如何在 iPhone 上不转换就播放 FLAC 文件？

iOS 原生就能解码 FLAC，但音乐 App 拒绝导入。本文说明原因，并给出不转换任何一个文件就听完整 FLAC 收藏的做法。

作者：Lubor Šimůnek • 发布日期：August 19, 2026 • 生产力

在线版本：https://appstoryo.com/zh-hans/blog/play-flac-files-iphone-without-converting



FLAC Player Offline: Gapless 是一款面向 iPhone 与安卓的免费离线音乐播放器，可直接播放你自己文件中的 FLAC、ALAC、WAV、OPUS、OGG 与 MP3，具备真正的无缝播放和十段均衡器。安装包 38 MB，需要 iOS 13 或更新版本，无需账号、无需订阅、无需联网即可使用。

声明：*AppStoryo* 由开发 *FLAC Player Offline: Gapless* 的工作室运营。下文的比较使用可公开核实的标准，并指名列出真实的替代软件。

iPhone 到底能不能播放 FLAC？

能。苹果在 iPhone 的技术规格中直接写明了 FLAC：在音频播放一项里，iPhone 16 技术规格页面把 FLAC 与 AAC、MP3、Apple Lossless 并列。也就是说硬件并不是障碍，而转换整个曲库并不是多数教程所声称的解法。

障碍在音乐 App。iOS 能解码 FLAC 文件，但音乐 App 不会把它收进资料库，这正是把 FLAC 专辑拷进 iPhone 后看起来像凭空消失的原因。

音乐 App 为什么不导入 FLAC 文件？

苹果的资料库格式围绕 AAC 与 Apple Lossless 构建，音乐 App 只索引能通过这条链路同步的内容。放进文件 App 的 FLAC 点一下能播，却永远进不了资料库：没有专辑视图，没有按艺人归类，也没有锁定屏幕上的控制。

单是这个缺口就足以解释 iOS 上为何存在专门的播放器。第三方播放器维护自己的索引，能像音乐 App 展示 AAC 专辑那样展示你的 FLAC 专辑。FLAC Player Offline: Gapless 把这个索引保存在设备本地。

App Store 上的 FLAC Player Offline: Gapless 直接处理导入，因此任何文件都不必绕经音乐 App。

需要先把 FLAC 转成 ALAC 吗？

不需要，而且转换确实有代价。两种格式都是无损，转换不会损伤音质，但会重写每一个文件，并常常丢掉非标准标签、内嵌 cue 表和多声道布局。FLAC 官方常见问题写明每条流支持 1 到 8 个声道、每个采样 4 到 32 位——粗心的转换会把这个跨度压平。

直接播放原文件就能避开这一切。如果你的收藏来自 CD 抓轨或 Bandcamp 下载，手上的 FLAC 就是值得保留的那一份。

怎样把 FLAC 文件放进 iPhone？

有三条路可走，按省事程度排列。

1. 文件 App。把文件夹拷到「我的 iPhone」，再让播放器指向它。不用数据线，也不用在电脑上装软件。
2. Wi-Fi 传输。FLAC Player Offline: Gapless 会开一个小型本地网页服务器，你在同一网络下用电脑浏览器把文件拖进 App 即可。
3. 云端文件夹。把 iCloud 云盘、Dropbox 或 NAS 上的文件夹同步到文件 App，再从那里导入。

无论走哪条路，文件之后都留在设备上。断网时不会重新下载，这一点在飞机上或漫游流量有限时格外重要。

安卓上的 FLAC 情况如何？

安卓解码 FLAC 的历史比 iOS 长得多。谷歌的支持的媒体格式文档显示，自 Android 3.1 起即可解码 FLAC。但有个前提值得知道：平台解码器的文档写明只支持单声道或立体声，采样率最高 48 kHz，并建议 16 位。24 位 96 kHz 的专辑不会被它按原本的分辨率处理。

自带解码器的播放器不受这张表约束，这也是同一部手机上两款安卓应用面对高解析音源表现不同的原因。

Google Play 上的 FLAC Player Offline: Gapless 读取与 iOS 版相同的文件夹和播放列表。

为什么无缝播放在很多播放器上会失效？

无缝播放在现场专辑、DJ 混音和古典乐章上最见功夫。它失效是因为多数播放器会先解码完一首、停下来，再开始下一首，编码器的填充就在接缝处变成不到一秒的静音。

做对的方法是提前缓冲下一首，并在当前曲目结束前裁掉编码延迟。在 FLAC Player Offline: Gapless 中，淡入淡出与无缝播放是两个独立设置，而不是彼此的替代品。

> Your music. Your files. No internet, no ads, no subscription.

这句话取自这款 App 自己的 App Store 描述，也准确概括了它的取舍：对流媒体曲库毫无兴趣，对你已经拥有的文件倾尽全力。

到底该用哪款 FLAC 播放器？

有三款替代软件值得指名，各自在别人覆盖不到的场景里胜出。下列版本于 2026 年 8 月 18 日在美区 App Store 核对。

想要免费又对格式偏执，选 foobar2000

- 发行方 Illustrate Limited，免费，版本 2.25.8，最近更新 2026 年 7 月 25 日。
- 能吃下相当宽的格式清单，并沿用桌面版的行为。界面刻意朴素，对一部分人是优点，对另一部分人是门槛。

重视资料库整理，选 Doppler MP3 & FLAC Player

- 发行方 Brushed Type Ltd，免费下载，版本 3.2，最近更新 2025 年 10 月 3 日。
- 元数据编辑与专辑管理很强。不过这个更新日期已接近一年，把大型曲库交给它之前先看看商店页面。

手上还有视频文件，选 VLC media player

- 发行方 VideoLAN，免费，版本 3.7.3，最近更新 2026 年 4 月 24 日。
- 几乎什么都能播，视频也不例外，对混合文件夹来说是合理的一站式答案。它首先是媒体播放器，因此按专辑浏览要单薄一些。

优先考虑离线与无缝，选 FLAC Player Offline: Gapless

- 免费，38 MB，需 iOS 13 或更新版本，安卓端可用同样的文件夹与播放列表。
- 开箱支持六种格式：MP3、FLAC、ALAC、WAV、OPUS 与 OGG。
- 无缝播放与淡入淡出为独立设置，支持 ReplayGain 的十段均衡器，Wi-Fi 传输，M3U 导入导出，CarPlay 与睡眠定时。
- 无账号、无订阅、无分析——资料库索引不会离开设备。

什么时候 FLAC Player Offline: Gapless 并不适合？

它只是一款本地文件播放器，因此在若干现实场景里并不是对的工具。

- 如果你的音乐在 Spotify、Apple Music 或 YouTube Music 上，这款 App 够不着。它播放你拥有的文件，而不是你租用的曲库。
- 如果收藏放在 NAS 上而你想串流而非拷贝，面向 NAS 的客户端更合适。
- iOS 12 或更早的系统会因为 iOS 13 的最低要求而被排除。
- 这款 App 目前是 2026 年 7 月 27 日发布的 1.0 版本，履历比那些发行了十年的播放器短。

如果这些限制与你无关，就装到 iPhone 上或装到安卓上，然后把它指向你音乐本来就在的那个文件夹。

常见问题

FLAC Player Offline: Gapless 免费吗？

免费。FLAC Player Offline: Gapless 在 App Store 和 Google Play 上都免费，没有订阅、没有广告，也不要求注册账号。听完整张专辑之前不需要解锁任何东西，均衡器、无缝播放与 Wi-Fi 传输都包含在免费下载里。

没有网络也能用吗？

完全可以。播放器读取设备上保存的文件，播放时不会联系任何服务器，因此在飞行模式下、地下室里，或在没有漫游流量的国外都能用。唯一用到网络的是可选的 Wi-Fi 传输，而它走的是你的局域网，不是互

联网。

它能播放哪些音频格式？

六种：MP3、FLAC、ALAC、WAV、OPUS 与 OGG。这覆盖了 FLAC 格式的 CD 抓轨、iTunes 时代购买的 ALAC、早年的 MP3 收藏，以及 Bandcamp 下载。无损文件按存储时的分辨率解码，而不是先降采样，这正是把它们保存为 FLAC 的意义。

要在 iPhone 上听，必须先转换 FLAC 吗？

不必。iOS 原生解码 FLAC，苹果也在 iPhone 技术规格里写明了这个格式。iOS 不做的事情是把 FLAC 加入音乐 App 的资料库，所以你需要一个自带索引的播放器。转成 ALAC 也能听，但会重写每一个文件。

什么是无缝播放，为什么重要？

无缝播放去掉的是曲目之间那不到一秒的静音——它出现在播放器结束解码一个文件、还没开始下一个的时刻。在现场录音、DJ 混音、概念专辑，以及乐章之间不留停顿的古典作品里，这个差别会被直接听出来。

不用 iTunes 能从电脑传歌吗？

可以。App 会在你的局域网里开一个小型网页服务器，你在电脑浏览器打开它显示的地址，把文件拖进去即可。没有任何内容被上传到互联网，也不需要桌面软件或数据线。通过文件 App 复制文件夹同样可行。

支持 24 位高解析音频吗？

按官方常见问题，FLAC 本身允许每个采样 4 到 32 位，播放器会按文件存储时的分辨率解码。实际输出取决于硬件：安卓系统解码器的文档写明为单声道或立体声、最高 48 kHz，因此自带解码器在安卓上比在 iOS 上更有意义。

这款 App 会收集我的曲库数据吗？

不会。索引、播放列表和播放次数都存在设备上，App Store 描述也明确写着文件不会离开设备。没有需要创建的账号，也就没有可以关联收听记录的档案，播放过程中不会发出任何分析请求。

App 有多大，需要什么条件？

iOS 版为 38 MB，需要 iOS 13 或更新版本；同一开发者也提供安卓版。你的音乐文件放在 App 包体之外，因此真正占空间的是曲库大小，而不是下载体积。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 如何在 *iPhone* 上不转换就播放 *FLAC* 文件？. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hans/blog/play-flac-files-iphone-without-converting
© 2026 lapnito.cz s.r.o.