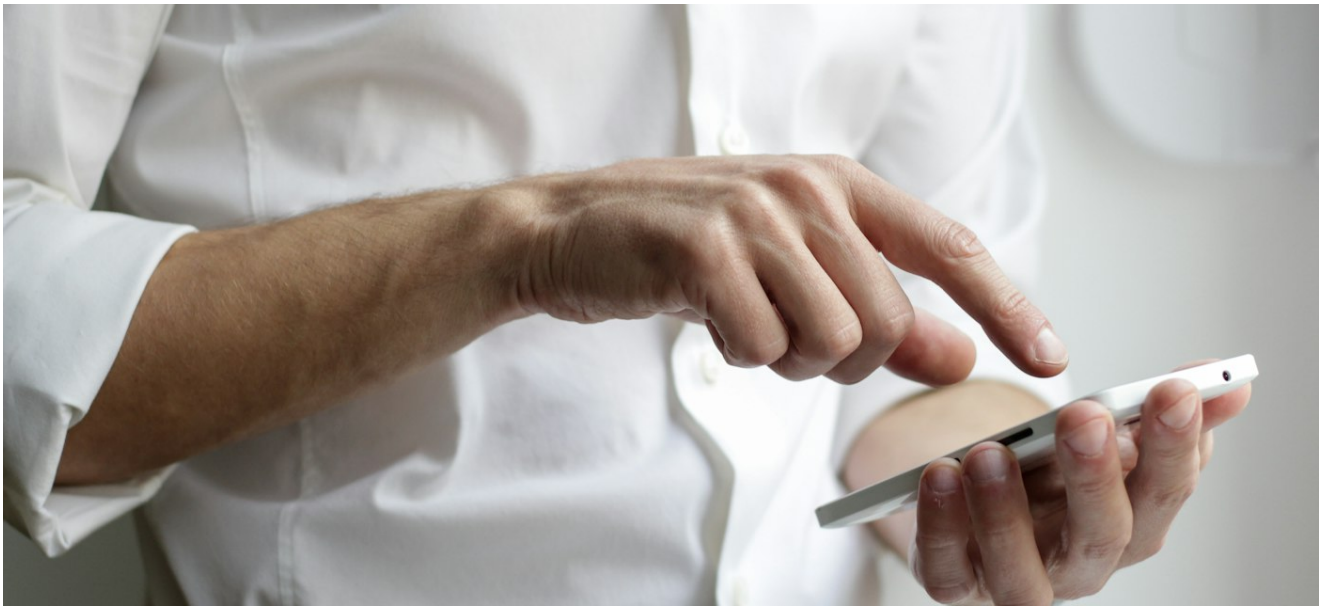
如何把生日倒數小工具放到 iPhone 鎖定畫面

小工具那一列要在鎖定畫面上編輯，而不是在設定裡。這裡列出確切步驟、accessory 尺寸，以及 Android 的替代做法。

作者：Lubor Šimůnek • 發佈日期：September 16, 2026 • 生產力

線上版本：https://appstoryo.com/zh-hant/blog/birthday-countdown-widget-iphone-lock-screen



要把生日倒數小工具放到 iPhone 鎖定畫面，請按住鎖定畫面，點一下「自訂」，點一下「加入小工具」，再從有提供的軟體中挑選。Birthday Counter: Days Until 是免費的選擇，它的鎖定畫面小工具自第一次啟動就已內建，需要 iOS 15.0 以上，並可在 44 種語言下離線運作。

聲明：*AppStoryo* 由開發 *Birthday Counter: Days Until* 的工作室經營。以下比較採用大家都能查證的標準，並具名列出真實的替代軟體。

加入小工具的確切步驟是什麼？

鎖定畫面的小工具列要在鎖定畫面本身上編輯，而不是在設定裡，這也是多數人始終找不到它的原因。Apple 在〈如何在 iPhone 上加入與編輯小工具〉中給的步驟共四步：按住鎖定畫面直到出現「自訂」按鈕，點一下「自訂」，點一下「加入小工具」，接著點選或拖曳你要的小工具，最後點一下「完成」。

iPhone 使用手冊中〈製作自訂的鎖定畫面〉這一頁補上了多數人會漏掉的捷徑：連按兩下側邊按鈕喚醒螢幕；若「自訂」沒有出現，再按住一次並輸入密碼。進入編輯畫面後，點一下既有的小工具區塊就會重新開啟同一個選單。

有兩處常讓人卡住。這一列的空間是固定的，若已經放滿，就得先移除一個小工具。而且唯有真正隨附鎖定畫面小工具的軟體才會出現在選單裡。從App Store 安裝 Birthday Counter: Days Until，它的項目會立刻出現，中間不會插入任何購買步驟。

為什麼鎖定畫面小工具顯示的內容比主畫面少？

因為它是空間預算不同的另一種小工具尺寸，而不是縮小後的複本。Apple 的WidgetFamily 文件列出兩組。

system 組涵蓋主畫面尺寸：systemSmall、systemMedium、systemLarge、systemExtraLarge 與 systemExtraLargePortrait。accessory 組涵蓋鎖定畫面與錶面：accessoryCircular、accessoryRectangular、accessoryInline 與 accessoryCorner。鎖定畫面只會從第二組取用。

這些名稱誠實地描述了空間。accessoryInline 的文件寫明它是只有一行文字與一張選用圖片的扁平小工具，因此只放得下一個名字與一個數字，別無其他。accessoryCircular 是一個量表或兩位數字。accessoryRectangular 在 iPhone 上最寬裕，卻也只容得下兩三行短句。

因此合理的版面會隨尺寸而變：鎖定畫面放最接近的一個生日，主畫面放完整名單。同一份文件提醒，小工具尺寸在不同機型上並不一致，內容應避免寫死數值。這正是同一個小工具在某支 iPhone 上顯得寬鬆、在另一支上卻顯得侷促的原因。

Android 上與鎖定畫面倒數對應的做法是什麼？

在 Android 上，同一個倒數會放在主畫面。在你去找一個並不存在的設定之前，這點值得先講明白。平台確實在AppWidgetProviderInfo中定義了擺放類別：WIDGET_CATEGORY_HOME_SCREEN、WIDGET_CATEGORY_KEYGUARD、WIDGET_CATEGORY_NOT_KEYGUARD 與 WIDGET_CATEGORY_SEARCHBOX。但 keyguard 類別只有在裝置鎖定畫面本身就能承載小工具時才會生效，而多數手機並非如此。

尺寸是以數字而非名稱公布的。Google 的小工具尺寸指南給手機上的 2x1 小工具的寬度為 109 到 306 個密度無關像素，高度為 56 到 130；4x2 則是 245 到 624 乘 115 到 276。一塊 2x1 方格就是 accessoryRectangular 的誠實對應物：一個名字，一個數字。Android 版以 Birthday Countdown, Age and Days 的名稱推出，可從它的Google Play 頁面加入。

你究竟該用哪一款倒數小工具軟體？

想自己設計小工具就選 Countdown Buddy

- Taptics Ltd. 推出，免費，2026 年 5 月 11 日的 1.23.7 版，評分數 25,590 筆。
- 它的介紹寫明為主畫面與鎖定畫面提供可個人化的倒數與正數小工具，是四款中最強的客製化承諾。
- 代價是體積與涵蓋範圍：149 MB，且需要 iOS 18.0 以上，把較舊的 iPhone 排除在外。請看Countdown Buddy 的頁面。

若生日只是眾多事件類型之一，就選 Days • Countdown & Widgets

- MD Apps LTD 推出，免費，2026 年 9 月 2 日的 3.39 版，評分數 12,389 筆。
- 它的介紹指出鎖定畫面小工具讓你不必解鎖手機就能倒數，且自 iOS 16 起提供，並對所有事件類型一視同仁。
- 需要 iOS 17.0 以上，體積 145 MB，提供 10 種語言。請看Days • Countdown & Widgets 的頁面。

想要最輕巧的通用倒數就選 TimeCount - Countdown & Widget

- App Forgeron LLC 推出，免費，2026 年 8 月 24 日的 1.9.19 版，評分數 23,589 筆。
- 67 MB、iOS 16.0 以上，是這裡三款替代軟體中最小也最寬鬆的一款。
- 它在 App Store 的介紹並未提到鎖定畫面小工具，因此請視為尚未證實，而不是已經承諾。請看TimeCount 的頁面。

若鎖定畫面小工具正是目的，就選 Birthday Counter: Days Until

- 免費且沒有付費層級，iOS 15.0 以上，33 MB 下載量，44 種語言，支援 127 種裝置機型。
- 它在 App Store 的介紹明確寫出了小工具尺寸：

> Home Screen and Lock Screen widgets in small, medium and large sizes. Widgets that other apps lock away are included from the first launch.

它是四款中範圍最窄的：只處理生日與年齡，不管節日或截止日。若你的名單混著多種事件類型，上面的通用倒數軟體會更合適。

什麼時候鎖定畫面生日小工具是錯的工具？

當這則資訊不該被任何拿起手機的人讀到時。鎖定畫面小工具在身分驗證之前就已繪製，所以名字與日期會明擺在桌上或車廂裡。對於敏感的名單，一則必須解鎖才能讀的通知才是比較隱密的選擇。

在 iOS 16 以下也不適用，因為 Apple 正是在 iOS 16 引進鎖定畫面小工具。Birthday Counter: Days Until 可以裝在 iOS 15.0 上，但在 iOS 15 你只有主畫面小工具與提醒，鎖定畫面那一列根本不存在。Android 手機上同樣沒有對應物。

而且小工具是顯示，不是鬧鐘：你看它時它才把倒數擺出來，它不會打斷你。如果真正的風險是錯過生日，那就在安裝 Birthday Counter: Days Until時一併設一則定時提醒。

關於生日倒數小工具的常見問題

為什麼點一下「加入小工具」時看不到這款軟體？

因為選單只列出隨附 accessory 小工具的軟體，而許多倒數軟體只提供主畫面小工具。安裝後先開啟軟體一次，讓系統登記它的小工具延伸功能，再重新開啟編輯畫面。若仍然找不到，代表這款軟體在目前的 iOS 版本上確實沒有提供，軟體內部的任何設定都改不了這件事。

iPhone 鎖定畫面一次放得下幾個小工具？

這一列給的是固定的空間而不是固定的數量，因為 accessory 的尺寸各不相同：圓形的窄，矩形的大約佔兩個圓形的寬度。Apple 的說明寫道，空間不夠時就點一下既有小工具上的移除按鈕。以一個矩形小工具，或是兩個圓形小工具來估算即可。

鎖定畫面小工具能顯示不只一個生日嗎？

很少，而且並不好用。accessoryInline 的文件寫明是一行文字加一張選用圖片，accessoryRectangular 也只放得下兩三行短句，所以塞進第二個名字通常要以第一個的天數為代價。合理的分工是鎖定畫面放最接近的一個生日，完整名單放進主畫面的中型或大型小工具，那裡面積大得多。

倒數的數字多久更新一次？

小工具由系統依照它自己掌握的排程更新，而不是持續更新，所以請把這個數字看成精確到天而非到秒。對生日倒數而言這已足夠，因為它只在午夜變一次。若在時區變更或長時間低耗電模式之後小工具看起來過時，解鎖手機通常就會促成一次更新。

鎖定畫面小工具耗電嗎？

只讀取本機名單的 accessory 小工具幾乎不耗電：它不發出網路請求，只有在系統要求時才重新算一次日

期差。耗電的是那些依定時器去抓遠端資料的小工具。Birthday Counter: Days Until 用你已經存好的日期在裝置上計算每一個倒數，所以小工具增加的是一次重繪而不是一次同步，在飛航模式下照樣能用。

Birthday Counter: Days Until 的鎖定畫面小工具免費嗎？

免費，而且這正是一項值得去商店頁面而非文章裡查證的說法。App Store 的介紹寫明小型、中型與大型的主畫面與鎖定畫面小工具自第一次啟動起就已內建，而這款軟體根本沒有付費層級。另有幾款競爭軟體反其道而行，把鎖定畫面小工具放在付費解鎖之後，這點在它們自己的介紹裡也寫著。

Android 版為什麼叫另一個名字？

商店名稱是按平台分別選定的，各自有長度上限與關鍵字規則，所以同一款軟體在 App Store 叫 Birthday Counter: Days Until，在 Google Play 叫 Birthday Countdown, Age and Days。名稱不同很正常，並不是仿冒的跡象。想確認就到兩個頁面核對開發者名稱，Android 版可從它的 Google Play 頁面加入。

Android 鎖定畫面究竟能不能放倒數？

在一般手機的常規小工具選單裡放不了。平台仍為小工具定義了 keyguard 類別，但它只在裝置鎖定畫面被設計成能承載小工具時才生效，而主流 Android 手機把小工具放在主畫面。務實的做法是用一塊 2x1 或 4x2 方格顯示倒數，再加一則當天的定時通知。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 如何把生日倒數小工具放到 *iPhone* 鎖定畫面. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/zh-hant/blog/birthday-countdown-widget-iphone-lock-screen
© 2026 lapnito.cz s.r.o.