如何计算自驾游的油费（分步指南）

了解如何准确计算自驾游的油费。使用 FuelFare 的分步指南：输入行程距离、油耗和油价，立即得出结果。

作者：Lubor Šimůnek • 发布日期：July 3, 2026 • 旅行

在线版本：https://appstoryo.com/zh-hans/blog/how-to-calculate-gas-money-for-a-road-trip



如何计算自驾游的油费

无论你是在筹划一次周末短途出行，还是一趟横跨全国的长途驾驶，提前弄清如何计算自驾游的油费都是出发前最重要的准备工作之一。方法得当的话，用不了两分钟，还能避免在加油站时预算失控。本指南会逐步讲解每一个环节，并展示 FuelFare 如何让整个过程瞬间完成。

FuelFare: Trip Cost Calculator 是一款面向 iOS 和 Android 的免费离线应用，可自动完成全部计算。你只需要三项数据：行程距离、车辆油耗和当前油价。

继续阅读之前，先在 iOS 上下载 FuelFare 或在 Android 上下载，它是免费的。

公式：油费计算是怎么回事

油费计算背后的数学非常直白：

燃油总费用 =（行程距离 ÷ 油耗）× 单位价格

公制：（公里 ÷ 每百公里升数）× 每升价格
英制：（英里 ÷ MPG）× 每加仑价格

示例：600 公里行程，车辆平均油耗 8 升/百公里，燃油价格每升 1.60 美元
=（600 ÷ 100）× 8 × 1.60 美元 = 6 × 8 × 1.60 美元 = 燃油费 76.80 美元

当你点击“计算”时，FuelFare 自动运行的正是这个公式。与其每次都手算，不如交给应用来处理。

第 1 步：获取行程距离

获取行程距离最准确的方式，是查看地图应用的路线结果。打开高德、Google 地图、Apple 地图或 Waze，输入起点和终点，记下你倾向选择的那条路线所显示的距离。

提高准确度的技巧：

- 使用实际路线距离，而不是直线距离
- 如果是往返行程，把单程距离乘以二（或把两段路程相加）
- 如果中途有停靠点，把每一段的距离都加进去
- 同样的起终点，走高速和穿城区的路线距离可能相差很大

第 2 步：了解爱车的真实油耗

很多人正是在这一步用了不准确的数据。车辆标注的官方油耗和实际路况下的油耗往往并不一致。想得到准确数值：

- 看仪表盘：大多数现代车辆都会显示平均油耗，这个真实数值最值得采用
- 看上一次加油：用行驶的公里数除以加注的升数（或用英里数除以加仑数）
- 看车主手册：以高速为主的行程用高速油耗，混合路况则用综合油耗

举例来说，如果仪表盘显示平均油耗为 9.2 升/百公里，就用 9.2，而不是厂家标称的 7.5 升/百公里。

第 3 步：查询当前油价

油价每天都在变化。为了得到最准确的估算：

- 在做计算的当天早上，查看附近加油站挂出的价格
- 通过所在地区的油价应用查询价格
- 如果要途经多个地区，可取平均值或预计的最高价，让估算更保守
- 如果要跨国行驶，请提前了解目的地国家的油价，各国差异非常大

第 4 步：把所有数据输入 FuelFare

打开 FuelFare，输入这三个数值。应用会即时完成计算。你会清楚地看到整趟行程的燃油总费用，不需要任何额外步骤。

FuelFare 支持：

- 距离使用公里或英里
- 油耗使用升/百公里或 MPG
- 价格按每升或每加仑计
- 多种货币选项

这种灵活性意味着，无论你是在美国、欧洲、日本、巴西还是其他任何地方开车，都可以用同样的方式使用 FuelFare。

第 5 步：把费用在乘客之间分摊

如果有多人同行，在 FuelFare 中输入乘客人数。应用会把燃油总费用平均分摊，让你在出发之前就清楚每个人应该分担多少。

组织多人自驾出行时，这一点尤其实用。把计算结果分享给所有人，分摊方案就能提前达成一致。

第 6 步：为不确定因素留出余量

真实油耗会随车速、路况、空调、载重和道路坡度而变化。在油费估算上留出 10%~15% 的余量是合理的，尤其是在不熟悉的路线或海拔变化较大的行程中。

你可以在 FuelFare 中输入略高一些的油耗数值来体现这一点，或者干脆在显示的总额上心算加上这个百分比。

计算油费时的常见错误

- 用标称油耗代替实际油耗 —— 厂家数据往往偏乐观。请使用仪表盘上的实际平均值。
- 忘记回程 —— 往返行程要把单程油费乘以二，或按返程路线距离重新计算。
- 使用过时的油价 —— 价格会变。请在出发当天查询，而不是提前好几天。
- 忽略海拔 —— 山区路线的油耗明显高于平坦高速。跑山路要多留一些余量。
- 没有考虑绕路 —— 观景停靠、走错路和找加油站都会增加里程。给距离留出 5%~10% 的余量会很有帮助。

进阶：计算人均燃油费用

如果是不同乘客在不同地点上车的多人行程：

1. 用 FuelFare 计算整条路线的费用
2. 除以总距离，得到每公里/每英里的成本
3. 用每公里成本乘以每个人搭乘的距离
4. 这就是每个人应当分担的合理金额

为下一次自驾游下载 FuelFare

公式本身很简单，但有一款能即时算出结果的应用——支持离线使用、没有广告、界面清爽——会让出行前的规划快得多。FuelFare 在 iOS 和 Android 上都免费。

在 iOS 上下载 FuelFare（App Store）

在 Android 上下载 FuelFare（Google Play）

输入距离。输入油耗。输入油价。得到答案。这就是用 FuelFare 计算自驾游油费的方法。

引用格式：Lubor Šimůnek (2026). 如何计算自驾游的油费（分步指南）. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/zh-hans/blog/how-to-calculate-gas-money-for-a-road-trip

© 2026 lapnito.cz s.r.o.