Birthday Counter: Days Until 評測 — 永遠不離開手機的免費生日倒數程式

iPhone 與 Android 適用的免費生日倒數：小工具全部開放，精確年齡與已活天數完全離線計算，且不蒐集任何資料。

作者: Lubor Šimůnek • 發佈日期: September 14, 2026 • 生產力 • 評分: ★★★★★ 5/5

線上版本: https://appstoryo.com/zh-hant/apps/birthday-counter-days-until-review-2026



Birthday Counter: Days Until 是一款免費的 iPhone 應用程式，會在主畫面、鎖定畫面以及一份即將到來的清單中，倒數你儲存的每一個生日。它完全離線運作，需要 iOS 15.0 或更新版本，以 44 種語言發行，並且不蒐集任何資料。

聲明：*AppStoryo* 由開發 *Birthday Counter: Days Until* 的工作室經營。以下比較採用公開可查證的準則，並指名真實存在的替代程式。

Birthday Counter: Days Until 究竟在做什麼？

Birthday Counter: Days Until 把一份人員與出生日期的名單化為三樣東西：即時倒數、一組提醒，以及年齡讀數。倒數可以按天、按週或按小時呈現，即將到來的清單則依最近的慶祝排在最上方。

每個人可以設定多則提醒，各自在你挑選的當地時間響起，因此當天早上七點的訊息與提前三天的預告是兩筆獨立紀錄。年齡讀數提供精確到日的年齡、已活總天數、半歲生日、出生的星期幾與星座，另有滿 18 歲、21 歲、50 歲以及活滿 10,000 天的里程碑提醒。月檢視與年檢視攤開未來每一次慶祝，群組則把家人、朋友與同事分開。

App Store 頁面標示下載容量 34.8 MB，發行日期為 2026 年 8 月 20 日。Android 版以不同的商店名稱 **Birthday Countdown, Age and Days** 上架，最近一次更新是 2026 年 8 月 21 日。iPhone 版可自 Birthday Counter: Days Until 的 App Store 頁面 安裝，Android 版則見其 Google Play 頁面。

為什麼離線的生日名單比同步的更要緊？

生日名單其實是喬裝過的通訊錄：全名、出生日期，往往還有相片與私人備註，正好是身分查核會索取的組合。兩家商店如今都要求開發者交代這些資料的去向。蘋果要求在 App Store Connect 申報隱私權資訊，連應用程式所整合的第三方程式碼的做法也包含在內，詳見 App Store 隱私權詳情文件。Google 則要求對應的 Play Console 資料安全表單。

Birthday Counter: Days Until 對兩者給出同一個答案。Android 版在 Google Play 的資料安全卡片上寫著「不蒐集任何資料」與「不與第三方分享資料」，App Store 的隱私權欄位也相符。應用程式在 App Store 的英文說明把立場講得毫不迂迴：

> Birthday Counter collects no data at all. Permissions are opt-in: it works fully before you grant anything, and asks for contacts or notifications only at the moment you use those features.

實際使用時，匯入通訊錄只有在你按下按鈕時才會執行，而分享意謂匯出一個由你親手交付的檔案。匯入是合併而非覆寫，儲存前會顯示哪些是新增內容，並且一下輕點就能還原。既沒有可能外洩的伺服器副本，也沒有需要註銷的帳號。

年齡與倒數的算法有多準確？

數日子聽起來簡單，其實不然。西曆依照 美國海軍天文台 所述的規則插入閏日：能被 4 整除的年份是閏年，但不能被 400 整除的世紀年除外。因此 1700、1800、1900 與 2100 年是平年，而 1600、2000 與 2400 年是閏年，曆年也因此必須逼近約 365.2422 天的回歸年。

2 月 29 日出生的人是最顯眼的檢驗。Birthday Counter: Days Until 原樣保留所存日期，並數到下一次真實出現的 2 月 29 日，不會悄悄改寫成 3 月 1 日。10,000 天的里程碑同樣採用這套算法，而不是固定的 365 天一年。

第二個陷阱是時區。承諾「在你挑選的當地時間準點」的提醒，取決於裝置上那份 IANA 時區資料庫 的副本，而它會在某國政府調整時差時隨之修訂。2026 年 7 月 8 日發布的 2026c 版本，記錄了摩洛哥自 2026 年 9 月 20 日起永久改用 +00。由於提醒是在裝置上依系統時區推算，只要手機保持更新，這類變動之後七點的提醒仍會在七點響起。

免費的小工具實際會顯示什麼？

小工具正是多數生日程式設下付費牆的位置，這一款卻沒有。iPhone 上提供小、中、大三種主畫面小工具，外加一個鎖定畫面小工具，全部自首次啟動起就已包含。蘋果的 WidgetFamily 文件 指出，一個小工具可以支援一種或多種尺寸，而尺寸本身在不同裝置上並不相同，所以三種是實際上限而非行銷數字。WidgetKit 自 iOS 14.0 起可用，本程式要求 iOS 15.0。

Android 版採用平台內建的應用程式小工具，Android 應用程式小工具文件 將其描述為嵌入另一個應用程式（例如主畫面）之中的微型應用程式檢視。兩個版本都提供經過對比檢查的淺色與深色主題。真正好用的是中型：它容得下幾個即將到來的名字與剩餘天數。可自 App Store 安裝 Birthday Counter: Days Until。

你到底該用哪一款生日程式？

想要最長的資歷，就選 **hip: Birthday Reminder App**

- Celebrate Labs Inc. 出品，免費，2026 年 7 月 15 日的 10.6.3 版本，17,736 則評分。
- 下載 124.0 MB，需要 iOS 14.0 或更新版本，23 種語言。
- 十個大版本是關於續航力的誠實線索。參見 hip: Birthday Reminder App 頁面。

需要冷門的介面語言，就選 **Birthday Calendar and Reminder**

- Christopher Wolf 出品，免費，2026 年 5 月 25 日的 2.3.97 版本，1,305 則評分。
- 50.9 MB，iOS 13.0 或更新版本，53 種介面語言，比 Birthday Counter: Days Until 多九種。
- 較低的 iOS 門檻在舊裝置上有幫助。參見 Birthday Calendar and Reminder 頁面。

生日只是眾多事件之一，就選 **Countdown Star**

- Joseph Merrill 出品，免費，2026 年 8 月 19 日的 3.0.8 版本，215,024 則評分。
- 57.5 MB，17 種語言，需要 iOS 17.0 或更新版本，因此排除了較舊的裝置。
- 它是通用倒數工具：節日、截止期限與旅行跟生日並列。參見 Countdown Star 頁面。

想要小工具與隱私又不願訂閱，就選 **Birthday Counter: Days Until**

- 免費，沒有廣告與訂閱，每一種小工具尺寸自第一天起便已開放。
- 34.8 MB，iOS 15.0 或更新版本，44 種語言，兩家商店都聲明不蒐集資料。
- 精確年齡、已活天數、半歲生日與里程碑皆為內建，而非另行販售。

什麼時候 Birthday Counter: Days Until 是錯的工具？

它是 2026 年 8 月 20 日推出的 1.0 版本，尚無使用者評分，也沒有橫跨數年的更新紀錄。若這一點對你構成否決，上述三款各自都有數千則評分。它也不是社群產品：不代訂禮物、不寄送賀卡、不接上好友網路。

它沒有跨裝置同步，這是刻意的設計：備份就是你自行匯出的一般檔案，因此換新手機是一個有意為之的步驟。iOS 15.0 的下限排除了較舊的硬體，商店名稱也因平台而異，所以在 Google Play 上請以 Birthday Countdown, Age and Days 而非 iPhone 上的名稱尋找 Android 頁面。若這些都不構成阻礙，Birthday Counter: Days Until 可以免費試用。

關於 Birthday Counter: Days Until 的常見問題

Birthday Counter: Days Until 免費嗎？

免費。兩家商店頁面顯示的價格都是「免費」，沒有廣告、沒有訂閱，也不需要帳號。連這個類別通常收費的小工具，所有尺寸也都是自首次啟動起可用，而非藏在應用程式內購買之後。

沒有網路連線時還能用嗎？

可以。倒數、提醒與年齡計算都在裝置上完成，因此程式在飛機上與在家裡表現一致。提醒響起並不需要任何網路請求，唯一需要連線的步驟是首次自商店下載。

Birthday Counter: Days Until 蒐集哪些資料？

依兩家商店的說明，不蒐集任何資料。Google Play 的資料安全卡片聲明不蒐集資料，也不與第三方分享，

App Store 的隱私權欄位與之相符。通訊錄與通知權限只在你使用相應功能的那一刻才會提出請求。

2 月 29 日的生日怎麼處理？

所存日期仍是 2 月 29 日，倒數指向下一次真實出現的這一天。依美國海軍天文台引述的西曆規則，通常是四年之後，但 2100 年這類世紀年會被跳過，間隔因此偶爾是八年。已活天數採用同一套算法。

有哪些小工具尺寸？

iPhone 上有小、中、大三種主畫面小工具，外加一個鎖定畫面小工具。蘋果的 WidgetKit 文件提醒，確切尺寸在不同裝置上並不相同：中型小工具在一支手機上顯示幾個名字，在較大的螢幕上則多一些。Android 使用標準小工具。

可以從通訊錄匯入生日嗎？

可以，而且只在你主動要求時才會匯入。匯入通訊錄是一個按鈕而非背景程序，即使你始終不授予存取權限，程式仍照常運作。這正是應要求讀取一次通訊錄，與長期持有該權限之間的差別。

可以把我的名單傳給別人嗎？

可以。選定的名單會匯出為單一檔案，相片、備註與提醒是否隨行由你決定。在接收裝置上，匯入是合併而非覆寫，儲存前會顯示新增內容，並可一下輕點還原。整個過程沒有任何資料經過伺服器。

如果我所在的國家更改時區，提醒還準嗎？

只要手機保持更新就應當準確。提醒依系統時區排定，而系統時區跟隨 IANA 資料庫。2026 年 7 月 8 日的 2026c 版本已納入摩洛哥自 2026 年 9 月 20 日起永久改用 +00 的變更，裝置會自動套用。

Android 版是同一款程式嗎？

是同一款產品，只是商店名稱不同：Google Play 上叫 Birthday Countdown, Age and Days，App Store 上叫 Birthday Counter: Days Until。功能清單一致，包括小工具、里程碑與匯出檔案，Android 頁面的更新日期是 2026 年 8 月 21 日。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). *Birthday Counter: Days Until* 評測 — 永遠不離開手機的免費生日倒數程式. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/zh-hant/apps/birthday-counter-days-until-review-2026
© 2026 lapnito.cz s.r.o.