iPhone 主畫面最好用的手電筒小工具 App

別再開控制中心了。主畫面小工具一點就亮，比蘋果內建的任何方式都要快。

作者：Lubor Šimůnek • 發佈日期：April 6, 2026 • 生產力

線上版本：https://appstoryo.com/zh-hant/blog/best-flashlight-widget-app-iphone-home-screen



為什麼手電筒小工具勝過控制中心

在 iPhone 上，開啟手電筒的預設方式是叫出控制中心：從右上角往下滑（舊機型則從底部往上滑），然後點一下手電筒圖示。這個方法可行，但需要兩個步驟，而且滑動的位置得夠準確。主畫面小工具則完全省去了滑動這一步。點一下，燈就亮了。

iPhone 手電筒小工具的運作方式

自 iOS 14 起，蘋果允許 App 將小工具放到主畫面上。手電筒小工具就擺在你的主畫面上，隨時看得到，隨時一點就用。不必解鎖、不必滑動，也不必在選單裡翻找。

手電筒小工具的優點

- 立即可用——在主畫面或鎖定畫面上點一下即可。
- 不必滑動——比控制中心更快。
- 可自訂——部分 App 讓你選擇小工具的功能（LED 燈、螢幕補光、SOS）。
- 與其他小工具並存——自然融入你的主畫面版面。

我們的推薦：OneTap – Flashlight & SOS

OneTap – Flashlight & SOS 內含一個主畫面小工具，點一下就能開啟手電筒。沒有廣告、沒有延遲，也不需要連上網路。

- 一點即亮的小工具——iPhone 上最快的手電筒開啟方式。

- **LED** 手電筒 + 螢幕補光——自由選擇照明模式。
- **SOS** 與閃爍——在 App 內即可使用。
- 自動關閉計時器——設定一次，之後不必再管。
- 無廣告、無追蹤——純粹的實用工具。

下載 iPhone 版 OneTap，把小工具加到你的主畫面上。

如何加入手電筒小工具

1. 從 App Store 安裝 OneTap - Flashlight & SOS。
2. 長按主畫面，直到圖示開始晃動。
3. 點一下左上角的 + 按鈕。
4. 搜尋 OneTap，並選擇小工具尺寸。
5. 點一下「加入小工具」，然後把它放到你喜歡的位置。

這樣就完成了。從今以後，你的手電筒永遠只差一次點按。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). *iPhone* 主畫面最好用的手電筒小工具 *App*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/zh-hant/blog/best-flashlight-widget-app-iphone-home-screen
© 2026 lapnito.cz s.r.o.