# True Ring Size 評鑑：用手機量戒圍，準到可以線上下單嗎？

一款離線戒圍量測軟體，以金融卡校正，並在六套國家戒圍制度之間換算。與三款真實對手實測比較。

作者：Lubor Šimůnek • 發佈日期：October 4, 2026 • 生產力 • 評分：★★★★★ 5/5

線上版本：https://appstoryo.com/zh-hant/apps/true-ring-size-review-2026



True Ring Size 是 iPhone 與 Android 上的免費離線戒圍量測軟體，把螢幕變成量具。把戒指放在螢幕上，或把兩條輔助線對齊手指，用金融卡校正一次，就能讀出美國、英國、歐盟、日本、中國與俄羅斯的戒圍。安裝檔 30.7 MB，其 Google Play 頁面聲明未蒐集任何資料。

聲明：*AppStoryo* 由開發 *True Ring Size* 的工作室經營。以下比較採用可公開查證的標準，並具名列出真實存在的替代軟體。

## True Ring Size 真正量到的是什麼？

以公釐為單位的內徑，如此而已。所有戒圍制度說穿了，都是貼在某個內徑圓上的標籤，所以 True Ring Size 在螢幕上量出那個圓，再回頭查標籤。它會同時列出內徑與內周長，公釐與英吋並陳，因此賣場頁面用哪一種單位標示，都能直接對上，不必自己換算。

調整級距是 0.05 公釐，細到真正的限制來自量測方式，而不是操作本身。iOS 版本 30.7 MB，需要 iOS 13.0 以上，列出支援 130 款機型。在 iPhone 取得 True Ring Size，或在 Android 取得。

## True Ring Size 為什麼要用金融卡校正？

因為手機並不曉得自己的像素換算成公釐有多大。Android 提供的邏輯密度，用平台自己的說法，是一個縮放係數：一個密度無關像素相當於約 160 dpi 螢幕上的一個像素，這在設計上本來就是近似值。Android 螢幕密度指南與DisplayMetrics 參考文件都寫得很明白。

光看 iPhone 彼此之間的落差就夠了。Apple 的技術規格把iPhone 16列為 460 ppi，iPhone 11列為 326

ppi。換句話說，用固定像素數畫出來的圓，在其中一塊螢幕上會比另一塊寬 41%。校正就是把這層猜測拿掉：你只要對齊一次尺寸已知的物體，之後每一次讀數都依那一次實測縮放，而不是依廠商標示的密度級距。

金融卡能當基準，是因為它的尺寸是規格而非習慣。國際民航組織的第 9303 號文件第 5 部把 ID-1 卡定為 85.60 公釐乘 53.98 公釐。手邊沒有卡片時，True Ring Size 也接受 3 號或 4 號電池。

## 在螢幕上量戒圍，實際究竟有多準？

準到足以據此下單，而且這句話是軟體自己講的，不必等使用者試出來。校正之前，它會直接在螢幕上替讀數加註：

> 近似值——目前使用的是你螢幕的估算值。要準確請用卡片校正。

這份坦白比精準度的宣傳詞更有價值。上限由基準物決定，而不是軟體：同一份國際民航組織規格允許 ID-1 卡每邊有正負 0.75 公釐公差，所以戒指還沒放上螢幕，一次校正就可能先帶進將近一公釐的誤差。量兩次，而且兩種模式都量，才知道自己有沒有落在這個區間裡。

保護貼、手機拿斜了、戒指比螢幕還寬，這三件事都把讀數往同一個方向推——偏大。Google Play 上的 True Ring Size針對最後一種情況另外跳出提醒，並引導你改用手指模式。

## 戒指模式與手指模式差在哪裡？

戒指模式是比對，手指模式是推估。戒指模式下，你把一只本來就合戴的戒指放上螢幕，把圓放大到兩邊切齊：等於拿一個剛性物體去對照校正過的螢幕。手指模式下，你把兩條輔助線拉到指節高度的手指兩側。

軟體承認後者較為寬鬆，也在螢幕上寫明理由：手指柔軟、剖面呈橢圓，所以要量指節而不是指尖，而且只要手邊有合戴的戒指，就該回到戒指分頁再確認一次。手指模式適合準備驚喜禮物，戒指模式適合其餘所有情況。

## True Ring Size 能在哪些戒圍制度之間換算？

六套：美國與加拿大、英國與澳洲、歐盟與 ISO、日本、中國、俄羅斯。換算是雙向的——輸入你已經知道的戒圍，或者按戒圍、按公釐搜尋完整對照表——因此英國銀樓報的戒圍和進口賣場頁面上的日本戒圍，最後會落在同一個內徑上。

戒圍依人、依手、依手指分別儲存，並註明是來自戒指量測、手指量測，還是自行輸入。對訂婚戒指來說，那行註記比數字本身更要緊：日後它會告訴你這個數字能信到什麼程度。App Store 上的 True Ring Size 把這些全部留在裝置本機。

## 什麼情況下 True Ring Size 並不適合？

戒指不是素面戒圈的時候。寬版戒圈與內弧舒適版需要比實測再大一號，而軟體不會替你算進去，銀樓師傅會。指節腫脹或有關節炎時，戴上一整天的實體戒圍量規，仍勝過任何單獨一次的讀數。

如果你需要母語介面，它同樣不適合：App Store 頁面只有英文，而其中一款對手有六種語言，另一款有八種。它也不適合量手環，更不適合那些反正都得找專業人員量測的場合。

還有一點得講明白：這是 1.0 版，App Store 上只有一則評分，Google Play 下載量為 50 次以上。它背後還沒有累積起使用者經驗。

## 到頭來該用哪一款戒圍量測軟體？

三款真實存在的替代軟體，都可免費下載，也都在 2026 年 9 月 23 日依當下的 App Store 頁面查證過。

### 選 Ring Sizer by Jason Withers：如果你想一邊量一邊買

- Uniqo Lab FZC 發行，2026 年 8 月 13 日的 4.0.6 版，6,813 則評分拿到 4.5 分，是這個類別裡遙遙領先的回饋量。
- 內建珠寶型錄、Instagram 動態，以及一份透過電子郵件直達賣方顧問的詢價表單。
- 已在地化為六種語言，True Ring Size 只有一種。
- 代價也寫在它自己的頁面上：無廣告體驗是付費訂閱，安裝檔 80.4 MB。

### 選 Ring Sizer - Size Measure App：如果你想在 Apple Watch 上量

- LightApps OU 發行，2025 年 12 月 5 日的 2.3.5 版，2,400 則評分拿到 4.2 分。
- 頁面主打 Apple Watch 支援，這裡其他幾款都沒有。
- 列出八種語言，是四款裡涵蓋最廣的。
- 它同時也是最肥的一款，而且差距不小：224.5 MB，約為 True Ring Size 的七倍。

### 選 Ring Sizer Tool：如果一款做工乾淨的單一用途工具就夠了

- Appcano LLC 發行，2026 年 1 月 22 日的 1.0.7 版，607 則評分拿到 4.7 分，是三款裡平均最高的。
- 68.1 MB，只有英文，完全聚焦在量測本身。
- 它自己的頁面載明，完整功能位於一份自動續訂的年度訂閱之後。

### 選 True Ring Size：如果你希望錢和資料都不要動

- 免費，沒有訂閱、沒有應用程式內購買、沒有廣告，因此沒有任何功能被保留起來。
- 完全不需要網路連線；Google Play 的資料安全欄位聲明未蒐集任何資料，也未與第三方分享。
- 30.7 MB，iOS 13.0 就能跑——四款裡硬體門檻最低。
- 以 ID-1 卡片或 3 號電池校正、0.05 公釐級距，以及包含其他三款都略過的俄羅斯在內的六套戒圍制度。

若只看評分，Jason Withers 贏在數量，Ring Sizer Tool 贏在平均。True Ring Size 贏的是評分顯示不出來的兩件事：沒有任何部分要付費，也沒有任何東西離開手機。為 iPhone 下載 True Ring Size，或在 Google Play 取得。

## True Ring Size 常見問題

### True Ring Size 免費嗎？

是，而且是嚴格意義上的免費：沒有訂閱、沒有應用程式內購買、沒有廣告，所以沒有哪個量測模式或換算功能被保留。本文比較的三款替代軟體之中，有兩款把無廣告體驗或完整功能放在週期性付費之後。

### 沒有網路也能用嗎？

可以。每一次量測、換算與已儲存的戒圍，都在裝置本機運算與保存，所以飛航模式下照常運作。Google Play 的資料安全欄位聲明未蒐集任何資料，也未與第三方分享任何內容。

### 螢幕要怎麼校正？

開啟設定，把任何一張金融卡直向平放在螢幕上，調整畫面中的方框，直到與卡片邊緣完全切齊。手邊沒有卡片時，3 號或 4 號電池也可以替代。每台裝置只需做一次，之後所有讀數都依這一次實測縮放。

### 為什麼我每次量出來的戒圍都不一樣？

通常問題出在手指而不是軟體。手指會因為高溫、鹽分與運動而腫脹，所以傍晚量指節的結果會和早上不同。請在校正過的螢幕上重量一次，量指節而不是指尖，再用戒指模式交叉比對。

### 手邊沒有戒指也能量嗎？

可以，手指模式正是為此而設。把兩條輔助線拉到指節高度的手指兩側，讀出戒圍即可。不過軟體本身也提醒，手指柔軟且剖面呈橢圓，因此這個方式仍屬近似。

### 它能在哪些國家的制度之間換算？

美國與加拿大、英國與澳洲、歐盟與 ISO、日本、中國、俄羅斯，雙向換算。你可以用已知戒圍或公釐內徑搜尋完整對照表，並設定一個預設制度，讓每次讀數都直接顯示成你下單時所用的制度。

### 用它線上訂訂婚戒指夠嗎？

如果是素面戒圈，在校正過的螢幕上量測，並與一只本來就合戴的戒指交叉比對過，作為線上下單的依據是合理的。若是寬版或內弧舒適版，請讓銀樓確認：改圍的花費低於退貨。

### True Ring Size 能在哪些手機上執行？

iOS 需要 13.0 以上，列出支援 130 款機型，涵蓋好幾個世代之前的 iPhone。Android 版本在 Google Play 上。任何裝置校正之後都會更準，因為不同機型的螢幕密度差距極大。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). *True Ring Size* 評鑑：用手機量戒圍，準到可以線上下單嗎？. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/zh-hant/apps/true-ring-size-review-2026
© 2026 lapnito.cz s.r.o.