Android 最佳免費無廣告鬧鐘 App — 2026 年總評

厭倦了充斥廣告與付費牆的鬧鐘 App？我們評測了所有主流免費選項，找到明確贏家：BarcodeWake — 完全免費、零廣告，掃條碼關鬧鐘也免費。

作者：Lubor Šimůnek • 發佈日期：August 2, 2026 • 生產力

線上版本：https://appstoryo.com/zh-hant/blog/best-free-alarm-app-android-no-ads

Android 最佳免費無廣告鬧鐘 App — 2026 年總評

在 2026 年要找到一款真正免費、真正沒有廣告的 Android 鬧鐘 App，比想像中困難得多。大多數標示「免費」的 App 靠廣告維生，或以暗黑模式誘導你購買進階訂閱，又或以常駐背景程序耗盡電量。本文整理最誠實的幾個選項，並說明為何其中一款明顯勝過其他。

怎樣才算真正免費的鬧鐘 App？

進入榜單之前，先把標準訂清楚。一款真正免費的鬧鐘 App 應該：

- 下載時不收取任何費用
- 在任何時候都不顯示廣告
- 不把會讓免費版形同虛設的功能鎖在付費牆後
- 不要求註冊帳號或訂閱
- 可以完全離線運作

令人意外的是，能同時通過這五項的 App 少之又少。以下逐一來看。

Clock by Google

Google 內建的時鐘 App 預載於多數 Android 裝置，確實免費且沒有廣告。基本功能做得不錯：多組鬧鐘、貪睡控制、就寢提醒，以及與 Google 助理的整合。介面清爽，運作穩定。

限制：沒有任何機制阻止你按下貪睡鍵，這裡完全沒有挑戰功能。如果你習慣性一再賴床，Google 時鐘無法幫你改變這個行為。

Alarmy

Alarmy 讓「起床挑戰」的概念廣為人知——關掉鬧鐘之前必須拍照、解數學題或掃描條碼。概念本身很紮實，但激進的變現模式毀了執行：多數挑戰都被放在每週訂閱之後。

限制：免費層級限制極多。最有效的條碼與拍照挑戰都需要付費方案，使用者也不斷抱怨惱人的推銷提示。

跳過推銷 — 試試完全免費的 BarcodeWake

Galarm

Galarm 將自己定位為社群型鬧鐘 App，可以幫別人設定鬧鐘，也能收到聯絡人傳來的提醒。免費層級沒有廣告，通知系統也做得相當扎實。如果你需要家庭協調或共用提醒，它相當實用。

限制：Galarm 是圍繞社群功能設計的，而不是叫醒效果。如果你需要一款能真正把你從床上拉起來的鬧鐘，它並非合適的工具。

Timely

Timely 擁有優雅的 Material Design 介面與智慧鬧鐘功能，並整合睡眠追蹤。它曾是 Android 上最受推薦的鬧鐘 App 之一。可惜在 Google 收購之後開發明顯放緩，如今已不再積極維護。

限制：基本上已被棄置。對需要穩定性與持續相容性更新的使用者，並不推薦。

BarcodeWake: No Cheat Alarm — 最佳免費選擇

對於「Android 最佳免費無廣告鬧鐘 App」這個問題，BarcodeWake 是最清楚的答案。它勝出的原因如下：

- 完全免費：無需購買、沒有應用程式內購買，也沒有訂閱層級
- 零廣告：沒有橫幅、沒有插頁式廣告、沒有影片廣告——從第一次啟動到日常使用，介面始終乾淨
- 不需帳號：安裝後立即可用，而且完全離線
- 掃條碼關鬧鐘（免費）：核心功能——掃描條碼來關閉鬧鐘——在免費版中完整提供，與 Alarmy 截然不同
- 輕量：安裝檔小、耗電極低，未使用時也沒有常駐背景程序

免費下載 BarcodeWake — 沒有廣告，沒有陷阱

為什麼掃條碼關鬧鐘這麼重要

對起床困難的人來說，最重要的功能既不是鈴聲自訂，也不是睡眠週期追蹤或音量漸強，而是一個讓按下貪睡鍵必須付出身體力氣的機制。

BarcodeWake 要求你掃描一組在設定時自行選定的條碼。多數使用者會把這組條碼放在廚房（麥片盒、咖啡罐）或浴室（洗髮精、牙膏）。結果是：要關掉鬧鐘，你必須離開被窩、走到另一個房間、掃描那件物品。等你做完這些，你已經站著、身體已經活動開，睡眠慣性也開始消散。

沒有其他完全免費的鬧鐘 App 能在不設付費牆的情況下提供這項功能。

功能比較表

- **BarcodeWake**：免費、無廣告、掃條碼關閉免費、不需帳號、可離線 — 推薦
- **Google 時鐘**：免費、無廣告、沒有起床挑戰、僅標準鬧鐘 — 基本使用者
- **Alarmy**：免費層級受限、有廣告、條碼在付費牆後 — 嚴重賴床者（付費）
- **Galarm**：免費、無廣告、社群功能、沒有起床挑戰 — 家庭與共用提醒
- **Timely**：免費但已棄置、無廣告、不再更新 — 不推薦

如何設定 BarcodeWake 效果最好

要把 BarcodeWake 用到位，只需要幾分鐘的設定：

1. 安裝 **App**——從 Google Play 下載，不必註冊帳號
2. 建立鬧鐘——設定時間、選擇鈴聲、調整音量

3. 啟用掃條碼關閉——進入鬧鐘設定，開啟條碼功能
4. 掃描你選定的條碼——從廚房或浴室隨手拿一件產品，掃描後完成登記
5. 測試一次——把鬧鐘設在 2 分鐘後，確認掃描條碼確實能把它關掉

就是這樣，App 已經準備好了。從明天早上開始，讓鬧鐘安靜下來的唯一方法，就是走到你登記的條碼前掃描它。

在 Android 安裝 BarcodeWake — 永久免費

BarcodeWake 適合誰，不適合誰

BarcodeWake 特別適合：

- 經常睡過頭、或反覆按下貪睡鍵的人
- 不能錯過早晨行程的學生與上班族
- 任何想養成固定起床時間的人
- 只靠意志力試過、結果發現行不通的人
- 希望使用乾淨誠實、沒有訂閱壓力的 App 的 Android 使用者

BarcodeWake 可能不適合：

- 與人同住一間臥室、走到其他房間就會吵醒伴侶的人
- 經常出差旅行、身邊不一定有登記條碼物品的人
- 想要進階睡眠追蹤或智慧喚醒功能的使用者

結論

在一個滿是「承諾功能、端出推銷」的鬧鐘 App 市場裡，BarcodeWake 直率得令人耳目一新。它免費、沒有廣告，只做一件事——讓你真的很難繼續賴在床上——而且做得比任何付費替代品都好。

如果你一直在找 Android 上最佳的免費無廣告鬧鐘 App，答案就是 BarcodeWake。下載它，用五分鐘設定好，讓明天早晨變得不一樣。

在 Google Play 免費下載 BarcodeWake — 起床，不找藉口

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). *Android 最佳免費無廣告鬧鐘 App — 2026 年總評*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/zh-hant/blog/best-free-alarm-app-android-no-ads
© 2026 lapnito.cz s.r.o.