比賽時可以用西洋棋計時程式嗎？

為什麼西洋棋計時程式適合社團與練習，卻不適合國際棋總積分對局，以及手機該如何設定。

作者：Lubor Šimůnek • 發佈日期：November 6, 2026 • 生產力

線上版本：https://appstoryo.com/zh-hant/blog/can-you-use-a-chess-clock-app-in-a-tournament



當作正式棋鐘通常不行：國際棋總規則第11.3.2條禁止在賽場攜帶任何未經裁判特別核准的電子裝置，罰則是判負。Chess Clock: Board & Go Timer是一款免費的iOS與Android應用程式，內建25種現成的時限方案，為社團之夜與友誼賽而做，而不是為積分對局。

揭露：*AppStoryo*由開發*Chess Clock: Board & Go Timer*的同一間工作室營運。以下比較採用可公開查證的標準，並指名真實存在的替代軟體。

規則看的是房間裡的裝置，而不是裝置上執行的軟體。Chess Clock: Board & Go Timer在App Store與Google Play上免費，它是為每一張沒有裁判盯著的棋桌而做的。

在國際棋總積分比賽中可以用西洋棋計時程式嗎？

不行，除非裁判特別核准了那支手機。國際棋總西洋棋規則第11.3.2條規定，對局期間禁止棋手在賽場攜帶任何未經裁判特別核准的電子裝置。第11.3.2.2條說得很直白：若明顯看出棋手隨身帶著這樣的裝置，該棋手判負，對手獲勝，不過賽會章程可以訂定較輕的罰則。

這是關於攜帶的規定，不是關於使用的規定。一支執行計時程式的手機，依然是桌上的電子裝置。第11.3.2.1條允許賽會把完全關機的裝置放進依裁判指定位置擺放的袋子裡，這和一支正在當棋鐘用的手機恰好相反。唯一的縫隙是「未經裁判特別核准」這句話，而這種核准十分罕見。

各國棋總與社團主辦方實際上允許什麼？

美國棋總比國際棋總寬鬆，卻同樣把人帶離手機。它的規則手冊依時限方式定義標準棋鐘：規則5F1規定加秒制使用支援加秒的棋鐘，5F2規定延時制使用支援延時的棋鐘，5F3規定兩者皆無時使用電子棋鐘。規則5F4補充說，任何情況下電子棋鐘都優於機械棋鐘。

這些規則都沒有提到手機，但在實務上，賽事總監對待桌上手機的方式與國際棋總相同，因為防作弊的難題完全一樣。任何積分賽事都請自備專用棋鐘。至於社團內部排名、指導課或朋友之間的一盤棋，沒有人會在意，而西洋棋計時程式是你這輩子最便宜的棋鐘。

在哪些場合可以毫無顧慮地把手機當棋鐘用？

凡是沒有裁判的地方都可以。社團之夜、快棋室、教學課、在家練習、公園長椅上的超快棋，還有大量需要回合計時卻根本沒有管理組織的桌遊。圍棋與將棋社團是最明顯的例子，因為讀秒專用硬體價格高，在日本以外也不好買。Google Play上的Chess Clock: Board & Go Timer把這些全都涵蓋了，而且不需要訊號。

為什麼手機當棋鐘比專用裝置差？

四個理由，都真實存在。螢幕想睡覺：Apple的文件說明閒置計時器預設開啟，當應用程式沒有收到觸控時會調暗螢幕，所以棋鐘必須請求系統保持喚醒。通知會打斷你，Android正是為此提供了干擾過濾器。電池是有限的，Google提醒讓螢幕一直亮著會很快耗盡電量。

第四個理由屬於物理層面。專用棋鐘有一個帶配重的按鈕，不用看就能拍下去，它不會響，也不會有裁判要你為它提出解釋。手機則容易被袖口誤觸，而Android的Doze與應用程式待機可能以機械棋鐘絕不會有的方式限制背景行為。

要怎麼設定手機，它才會像真正的棋鐘一樣？

依序五步。開飛航模式，讓任何東西都進不來。再開勿擾或專注模式當作第二層。把亮度調到能從桌子對面看清。手機平放，遠離棋盤邊緣。開始前檢查電量，因為在90分鐘的慢棋裡一直讓螢幕保持喚醒，是這款軟體最重的工作。英文版App Store頁面對離線運作說得很明確：

> No ads. No in-app purchases. No account. No tracking. It works fully offline, on a plane, in a park, in a tournament hall with no signal.

這句話出自軟體自己的App Store說明，它的意義不只是方便：一個永遠不需要網路的棋鐘，就是一個可以整盤棋都停在飛航模式的棋鐘，而正是這種設定，讓手機在社團的棋桌上變得可以接受。

到底該用哪一款西洋棋計時程式？

想要最穩妥的使用紀錄，就選Chess Clock by Chess.com

- 在美國App Store有342則評分，平均4.64，這比這裡任何一個替代選擇的使用者累積都厚實得多。
- 它來自營運最大西洋棋網站的公司，所以時限方案的名稱和你在線上看到的一致。
- 最近一次更新是2024年6月18日，而且它是圍繞西洋棋做的，不是圍繞其他桌遊。

想要評分最高的簡潔棋鐘，就選ChessClock+

- 104則評分，平均4.89，是這一組裡最好的分數，來自那些只想要一個棋鐘的人。
- 它免費而且刻意做到最少，如果預設與統計對你來說只是雜訊，這就是正確答案。
- 它最後一次更新是2023年9月10日，所以較新的螢幕尺寸與系統行為沒有保證。

想要一個樸素但仍在維護的替代選擇，就選David Crooks Software Development的Chess Timer

- 2.3版本在2024年11月21日推出，比ChessClock+更新。
- 55則評分，平均4.33，樣本不大，所以請用自己的眼睛判斷。
- 它要求iOS 16.0或更新版本，把其他選擇還能跑的舊機型排除在外。

如果你下的不只是西洋棋，就選Chess Clock: Board & Go Timer

- 日式與加拿大式讀秒、費雪加秒、布朗斯坦延時、簡單延時、沙漏以及多階段時限全部內建，還有25套現成預設。
- 它能處理圍桌而坐的2到6人，並為每個人單獨設定讓時，這是任何只做西洋棋的棋鐘都做不到的。
- 它在兩個商店都免費，需要iOS 15.0或更新版本，並保存最近50盤棋以及每一步的思考時間。

什麼時候Chess Clock: Board & Go Timer是錯誤的工具？

只要有裁判在主持賽事，它就是錯誤的工具。國際棋總規則第6.1條把棋鐘定義為帶兩個時間顯示、兩者相連且同一時刻只有一個在走、每個顯示各有一面旗的鐘，而在賽事人員眼中，沒有哪支手機比得上一台獲得認可的實體裝置。下積分棋，就意味著買一台專用棋鐘，把手機關機放進袋子裡。

如果你想先看看大家的評價，它也是錯誤的選擇。2.0版本在2026年10月21日推出，商店頁面至今沒有顯示任何評分，所以還談不上使用者紀錄。而且它是棋鐘，不是西洋棋程式：它不會顯示棋盤，不會建議著法，也不會記錄棋譜。

關於西洋棋計時程式，棋手還會問什麼？

在國際棋總積分對局中，西洋棋計時程式合規嗎？

預設不合規。國際棋總規則第11.3.2條禁止在賽場攜帶任何電子裝置，除非裁判特別核准，第11.3.2.2條把罰則訂為判負。裁判可以核准某台裝置，但在積分棋裡這十分罕見，所以請按自備專用棋鐘來準備。

裁判能核准我的手機當棋鐘嗎？

原則上可以，因為第11.3.2條取決於裝置是否獲得特別核准。實際上裁判幾乎從不這麼做，因為能跑棋鐘的手機同樣能跑引擎，而這條規則存在的目的正是消除這種模糊。請在輪次開始之前很久就去問，絕不要在棋桌邊問。

美國棋總的比賽允許計時程式嗎？

它的規則手冊沒有提到手機。它在規則5F1到5F3中依時限方式定義標準棋鐘，5F4說電子棋鐘優於機械棋鐘。總監有裁量權，而多數人對待桌上手機的方式與國際棋總完全一樣，所以別指望。

如果對局中手機發出聲音會怎樣？

在國際棋總的賽事裡，這台裝置本來就不該出現，而若明顯看出你帶著它，第11.3.2.2條規定你判負。在社團裡除了惹人不快不會有別的後果。這正是開局前就該打開飛航模式加勿擾的最強理由，而不是等第一聲響過之後。

螢幕會在對局中途熄滅嗎？

如果軟體請求系統保持喚醒就不會。Apple指出閒置計時器預設開啟，而遊戲恰恰是應當關閉它的那一

類，Android也提供了同樣作用的螢幕旗標。亮度也要調高，因為能不能從桌子對面看清才是真正的考驗。

Chess Clock: Board & Go Timer在沒有網路連線時能用嗎？

能。它的App Store說明寫明，軟體完全離線運作，沒有廣告、沒有應用程式內購買、沒有帳號、沒有追蹤，唯一的網路活動是啟動時檢查版本。正因如此，你才能在社團棋桌上整盤棋都停在飛航模式。

它支援圍棋讀秒與將棋，而不只是西洋棋嗎？

支援，這也是選它而不是只做西洋棋的棋鐘的主要理由。按次數計的日式讀秒與按子數計的加拿大式讀秒都內建，旁邊還有費雪加秒、布朗斯坦延時、簡單延時、沙漏與多階段時限，每個週期最後五秒還有聲音倒數。

Chess Clock: Board & Go Timer免費嗎，以後要花多少錢？

它在App Store與Google Play上都免費，商店頁面寫明沒有應用程式內購買、沒有廣告、沒有帳號、沒有追蹤。下載大約25MB，需要iOS 15.0或更新版本。以後沒有任何東西要付費解鎖。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 比賽時可以用西洋棋計時程式嗎？. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hant/blog/can-you-use-a-chess-clock-app-in-a-tournament
© 2026 lapnito.cz s.r.o.