iPhone 無廣告分貝計應用程式推薦比較（2026）

比較 iPhone 上最好的無廣告分貝量測應用程式，看看哪些能長期記錄讀數，哪些只顯示即時音量。

作者: Lubor Šimůnek • 發佈日期: August 12, 2026 • 生產力

線上版本: https://appstoryo.com/zh-hant/blog/best-decibel-meter-app-iphone-without-ads



為什麼廣告會毀掉一款分貝計應用程式

當你拿出 iPhone 想量測音量時，最不需要的就是螢幕上閃動的橫幅廣告，或中途跳出來打斷量測的視窗。讀取噪音數值需要專注、穩定的持機姿勢與準確的時機，而廣告把這三點全都破壞了。然而 App Store 上多數免費分貝計應用程式偏偏塞滿了廣告。在這篇比較中，我們整理了 2026 年 iPhone 上最好的無廣告分貝量測應用程式，並說明究竟是什麼把真正實用的工具與華而不實的玩意兒區分開來。

挑選分貝計應用程式該看哪些重點

進入比較之前，先弄清楚哪些功能才真正重要。基本的分貝計應用程式會把 iPhone 麥克風收到的數值以 dB 或 dBA 即時顯示出來，這只是最低門檻。真正幫得上忙的，是那些走得更遠的應用程式：

- 長期記錄 — 每次量測都附上時間戳記存下來，逐步累積成一份歷史紀錄
- 離線可用 — 沒有網路也能運作，這在地下室、工廠廠房或訊號不佳的鄉間格外關鍵
- 沒有廣告 — 介面乾淨，既沒有視覺雜訊，也不會被聲音打斷
- 匯出或分享 — 能把噪音資料當作佐證或申訴材料分享出去
- 準確度 — 妥善運用裝置麥克風，並在需要時顯示 A 加權（dBA）讀數

應用程式一：NoiseLedger — 記錄用途的最佳選擇

NoiseLedger: dB Meter Log 與這份清單上的其他應用程式截然不同，因為它從一開始就是以噪音記錄器的定位設計，而不只是即時讀數表。其他應用程式告訴你此刻音量多大，NoiseLedger 則把每一次量測連

同時間戳記一併記下，存進裝置本機的紀錄中。

這讓它成為所有需要長期記錄噪音者的理想選擇：追蹤每日暴露量的營建工人、為吵鬧鄰居蒐集證據的房客，或是留意嬰兒房附近音量的家長。你打開應用程式、輕點錄製，每筆讀數都會帶著精確的日期與時間被保存下來。不必註冊帳號，不必連網，所有資料都留在你自己的手機裡。

介面乾淨、專注，完全沒有廣告。沒有橫幅、沒有插頁廣告，也沒有觀看獎勵影片的提示。你得到的是清楚的讀數、一份紀錄清單，以及隨時回顧歷史的能力。

下載 iPhone 版 NoiseLedger — App Store 免費

應用程式二：Decibel X

Decibel X 是 iPhone 上做得相當精緻的即時分貝計之一。它以專業儀表般的錶面顯示 dBA 與 dBC 讀數，並具備峰值保持功能。介面清爽，即時讀數的反應也相當靈敏。

不過 Decibel X 本質上仍是即時讀數表，它不像 NoiseLedger 那樣保留附時間戳記的紀錄。你看得到目前數值與峰值，卻沒有事後可供查閱的歷史。此外部分功能需要付費，免費版也帶有廣告。

適合：不需要留存紀錄、只想快速看一眼當前音量的情況。

應用程式三：Sound Level Meter Pro

Sound Level Meter Pro 提供一個直截了當的介面，以指針式錶面顯示即時 dB 讀數。它會在一次量測過程中追蹤平均值與峰值，對短時間量測相當有用。這款應用程式簡單而實用。

缺點在於單次量測的資料不會以紀錄形式保存。只要關掉應用程式，你的量測歷史就不見了。它的部分功能還需要連網，免費版也會不時出現廣告。

適合：在安靜環境中做一次性的快速讀數。

應用程式四：NIOSH SLM

NIOSH Sound Level Meter 由美國國家職業安全衛生研究所開發。它免費、無廣告，專為職業噪音量測而設計。它採用 A 加權（dBA），並顯示時量平均值（TWA），這一點對符合 OSHA 規範相當重要。

在專業的職業健康場合中，NIOSH SLM 表現十分出色。它的限制是不保存多次量測的紀錄——它是為搭配手寫筆記的單次量測而打造的。它同樣缺少一份可以捲動翻閱、跨日比較的長久歷史紀錄。

適合：需要 TWA 數據的職業健康專業人員。

應用程式五：Too Noisy Pro

Too Noisy Pro 是為教室環境設計的，它以一個會隨噪音高低變色的視覺化儀表提醒學生。對老師來說既有趣又能吸引注意，但它並不是嚴謹的量測工具。讀數不會被記錄，dB 顯示也經過簡化，其目標是班級秩序管理，而非準確記錄噪音。

適合：需要管理教室吵鬧程度的老師，而不適合正式的量測或記錄。

關鍵分野：即時讀數表還是噪音記錄器

比較完這五款應用程式後，最大的差別在於：有些只讓你看到當下的讀數，有些則替你建立一份紀錄。五款都能顯示即時 dB 數值，但只有 NoiseLedger 提供跨次保留、且完全離線可用的時間戳記紀錄。

如果你曾試著向房東、人資部門、大樓管理員，甚至只是向自己描述噪音問題，就會明白單靠記憶有多難站得住腳。「上週二晚上很吵」稱不上證據；而一份顯示週二 23:04 為 78 dB、週三 23:47 為 81 dB、週五 22:58 為 85 dB 的紀錄，呈現的是一種規律。那才是真正的佐證資料。

離線可用：為什麼這件事很重要

許多分貝計應用程式需要連網才能顯示廣告、把資料同步到雲端或載入資源。當你要在訊號很差的地方量測噪音時，這就成了實實在在的麻煩——地下室住宅、工廠廠房、地下停車場，或是網路涵蓋不佳的鄉間。

NoiseLedger 完全離線運作，所有資料都在你的 iPhone 本機保存。你可以量測噪音、回顧紀錄、整理佐證材料，完全不必依賴網路。這不是可有可無的方便：對部分使用者而言，這正是某款應用程式在他們的處境中真正堪用的唯一理由。

哪些人適合使用 NoiseLedger

如果下列任何一項符合你的情況，NoiseLedger 就是正確的選擇：

- 你正在記錄來自鄰居、附近店家或施工工地的噪音
- 你在吵雜環境中工作，想追蹤自己每天的噪音暴露量
- 你想對某個特定地點的噪音數值連續觀察數天甚至數週
- 你需要一款離線可用、沒有廣告、也不必註冊帳號的應用程式
- 你希望介面乾淨專注，不會妨礙你完成量測

正是記錄功能，讓它成為真正實用的工具，而不是又一個嘗鮮用的分貝計。它把你的 iPhone 從一塊只顯示瞬間數值的螢幕，變成一件擁有完整歷史的真正量測工具。

在 iPhone 上免費試用 NoiseLedger — 無廣告、免帳號

最終結論

iPhone 上多數分貝計應用程式，都是可以互相取代、且帶著廣告的即時讀數表。NoiseLedger 屬於另一個層次，因為它會把你的讀數依時間記錄下來、可以離線運作，並把資料私密地保存在你的裝置上。如果你需要的不只是一瞬間的數字，而是一份可查的紀錄，那麼這份清單裡為此而生的只有它。

在職業健康場合中，NIOSH SLM 是相當有份量的第二選擇；若只是快速抽查，Decibel X 也綽綽有餘。但對任何想在 iPhone 上建立噪音歷史、又不願被廣告打斷的人來說，NoiseLedger 都是明確的推薦。

立即下載 iPhone 版 NoiseLedger

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). *iPhone* 無廣告分貝計應用程式推薦比較（2026）. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/zh-hant/blog/best-decibel-meter-app-iphone-without-ads
© 2026 lapnito.cz s.r.o.