如何在 iPhone 上不轉檔就播放 FLAC 檔案？

iOS 原生就能解碼 FLAC，但音樂 App 拒絕匯入。本文說明原因，並提供不轉換任何一個檔案就聽完整 FLAC 收藏的做法。

作者: Lubor Šimůnek • 發佈日期: August 19, 2026 • 生產力

線上版本: https://appstoryo.com/zh-hant/blog/play-flac-files-iphone-without-converting



FLAC Player Offline: Gapless 是一款給 iPhone 與 Android 使用的免費離線音樂播放程式，可直接播放你自己檔案中的 FLAC、ALAC、WAV、OPUS、OGG 與 MP3，具備真正的無間隙播放與十段等化器。安裝檔 38 MB，需要 iOS 13 或更新版本，不必註冊帳號、不必訂閱、不必連上網路就能使用。

聲明：*AppStoryo* 由開發 *FLAC Player Offline: Gapless* 的工作室營運。以下比較採用可公開查證的標準，並指名列出真實存在的替代軟體。

iPhone 究竟能不能播放 FLAC？

可以。蘋果在 iPhone 的技術規格中直接寫明 FLAC：在音訊播放這一項，iPhone 16 技術規格頁面把 FLAC 與 AAC、MP3、Apple Lossless 並列。換句話說，硬體並不是障礙，而把整個曲庫轉檔也不是多數教學所宣稱的解法。

障礙出在音樂 App。iOS 能解碼 FLAC 檔案，但音樂 App 不會把它收進資料庫，這正是把 FLAC 專輯複製到 iPhone 之後看起來像憑空消失的原因。

音樂 App 為什麼不匯入 FLAC 檔案？

蘋果的資料庫格式是圍繞 AAC 與 Apple Lossless 打造的，音樂 App 只會索引能走完這條同步路徑的內容。放進檔案 App 的 FLAC 點下去會播放，卻永遠進不了資料庫：沒有專輯檢視、沒有依演出者分組，也沒有鎖定畫面上的控制項。

光是這個缺口，就足以說明 iOS 上為何存在專門的播放程式。第三方播放程式維護自己的索引，能像音樂 App 呈現 AAC 專輯那樣呈現你的 FLAC 專輯。FLAC Player Offline: Gapless 把這份索引留在裝置本機。

App Store 上的 FLAC Player Offline: Gapless 直接處理匯入，因此任何檔案都不必繞經音樂 App。

需要先把 FLAC 轉成 ALAC 嗎？

不需要，而且轉檔確實有代價。兩種格式都是無損，轉換不會傷到音質，但它會重寫每一個檔案，也常常弄丟非標準標籤、內嵌的 cue 表與多聲道配置。FLAC 官方常見問答載明每條串流支援 1 至 8 個聲道、每個取樣 4 至 32 位元——粗心的轉檔會把這個幅度壓平。

直接播放原始檔案就能避開這一切。如果你的收藏來自 CD 擷取或 Bandcamp 下載，手上這份 FLAC 就是值得保留的母版。

怎麼把 FLAC 檔案放進 iPhone？

有三條路可走，依省事程度排列。

1. 檔案 **App**。把資料夾複製到「我的 iPhone」，再讓播放程式指向它。不必用傳輸線，也不必在電腦上安裝軟體。
2. **Wi-Fi** 傳輸。FLAC Player Offline: Gapless 會開啟一個小型的本機網頁伺服器，你在同一個網路下用電腦瀏覽器把檔案拖進 App 即可。
3. 雲端資料夾。把 iCloud 雲碟、Dropbox 或 NAS 上的資料夾同步到檔案 App，再從那裡匯入。

不論走哪一條路，檔案之後都會留在裝置上。離線時不會重新下載，這一點在飛機上或漫遊流量有限時特別有感。

那 Android 上的 FLAC 情況如何？

Android 解碼 FLAC 的資歷比 iOS 深得多。Google 的支援媒體格式文件顯示，自 Android 3.1 起即可解碼 FLAC。不過有個前提值得知道：平台解碼器的文件寫明只支援單聲道或立體聲，取樣率最高 48 kHz，並建議 16 位元。24 位元 96 kHz 的專輯不會被它以原本的解析度處理。

自帶解碼器的播放程式不受那張表限制，這也是同一支手機上兩款 Android 應用面對高解析音樂表現不同的原因。

Google Play 上的 FLAC Player Offline: Gapless 讀取與 iOS 版相同的資料夾與播放列表。

為什麼無間隙播放在許多播放程式上會失靈？

無間隙播放在現場專輯、DJ 混音與古典樂章上最見真章。它失靈的原因是多數播放程式會先把一首解碼完、停下來，再開始下一首，編碼器的填充就在接縫處變成不到一秒的靜音。

要做對，必須先預先緩衝下一首，並在目前這首結束之前裁掉編碼延遲。在 FLAC Player Offline: Gapless 裡，淡入淡出與無間隙播放是兩個獨立設定，而不是彼此的替代品。

> Your music. Your files. No internet, no ads, no subscription.

這句話出自這款 App 自己的 App Store 說明，也精準概括了它的取捨：對串流曲庫毫無著墨，對你已經擁有的檔案則傾盡全力。

實際上該選哪一款 FLAC 播放程式？

有三款替代軟體值得指名，各自在別人補不上的場景勝出。下列版本於 2026 年 8 月 18 日在美國 App Store 查核。

想要免費又對格式偏執，就選 foobar2000

- 發行者 Illustrate Limited，免費，版本 2.25.8，最近更新 2026 年 7 月 25 日。
- 吃得下相當廣的格式清單，也沿用桌面版的行為。介面刻意樸素，對某些人是優點，對某些人是門檻。

重視資料庫整理，就選 Doppler MP3 & FLAC Player

- 發行者 Brushed Type Ltd，免費下載，版本 3.2，最近更新 2025 年 10 月 3 日。
- 中繼資料編輯與專輯管理很強。不過這個更新日期已接近一年，把大型曲庫交給它之前先看看商店頁面。

手上還有影片檔案，就選 VLC media player

- 發行者 VideoLAN，免費，版本 3.7.3，最近更新 2026 年 4 月 24 日。
- 幾乎什麼都能播，影片也不例外，對混合資料夾而言是合理的單一 App 解答。它首先是媒體播放程式，因此依專輯瀏覽會單薄一些。

優先考量離線與無間隙，就選 FLAC Player Offline: Gapless

- 免費、38 MB、需 iOS 13 或更新版本，Android 端也能用同樣的資料夾與播放列表。
- 開箱支援六種格式：MP3、FLAC、ALAC、WAV、OPUS 與 OGG。
- 無間隙播放與淡入淡出是獨立設定，支援 ReplayGain 的十段等化器、Wi-Fi 傳輸、M3U 匯入匯出、CarPlay 與睡眠計時器。
- 沒有帳號、沒有訂閱、沒有分析——資料庫索引不會離開裝置。

什麼時候 FLAC Player Offline: Gapless 並不適合？

它只是一款本機檔案播放程式，因此在好幾種真實情境裡並不是對的工具。

- 如果你的音樂放在 Spotify、Apple Music 或 YouTube Music 上，這款 App 構不著。它播放你擁有的檔案，而不是你租來的曲庫。
- 如果收藏放在 NAS 上，而你想串流而非複製，針對 NAS 設計的用戶端更合適。
- iOS 12 或更舊的系統會因為 iOS 13 的最低需求而被排除。
- 這款 App 目前是 2026 年 7 月 27 日推出的 1.0 版，累積的紀錄比那些發行十年的播放程式短。

如果這些限制與你無關，就安裝到 iPhone或安裝到 Android，然後把它指向你的音樂本來就在的那個資料夾。

常見問題

FLAC Player Offline: Gapless 免費嗎？

免費。FLAC Player Offline: Gapless 在 App Store 與 Google Play 上都免費，沒有訂閱、沒有廣告，也不要求註冊帳號。在聽完一整張專輯之前不需要解鎖任何東西，等化器、無間隙播放與 Wi-Fi 傳輸都包

含在免費下載之中。

沒有網路也能用嗎？

完全可以。播放程式讀取裝置上儲存的檔案，播放時不會連線任何伺服器，因此在飛航模式、地下室，或沒有漫遊數據的國外都能使用。唯一會用到網路的是選用的 Wi-Fi 傳輸，而它走的是你的區域網路，不是網際網路。

它能播放哪些音訊格式？

六種：MP3、FLAC、ALAC、WAV、OPUS 與 OGG。這涵蓋了 FLAC 格式的 CD 擷取、iTunes 時代購買的 ALAC、早年的 MP3 收藏，以及 Bandcamp 下載。無損檔案會依儲存時的解析度解碼，而不是先降取樣，這正是把它們保存為 FLAC 的意義。

要在 iPhone 上聽，必須先轉換 FLAC 嗎？

不必。iOS 原生解碼 FLAC，蘋果也在 iPhone 技術規格裡寫明這個格式。iOS 不做的事情是把 FLAC 加入音樂 App 的資料庫，所以你需要一款自帶索引的播放程式。轉成 ALAC 也能聽，但會重寫每一個檔案。

什麼是無間隙播放，為什麼重要？

無間隙播放去掉的是曲目之間那不到一秒的靜音，它出現在播放程式結束解碼一個檔案、還沒開始下一個的瞬間。在現場錄音、DJ 混音、概念專輯，以及樂章之間不留停頓的古典作品裡，這個差別會被直接聽出來。

不用 iTunes 能從電腦傳歌嗎？

可以。App 會在你的區域網路裡開一個小型網頁伺服器，你在電腦瀏覽器打開它顯示的位址，把檔案拖進去就好。沒有任何內容會被上傳到網際網路，也不需要桌面軟體或傳輸線。透過檔案 App 複製資料夾同樣可行。

支援 24 位元高解析音樂嗎？

依官方常見問答，FLAC 本身允許每個取樣 4 到 32 位元，播放程式會依檔案儲存時的解析度解碼。實際輸出取決於硬體：Android 系統解碼器的文件寫明為單聲道或立體聲、最高 48 kHz，因此自帶解碼器在 Android 上比在 iOS 上更有意義。

這款 App 會蒐集我的曲庫資料嗎？

不會。索引、播放列表與播放次數都存在裝置上，App Store 說明也明確寫著檔案不會離開裝置。沒有需要建立的帳號，也就沒有可以連結聆聽紀錄的個人檔案，播放過程中不會送出任何分析請求。

App 有多大，需要什麼條件？

iOS 版為 38 MB，需要 iOS 13 或更新版本；同一個開發者也提供 Android 版。你的音樂檔案放在 App 套件之外，因此真正佔空間的是曲庫大小，而不是下載體積。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 如何在 *iPhone* 上不轉檔就播放 *FLAC* 檔案？. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/zh-hant/blog/play-flac-files-iphone-without-converting
© 2026 lapnito.cz s.r.o.