如何在 iPhone 主畫面加入一鍵手電筒

逐步教學：在 iPhone 主畫面加入手電筒小工具，輕點一下就能立即照明。

作者：Lubor Šimůnek • 發佈日期：April 16, 2026 • 生產力

線上版本：https://appstoryo.com/zh-hant/blog/one-tap-flashlight-iphone-home-screen-how-to



為什麼 iPhone 預設的手電筒開啟方式很慢

在預設情況下，要打開 iPhone 手電筒必須先叫出控制中心——從螢幕右上角往下滑（iPhone 8 及更早機型則是從底部往上滑）。這種方式雖然可行，但需要一個精準的手勢加上兩次點按。如果你雙手拿著東西、手是濕的，或者正趕時間，這就會讓人相當惱火。

主畫面小工具把手電筒放在你一眼就能看到的位置——就在主畫面上，輕點一下即可。

逐步操作：加入手電筒小工具

1. 安裝一款支援小工具的手電筒 App。我們推薦 OneTap - Flashlight & SOS——它完全免費、沒有廣告，而且內建主畫面小工具。
2. 長按主畫面，直到圖示開始晃動。
3. 點一下左上角的加號按鈕。
4. 在小工具收藏中搜尋「OneTap」。
5. 選擇小工具尺寸——小尺寸（1x1）適合單純的開關，中尺寸則提供更多選項。
6. 點一下「加入小工具」，接著把它擺到主畫面上你喜歡的位置。
7. 點一下右上角的「完成」。

這樣就完成了。從此以後，手電筒永遠只在主畫面上一點之遙。

小工具擺放位置的建議

- 最下面一排——單手最容易搆到。
- 主畫面第一頁——解鎖後立刻就會看到。
- 靠近 **Dock**——不管你在哪一頁都能隨手使用。

為什麼 OneTap 是最好的 iPhone 手電筒小工具

OneTap - Flashlight & SOS 的小工具為速度而生：輕點一下，手電筒立刻亮起。沒有 App 載入畫面，沒有廣告，沒有等待。

- 一鍵小工具——iPhone 上最快的手電筒。
- **LED** ＋ 螢幕補光 ＋ **SOS** ＋ 閃爍模式。
- 自動關閉計時器。
- 無廣告、無追蹤、離線可用。

前往 App Store 取得 OneTap。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 如何在 *iPhone* 主畫面加入一鍵手電筒. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hant/blog/one-tap-flashlight-iphone-home-screen-how-to
© 2026 lapnito.cz s.r.o.