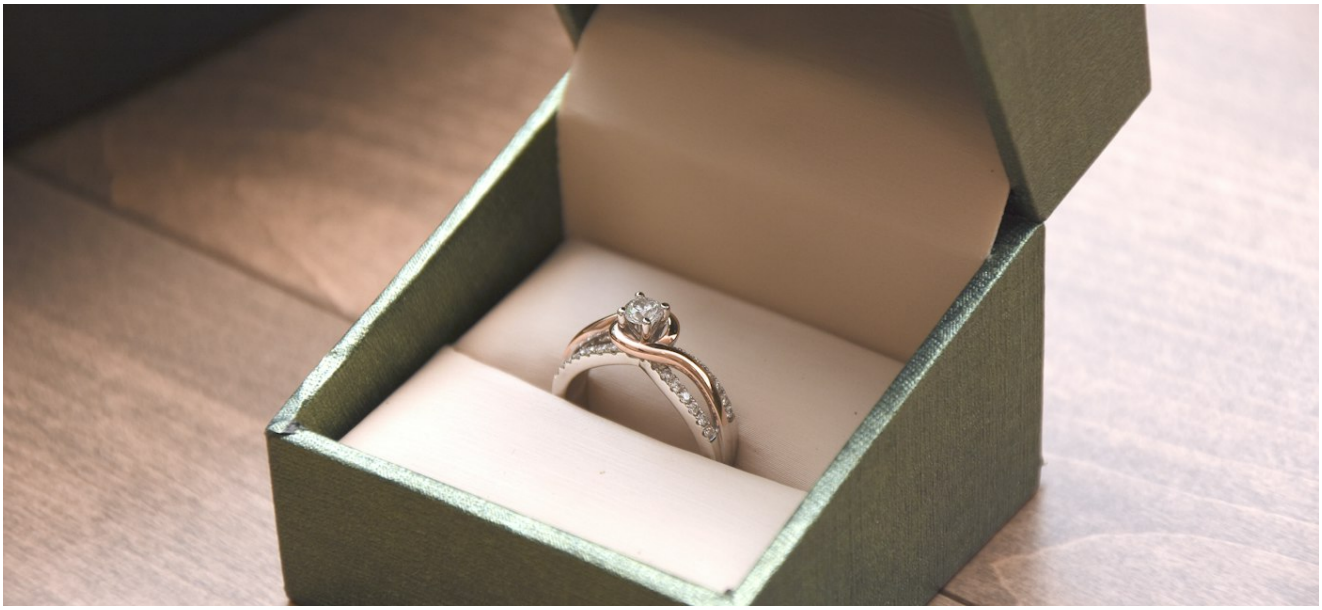
如何不讓對方發現就量出戒指尺寸

真正量得到的只有對方已經在戴的那只戒指。以下是一分鐘內讀出尺寸的做法，以及哪些捷徑會悄悄差掉一個號。

作者：Lubor Šimůnek • 發佈日期：October 7, 2026 • 生產力
線上版本：https://appstoryo.com/zh-hant/blog/how-to-find-someones-ring-size-without-them-knowing



要不讓對方發現就量出戒指尺寸，請借一只她平常戴在那根手指上的戒指，量出內圈周長的公釐數：內圈54 mm 就是 ISO 54 號。True Ring Size 在校正過的螢幕上完成這件事，在 iPhone 與 Android 上都免費、可離線使用，並且逐人儲存尺寸。

聲明：*AppStoryo* 由開發 *True Ring Size* 的工作室經營。以下比較採用可公開查證的標準，並具名列出真實存在的替代應用程式。

為什麼只有借來的戒指才是真正量得到的東西？

因為戒指是形狀固定的物件，而手不是。你把它拿到隔壁房間的這段時間裡，內圈周長不會改變；可是摘下它的那根手指，晚上比較溫暖也比較粗，一月又比較細。比對兩隻手、憑照片判斷、從手套尺寸回推——這些做法得到的都是一個完全不含測量的估計。

務必記下戒指是從哪根手指取下的，因為尺寸在手指之間無法沿用。同一個人在一隻手上就會用到好幾個號，左右手也很少一致，所以右手中指的戒指幾乎說明不了左手無名指的狀況。

借來的戒指要怎麼在手機螢幕上量？

先校正一次，再把戒指放到玻璃上。在戒指模式下，你把借來的戒指放在螢幕上，縮放螢幕上的圓圈，直到邊緣剛好貼在金屬內側，應用程式會同時讀出內徑與內圈周長。整個過程不到一分鐘——當戒指必須在別人察覺之前回到原本的小碟裡，這一點就很關鍵。

校正不是可有可無的步驟，因為螢幕並不知道一公釐有多大。W3C 的CSS Values and Units 規範為版面把 1in 訂為 96px，並且提醒：一旦以像素作為基準單位，"物理單位可能與其實際物理尺寸不符"。實際硬體

離那個數字很遠：蘋果自家的iPhone 16 規格把該螢幕列為每英吋460像素。Android 可以揭露真值——它的DisplayMetrics 參考文件把 xdpi 定義為每英吋確切的實體像素數——但應用程式拿到的通常是一個量化後的密度級距。

所以請給螢幕一件尺寸已公開的物品。任何金融卡都可以，因為國際民航組織的Doc 9303 第5部把 ID-1 規格訂為 85.60 mm × 53.98 mm。在 iPhone 下載 True Ring Size，或在 Android 取得——免費、30.7 MB、不需網路權限、需要 iOS 13.0 以上。

如果戒指只能在你手上留一分鐘怎麼辦？

記錄內圈本身，而不是你的印象。把戒指立在紙上，用削尖的鉛筆描出內緣，或壓在一塊肥皂上留下痕跡；不論哪一種，都能在戒指歸位之後再從容量那個圓。

請弄清一點偏差的代價。相鄰的美國整數號相差0.032英吋，也就是內徑0.8128 mm，換成內圈周長約2.55 mm。因為周長等於直徑乘以圓周率，描線時直徑上的0.3 mm誤差，到內圈周長就接近1 mm；同方向出現兩次，剛好差掉一個號。把借來的戒指套進自己的手指，是這裡面最弱的替代方式。

怎麼做才不會讓這次測量提前洩漏驚喜？

把痕跡從共用的地方移開。將戒指帶到另一個房間，依原本的方向放回同一個小碟，數字則存在對方不會打開的地方——這正是應該記在尺寸應用程式裡，而不是家中共用記事檔案裡的理由。True Ring Size 以你自訂的名稱逐人儲存尺寸，商店頁面也寫明不需帳號、不追蹤、不蒐集資料。

接下來要留意的是訂購留下的軌跡，而不是測量本身。一封確認信洩漏的資訊，遠多於一只被借走四十秒的戒指，所以請寄到公司或自取門市。

量到的公釐數要怎麼換成店家認的號數？

從周長換算，並保留原始數字。戒指尺寸的國際標準 ISO 8653 以戒圈內周的公釐數表示尺寸，所以內圈54 mm 除以圓周率後是內徑17.19 mm。英國使用字母，日本與中國各有自己的號數系統，美國的對照表通常標直徑——同一只戒指就是這樣在四份型錄裡累積出四種標示。

請先寫下公釐數，再寫號數，因為換算後的標示在不知道出自哪張對照表時無法回推。True Ring Size會把一筆儲存下來的讀數，在美國、英國、歐洲、日本、中國與俄羅斯幾套系統之間互換，並將內徑與內圈周長並列顯示。

什麼時候偷偷量根本就是錯的做法？

當那只戒指根本不能改圈的時候。碳化鎢與鈦無法像黃金戒臂那樣切開再接合，滿圈鑲石的永恆戒也沒有可以取下的素面金屬，於是一個悄悄量錯的半號，就變成一件退回去的包裹。這類首飾請在未佩戴可換貨的地方購買。

手的形狀本身不穩定時，這麼做同樣是錯的。關節腫脹、懷孕與體重大幅變化都會讓數字移動，而指節比指根粗出許多的手，需要的是帶活口的戒指，而不是一次更仔細的測量。買大一點再送去收緊，比買小來得穩當，因為過不了指節的戒指連戴一次都做不到——而如果這段關係允許直接開口問，問就比這裡任何一種做法都更準，包括我們自己的。

想不動聲色地量，該選哪一款戒指尺寸應用程式？

2026年9月27日，這四款在美國 App Store 都可免費下載；以下的版本、日期與評分皆取自那些商店頁面。

選 Ring Sizer: AR Ruler——如果你完全借不到戒指

- 它的商店頁面列出四種方法，其中一種以相機量測平放在桌面上的手：這是此處唯一不需要借戒指的做法。
- Ivan Frolov 推出，49則評分、平均4.7；4.6 MB，版本1.0，最後更新於2023年12月1日。
- 頁面寫明完整功能為每週4.99美元。

選 Ring Sizer - Ring Size Measure——如果你想要最新的版本

- 版本1.2.18，2026年9月1日更新——此處維護時間最近的一款。
- Vipul Prajapati 推出，177則評分、平均4.6；26.1 MB，需要 iOS 15.6 以上。
- 它的頁面列出澳洲、美國、英國、歐洲、日本與中國的換算。

選 Ring Sizer Tool——如果讓你安心的是評價數量

- Appcano LLC 推出，607則評分、平均4.7——此處樣本最大的一款。
- 版本1.0.7，2026年1月22日更新；71.4 MB，需要 iOS 15.0 以上。
- 頁面主打手指量測，並寫明完整功能需要按年自動續訂的訂閱。

選 True Ring Size——如果你有一只可以借來的戒指

- 免費，沒有廣告、訂閱與應用程式內購買，iPhone與Android都能使用。
- 以金融卡校正的戒指模式與手指模式，完全不需要網路權限。
- 逐人儲存尺寸，並在六套國家系統之間換算。
- 版本1.0，2026年7月31日推出，只有一則評分——與那些老應用程式恰好相反的取捨。

驚喜禮物這個情境，正是 True Ring Size: Sizer & Gauge 的 App Store 頁面自己寫進功能清單裡的：

> 為全家人儲存尺寸——送驚喜禮物與訂婚戒指時格外好用

整套做法一行就講完：量一只真實的戒指，把公釐數依名稱存起來，結帳時才換算，並且買一件能改圈的首飾。在 Google Play 取得 True Ring Size，或在 App Store 下載。

不動聲色量戒指：常見問題

怎麼在女朋友不知道的情況下知道她的戒指尺寸？

借一只她已經戴在那根手指上的戒指，量出內圈周長；可以放在校正過的螢幕上量，也可以在紙上描出內緣。記下是哪根手指，並儲存公釐數，而不是已經換算過的號數標示。

戒指沒有戴在手指上也能量尺寸嗎？

可以，而且這才是正確的順序。取下來的戒指內徑固定，可以反覆量測；手指卻會隨溫度與一天中的時段改變。量金屬，用圓周率換算，這個數字明天依然成立。

用手機螢幕量戒指有多準？

以金融卡校正之後，精度優於一個號，因為國際民航組織的 ID-1 規格把那張卡的寬度訂為85.60 mm。不校正的話，應用程式只是在猜像素密度——蘋果把 iPhone 16 列為每英吋460像素。

如果我只能猜她的尺寸該怎麼辦？

那就買一件日後還能修改的首飾：珠寶店可以改圈的素面戒臂，或商家標明可免費換貨的戒指。號數寧大勿小，因為偏大的戒指可以送去收緊，而過不了指節的戒指連一次都戴不上，只能原封退回。

一個戒指號實際上差多少？

相鄰美國整數號之間約為內徑0.8128 mm，換成內圈周長約2.55 mm。正因為差距這麼小，描戒指時一道過粗的鉛筆線，或列印時被縮小的紙製量具，單獨一項就足以讓答案差掉整整一個號。

把她的戒指套進我自己的手指妥當嗎？

那是縮小範圍的最後手段，不是量測。標出借來的戒指卡在你手指哪個位置，只能告訴你該在對照表的哪半邊找，因為你的手指變細的方式不同。有三十秒的話，請在紙上描內緣。

珠寶店能從一張照片推出她的尺寸嗎？

推不出來，應用程式也做不到。照片裡若沒有與手同一平面的已知物體，就沒有比例尺；手在照片中的大小由鏡頭與距離決定。請帶上借來的戒指，或量好的內圈周長。

True Ring Size 需要帳號或網路連線嗎？

兩者都不需要。商店頁面寫明不需帳號、不追蹤、不蒐集資料，應用程式在沒有網路權限的情況下運作，所以換算表與儲存的尺寸都留在裝置上。iOS 版下載大小為30.7 MB，需要 iOS 13.0 以上。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 如何不讓對方發現就量出戒指尺寸. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hant/blog/how-to-find-someones-ring-size-without-them-knowing
© 2026 lapnito.cz s.r.o.