Dog Whistle Trainer 評測：手機狗哨真的有效嗎？

給 iPhone 與 Android 的免費離線狗哨應用程式，含響片、50+ 指令卡與三套引導課程，不蒐集任何資料。

作者：Lubor Šimůnek • 發佈日期：September 24, 2026 • 生產力 • 評分：★★★★★ 5/5

線上版本：https://appstoryo.com/zh-hant/apps/dog-whistle-trainer-review-2026



Dog Whistle Trainer 是一款給 iPhone 與 Android 使用的免費離線訓犬應用程式，把可調整的高頻哨音、低延遲響片、50+ 指令卡與三套引導課程整合在一起。它沒有廣告、不需要帳號、沒有應用程式內購買，其 Google Play 頁面聲明不蒐集任何使用者資料。

免責聲明：*AppStoryo* 由開發 *Dog Whistle Trainer* 的同一家工作室經營。下面的比較採用任何人都能公開查證的標準，並具名列出真實存在的替代軟體。

Dog Whistle Trainer 是什麼，又是給誰用的？

Dog Whistle Trainer 是訓練輔助工具，而不是遙控狗的遙控器。它把訓犬者原本得分開帶著的三樣東西合在一起：一個能依自家狗調整的發聲器、一個能標記行為發生當下的響片，以及附有手勢與疑難排解提示的 50+ 指令卡。環繞這三樣東西的還有一套計畫：引導課程、多犬檔案與每週摘要。

它適合已經理解哨音是訊號、獎勵才是課程的飼主。2026 年 7 月 17 日以 1.0 版推出，iPhone 版容量 28 MB，需要 iOS 13.0 以上，支援 App Store 的 44 種語言；Android 頁面下載次數已超過 100 次，最近一次更新在 2026 年 7 月 26 日。

Dog Whistle Trainer & Clicker 在 App Store 免費，Dog Whistle Trainer Pro 在 Google Play 免費，沒有任何需要另外解鎖的內容。

手機喇叭真的做得出狗哨的音嗎？

大多數情況做得到，理由相當令人意外。這個類別的參照產品是 1935 年問世、至今仍在販售的 Acme 535，Acme 公布其頻段為 5400 Hz 至 12800 Hz。這並不是超音波。這段頻率落在一般手機喇叭能重現的

範圍內，也落在多數成年人仍能隱約聽見的範圍內——製造商把「無聲」兩字加上引號，原因就在這裡。

聽覺資料說明了為什麼挑中這段頻率。Louisiana State University 獸醫學院的各物種聽覺範圍對照把狗放在大約 67 Hz 到 45000 Hz，人則是 64 Hz 到 23000 Hz。不過更有用的數字是狗最靈敏的區間：4 kHz 到 10 kHz。在同一批資料裡，接近 46000 Hz 的音要到 64 至 73 dB 才被察覺——頻率愈高就得愈大聲，狗才會留意到。

所以誠實的說法是：Dog Whistle Trainer 運作在真正管用的頻段，而不是取代超音波裝置。瓶頸不在音訊處理，Android 自 API 層級 23 起就支援最高 192 kHz 的取樣率。瓶頸是喇叭，也正因如此，這款軟體刻意把聲音送到機身喇叭而不是耳機。

三套訓練課程到底涵蓋什麼？

免費附上三套課程：21 天召回、14 天改善吠叫、10 天鬆繩行走。每一套都是逐日推進的順序，而不是影片課程，對這個問題來說這才是對的形式。召回與牽繩會失敗，多半源於不連貫而非不懂；一份指名說出今天這兩分鐘要練什麼的計畫，正好替你免去那個讓人半途而廢的判斷。

改善吠叫的課程值得細讀。它是轉移注意力的計畫，不是處罰計畫，而軟體自己的商店頁面把這個差別寫得很直接：

> 永遠不要用聲音嚇唬或處罰你的狗。

這一句比任何功能清單都來得重。因為大到足以嚇住正在吠叫的狗的音，本身就是嫌惡刺激，而關於嫌惡刺激的證據並不含糊。

三套課程都在免費下載裡：Dog Whistle Trainer & Clicker 用於 iPhone，或者 Dog Whistle Trainer Pro 用於 Android。

真正發揮作用的其實是響片嗎？

很可能是。American Veterinary Society of Animal Behavior 的2021 年人道訓犬立場聲明明確把響片列為獎勵導向訓練師用來標記行為的工具，並建議所有訓犬一律採用獎勵導向的方法，不設例外。該聲明列出應當避免的手法時，也具名點出以聲音恫嚇，例如裝石子的罐頭與壓縮空氣罐。

這份聲明引用了 21 篇文獻，其中包括 2004 年 Hiby 等人的研究，發現只用獎勵訓練的狗服從度最高；以及 2020 年 China 等人的研究，在召回訓練上找不到電子項圈相對獎勵的任何優勢。因此一款哨音軟體的人道程度，只等同於包住它的那套計畫，真正做事的是標記訊號。

到底該用哪一款狗哨軟體？

想要最多工具就選 iTrainer Dog Whistle & Clicker

- Jade Lizard Software LLC，免費，2025 年 12 月 24 日的 11.0 版，App Store 上有 33430 則評分、平均 4.46，是這個分眾領域裡規模最大的評分基礎。
- 加上主畫面、鎖定畫面與控制中心小工具、Apple Watch 應用程式、自行錄製的聲音，以及 20+ 種玩具吱吱聲與 100+ 種動物叫聲。
- 內建模擬電子項圈音的模式，有些訓犬者正想要這個，也有人會讀成與 AVSAB 立場相反。需要 iOS 17.0 與 68 MB。

想要完整課程而不是一支哨子就選 Dogo

- Dogo App GmbH，2026 年 9 月 3 日的 10.51.1 版，17193 則評分、平均 4.83，是這裡四款軟體中最高的。
- 12 套結構化課程與 100+ 段引導影片，你上傳的片段還能得到訓練師評語。
- 免費七天，之後必須按月或按 12 個月訂閱；安裝檔 493 MB，離線狀態下什麼都不能用。

主要只想要一個頻率滑桿就選 Dog Whistler

- Mobeezio, Inc.，免費，1970 則評分、平均 3.61，介面只有英文。
- 可以手動輸入頻率，提供振盪與嗶聲樣式，還能把某個音變成來電鈴聲。
- 3.32.1 版停在 2024 年 12 月 13 日，超過 20 個月沒有更新，而且它自己的頁面有一部分是以惡作劇用途在行銷。

想要計畫與隱私就選 Dog Whistle Trainer

- 免費且沒有試用期、沒有訂閱、沒有應用程式內購買；28 MB，iOS 13.0 以上，支援 130 種裝置型號與 App Store 的 44 種語言。
- 逐日推進的三套課程、附手勢的 50+ 條指令、多犬檔案與頻率精靈，全部都能離線使用。
- Google Play 的資料安全欄位顯示不蒐集任何資料、不與第三方共用，軟體裡根本沒有需要餵養的廣告 SDK。

什麼情況下 Dog Whistle Trainer 是錯的選擇？

如果你指望哨子本身就能修正某個行為，它就是錯的選擇；如果你要的是真正的超音波，也一樣，你口袋裡的硬體並不是為此打造的。影片指導與訓練師評語是 Dogo 的工作，小工具、手錶應用程式與項圈音則是 iTrainer 的工作。

還有兩項限制值得直說。1.0 版在兩家商店都沒有公開評分，也就沒有可以倚靠的群體判斷；而且兩家商店用的名稱不同——iOS 上是 Dog Whistle Trainer & Clicker，Google Play 上是 Dog Whistle Trainer Pro——這讓它比原本該有的更難被找到。另外，當狗處於恐懼或攻擊狀態時，沒有任何軟體能取代獸醫行為專科醫師。

如果這段描述符合你的狗，Dog Whistle Trainer & Clicker 與 Dog Whistle Trainer Pro 都能免費試用，只佔 28 MB。

關於 Dog Whistle Trainer 的常見問題

Dog Whistle Trainer 免費嗎？

兩家商店都免費，而且這裡的免費就是字面上的意思：沒有廣告、不用帳號、沒有訂閱、沒有應用程式內購買。三套訓練課程、全部 50+ 指令卡、響片與頻率精靈都包含在 28 MB 的安裝檔裡。相對地，Dogo 在七天試用之後就會要求訂閱。

它發出的是超音波嗎？人聽得見嗎？

嚴格意義上的超音波並不是。超音波從大約 20000 Hz 以上開始，而手機喇叭並不是為了在那個區間輻射能量而設計。你往往能隱約聽見這個音，年紀愈輕愈明顯，因為 LSU 的資料把人耳上限放在接近 23000 Hz 的位置。它依然有效，因為狗在 4000 到 10000 Hz 之間最靈敏。

哨音能讓我的狗不再吠叫嗎？

單靠它辦不到，而且拿來嚇唬狗屬於嫌惡方法。AVSAB 建議一律採用獎勵導向的訓練，並把以聲音恫嚇列入應當避免的手法。Dog Whistle Trainer 的 14 天課程建立在轉移注意力與獎勵安靜之上，這正是證據所支持的路線。

沒有網路也能用嗎？

可以。音訊、響片、指令庫、課程與進度紀錄全都在裝置上運作。既沒有伺服器也沒有帳號，所以一次收不到訊號的散步不會有任何影響。Google Play 的資料安全欄位也顯示不蒐集資料、不與第三方共用。

為什麼聲音從喇叭出來，而不是走我的耳機？

因為需要聽見的是狗，不是你。把聲音送到 AirPods、助聽器或車用音響，等於把訊號發給了錯的對象，所以音訊被送到手機喇叭，而且在靜音狀態下也會響。音量設有上限，這同時也保護了離手機最近的那對耳朵。

我該給自家的狗用哪個頻率？

沒有唯一正確的數字，所以軟體附了一個精靈，逐一試聽候選音高並記錄你的狗對哪一個有反應。聽力會隨年齡與犬種而變，年長的狗最先失去高頻。可以先從 Acme 535 涵蓋的 5000 至 13000 Hz 區間開始，再依狗的反應調整。

這對我的狗的耳朵安全嗎？

軟體對輸出音量設了上限，而不是交給媒體音量滑桿，這是硬體層面的主要保護。更重要的是行為上的風險：用來嚇唬的音就是嫌惡刺激，而 AVSAB 把嫌惡方法與皮質醇升高，以及舔嘴唇、打哈欠這類壓力行為連在一起。練習時間短、音量適中、每次都給獎勵，才能讓這個訊號保持中性。

可以給不只一隻狗使用嗎？

可以。多犬檔案是免費版就有的功能，每隻狗都有自己的偏好頻率、指令進度與連續紀錄，這也是中途之家與小型收容所最先問到的功能。每週摘要會依每隻狗分別呈現，學得慢的那隻就不會被學得快的那隻在平均值裡蓋過去。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). *Dog Whistle Trainer* 評測：手機狗哨真的有效嗎？. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hant/apps/dog-whistle-trainer-review-2026
© 2026 lapnito.cz s.r.o.