百分比變化 vs 百分點：為什麼區別很重要

百分比變化和百分點聽起來相似，但含義完全不同。透過真實案例學習兩者的區別，避免代價高昂的錯誤。

作者：Lubor Šimůnek • 發佈日期：April 30, 2026 • 金融

線上版本：https://appstoryo.com/zh-hant/blog/percentage-change-vs-percentage-points



你在新聞中聽到：「失業率從5%上升到7%。」聽起來很簡單，但實際上隱藏著兩個截然不同的數字。上升幅度是2個百分點，但也是40%的百分比變化。這不是一回事，混淆它們會在金融、商業和公共政策中導致嚴重的誤導。

什麼是百分點？

百分點衡量兩個百分比之間的絕對算術差異。只需將一個從另一個中減去。如果你的儲蓄帳戶利率從5%升到7%，變化是2個百分點。不需要除法，不參考起始值——只是純粹的差值。

常見縮寫是**pp**（或「p. p.」）。當報告說「上升了3pp」，意思是百分比在標尺上精確上升了3個單位。

什麼是百分比變化？

百分比變化衡量相對於起點的變化的相對大小。公式是：

百分比變化 = ((新值 − 舊值) / 舊值) × 100

同一個例子：利率從5%變到7%。百分比變化是((7 − 5) / 5) × 100 = 40%。

為什麼人們會混淆（以及為什麼這很重要）

混淆發生是因為兩個概念都包含「百分」這個詞。一個標題說「通膨上升了2%」可能意味著從3%升到5%（2個百分點），也可能意味著相對於之前的值增長了2%（從3%到3.06%）。兩種解釋之間的差異是巨大的。

當銀行宣布房貸利率「上升了0.5%」時，是指0.5個百分點（從6.0%到6.5%）還是相對增加0.5%（從6.0%

到6.03%）？對於30年1200萬台幣的貸款，前者每月增加數千元，後者僅增加幾十元。

免費下載PercentSnap： iOS | Android

真實案例

金融：利率

你的信用卡年利率從19%升到21%。這是2個百分點，但相對跳躍為10.5%。當央行將基準利率從1%提高到1.5%時，移動幅度為0.5pp，但意味著基準借貸成本增加了50%。

健康：存活率

一種新藥將5年存活率從4%提高到6%。以百分點計是2，但相對來說是存活率提高了50%。

商業：轉換率

如果你的電商轉換率從2%上升到3%，你獲得了1個百分點。但你正在將50%更多的訪客轉化為買家。對於月訪客10萬、平均訂單1500元的商店，這一個百分點相當於每月增加150萬元的收入。

用PercentSnap即時計算兩者

你不需要記住公式。PercentSnap為兩個概念提供專用計算器：百分點計算器、百分比變化計算器和並排比較。還包括折扣計算、增值稅計算和利潤率換算。離線工作，無廣告，支援17種語言。

免費下載PercentSnap： iOS | Android

常見問題

百分點和百分比是一樣的嗎？

不是。百分比是100中的比率。百分點是兩個百分比的算術差異。如果從25%升到30%，上升了5個百分點；百分比變化是20%。

什麼時候用百分點，什麼時候用百分比變化？

要表示標尺上的精確變化時用百分點。當比例影響重要時用百分比變化。在報告中，同時展示兩個數字最為清晰。

如何在兩者之間轉換？

將兩個百分比相減得到百分點。將差值除以原始百分比再乘以100得到百分比變化。例如：8%到10%是2pp，變化率為(2 / 8) × 100 = 25%。

免費下載PercentSnap： iOS | Android

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 百分比變化 *vs* 百分點：為什麼區別很重要. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hant/blog/percentage-change-vs-percentage-points
© 2026 lapnito.cz s.r.o.