具自動關閉計時器的手電筒：為何能在夜裡省電

有沒有過手電筒開了一整夜的經驗？自動關閉計時器能避免電量耗盡。以下說明它為什麼重要。

作者：Lubor Šimůnek • 發佈日期：April 9, 2026 • 生產力

線上版本：https://appstoryo.com/zh-hant/blog/flashlight-auto-off-timer-saves-battery



問題：開著手電筒就睡著了

這種事每個人都遇過。你用手機手電筒在床頭櫃上找東西、在床上看書，或是穿過漆黑的走廊，結果開著燈就睡著了。到了早上，電量已經掉了一大截，有時甚至直接關機。背面的 LED 閃光燈相當耗電，在較舊的手機上尤其明顯。

為什麼系統內建的手電筒沒有計時器

蘋果和 Google 把內建手電筒設計成一個單純的開關。iOS 控制中心和 Android 快速設定裡都沒有計時選項。一旦打開，它就會一直亮著，直到你手動關掉——或是直到電池耗盡。

自動關閉計時器如何運作

具備計時器的專用手電筒應用程式，可以讓你設定亮燈時間：1 分鐘、5 分鐘、15 分鐘、30 分鐘，或自訂長度。時間一到，燈光就會自動熄滅。簡單、有效，又能省電。

計時器最派得上用場的場合

- 睡前閱讀——設成 15 分鐘，安心入睡。
- 夜間走動——設成 2 分鐘，足夠你去趟洗手間再回來。
- 停電時——限制亮燈時間，把電量省著用。
- 露營——把螢幕光搭配 30 分鐘計時，當成帳篷燈使用。
- 兒童房——提供一盞會自己熄滅的臨時小夜燈。

OneTap – Flashlight & SOS：內建計時器

OneTap – Flashlight & SOS 為 LED 手電筒與螢幕光兩種模式都提供了彈性的自動關閉計時器。設定好你想要的時間長度，其餘交給應用程式處理。

- 可調整的計時器——時間長度由你決定。
- 支援 LED 與螢幕光——計時器對所有模式都有效。
- 為省電而設計——輕量、高效，背景不耗電。
- 無廣告、無追蹤、可離線——純粹的實用工具。

下載 iPhone 版 OneTap 或 Android 版 OneTap。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 具自動關閉計時器的手電筒：為何能在夜裡省電. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hant/blog/flashlight-auto-off-timer-saves-battery
© 2026 lapnito.cz s.r.o.