如何把衣物分成彼此不會互相傷害的幾批來洗

依洗標分類而不是依顏色：把洗衣籃走過三輪的做法、決定分堆的符號，以及一款離線指出每一處衝突的 Android 軟體。

作者：Lubor Šimůnek • 發佈日期：September 19, 2026 • 生產力

線上版本：https://appstoryo.com/zh-hant/blog/how-to-sort-laundry-into-loads-by-care-label



Laundry Symbols & Care Labels 是一款免費的 Android 應用程式，可以把一籃混在一起的衣物分成彼此不會互相傷害的幾批來洗。它在手機上離線辨識 ISO 標準的全部 44 個洗衣標示，並在你按下啟動鍵之前指出溫度、漂白與烘乾這三種衝突。

揭露：*AppStoryo* 由開發 *Laundry Symbols & Care Labels* 的同一間工作室經營。以下比較採用任何人都能公開查證的標準，並且指名列出真實存在的替代軟體。

混在一起洗的時候，衣服究竟是被什麼毀掉的？

幾乎所有的損傷都來自三種衝突，而這三種全都印在洗衣標示上。第一種是熱：一件只允許極輕柔洗滌的羊毛衣，和一條用高溫洗的棉毛巾進了同一個滾筒，羊毛拿出來時已經氈化，還縮了兩個尺碼。第二種是漂白：含氧系漂白成分的通用洗衣精，會把標示禁止漂白的衣物染料洗掉。第三種是機械作用，也就是結實的襯衫承受得住、嫘縈上衣承受不住的翻攪。

真正讓這件事變貴的是數量。根據 ENERGY STAR 的資料，一個美國一般家庭每年要洗大約 300 批衣物，因此一個每月毀掉一件衣服的習慣，正在悄悄花掉你整個衣櫃。依照洗標而不是顏色分類，可以一次抓住這三種衝突，因為溫度、漂白與乾燥各自都有毫不含糊的符號。

只看洗標，要怎麼把一籃衣物分成好幾批？

分三輪處理，不要一件一件慢慢決定。第一輪：把洗衣盆被劃掉、或畫著一隻手的衣物全部挑出來。它們永遠不會進入機洗的那一批，先挑走等於先解決了最難的判斷。第二輪：把剩下的依照盆裡的數字歸堆，並且把盆底下那一條橫線當成數字的一部分，而不是裝飾。有橫線就代表更輕柔的行程與更寬鬆的滾筒。

第三輪：在每一堆裡看三角形與方形。如果只有一件禁止漂白、其餘都允許，這一堆照樣成立，只要這一批改用不含漂白成分的洗衣精。如果只有一件禁止烘乾，仍然可以一起洗，等到烘衣機門口再分開。最常被弄錯的正是這一點：乾燥衝突不是洗滌衝突，把它當成洗滌衝突，只會毫無道理地讓洗衣次數多出一倍。

哪些洗標符號決定一件衣服要進哪一堆？

決定分堆的是五類符號裡的三類。洗衣盆規定最高水溫，並透過盆下的橫線規定機械作用的強度。三角形只有三種狀態，CleverCare 符號索引 逐一寫明：空心三角形允許含氯與含氧漂白劑，帶兩道斜線的三角形只允許含氧漂白劑，帶一個斜十字的三角形則完全禁止漂白。方形管的是乾燥。圓形代表專業清洗，它決定的是衣服要送去哪裡，而不是進哪一堆。

符號也會告訴你滾筒能裝多滿，而這一段幾乎人人都跳過。CleverCare 的建議是：極輕柔洗滌時滾筒最多裝三分之一，容易保養的洗滌最多裝三分之二。所以一批分類正確的細緻衣物，本來就是刻意裝得少的。若是分得完美卻又把滾筒塞滿，那分類就白做了，因為衣物根本無法自由翻動，輕柔行程也就輕柔不起來。

應用程式能替你完成分類嗎？

軟體的用處，正好落在符號轉為決定的那一步。Laundry Symbols & Care Labels 掃描洗標，用平實的話逐一說明上面的符號，然後把這件衣物連同完整的保養資訊存進「我的衣櫥」。存了幾件之後，軟體會互相比對，告訴你哪幾件可以同一批，以及是哪一個符號讓其餘幾件無法相容。

這款軟體在自己的 Google Play 英文介紹裡就是這樣寫的：

> Sort today’s laundry into compatible loads — the app explains every conflict.

所有處理都在裝置上完成。軟體在每位 Android 開發者都必須填寫的資料安全部分中聲明不蒐集任何資料，也不與第三方分享；衣櫥清單存放在軟體專屬儲存空間裡，其他軟體讀不到。Laundry Symbols & Care Labels 沒有廣告，也沒有應用程式內購買，在 Google Play 上的最後一次更新是 2026 年 8 月 24 日。

洗衣標示的軟體到底該用哪一款？

只想要最單純的查詢，就選 tomerpacific 的 Laundry Symbols

- 下載次數 1000 次以上，沒有廣告也沒有應用程式內購買，最後更新為 2026 年 7 月 18 日。
- 它支援華氏度，看美國的洗標時用得上。
- 它聲明不蒐集資料，也不與第三方分享。
- 它是一份查詢清單而不是分類工具，不會告訴你哪幾件可以一起洗。

想要一份近期的全能指南，就選 Zeppelin Games 的 Laundry Symbols & Care Guide

- 洗滌、乾燥、漂白、熨燙與乾洗都能在同一個地方查到。
- 最後更新為 2026 年 8 月 13 日，確實還在維護。
- 它有廣告，而且新到 Google Play 至今仍顯示 0 次以上下載。
- 和這裡其他幾款一樣，它只解讀符號，不會把衣物歸成可以同洗的批次。

還想要一份衣櫥清單，就選 Alexander Pitkin 的 Laundry Guide: care symbols

- 它自己的介紹就說這是符號解讀工具兼衣櫥整理工具。

- 下載次數 1000 次以上，Google Play 記載其資料在傳輸過程中加密。
- 它有廣告，最後一次更新是 2024 年 1 月 26 日，已經過了兩年多。
- 整理工具不是衝突檢查器：它只是存下衣物，並不比對洗標。

如果難住你的正是分類本身，就選 Laundry Symbols & Care Labels

- 四款裡只有它會比對已儲存的衣物，並逐條說明衝突的原因。
- 全部 44 個 ISO 符號都在裝置上解讀，完全不需要網路連線。
- 沒有廣告、沒有應用程式內購買、不必註冊帳號、不蒐集資料；最後更新為 2026 年 8 月 24 日。
- 每天五題的小測驗幫你記住符號，也會有人覺得這是多餘的。

依照洗標分類在什麼情況下並不適用？

對任何染色濃重的衣物，第一次下水時，依洗標分類都取代不了依顏色分類。一件全新的深色衣物就算在溫度、漂白與乾燥上與淺色衣物的洗標完全一致，也可能把顏色染上去，因為洗標對色牢度隻字未提。它對髒污程度同樣沒有說明：一條沾滿泥巴的工作褲和一件乾淨襯衫，在洗標上完全相容，卻仍然分屬兩批。

還有三種情況這款軟體並不合適。它讀不出被洗到一片空白的洗標，所以一件舊衣物可能只能按照它可能屬於的最嬌貴纖維來處理。它只有 Android 版，因此沒有可以指過去的 iPhone 版本。它也不會替你判斷洗衣機：如果你的機器根本沒有輕柔行程，知道某件衣服需要它，也只等於告訴你去手洗。

關於依照洗標分類洗衣的常見問題

依照洗標分類比依照顏色分類更好嗎？

兩者回答的是不同的問題，所以兩者都要用。洗標告訴你兩件衣物能不能承受同樣的水溫、同樣的洗衣精與同樣的乾燥行程；顏色告訴你其中一件會不會把另一件染髒。先依洗標分，因為造成永久損傷的是洗標這一層，接著再把混有全新深色衣物與淺色衣物的那一堆分開。

禁止漂白的衣物可以和允許漂白的衣物一起洗嗎？

可以，只要依照這一批裡最嚴格的那張洗標來選洗衣精。多數通用洗衣精都含氧系漂白成分，因此只要出現一個被劃掉的三角形，這一批就需要不含漂白成分或專為彩色衣物設計的洗衣精。其他衣物不加漂白洗一次並沒有任何損失，而那件禁止漂白的衣物本來會永久失去染料。

只有一件不能烘乾，真的需要單獨洗一批嗎？

不需要，這正是最常見被浪費掉的一批。乾燥限制並不等於洗滌限制。只要各件的洗衣盆與三角形一致就一起洗，從洗衣機取出時把那件不能烘乾的挑出來晾起或平放即可。這樣花的是十秒鐘，而不是再跑一次完整的洗衣行程。

ISO 洗標符號一共有幾個，需要全部記住嗎？

ISO 的洗標體系共有 44 個符號，由洗衣盆、三角形、方形、熨斗與圓形這五種基本圖形組成。分類洗衣並不需要把 44 個都背下來。分類只需要洗衣盆、三角形與方形，大約是其中一半；熨斗與圓形發揮作用的時刻在洗完之後，而不是洗的過程中。

洗衣標示的軟體需要連上網路嗎？

本來就不該需要，這一款也確實不需要。解讀洗標就是在一張固定的 44 符號對照表裡查詢，伺服器在這

件事上添不了任何東西。Laundry Symbols 的掃描與比對都在手機內部完成，這也代表你衣物的照片從不離開裝置，更不會抵達任何人的伺服器。

我存下的衣櫥放在哪裡，別的軟體看得到嗎？

它留在手機上這款軟體自己的私有目錄裡。Android 給每個軟體一塊其他軟體讀不到、也沒有任何權限能打開的儲存區；解除安裝時這份清單也會一併消失。沒有任何內容被上傳，Google Play 的資料安全欄位也聲明不蒐集、不分享資料。

這款軟體有 iPhone 版嗎？

沒有。Laundry Symbols 只在 Google Play 上發行，所以本文任何地方都沒有 App Store 頁面，也沒有 iOS 下載連結。如果你用的是 iPhone，務實的替代做法就是紙本方法：自己看洗衣盆、三角形與方形，並沿用上面那套三輪分類法，它完全不需要任何軟體。

如果洗標已經褪到看不清楚了怎麼辦？

那就把這件衣物當作它可能屬於的最嬌貴纖維，放進你當天要洗的最輕柔的那一批。羊毛、真絲與嫘縈對猜錯的懲罰遠比棉來得重，所以往保守裡猜只是多花一點洗滌時間，往大膽裡猜卻可能賠掉整件衣服。如果品牌在網路上公布了保養說明，先去查，再動手猜。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 如何把衣物分成彼此不會互相傷害的幾批來洗. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hant/blog/how-to-sort-laundry-into-loads-by-care-label
© 2026 lapnito.cz s.r.o.