如何用手機為洗衣機或冰箱找平

傾斜的洗衣機會加速磨損，歪斜的冰箱會縮短壓縮機壽命。只需一部手機，幾分鐘內即可解決問題。

作者: Lubor Šimůnek • 發佈日期: August 20, 2026 • 生產力

線上版本: https://appstoryo.com/zh-hant/blog/how-to-level-washing-machine-fridge-phone

為什麼找平很重要

洗衣機不平時，脫水過程中機器會劇烈晃動，導致軸承磨損、軟管接頭鬆動，嚴重時甚至「走位」扯斷進水管。冰箱傾斜則會導致門封條無法緊密貼合，冷氣外洩，壓縮機需要更頻繁運轉，使用壽命大幅縮短。

用手機檢測傾斜

將手機平放在電器頂部，開啟 Bubble Level & Angle Gauge（Android 版同樣可用）。切換至圓形水準儀模式，即可同時看到前後與左右兩個方向的傾斜量。選擇 **mm/m** 單位，與安裝手冊中的規格直接對應，無需換算。

建議容差範圍

洗衣機目標是 ≤2 mm/m（約 0.11°）。滾筒式洗衣機比直立式更敏感。冰箱允許 ≤5 mm/m，許多廠商建議微微向後傾斜，以便櫃門自動關閉。

調整支腳

大多數家電都配有螺紋可調支腳。順時針旋轉可抬高該角。先調整前後軸，再處理左右軸。調整支腳時，使用 Bubble Level & Angle Gauge 的鎖定功能將讀數固定在螢幕上，雙手可以自由操作。容差指示器顯示 **OK**（合格）、**NEAR**（接近）或 **OUT**（超出）。

防振墊的作用

橡膠防振墊能減少傳遞到地板的振動，但不能替代正確找平。先找平，若仍有噪音再加防振墊。

該應用完全免費、無廣告，是家庭各類找平任務的實用工具。

常見問題

洗衣機需要調到多平才算合格？

大多數廠商規定前後、左右兩個方向的最大傾斜約為1度（約2%坡度）。在這個範圍內，滾筒軸承磨損均勻，懸吊系統也能吸收脫水時的震動。如果手機顯示超出這個範圍，請在下次洗衣前調整底腳：即使很小的長期傾斜，在1200轉脫水時也會成倍增加軸承負荷。

如果地板本身是斜的怎麼辦？

調平的是洗衣機，不是地板。將低的一側底腳旋出，直到手機在兩個軸向上都顯示OK，然後鎖緊防鬆螺母。如果地板傾斜嚴重（每米超過約2公分），請先在洗衣機下墊一塊硬板，因為底腳完全旋出後反而會放大晃

動，而不是抑制它。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 如何用手機為洗衣機或冰箱找平. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hant/blog/how-to-level-washing-machine-fridge-phone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.