iPhone 上最佳的獨木舟測速應用程式（GPS、免費、免訂閱）

以 GPS 精度記錄獨木舟或立式划槳板的速度。Boat Knot Meter 同時顯示節、公里／小時與英里／小時——免費、離線可用、免註冊。

作者：Lubor Šimůnek • 發佈日期：July 31, 2026 • 旅行
線上版本：https://appstoryo.com/zh-hant/blog/kayak-speed-tracker-app-iphone-gps



獨木舟與立式划槳玩家為何需要 GPS 測速工具

無論你是想突破個人最佳成績的競速獨木舟選手、沿著海岸探索的海洋獨木舟愛好者，還是量測訓練強度的立式划槳玩家，掌握對地速度（SOG）都能提供客觀數據，徹底改變你的訓練與巡遊方式。

傳統的船艇測速感測器——那種靠槳輪固定在船殼上的裝置——昂貴、脆弱，裝在獨木舟或划槳板上更是格格不入。答案顯而易見：用你的 iPhone。現代 iPhone 內建高精度 GPS 晶片，連 0.5 節這樣緩慢的移動都能準確量測，完整涵蓋人力船艇的速度範圍。

Boat Knot Meter: Anchor Watch 正是獨木舟與划槳玩家理想的 GPS 測速工具。它最初為帆船設計，但 GPS 測速在獨木舟、划槳板、加拿大式獨木舟或划艇上同樣珍貴。應用程式免費，完全離線運作，不需要帳號，也沒有訂閱。

獨木舟實際能划到多快

把速度放進具體情境理解，數據才有意義。以下是獨木舟玩家的典型速度：

- 休閒獨木舟：平靜水面 2－4 節（3.7－7.4 公里／小時或 2.3－4.6 英里／小時）
- 旅行艇巡航速度：長距離高效節奏 3－5 節（5.6－9.3 公里／小時或 3.5－5.8 英里／小時）
- 海洋獨木舟衝刺：短時爆發 4－6 節（7.4－11.1 公里／小時或 4.6－6.9 英里／小時）
- 競速獨木舟（K-1）：頂尖衝刺選手 8－10 節（14.8－18.5 公里／小時或 9.2－11.5 英里／小時）

- 立式划槳：視條件與體能為 2–5 節（3.7–9.3 公里／小時或 2.3–5.8 英里／小時）

Boat Knot Meter 會同時以節、公里／小時與英里／小時顯示速度——不論你是習慣公里的歐洲槳手、偏好英里的美國使用者，或像水手一樣以節思考的海洋獨木舟玩家，都能用最順手的單位。

Boat Knot Meter 為獨木舟玩家準備的功能

GPS 對地速度——即時且始終準確

核心功能是一塊字級大、易判讀、即時更新的 GPS 速度顯示。與仰賴槳輪轉動或船殼感測器的速度表不同，GPS 量測的是你在地球表面上的實際位移。這代表：

- 水流與風致漂移都已計入——你看到的是真正的前進速度
- 沒有需要清潔、校正或更換的感測器
- 不受舟型、船殼材質或槳型影響
- 即使在極低速（0.5 節以上）仍然準確

顯示介面刻意設計成一眼即可判讀——當你想在不打斷划槳節奏的情況下確認速度時，這點格外重要。

行程紀錄——你的划行數據

每一次使用 Boat Knot Meter 的划行都會自動記錄。擷取的數據包括：

- 划行距離（以你選擇的單位顯示）
- 本次時長
- 達到的最高速度（做衝刺間歇時很好用）
- 本次平均速度（耐力訓練的關鍵指標）
- 路線的 GPS 軌跡

這正是競速獨木舟選手在專業健身應用中付費才能取得的訓練日誌數據。在 Boat Knot Meter 裡它們免費附贈、存在裝置本機，沒有網路也能查看。

錨泊守望——海上紮營時很實用

若你參加多日的海洋獨木舟遠征並在沙灘過夜，錨泊守望有個少見但務實的用法：上岸後啟用它，把它當成位置監控，判斷停在水邊的獨木舟是否被浪或潮汐推移。把半徑設小一些（10–20 公尺），讓 iPhone 在你睡覺時替你守著。

把錨泊警報這樣用並不常規，但不少海洋獨木舟旅行者發現，在開闊的沙灘營地——夜裡潮位變化很容易讓人措手不及——這個做法極為寶貴。

離線 GPS——偏遠水域不需訊號

對海洋獨木舟玩家、河流槳手與荒野旅行者而言，最重要的功能之一是：Boat Knot Meter 完全依靠 iPhone 內建的 GPS 晶片運作。它不需要行動數據、Wi-Fi 或任何網際網路連線。這代表：

- 在偏遠峽灣、海岸小灣與內陸湖泊都能使用
- 跨國遠征不會產生漫遊費用
- 電量花在 GPS，而不是數據模組
- 即使在毫無行動訊號的地區也能可靠記錄

對於在偏遠河段訓練的競速選手，或探索無人海岸線的海洋獨木舟玩家，這種離線能力毫無妥協空間。

如何把 iPhone 固定在獨木舟上

要在划行時用好 Boat Knot Meter，你的 iPhone 必須伸手可及且清楚可見。常見的固定方式包括：

- 附透明視窗的甲板包——海洋獨木舟的經典方案，防水且不影響 GPS 訊號
- 前甲板吸盤支架——划行時螢幕始終在視線內，但要留意防水等級
- 附繫繩的防水手機套——便宜又穩妥，多數透明套都不影響判讀
- 胸前支架——受競速選手歡迎，不必低頭就能把讀數放在視線上

不論採用哪種固定方式，iPhone 的 GPS 訊號都足以穿透大多數手機套與甲板包，精度不會明顯下降。

獨木舟測速應用程式比一比

App Store 上能顯示速度的 GPS 應用不少，但 Boat Knot Meter 對槳手有幾項明確優勢：

- 多單位顯示：同時給出節、公里 / 小時與英里 / 小時，多數健身應用一次只顯示一種單位
- 沒有訂閱：真正免費，沒有進階方案，也沒有會到期的試用
- 免帳號：打開就能划——不註冊、不留電子郵件、不設密碼
- 沒有廣告：介面乾淨，讓你專注划槳技術時不受干擾
- 離線運作：在仰賴伺服器的健身應用完全失靈之處照樣可用
- 輕量：應用體積小，與功能臃腫的健身應用相比幾乎不額外耗電

今天就到App Store 官方頁面免費下載。

訓練建議：用 GPS 速度數據提升划行表現

原始速度數據唯有在你懂得解讀時才有用。以下是獨木舟與划槳玩家運用 Boat Knot Meter 數據進步的實用方法：

建立你的基準

最初幾次划行，只要以舒適的巡航節奏划槳，並記下平均速度。這就是你的有氧基準——你能長時間維持而不至於過度疲勞的速度。

衝刺間歇訓練

設定一個目標衝刺速度——例如 5.5 節——再以 20 秒的爆發反覆練習達到它。即時顯示會立刻告訴你是否踩到目標。數週之後，隨著衝刺能力提升，你舒適的巡航速度也會跟著上移。

技術驗證

一邊盯著 GPS 速度顯示，一邊嘗試不同的槳面角度、入水位置與出水點。對地速度不會說謊——若調整後的技術讓你變慢，你會立刻看見。手機因此成了即時的技術教練。

判斷水流與風

在開闊水域完全停槳，觀察 GPS 速度顯示。任何非零讀數都是水流或風造成的漂移速度。接著以正常節奏划行並相減——差值告訴你相對水面的真實速度與 GPS 速度的差別。這對在潮汐水域或河道規劃路線非常

有價值。

獨木舟遇上帆船：意想不到的交集

Boat Knot Meter 最初是為帆船開發的，所以它以節顯示速度——這是通用的航海單位。事實上節也很適合獨木舟，原因在於：

- 海里（因而還有節）與真實導航完美契合——1 海里正好等於 1 分緯度
- 海洋獨木舟玩家常在以海圖（採用海里）為標準導航工具的水域划行
- 公開水域賽事中，競速獨木舟的距離經常以海里表示

多單位顯示代表你永遠不必二選一。訓練日誌用公里 / 小時記錄，依海圖導航時在腦中切換到節，和美國槳友分享數據時再看英里 / 小時。

入門指南：用 Boat Knot Meter 完成第一次划行

1. 從App Store免費下載 Boat Knot Meter
2. 在岸上開啟應用程式，確認 GPS 已定位（靜止時速度應顯示 0.0）
3. 把手機牢牢固定在獨木舟上或放進甲板包
4. 下水開划——速度顯示會立即更新
5. 上岸後查看本次紀錄，了解距離、時長與最高速度

沒有教學導覽，沒有設定畫面，也不用建立帳號。打開的那一刻，應用程式就已經能用。

最終評價：iPhone 上最佳的免費獨木舟測速工具

Boat Knot Meter 之所以稱得上 iPhone 上最佳的免費 GPS 獨木舟測速工具，是因為它把真正的實用性——多單位的精準 GPS 速度、自動行程紀錄，以及獨特的錨泊守望——與大多數應用一旦追逐訂閱收入便會拋棄的簡潔與隱私原則結合在一起。

對於想知道自己划得多快、划了多遠，以及在岸邊紮營時裝備是否安全的獨木舟或划槳玩家而言，這款應用零成本地提供了所需的一切。前往 App Store 免費下載 Boat Knot Meter，把 GPS 的精準帶進你的下一次划行。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). *iPhone* 上最佳的獨木舟測速應用程式（*GPS*、免費、免訂閱）. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/zh-hant/blog/kayak-speed-tracker-app-iphone-gps
© 2026 lapnito.cz s.r.o.