如何为你的狗找到合适的狗哨频率

多数狗在5,400到12,800赫兹之间反应最好。这里是找到自家狗音高的方法。

作者：Lubor Šimůnek • 发布日期：September 25, 2026 • 教育

在线版本：https://appstoryo.com/zh-hans/blog/how-to-find-right-dog-whistle-frequency



多数狗对5,400赫兹到12,800赫兹之间的哨音反应最好，这也是猎犬训练师从1935年沿用至今的ACME 535无声狗哨所公布的频率范围。Dog Whistle Trainer是一款免费、可离线使用的iPhone和安卓软件，它会扫过整个频段，让你标记自家狗真正有反应的音高，并按每只狗分别保存。

免责声明：*AppStoryo*由开发*Dog Whistle Trainer*的工作室运营。下面的对比使用任何人都能公开核实的标准，并直接点名真实存在的替代软件。

Dog Whistle Trainer在App Store上叫Dog Whistle Trainer & Clicker，在Google Play上叫Dog Whistle Trainer Pro：免费，29MB，需要iOS 13.0或更高版本，支持44种语言，没有广告，也没有内购。

狗哨的频率到底该设成多少？

从8,000赫兹起步，再往两边扩展。这个点正好位于加拿大ACME为535号哨子公布的5,400至12,800赫兹频段中央。那是一支售价54到84美元的金属哨子，按厂商自己的说法可以传到1.5公里以外。这个频段重要，是因为一个世纪的野外训练最终落在这里，而不是某个广告页面把上限标在哪里。Dog Whistle Trainer的频率向导从8,000赫兹打开，也是同一个道理。

为什么频率越高并不等于越好？

因为听觉灵敏度并不是平的。路易斯安那州立大学兽医学院公布了各物种的听觉范围对照：狗大约能听到67赫兹至45,000赫兹，人是64赫兹至23,000赫兹。同一个页面上还有更要紧的细节。在赫夫纳1983年的研究里，三只狗确实听到了46千赫的音，但前提是以64至73分贝播放；而一只贵宾犬在负4分贝下就分辨出了4千赫的音。也就是说，你的狗能听到远高于你自己上限的声音，可在那个高度它需要一声喊叫才会注意，而在4千赫附近一声耳语就够了。把滑块推到顶端，对狗来说是把信号变小而不是变大。

怎样一步步找到自家狗的频率？

在一个安静的房间里做，让狗自由活动，不用零食。你要观察的是耳朵抖动、回头或者对上眼神，而不是服从命令。

1. 把手机放在2到3米外，扬声器朝向狗，音量调到一半左右。
2. 在8,000赫兹播放1秒的音，等10秒，记下耳朵有没有动。
3. 往下依次降到6,500赫兹和5,400赫兹，每次一个音，间隔仍是10秒。
4. 再用同样方式升到9,500赫兹、11,000赫兹和12,800赫兹。
5. 把有反应的音高换个顺序，在另一天重复一遍。两天里起效两次才算结果，只灵一次是巧合。
6. 保存胜出的那个音高，此后只用它，这样声音才能始终是一个独立信号，而不会变成背景噪音。

Dog Whistle Trainer里的Find Your Dog's Frequency向导正是按这个阶梯运行，并把结果写进带名字的狗档案，这也是它为多狗家庭保留独立档案的原因。

手机能发出的最高频率受什么限制？

受音频硬件限制。苹果关于setPreferredSampleRate的文档写明，可用的采样率范围取决于设备，通常是8,000到48,000赫兹。数字系统只能还原低于其采样率一半的音，因此运行在48,000赫兹的手机硬上限在24,000赫兹附近，而那颗小扬声器本身在更早就开始衰减了。任何宣称25,000赫兹的软件，描述的是自己界面上的数字，不是从扬声器网孔真正传出来的声音。5,400到12,800赫兹这一段，恰好舒服地落在手机扬声器真能还原的范围之内。

Dog Whistle Trainer是有意把声音送到手机外放的。它在App Store上的介绍写得很直白：

> 音频会送到手机扬声器（不是AirPods，也不是助听器），即使在静音状态下也会播放，并且被限制在安全音量以内。

这句话出自软件自己的App Store介绍，Google Play页面也是同样的说法。送进耳机的信号谁也听不到，而没有上限的滑块正是耳朵受损的来路。

为什么老狗不再回应从前管用的频率？

因为狗的听力也会老化。2024年发表在《科学报告》上一篇研究老年犬中枢听觉通路的论文，开篇就指出老年性耳聋这种与年龄相关的听力损失同时影响老年人和狗，并说明犬只的外周老年性耳聋已有充分记载。那项研究扫描了16只已超过预期寿命75%的狗，全部先经脑干听觉诱发反应检查筛选过。落到实处的含义很有限：如果一只七岁的狗原本稳定回应11,000赫兹却不再回应，先把阶梯重跑一遍，再下它在无视你的结论；若整个频段都毫无反应，那是该带去看兽医，而不是换一个声音更大的软件。

到底该用哪一款狗哨软件？

三款免费的iPhone替代软件，资料于2026年9月13日在各自的App Store页面核对。

想要最精细的调节就选Frequency Sound Generator App

- Min Ku开发，2026年4月14日的4.11.0版，评分4.50、评价5,090条，覆盖1赫兹到25,000赫兹，步进1赫兹，比这里任何一款狗专用软件都细。
- 但它是信号发生器而不是训练工具：没有响片，没有档案，没有课程，它自己的介绍里甚至把逗弄狗、猫或人列进了使用场景。

- 36MB，仅英文，需要iOS 15.0或更高版本。

想要最简单的滑块就选Dog Whistle & Dog Clicker App

- Andrei Nemtsou开发，2025年10月20日的1.5.6版，只有一个频率滑块加一个五种声音的响片，有些人就喜欢这种干净。
- 评分3.72、评价147条，42MB，仅英文，需要iOS 13.4或更高版本。
- 没有引导课程，也不按狗记忆，所以选定的音高得你自己记下来。

如果频率只是起点而不是目的，就选Dog Whistle Trainer

- 向导会跑完上面那套阶梯并按狗保存结果，随后接上三套免费课程：21天召回、14天减少吠叫、10天松绳行走。
- 50多张带手势的口令卡加一个低延迟响片，全部离线运行，不做追踪。
- 1.0版于2026年7月17日发布，因此完全没有评分历史：上面两款有多年的公开反馈，这一款一条也没有。

第四款Dog Whistle & Repellent: Woofy（Satori Apps，2025年6月8日的1.2版）主打驱赶狗而非训练狗，停在评分2.93、评价46条。

什么时候追求正确频率反而不适合？

当这只狗从来没被教过这个声音代表什么的时候。哨声是一个信号，而没有学习结果跟随的信号只是噪音，任何频率都补不上这一课。用它吓唬狗以中断某个行为同样不合适：美国兽医动物行为学会2021年关于人道训犬的立场声明只推荐以奖励为基础的方法，并且没有发现厌恶性方法更有效的证据。它也够不到一只失聪的狗，够不到繁忙马路对面的狗——那里1.5公里的说法要面对真实的交通噪音。若目的是把邻居家的狗赶走，上面这些软件没有一个是诚实的答案。

如果你想把阶梯、保存好的档案和课程放在一处，iPhone上装Dog Whistle Trainer & Clicker，安卓上装Dog Whistle Trainer Pro，本周抽空把向导跑一遍。

关于狗哨频率的常见问题

无声狗哨的频率是多少？

在基准型号ACME 535上是5,400赫兹到12,800赫兹。这并不是超声：按路易斯安那州立大学的数据，人耳能到约23,000赫兹，所以多数人都能听到这一段里的一部分。无声只是广告说法，意思是比裁判哨更柔和、没那么刺耳，而不是字面上的听不见。

我的手机真能到25,000赫兹吗？

滑块可以显示这个数，扬声器几乎肯定给不出来。苹果记录的典型采样率范围是8,000到48,000赫兹，这把可还原的音限制在24,000赫兹附近，而手机扬声器在更低的位置就已经急剧衰减。请以狗的耳朵为准，不要以屏幕上的数字为准。

频率越高在户外传得越远吗？

不，恰恰相反。高频随距离衰减更快，也更容易被空气、枝叶和障碍物吸收。传统野外哨子停在5,400到12,800赫兹而不往上走，这是原因之一。远距离召回时，合理音量下的中频音胜过推到顶端的音。

声音该放多大？

够狗注意到就行，不必更大。Dog Whistle Trainer本身限制输出，而路易斯安那州立大学的数据说明了适度音量为什么够用：在4千赫附近，一只贵宾犬在负4分贝下就分辨出了那个音，远低于说话声。如果你正在靠加大音量换反应，不如换个频率。

两只狗可以共用一个频率吗？

可以，但你会失去分开叫的能力。分别给每只狗跑一遍阶梯，通常会得到两个不同的最佳音高，两个都用，同一个家里就有了两个可区分的信号。Dog Whistle Trainer按狗档案分别保存频率，正是为了这件事。

狗哨本身能让狗停止吠叫吗？

不可靠，而且靠惊吓让狗安静，恰恰是2021年AVSAB声明劝人避开的做法。声音可以把吠叫打断片刻，让你有机会奖励安静下来的那一瞬，Dog Whistle Trainer里14天的减少吠叫课程就建立在这一点上。真正起作用的是奖励，不是声音。

为什么我的狗前几次有反应，后来就不理了？

这叫习惯化。不预示任何事情的声音，重复几次之后就不再值得注意。训练时每一次都把哨声和狗想要的东西配对，每节练习保持简短，也不要在家里随手乱吹，否则你就是在把它训练成背景噪音。

这款软件需要联网吗？

不需要。Dog Whistle Trainer在设备上直接生成声音，向导、响片、口令卡和三套课程全都能离线运行，也不用注册账号。这一点在人们真正训练的地方才有意义，比如公园和没有可用信号的步道。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 如何为你的狗找到合适的狗哨频率. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hans/blog/how-to-find-right-dog-whistle-frequency
© 2026 lapnito.cz s.r.o.