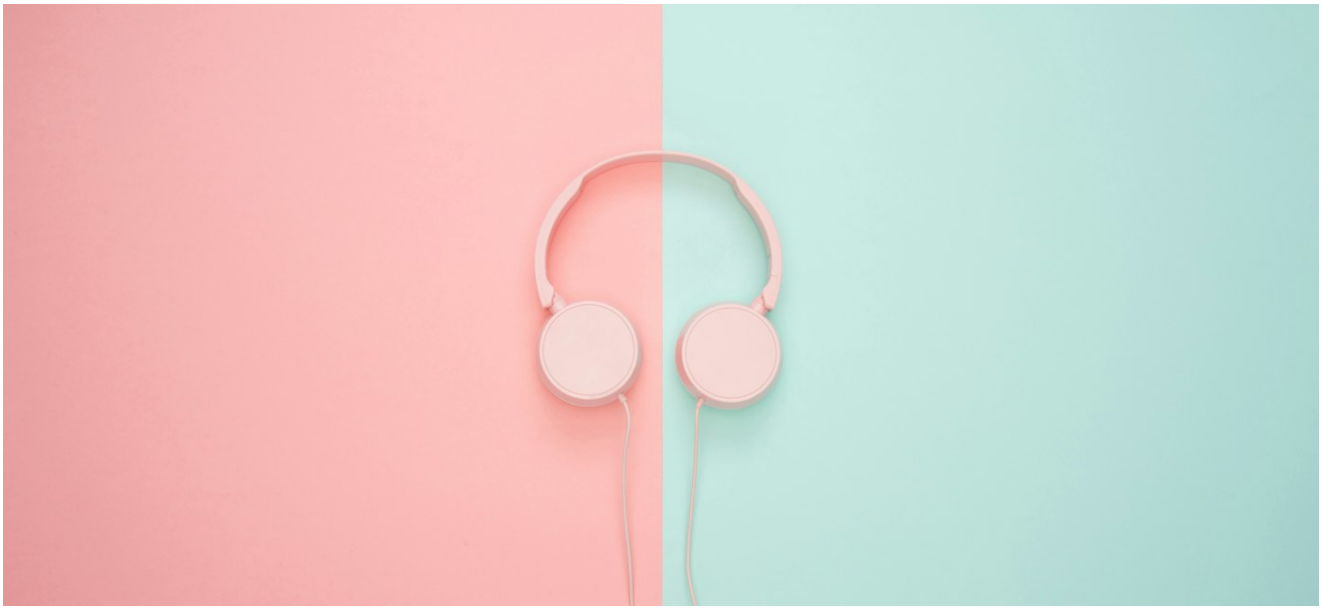
如何让 iPhone 朗读 EPUB 电子书

多数 EPUB 文件并不附带录音，声音只能由手机自己合成。这里是离线朗读的做法，以及它与朗读屏幕的区别。

作者：Lubor Šimůnek • 发布日期：September 22, 2026 • 教育

在线版本：https://appstoryo.com/zh-hans/blog/how-to-make-iphone-read-epub-out-loud



Epub Reader 是一款用于 iPhone 和安卓的免费离线阅读软件，它朗读 EPUB 的同时会用一种专属颜色标出正在念的句子，因此绝不会被误认成你自己划的标记。它需要 iOS 15 或更高版本，下载体积 38 MB，完全免费，并且在没有网络连接时照样运行。

声明：*AppStoryo* 由开发 *Epub Reader* 的工作室运营。下面的对比使用可公开核实的标准，并指名真实存在的替代软件。

为什么 EPUB 不会自己朗读出来？

因为两件毫不相干的事共用了同一个说法。电子书格式本身通过 Media Overlays 支持预先录制的朗读，这一机制写在 EPUB 3.3 之中，该规范于 2026 年 1 月 13 日成为 W3C 建议。但 Media Overlays 只有在出版方确实把音频文件和时间对照表放进书里时才有用，而你手上的绝大多数 EPUB 两样都没有。第二件事是语音合成：你按下播放的那一刻，手机才生成声音。这条路不需要文件里有音频，任何书都能用，而人们说的朗读几乎总是指它。下文全部围绕第二种，所以解决办法是一个设置，而不是重新下载这本书。

怎样一步步让 iPhone 朗读任意 EPUB？

五个步骤，没有一步需要账号或联网。

1. 从 App Store 安装 Epub Reader for Dyslexia。软件免费，没有注册界面。
2. 从「文件」、iCloud 云盘，或者直接通过 iOS 共享面板，从文件所在之处导入这本书。
3. 打开书，在阅读控件里开始朗读。
4. 先选声音，再选语速，并且在下判断之前先完整听完一段。适合新闻稿的语速，用在小说上通常太快。

5. 保持同步高亮开启。正是这一部分把「听」变成「读」，而不是变成背景音。

在安卓上，同一款软件的名称是 Epub Reader – Syllables, FB2，流程只在选文件那一步不同。

朗读屏幕和软件内置的朗读有什么区别？

朗读屏幕是系统功能，确实好用，但它不是一个读书播放器。苹果把它写在「设置」「辅助功能」「朗读内容」里：打开朗读屏幕，再用两根手指从屏幕顶端向下轻扫，iOS 就会念出当前显示的内容，并给出暂停与调速的控制条。朗读所选项对你手动选中的文字做同样的事，而语速滑块也在同一面板里。

限制在于范围。朗读屏幕读的是屏幕，所以看得见的文字到哪里它就停在哪里，它并不知道自己正处在一部小说的第九章。软件内置的朗读知道这本书：它会越过页面的边界继续念下去，暂停时保住你的位置，并在你正看着的正文里标出当前这句话。只要念一段，用朗读屏幕。打算读完一整本，就用 Epub Reader for Dyslexia。

为什么同步高亮比声音更重要？

因为一边听一边看见那个词，正是多数人开启这项功能的真正理由。跟随同步文本属于 EPUB Accessibility 1.1 这份 2024 年 10 月 17 日的 W3C 建议对一份合规出版物所期待的无障碍做法之一。颜色的选择同样不是装饰。如果正在念的句子用的是你划标记的同一种黄色，那么音频一停，你就再也分不清哪句是哪句了。这款软件在 App Store 的介绍原文写明了它遵循的规矩：

> Read aloud with read-along highlighting in its own colour, so it is never mistaken for one of your own highlights.

声音质量没有大家以为的那么关键，部分原因是它基本不由软件决定：iOS 上的软件驱动的是同一套系统合成器，开放出来的参数也很窄。苹果关于音高的文档允许 0.5 到 2.0 的范围，默认值为 1.0，而合成器类本身负责队列与进度通知。两款软件用同一个已下载的嗓音、同样的语速，听上去就是一样的。

听 EPUB 到底该用哪款软件？

三款站稳脚跟的 iOS 软件都能朗读文档，而且三款都免费安装。诚实的差别在于支持格式的宽窄、是否牵涉账号与订阅，以及它究竟算不算一款读书软件。

想要最大、最成熟的朗读产品，选 Speechify

- 由 Speechify Inc. 以 Speechify – Text to Speech PDF 发布，美区 522,823 条评分，平均 4.66。
- 版本 5.5.10，2026 年 9 月 9 日更新，是这组对比里维护最勤的一款。
- 能处理 PDF、网页和拍下来的文字，这些 Epub Reader 都做不到。
- 安装免费，进阶嗓音与语速在订阅之后。

若嗓音的自然度决定一切，选 ElevenReader

- 由 ElevenLabs, Inc. 以 ElevenReader: Read Books Aloud 发布，美区 10,123 条评分，平均 4.72。
- 版本 1.11.31，2026 年 9 月 8 日更新。
- 它的嗓音在云端生成，所以在飞机上、在没有信号的火车上，或者你希望任何内容都不离开设备时，都是错的选择。

若最看重可调性，选 Speech Central

- 由 Labsii 以 Speech Central - Voice Reader 发布，美区 1,548 条评分，平均 4.59。
- 版本 17.8.2，2026 年 8 月 31 日更新，这个版号反映了十年以上的持续打磨。
- 四款里可调项最多，相应地也最不容易一上手就用。

若希望读与听在同一处完成，选 Epub Reader

- 朗读位于一座真正的书库之中，旁边就是标记、笔记、书签与阅读统计。
- 同步高亮使用单独的颜色，听和做记号因此不会互相打架。
- 没有账号、没有广告、没有分析，而且每一项阅读功能都能离线使用。
- 短板是覆盖面：1.0 版本 2026 年 9 月 4 日才登陆 App Store，目前还没有任何公开评分。

什么时候 Epub Reader 是听书的错误选择？

有四种情况很明确。它不打开 PDF、DJVU、CBR 和 CBZ，因此扫描版的书或漫画根本不会被它念出来，那种场合 Speechify 才是更好的答案。无论扩展名如何，它都打不开带 DRM 的购书和图书馆借阅本，所以 Kindle 或 OverDrive 的书只能留在发放它的软件里。它没有跨设备同步，手机上听到的位置不会在平板上接续。它也不会把一份光秃秃的 EPUB 变成专业配音的有声书：你得到的是合成语音，用来把一本书读完非常够用，但绝不能取代一位你真正爱听的人声朗读者。

关于在 iPhone 上朗读 EPUB 的常见问题

朗读在没有网络时能用吗？

能。语音由设备上的系统合成器生成，因此朗读、音节高亮和行聚焦在飞行模式下都可用。软件里唯一需要联网的功能是查词，因为它要取回释义，而这项功能只在 iOS 上存在。

它也能朗读 FB2、MOBI 或 AZW3 的书吗？

可以，因为这些格式是在导入时被转换成 EPUB，而不是被近似地渲染出来。等你按下播放时，书库里的一切早已是 EPUB，所以无论文件是以 FB2、MOBI、AZW3、TXT 还是 EPUB 到手，朗读的表现都一样。

这和在设置里打开朗读屏幕有何不同？

朗读屏幕念的是看得见的部分，念完就停，因为它没有「书」这个概念。软件内置的版本会跨页继续，记住你停下的位置，并在正文里标出正在念的句子。若只是在 iOS 的任意位置念一段，朗读屏幕更合适。

它会用哪个嗓音，我能换吗？

它使用你 iPhone 上已安装的嗓音，管理位置在「设置」「辅助功能」「朗读内容」。在那里添加一个更高质量的嗓音，会让每一款会说话的软件都变好，包括这一款。语速和嗓音在阅读控件里选择，播放前或播放中都行。

锁屏之后还会继续播放吗？

请把它当成用你自己的设置最先要试的一件事，而不是一句承诺，因为后台行为取决于 iOS 版本、低电量模式以及软件当时的状态。在通勤路上依赖它之前，先关掉屏幕听完一章。

合成语音够读完一整部长篇小说吗？

若目的是把文字过完，一般是够的，而且把语速调得比一开始觉得自然的再慢一点，才能撑住长时间收听。想细细品味的文学作品，人声朗读依旧更好。现实的用法是那些你需要读完的书，而不是你希望听人演绎的书。

它收费吗，会有广告吗？

App Store 上标价 0.00 美元。商店介绍写明没有账号、没有广告、没有追踪、也没有任何形式的分析。安卓版本在构建时根本没有联网权限，这比一句政策更硬，因为不存在的权限无法在运行时被改动。

我能一边听一边给段落做标记吗？

可以，而这正是跟读颜色被刻意与标记颜色分开的原因。你可以停下音频，给刚听到的那句话做记号，仍然一眼看得出哪一处是你划的、哪一处是软件放的。标记、笔记与书签都在同一座书库里。

安卓版是同一款吗？

是同一款软件，只是商店名称不同：App Store 上是 Epub Reader for Dyslexia，Google Play 上是 Epub Reader – Syllables, FB2。朗读、同步高亮和各项阅读辅助一致，安卓版还额外不带任何联网权限。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 如何让 *iPhone* 朗读 *EPUB* 电子书. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hans/blog/how-to-make-iphone-read-epub-out-loud
© 2026 lapnito.cz s.r.o.