如何在没有另一部手机的情况下从截图扫描二维码（2026）

截图中保存了二维码但无法用摄像头扫描？这里有5种经过验证的方法，可以直接从图片库解码二维码。

作者：Lubor Šimůnek • 发布日期：March 20, 2026 • 生产力

在线版本：https://appstoryo.com/zh-hans/blog/how-to-scan-qr-code-from-screenshot-without-another-phone



经典困境

每个人都遇到过这种情况：有人通过消息发送了一个二维码，你在网站上看到了一个，或者保存为了截图。现在你需要扫描它，但问题来了：你无法将手机的摄像头对准自己手机的屏幕。而且手边没有第二台设备。

这是现代科技中常见的荒谬情况之一。但别担心——有几种方法可以直接从手机中保存的图片扫描二维码。

方法一：专用扫描应用（QR Code Reader Without Ads）

最可靠、最简单的方法：使用专门为此设计的应用程序。

1. 从 App Store 或 Google Play 下载 **QR Code Reader Without Ads**。
2. 打开应用，点击图库图标。
3. 选择包含二维码的截图。
4. 二维码立即被解码。

为什么这是最佳选择？

- ✓ 100%可靠——清晰图片始终有效
- ✓ 免费且无广告——无中断或隐藏收费
- ✓ 仅19MB——几乎不占空间

- ✓ 不收集数据——隐私受到保护
- ✓ 支持 iPhone 和 Android

方法二：照片应用中的实况文本（iPhone iOS 16+）

如果你有运行 iOS 16 或更高版本的 iPhone，照片应用可以通过实况文本功能识别某些图片中的二维码。

1. 在照片应用中打开截图。
2. 寻找出现在二维码上方的小二维码图标或按钮。
3. 点击二维码——如果检测到，将出现打开链接的选项。

可靠性：约50%。对简单清晰的二维码有效，但对复杂、小型或低对比度的二维码经常失败。结果不一致。

方法三：长按二维码（iPhone iOS 16+）

另一个 iOS 选项：在信息、Safari 或照片等应用中直接长按二维码图片。

1. 在收到二维码的应用中找到该图片。
2. 长按二维码。
3. 如果 iOS 识别到，将出现带有打开链接选项的上下文菜单。

可靠性：约40%。比实况文本的成功率更低。很大程度上取决于二维码的大小、对比度和复杂性。

方法四：Google 智能镜头（Android 原生，iPhone 通过 Chrome）

Google 智能镜头在识别图片中的二维码方面非常强大。

在 Android 上：

1. 打开 Google 相册并选择截图。
2. 点击底部的智能镜头图标。
3. 智能镜头将检测并解码二维码。

在 iPhone 上：

1. 打开 Google Chrome。
2. 点击搜索栏并选择相机/智能镜头图标。
3. 从图库中选择图片。

可靠性：约95%。非常准确，但有一个代价：图片会被发送到 Google 的服务器进行处理。如果二维码包含敏感信息（Wi-Fi 密码、身份验证令牌），这可能是一个隐私问题。

方法五：电脑（Chrome 智能镜头、在线扫描器、macOS 快速查看）

如果你可以使用电脑，有几个选择：

- Google Chrome（桌面版）：右键点击二维码图片，选择“使用 Google 智能镜头搜索图片”。
- 在线二维码扫描器：webqr.com 等网站允许上传图片进行解码。注意：你正在将图片上传到外部服务器。

- **macOS 快速查看**：在 macOS Ventura 或更高版本上，你可以使用预览或快速查看通过实况文本检测图片中的二维码。

对比表

方法	适用设备	可靠性	隐私	费用	需要安装
QR Code Reader Without Ads	iPhone、Android	★★★★★ 100%	优秀——不收集数据	免费	是（19MB）
照片实况文本	iPhone（iOS 16+）	★★★ 约50%	优秀——本地处理	免费	否
长按二维码	iPhone（iOS 16+）	★★ 约40%	优秀——本地处理	免费	否
Google 智能镜头	Android、iPhone（Chrome）	★★★★★ 约95%	低——云端处理	免费	否（Android）/ Chrome（iPhone）
电脑	Windows、Mac	★★★★ 视情况而定	视情况而定	免费	视情况而定

获得更好结果的技巧

- 使用清晰的图片——模糊或像素化的二维码更难解码。
- 不要裁剪到二维码内部——确保整个二维码可见，包括白色边距（静默区）。
- 调整亮度——如果二维码看起来太暗，尝试增加屏幕亮度或编辑图片。
- 尝试未裁剪的图片——有时原始二维码图片比裁剪版本效果更好。

截图中的二维码安全吗？

通常是安全的，但请注意以下几点：

- 打开前预览 **URL**——好的扫描应用会在打开前显示完整的 URL。验证域名是否合法。
- 敏感二维码——Wi-Fi 密码、双重身份验证、门票等二维码包含有价值的信息。像对待密码一样对待它们。
- 避免可疑的在线扫描器——将图片上传到未知网站，图片可能会被存储或分析。尽可能使用本地应用。

常见问题

可以从截图扫描二维码吗？

可以。你需要一个能从图库图片读取二维码的应用，如 QR Code Reader Without Ads。普通手机相机无法扫描已保存的图片。

为什么我无法扫描自己屏幕上的二维码？

因为手机摄像头需要对准外部的东西。你无法将同一设备的后置摄像头对准前置屏幕。所以你需要一个能从图库读取的应用或第二台设备。

如果截图中的二维码太小怎么办？

尝试在扫描前放大图片，或使用 QR Code Reader Without Ads 等专用应用，它能很好地处理各种大小的

二维码。确保二维码至少为 100×100 像素以获得最佳效果。

可以从 PDF 扫描二维码吗？

可以。截取显示二维码的 PDF 页面的截图，然后使用上述任何方法。一些二维码阅读器应用还允许直接导入 PDF 文件。

总结

在所有可用方法中，**QR Code Reader Without Ads** 是最可靠、最注重隐私、最易于使用的选择。它对图库图片 100% 有效，完全免费，无广告，不收集数据。

立即下载：App Store • Google Play

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 如何在没有另一部手机的情况下从截图扫描二维码（2026）. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/zh-hans/blog/how-to-scan-qr-code-from-screenshot-without-another-phone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.