怎样把衣物分成互不损伤的几桶来洗

按护理标签分类而不是按颜色：把洗衣篮过三遍的做法、决定分堆的符号，以及一款离线指出每处冲突的安卓软件。

作者：Lubor Šimůnek • 发布日期：September 19, 2026 • 生产力

在线版本：https://appstoryo.com/zh-hans/blog/how-to-sort-laundry-into-loads-by-care-label



Laundry Symbols & Care Labels 是一款免费的安卓软件，能把一篮混在一起的衣物分成互不损伤的几桶洗涤。它在手机本地离线识读 ISO 标准的全部 44 个洗涤护理符号，并在你按下启动键之前指出温度、漂白与烘干这三类冲突。

声明：*AppStoryo* 由开发 *Laundry Symbols & Care Labels* 的同一家工作室运营。下文的比较采用任何人都能公开核验的标准，并指名列出真实存在的替代软件。

混着洗时，衣服到底是被什么毁掉的？

几乎所有损伤都来自三类冲突，而这三类全都印在洗涤标签上。第一类是热：一件只允许极轻柔洗涤的羊毛衫，和一条用高温洗的棉毛巾进了同一个滚筒，羊毛出来时已经毡化，还缩了两个尺码。第二类是漂白：含氧系漂白成分的通用洗衣粉，会把标签禁止漂白的衣物染料洗掉。第三类是机械作用，也就是结实的衬衫扛得住、粘胶纤维上衣扛不住的翻搅。

真正让这件事变贵的是数量。据 ENERGY STAR 的数据，一个美国普通家庭每年洗大约 300 桶衣物，因此一个每月毁掉一件衣服的习惯，正在悄悄花掉你一整柜衣裳。按护理标签而不是按颜色分类，能一次抓住这三类冲突，因为温度、漂白和干燥各有自己毫不含糊的符号。

只看护理标签，怎么把一篮衣物分成几桶？

分三遍处理，而不是一件一件地拿主意。第一遍：把洗涤盆被划掉、或者画着一只手的衣物全部挑出来。它们永远不进机洗那一桶，先挑走就等于先解决了最难的判断。第二遍：把剩下的按盆里的数字归堆，并把盆底下那道横线当成数字的一部分，而不是装饰。有横线就意味着更轻柔的程序和更松的滚筒。

第三遍：在每一堆里看三角形和方形。如果只有一件禁止漂白、其余都允许，这一堆照样成立，只要这一桶改用不含漂白成分的洗涤剂。如果只有一件禁止烘干，仍然可以一起洗，等到烘干机门口再分开。最常被弄错的正是这一点：干燥冲突不是洗涤冲突，把它当成洗涤冲突，只会毫无理由地把洗衣次数翻一倍。

哪些护理符号决定一件衣服该进哪一堆？

决定分堆的是五类符号中的三类。洗涤盆规定最高水温，并通过盆下的横线规定机械作用强度。三角形只有三种状态，CleverCare 符号索引 逐一写明：空心三角形允许含氯与含氧漂白剂，带两道斜线的三角形只允许含氧漂白剂，带一个斜十字的三角形则完全禁止漂白。方形管的是干燥。圆形代表专业清洗，它决定的是衣服该送到哪里，而不是进哪一堆。

符号还会告诉你滚筒能装多满，而这一段几乎人人都跳过。CleverCare 给出的建议是：极轻柔洗涤时滚筒最多装三分之一，易护理洗涤时最多装三分之二。所以一桶分类正确的精细衣物本来就是刻意装得少的。若是分得完美却又把滚筒塞满，那分类就白做了，因为衣物根本无法自由翻动，轻柔程序也就轻柔不起来。

软件能替你完成分类吗？

软件的用处，正在符号变成决定的那一步。Laundry Symbols & Care Labels 扫描标签，用平实的话逐个说明上面的符号，然后把这件衣物连同完整的护理信息保存进「我的衣橱」。保存了几件之后，软件会互相比对，告诉你哪几件可以同桶，以及是哪一个符号让其余几件无法与之相容。

这款软件在自己的 Google Play 英文介绍里就是这么写的：

> Sort today’s laundry into compatible loads — the app explains every conflict.

全部处理都在设备上完成。软件在每位安卓开发者都必须填写的数据安全部分中声明不收集任何数据，也不与第三方共享；衣橱清单存放在软件专属存储空间里，其他软件读不到。Laundry Symbols & Care Labels 没有广告，也没有应用内购买，在 Google Play 上的最近一次更新是 2026 年 8 月 24 日。

洗涤符号软件究竟该用哪一个？

只想要最简单的查询，就选 tomerpacific 的 Laundry Symbols

- 下载量 1000 次以上，没有广告也没有应用内购买，最近更新为 2026 年 7 月 18 日。
- 它支持华氏度，读美国标签时用得上。
- 它声明不收集数据，也不与第三方共享。
- 它是一份查询清单而不是分类工具，不会告诉你哪几件可以一起洗。

想要一份新近的全能指南，就选 Zeppelin Games 的 Laundry Symbols & Care Guide

- 洗涤、干燥、漂白、熨烫和干洗都能在同一处查到。
- 最近更新为 2026 年 8 月 13 日，确实还在维护。
- 它带广告，而且新到 Google Play 至今仍显示 0 次以上下载。
- 和这里其他几款一样，它解读符号，却不会把衣物归成可以同洗的几桶。

还想要一份衣橱清单，就选 Alexander Pitkin 的 Laundry Guide: care symbols

- 它自己的介绍就说这是符号解读器兼衣橱整理工具。

- 下载量 1000 次以上，Google Play 记录其数据在传输中加密。
- 它带广告，最近一次更新是 2024 年 1 月 26 日，已过去两年多。
- 整理工具不是冲突检查器：它只存衣物，并不比对标签。

如果难住你的正是分类本身，就选 Laundry Symbols & Care Labels

- 四款里只有它会比对已保存的衣物，并逐条说明冲突原因。
- 全部 44 个 ISO 符号都在设备上解读，完全不需要网络连接。
- 无广告、无应用内购买、无账号、不收集数据；最近更新为 2026 年 8 月 24 日。
- 每天五道题的小测验帮你记住符号，也有人会觉得这多此一举。

按护理标签分类在什么情况下并不适用？

对任何染色浓重的衣物，第一次下水时按标签分类都替代不了按颜色分类。一件全新的深色衣物即使在温度、漂白和干燥上与浅色衣物的标签完全一致，也可能把颜色染上去，因为标签对色牢度只字未提。它对脏污程度同样不置一词：一条沾满泥的工装裤和一件干净衬衫，标签上完全相容，却仍然属于两桶。

还有三种情况这款软件也不合适。它读不出被洗到一片空白的标签，所以一件旧衣物可能只能按它可能属于的最娇气纤维来处理。它只有安卓版，因此没有可以指过去的 iPhone 版本。它也不会替你判断洗衣机：如果你的机器根本没有轻柔程序，知道某件衣服需要它，也只等于告诉你去手洗。

关于按护理标签分类洗衣的常见问题

按护理标签分类比按颜色分类更好吗？

两者回答的是不同的问题，所以两者都要用。护理标签告诉你两件衣物能不能承受同样的水温、同样的洗涤剂和同样的干燥程序；颜色告诉你其中一件会不会把另一件染脏。先按标签分，因为造成永久损伤的是标签这一层，然后再把混有全新深色衣物和浅色衣物的那一堆分开。

禁止漂白的衣物能和允许漂白的衣物一起洗吗？

可以，只要按这一桶里最严格的那张标签来选洗涤剂。多数通用洗衣粉都含氧系漂白成分，因此只要有一个被划掉的三角形，这一桶就需要不含漂白成分或专为彩色衣物设计的洗涤剂。其他衣物不加漂白地洗一次并没有任何损失，而那件禁止漂白的衣物本来会永久失去染料。

只有一件不能烘干，真的需要单独洗一桶吗？

不需要，这正是最常见的被浪费掉的一桶。干燥限制不等于洗涤限制。只要各件的洗涤盆和三角形一致就一起洗，取出洗衣机时把那件不能烘干的挑出来晾起或平铺即可。这样花的是十秒钟，而不是又一个完整的洗涤循环。

ISO 护理符号一共有多少个，需要全部记住吗？

ISO 护理标签体系共有 44 个符号，由洗涤盆、三角形、方形、熨斗和圆形这五种基本图形构成。分类洗衣并不需要把 44 个都背下来。分类只需要洗涤盆、三角形和方形，大约是其中一半；熨斗和圆形起作用的时刻在洗完之后，而不是洗的过程中。

洗涤符号软件需要联网吗？

本不该需要，这一款也确实不需要。解读护理标签就是在一张固定的 44 符号对照表里查询，服务器在这

件事上添不了任何东西。Laundry Symbols 的扫描与比对都在手机内部完成，这也意味着你衣物的照片从不离开设备，更不会到达任何人的服务器。

我保存的衣橱存在哪里，别的软件能看到吗？

它留在手机上这款软件自己的私有目录里。安卓给每个软件一块其他软件读不到、也没有任何权限能打开的存储区；卸载软件时这份清单也一并消失。没有任何内容被上传，Google Play 的数据安全条目也声明不收集、不共享数据。

这款软件有 iPhone 版吗？

没有。Laundry Symbols 只在 Google Play 上发布，所以本文任何地方都没有 App Store 页面，也没有iOS 下载链接。如果你用的是 iPhone，务实的替代办法就是纸面方法：自己读洗涤盆、三角形和方形，并沿用上文那套三遍分类法，它完全不需要任何软件。

如果护理标签已经褪到看不清了怎么办？

那就把这件衣物当作它可能属于的最娇气纤维，放进你当天要洗的最轻柔的那一桶。羊毛、真丝和粘胶纤维对猜错的惩罚远比棉重得多，所以往保守里猜只是多花一点洗涤时间，往大胆里猜却可能赔掉整件衣服。如果品牌在网上公布了护理说明，先去查，再动手猜。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 怎样把衣物分成互不损伤的几桶来洗. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hans/blog/how-to-sort-laundry-into-loads-by-care-label
© 2026 lapnito.cz s.r.o.