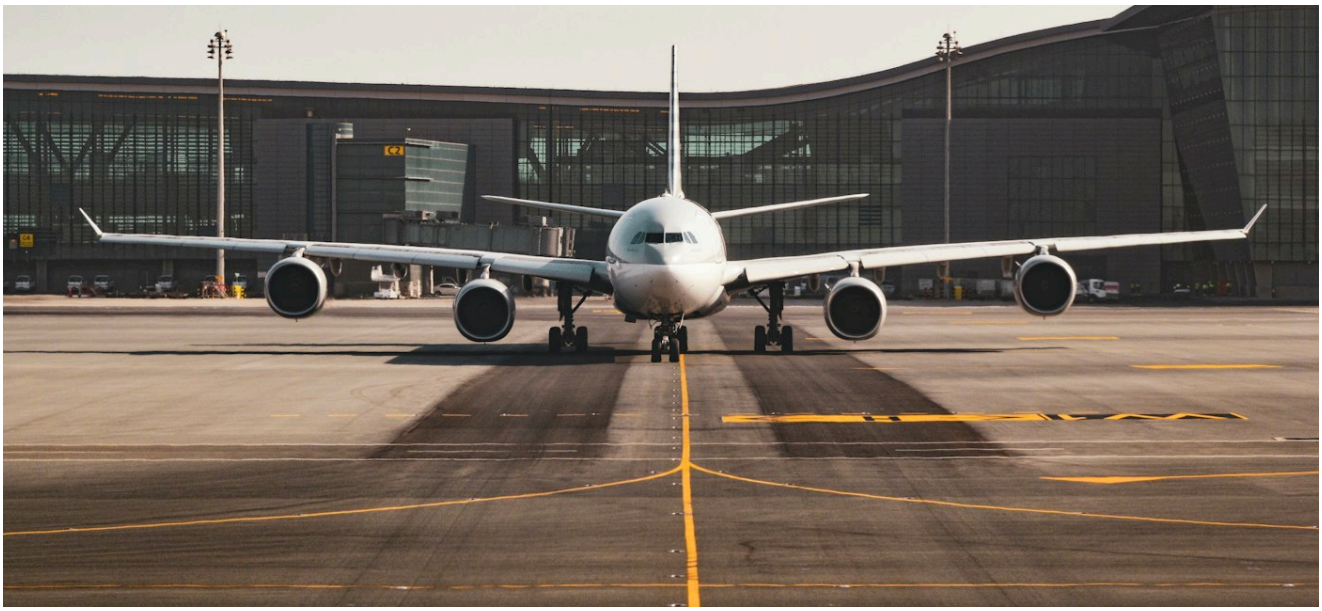
Schengen 90/180 Counter 評測 2026

針對申根90/180規則的免費 iPhone 計數軟體：滾動期間熱力圖、Ghost Trip 行程試算、44 種語言，不必註冊帳號。

作者：Lubor Šimůnek • 發佈日期：October 20, 2026 • 生產力 • 評分：★★★★★ 5/5

線上版本：https://appstoryo.com/zh-hant/apps/schengen-90-180-counter-review-2026



Schengen 90/180 Counter 是一款為歐盟以外旅客所寫的免費離線 iPhone 軟體，用來計算在任何滾動180天期間可用的90天當中，你已經在申根區花掉幾天。1.0 版於 2026 年 6 月 11 日上架，占用 23 MB，提供 44 種語言。

揭露：*AppStoryo* 由開發 *Schengen 90/180 Counter* 的同一間工作室經營。以下比較採用公開可查證的標準，並指名列出真實存在的替代軟體。

Schengen 90/180 Counter 實際上做些什麼？

Schengen 90/180 Counter 是一本天數帳簿，上頭接了一個行程試算工具。1.0 版於 2026 年 6 月 11 日上架，占用 23 MB，需要 iOS 13.0 或更新版本，在 App Store 的旅遊分類中以 44 種語言刊載。你登錄每一趟行程，軟體便把滾動期間畫成日曆熱力圖，並標出還剩幾天。名為 Ghost Trip 的試算工具能模擬一趟尚未成行的停留，若擺不進期間就提出替代日期。過往行程可以從相片庫的後設資料重建，也可以用相機掃描登機證與護照戳章，兩種方式都在裝置上處理。除了申根，它還追蹤脫歐後的英國額度、美國 ESTA、183 天稅務居留計算，以及你自訂的規則。另有小工具、鎖定畫面與 Apple Watch 檢視、即時動態、行事曆匯入、PDF 與 CSV 匯出，以及可選的端對端加密 iCloud 同步。整個軟體離線運作，不必註冊帳號，也不做分析追蹤。Schengen 90/180 Counter 在 App Store 上免費。

90/180 規則究竟寫了什麼？

它寫的比多數旅遊部落格暗示的更少，而精確的文字決定一切。作為《申根邊境法典》的歐盟第 2016/399 號規則第 6 條第 1 項准許在任何180天期間內不超過90天的停留，這意味著必須考量停留每一日之前的180天期間。同條第 2 項解決了旅客爭論最多的兩件事：入境日算作停留的第一天，出境日算作最後一

天，因此週五到週日的小旅行要花掉三天而不是一天；而憑居留許可或長期簽證獲准的期間完全不列入計算。目前適用這條規則的地域共有29 個國家，也就是 25 個歐盟成員國再加冰島、挪威、瑞士與列支敦斯登，保加利亞與羅馬尼亞已於 2025 年 1 月 1 日加入。

滾動的180天期間究竟如何運作？

它絕不會在某個固定日期歸零，而這正是流傳最廣的誤解。由於法規是從停留的每一天往回看180天，答案每天早上都不一樣。從 1 月 1 日到 3 月 31 日用掉90天，並不表示七月就能從一張白紙重新起算：舊的日子從期間末端掉出去之後，額度才一天一天回來。Schengen 90/180 Counter 把這件事畫成一條移動的長條，而不是倒數計時，並在設定裡提供通往歐盟執委會自家短期停留計算器的連結，讓你把同一組日期輸入兩次。登機之前值得這麼做一回：軟體只是參考，執委會的工具才是基準版本。

2026 年 4 月 10 日邊境上有什麼改變？

用手計算同時變難也變簡單。歐盟入出境系統於 2025 年 10 月 12 日在 29 個歐洲國家分階段啟用，並於 2026 年 4 月 10 日全面運作，以每一次跨越外部邊境的生物特徵紀錄取代墨水戳章。變難，是因為再也沒有一頁戳章可以相加。變簡單，是因為當局如今握有一份精確紀錄，與它不符的估算本身就是問題。接下來是 ETIAS：預計在 2026 年最後一季推出，屆時 59 個免簽國家與地區的國民進入 30 個歐洲國家時都必須申請。軟體收錄了這兩項制度的概覽，對自己的分量也毫不迴避：

> The app is a mobile aid for everyday orientation; the final decision on entry always rests with the border authority of the country you visit.

這句話出自軟體在 App Store 上自己的英文說明，這樣的定位是對的。安裝 Schengen 90/180 Counter，把它當成規劃的幫手，不要當成裁決。

你究竟該用哪一款申根計算軟體？

四款免費 iPhone 軟體，全部於 2026 年 10 月 13 日在 App Store 上核對。

想要最受檢驗的一款，就選 Schengen Simple

- Roycroft Labs Ltd，免費，版本 4.2.2，最近一次更新為 2026 年 10 月 7 日。
- 364 則評分得 4.8 分，是四款中公開紀錄最厚的一款；若你更信多數人而非更新紀錄，這就是選它的理由。
- 它只做申根，幾乎不做別的；而當申根就是你的全部需求時，這恰恰正確。

想要最長的版本歷史，就選 Schengen Calculator 90/180

- Vitaliy Golubenko，免費，版本 6.6.1，最近一次更新為 2026 年 10 月 12 日，是這一組裡最新的。
- 187 則評分得 4.5 分，版本號已走過六個大週期。

想要最高的平均分，就選 180 Days: Schengen Calculator

- Splinterware Ltd，免費，版本 1.32，最近一次更新為 2026 年 4 月 14 日。
- 111 則評分得 4.9 分，是這裡最好的平均分，不過四月那個日期在四款中最舊。

若要一款軟體管的不只申根，就選 Schengen 90/180 Counter

- 免費，版本 1.0，2026 年 6 月 11 日發行，在 App Store 上有 44 種語言。
- 它在申根期間之外還追蹤英國、美國 ESTA、183 天稅務計算與你自訂的規則，在裝置上以相片後設資料重建舊行程，並匯出 PDF 與 CSV 交給顧問。
- 它目前還沒有任何評分。若公開紀錄對你比涵蓋面更重要，今天上面三款中的任一款都是較穩當的選擇。

什麼時候 Schengen 90/180 Counter 是錯誤的工具？

有四種情形。若你用安卓，那就沒有對應版本：這款軟體只有 iPhone 版，2026 年 10 月 13 日讀取該工作室的 Google Play 清單時共有 28 個套件，其中並沒有這一款。若你想要證據說明某個計數軟體曾為別人算對過，1.0 版一則評分也沒有，而上面三款合計有 662 則。若你需要一個在爭議中站得住的數字，沒有任何軟體夠格：真正有效的是邊境機關保存的入出境系統紀錄。還有，若你的天數來自居留許可或長期簽證，第 6 條第 2 項把它們完全排除在 90/180 計算之外，因此任何只把在該國天數相加的工具都會誤導你，除非你自己把它們扣掉。決定之前先看看 App Store 頁面。

關於 Schengen 90/180 Counter，旅客還會問什麼？

180 天期間會在年初歸零嗎？

不會。期間是滾動的，不跟著日曆走：第 6 條第 1 項要求看停留每一日之前緊接著的180天。既沒有 1 月 1 日的歸零，也沒有每六個月一張白紙。額度是一點一點回來的，舊的日子從期間末端掉出去，才讓出位置，所以移動的長條比倒數計時更接近實情。

我抵達那天與離開那天都算嗎？

都算。第 6 條第 2 項把入境日定為停留的第一天，出境日定為最後一天。因此週五到週日的城市小旅行要用掉你90天中的三天，而不是一天。手寫的帳常常算少，原因多半就在這裡。輸入行程時，離開那天也務必算成一天。

這條規則適用於幾個國家？

二十九個。歐盟執委會把申根區列為 25 個歐盟成員國再加冰島、挪威、瑞士與列支敦斯登，保加利亞與羅馬尼亞於 2025 年 1 月 1 日加入。ETIAS 將適用於 30 個歐洲國家，兩份名單並不一致，因此一款工具應當說明自己算的是哪一份。

Schengen 90/180 Counter 免費嗎？

免費。App Store 上不收費：版本 1.0，23 MB，需要 iOS 13.0 或更新版本，提供 44 種語言。沒有帳號、沒有登入、沒有分析追蹤，頁面說明它離線運作，除非你開啟端對端加密的 iCloud 同步，否則你的資料一直留在裝置上，也沒有付費解鎖的部分。

有安卓版嗎？

目前沒有。這款軟體只有 iPhone 版。該工作室在 Google Play 的開發者清單於 2026 年 10 月 13 日讀取，共有 28 個套件，其中沒有這一款，所以用安卓的人需要另找工具。本文沒有提供任何 Play 連結，因為確實沒有可連的頁面。

軟體能向邊境人員證明我沒有逾期嗎？

不能，它也沒有這樣主張。自 2026 年 4 月 10 日入出境系統全面運作以來，對你跨境紀錄有效的憑據是邊境保存的生物特徵紀錄。軟體自己的頁面文字也說，入境的最終決定權始終屬於你前往國家的邊境機關，軟體不會代替它判斷。

它怎麼會知道我從未輸入的行程？

它可以從相片庫照片隨附的後設資料重建，也可以用相機掃描登機證與護照戳章。兩種方式都在裝置上執行。這能補上舊旅行紀錄的空白，但那是從你自己的照片推斷出來的，所以日期仍然需要核對。沒有位置資訊的照片則推不出任何東西。

Ghost Trip 試算工具有什麼用？

它模擬一趟你還沒去的行程。你輸入候選日期，軟體便顯示這段停留能否擺進相關滾動期間剩下的天數，擺不進時提出替代日期。它是依你已輸入的行程算出的估計，絕不是入境的保證；輸入不準，結果也就不準。

它除了申根還管別的嗎？

管。頁面在申根期間之外還列出脫歐後的英國、美國 ESTA、183 天稅務居留計算，以及使用者自訂的規則。美國那套判準比單純相加嚴格得多：稅務機關要求當年滿 31 天，而且三年加權合計滿 183 天。

我還需要用歐盟官方計算器嗎？

需要，凡是要緊的事都該先用一次。把同一組日期輸入歐盟執委會的短期停留計算器再作比較。若兩邊不一致，就信執委會的結果，再去查軟體為何偏離：通常是某趟行程的日期輸錯，或者是第 6 條第 2 項本該排除的停留。差異仍在，就去問領事館。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). *Schengen 90/180 Counter* 評測 2026. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hant/apps/schengen-90-180-counter-review-2026
© 2026 lapnito.cz s.r.o.