如何為你的狗找出合適的狗哨頻率

多數狗在5,400到12,800赫茲之間反應最好。這裡是找出自家狗音高的方法。

作者: Lubor Šimůnek • 發佈日期: September 25, 2026 • 教育

線上版本: https://appstoryo.com/zh-hant/blog/how-to-find-right-dog-whistle-frequency



多數狗對5,400赫茲到12,800赫茲之間的哨音反應最好，這也是獵犬訓練師自1935年沿用至今的ACME 535無聲狗哨所公布的頻率範圍。Dog Whistle Trainer是一款免費、可離線使用的iPhone與Android軟體，會掃過整個頻段，讓你標記自家狗真正有反應的音高，並依每隻狗分別儲存。

揭露聲明：*AppStoryo*由開發*Dog Whistle Trainer*的工作室經營。以下比較採用任何人都能公開查證的標準，並直接指名真實存在的替代軟體。

Dog Whistle Trainer在App Store上名為Dog Whistle Trainer & Clicker，在Google Play上名為Dog Whistle Trainer Pro：免費、29MB、需要iOS 13.0或以上版本、支援44種語言，沒有廣告，也沒有應用程式內購買。

狗哨的頻率究竟應該設成多少？

先從8,000赫茲開始，再往兩側擴展。這個點正落在加拿大ACME為535號哨子公布的5,400至12,800赫茲頻段中央。那是一支售價54至84美元的金屬哨子，依廠商自己的說法可傳到1.5公里以外。這個頻段之所以要緊，在於一個世紀的野外訓練最後停在這裡，而不在某個廣告頁面把上限標在何處。Dog Whistle Trainer的頻率精靈從8,000赫茲開啟，理由相同。

為什麼頻率越高並不代表越好？

因為聽覺靈敏度並非平坦。路易斯安那州立大學獸醫學院公布了各物種的聽覺範圍對照：狗大約聽得到67赫茲至45,000赫茲，人則是64赫茲至23,000赫茲。同一個頁面上還有更關鍵的細節。在赫夫納1983年的研究中，三隻狗確實聽見了46千赫的音，但條件是以64至73分貝播放；而一隻貴賓犬在負4分貝下便分辨出4千赫的音。換句話說，你的狗聽得到遠高於你自身上限的聲音，可是在那個高度牠需要一聲喊叫才會注意，在4千赫附近則一聲耳語就足夠。把滑桿推到頂端，對狗而言是把訊號變小而非變大。

該怎麼一步步找出自家狗的頻率？

在一間安靜的房間裡進行，讓狗自由活動，不給零食。你要觀察的是耳朵抽動、回頭或對上眼神，而不是服從口令。

1. 把手機放在2至3公尺外，喇叭朝向狗，音量調到一半左右。
2. 在8,000赫茲播放1秒的音，等10秒，記下耳朵有沒有動。
3. 依序往下降到6,500赫茲與5,400赫茲，每次一個音，間隔同樣是10秒。
4. 再以同樣方式升到9,500赫茲、11,000赫茲與12,800赫茲。
5. 把有反應的音高換個順序，在另一天重做一遍。兩天內奏效兩次才算結果，只靈一次是巧合。
6. 儲存勝出的音高，此後只用它，聲音才能始終是一個獨立訊號，而不會淪為背景雜音。

Dog Whistle Trainer裡的Find Your Dog's Frequency精靈正是依這道階梯運作，並把結果寫進具名的狗檔案，這也是它為多狗家庭保留獨立檔案的原因。

手機能發出的最高頻率受什麼限制？

受音訊硬體限制。蘋果關於setPreferredSampleRate的文件寫明，可用的取樣率範圍取決於裝置，通常介於8,000至48,000赫茲。數位系統只能還原低於取樣率一半的音，因此以48,000赫茲運作的手機硬上限落在24,000赫茲附近，而那顆小喇叭本身更早就開始衰減。任何宣稱25,000赫茲的軟體，說的是自己介面上的數字，不是從喇叭孔真正傳出來的聲音。5,400至12,800赫茲這一段，恰好寬裕地落在手機喇叭真正還原得出的範圍之內。

Dog Whistle Trainer是刻意把聲音送到手機外放的。它在App Store上的介紹寫得很直接：

> 音訊會送到手機喇叭（不是AirPods，也不是助聽器），即使在靜音狀態下也會播放，而且被限制在安全音量以內。

這句話出自軟體自己的App Store介紹，Google Play頁面也是同樣說法。送進耳機的訊號誰都聽不到，而沒有上限的滑桿正是耳朵受損的由來。

為什麼老狗不再回應從前管用的頻率？

因為狗的聽力同樣會老化。2024年發表於《科學報告》一篇研究老年犬中樞聽覺路徑的論文，開頭便指出老年性聽損這種與年齡相關的聽力喪失同時影響年長者與狗，並說明犬隻的周邊老年性聽損已有充分記載。該研究掃描了16隻已超過預期壽命75%的狗，全部先經腦幹聽覺誘發反應檢查篩選。落到實務上的意義相當有限：若一隻七歲的狗原本穩定回應11,000赫茲卻不再回應，先把階梯重跑一次，再下牠在無視你的結論；若整個頻段都毫無反應，那是該帶去看獸醫，而不是換一個聲音更大的軟體。

到底該用哪一款狗哨軟體？

三款免費的iPhone替代軟體，資料於2026年9月13日在各自的App Store頁面查核。

想要最精細的調整就選Frequency Sound Generator App

- Min Ku開發，2026年4月14日的4.11.0版，評分4.50、評價5,090則，涵蓋1赫茲到25,000赫茲，級距1赫茲，比這裡任何一款狗專用軟體都細。
- 但它是訊號產生器而非訓練工具：沒有響片、沒有檔案、沒有課程，它自己的介紹甚至把逗弄狗、貓或人列入使用情境。

- 36MB，僅英文，需要iOS 15.0或以上版本。

想要最單純的滑桿就選Dog Whistle & Dog Clicker App

- Andrei Nemtsou開發，2025年10月20日的1.5.6版，只有一個頻率滑桿加一個五種聲音的響片，有些人就偏好這種乾淨。
- 評分3.72、評價147則，42MB，僅英文，需要iOS 13.4或以上版本。
- 沒有引導課程，也不依狗記憶，因此選定的音高得自己記下來。

若頻率只是起點而非目的，就選Dog Whistle Trainer

- 精靈會跑完上述階梯並依狗儲存結果，接著銜接三套免費課程：21天召回、14天減少吠叫、10天鬆繩行走。
- 50多張附手勢的口令卡加一個低延遲響片，全部離線運作，不做追蹤。
- 1.0版於2026年7月17日推出，因此完全沒有評分紀錄：上面兩款累積了多年的公開回饋，這一款一則也沒有。

第四款Dog Whistle & Repellent: Woofy（Satori Apps，2025年6月8日的1.2版）主打驅趕狗而非訓練狗，停在評分2.93、評價46則。

什麼時候追求正確頻率反而不適合？

當這隻狗從來沒被教過這個聲音代表什麼的時候。哨聲是一個訊號，而沒有學習結果跟隨的訊號只是雜音，任何頻率都補不上這一課。用它嚇唬狗以中斷某個行為同樣不恰當：美國獸醫動物行為學會2021年關於人道訓犬的立場聲明只推薦以獎勵為基礎的方法，並未發現厭惡性方法更有效的證據。它同樣傳不到一隻失聰的狗，也傳不到繁忙馬路對面的狗——在那裡1.5公里的說法要面對真實的車流噪音。若目的是把鄰居家的狗趕走，上述軟體沒有一款是誠實的答案。

若你想把階梯、儲存好的檔案與課程放在同一處，iPhone上安裝Dog Whistle Trainer & Clicker，Android上安裝Dog Whistle Trainer Pro，這週抽空把精靈跑一遍。

關於狗哨頻率的常見問題

無聲狗哨的頻率是多少？

在基準型號ACME 535上是5,400赫茲到12,800赫茲。這並不是超音波：依路易斯安那州立大學的數據，人耳可達約23,000赫茲，因此多數人都聽得到這一段中的一部分。無聲只是廣告用語，意思是比裁判哨柔和、沒那麼刺耳，而不是字面上的聽不見。

我的手機真的能到25,000赫茲嗎？

滑桿可以顯示這個數字，喇叭幾乎肯定給不出來。蘋果記載的典型取樣率範圍是8,000至48,000赫茲，這把可還原的音限制在24,000赫茲附近，而手機喇叭在更低的位置就已急劇衰減。請以狗的耳朵為準，不要以螢幕上的數字為準。

頻率越高在戶外傳得越遠嗎？

不，正好相反。高頻隨距離衰減更快，也更容易被空氣、枝葉與障礙物吸收。傳統野外哨子停在5,400至12,800赫茲而不往上走，這是原因之一。遠距離召回時，合理音量下的中頻音勝過推到頂端的音。

聲音該放多大？

夠狗注意到就好，不必更大。Dog Whistle Trainer本身限制輸出，而路易斯安那州立大學的數據說明了適度音量為何足夠：在4千赫附近，一隻貴賓犬在負4分貝下便分辨出那個音，遠低於說話聲。若你正靠加大音量換反應，不如換個頻率。

兩隻狗可以共用一個頻率嗎？

可以，但你會失去分開呼叫的能力。分別為每隻狗跑一遍階梯，通常會得到兩個不同的最佳音高，兩個都用，同一個家裡就有了兩個可區分的訊號。Dog Whistle Trainer依狗檔案分別儲存頻率，正是為了這件事。

狗哨本身能讓狗停止吠叫嗎？

並不可靠，而且靠驚嚇讓狗安靜，恰好是2021年AVSAB聲明勸人避開的做法。聲音可以把吠叫打斷片刻，讓你有機會獎勵安靜下來的那一瞬，Dog Whistle Trainer裡14天的減少吠叫課程便建立在這一點上。真正發揮作用的是獎勵，不是聲音。

為什麼我的狗前幾次有反應，之後就不理了？

這叫習慣化。不預示任何事情的聲音，重複幾次之後就不再值得注意。訓練時每一次都把哨聲與狗想要的東西配對，每節練習保持簡短，也不要在家裡隨手亂吹，否則你就是在把它訓練成背景雜音。

這款軟體需要連網嗎？

不需要。Dog Whistle Trainer在裝置上直接產生聲音，精靈、響片、口令卡與三套課程全都能離線運作，也不必註冊帳號。這一點在人們真正訓練的地方才有意義，例如公園與沒有可用訊號的步道。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 如何為你的狗找出合適的狗哨頻率. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hant/blog/how-to-find-right-dog-whistle-frequency
© 2026 lapnito.cz s.r.o.