国际象棋钟的加秒和延时有什么区别？

加秒会累积时间，延时只是推迟倒计时。国际棋联到底怎么规定，读秒如何运作，以及该选哪一款棋钟软件。

作者：Lubor Šimůnek • 发布日期：September 23, 2026 • 娱乐

在线版本：https://appstoryo.com/zh-hans/blog/chess-clock-increment-vs-delay-explained



Chess Clock: Board & Go Timer 是一款面向 iPhone 和 Android 的免费离线对局计时软件，支持菲舍尔加秒、布龙斯坦延时、简单延时以及日式与加拿大式读秒，可供 2 至 6 名棋手使用。加秒在每走一步之后累积时间，延时只是推迟倒计时。iOS 版本的下载体积约为 25 MB。

声明：*AppStoryo* 由开发 *Chess Clock: Board & Go Timer* 的工作室运营。下文的比较使用可以公开核实的标准，并点名列出真实存在的替代软件。

国际象棋钟的加秒和延时有什么区别？

加秒给你时间，延时只是把时间扣住。使用加秒时，每按一次钟都会记入一笔固定时间，因此用时节省的棋手可以在结束时拥有比开局更多的时间。使用延时时，同样的一笔时间先行走完，之后你的主时间才开始下降，而且这笔时间永远无法积攒。

国际棋联国际象棋规则把加秒定义为每步之前增加的 2 秒至 60 秒，并指出它可以按延时模式或累积模式执行。累积模式正是多数棋手口中的加秒，延时模式则是同一项设置的另一半，把两者混为一谈是比赛用钟被调错的最常见原因。

Chess Clock: Board & Go Timer 把两者保留为名称明确的独立选项，而不是合并成一个开关，所以值得在下次棋友聚会之前装到 iPhone 或 Android 上。

菲舍尔加秒究竟如何改变一盘棋？

菲舍尔加秒改变的是对局的类别，而不只是手感。按照国际棋联国际象棋规则，超快棋指每方 10 分钟或更少走完的对局，快棋则在 10 分钟以上、60 分钟以下，但分类采用的是基本时间加上加秒的 60 倍。因

此 3+2 被算作 3 分钟加 120 秒，也就是 5 分钟，仍属超快棋；10+5 被算作 10 分钟加 300 秒，也就是 15 分钟，已经进入快棋。

这条公式在实务中很要紧。屏幕上看起来几乎一样的两种设置，可能落在规则分界线的两侧，从而改变是否必须记录棋谱，以及裁判适用哪一档处罚。

什么时候延时比加秒更合适？

当主办方需要给每一轮的时长设一个硬上限时，延时更合适。加秒没有封顶：每步 30 秒的漫长残局，可能给原定一小时的对局再添半小时。简单延时在不拉长总时长的前提下保证每步都有思考窗口，因此在美国许多面对面比赛中依然是标准做法。

布龙斯坦延时介于两者之间：你在这一步上花掉多少就退回多少，最多不超过延时额度。于是显示像加秒，记账却像延时。

还有一种应急版本。国际棋联的快速结束指引允许剩余不足两分钟的棋手要求为双方引入五秒加秒；裁判同意后，对手获得额外两分钟，对局继续。Chess Clock: Board & Go Timer 可以在对局中途切换到新的用时设置，而不会丢失步数计数。

围棋和将棋的计时钟与国际象棋钟有何不同？

围棋和将棋的传统形式根本不用加秒，而是使用延长时段。在日式读秒里，主时间用完后每步获得一段固定时间，只要在时限内落子就会重新恢复。按照欧洲围棋联盟通用比赛规则，计时员要出声倒数每段时间的最后 10 秒，可听见的读秒是规则的一部分，而不是便利功能。

加拿大式读秒是欧洲围棋联盟的默认方式：不是每步一段时间，而是必须在一整块时间内下完规定数量的棋子，下完后时钟恢复。同一套规则还描述了应氏延时，每位棋手最多可以买三段，每段为基本时间的六分之一，代价是每段两目。

多数通用棋钟软件止步于加秒和延时。Chess Clock: Board & Go Timer 实现了日式与加拿大式读秒，带有段数计数、棋子计数和五秒语音倒数，这正是它被列为桌游与围棋计时软件的原因。它在商店里的自述把目标讲得很直白：

> 这是一只钟 — 它就该直接能用，在飞机上，在公园里，在没有信号的比赛大厅里。

这句话取自该软件在 App Store 上公开发布的说明文字。

你究竟该用哪一款国际象棋钟软件？

如果符合以下情况，选择 Chess Clock by Chess.com

- 你想要与自己常用的对弈网站相配的钟，品牌熟悉度比设置深度更重要。
- 你只下带加秒或骤死制的国际象棋，永远不会需要围棋或将棋的用时方式。
- 你接受这款独立棋钟软件最后一次更新是在 2024 年 6 月 18 日，已是两年多以前，美国 App Store 上有 339 条评分。

如果符合以下情况，选择 Brad Bambara 的 ChessClock+

- 你偏好只做一件事的小工具，不介意界面较旧。
- 你所在的棋友会只用固定的几种设置，调好一次就不再改动。

- 你能接受最后一次发布停留在 2023 年 9 月 10 日。

如果符合以下情况，选择 Chess Clock: Board & Go Timer

- 你需要读秒、加拿大式延时、沙漏方式，或者像 90 分钟走 40 步、之后再给 30 分钟这样的多阶段设置。
- 你们三到六个人一起下，或者想在指导棋和实力悬殊的对局中为每人设置不同用时。
- 你想要没有广告、不需账号、不申请网络权限的软件，版本发布于 2026 年 7 月 20 日，商店支持 44 种语言。

Chess Clock: Board & Go Timer 在什么情况下并不适合？

对于计等级分的面对面比赛，手机并不适合当钟：多数棋联要求使用认可的实体钟，而手机可能在对局中途来电或锁屏。如果你需要一只从桌上摔下来还能继续走的钟，它同样不适合。

还有一个现实限制：整盘棋期间屏幕必须保持点亮。苹果把 isIdleTimerDisabled 记录为软件用来阻止屏幕休眠的开关，安卓也为同一件事记录了保持屏幕常亮的标志位。亮着的屏幕会耗电池。四小时的慢棋请准备充电器；五分钟的超快棋则完全不必在意。

如果你在网上下棋，这些都用不着，服务器本身就是你的钟。Chess Clock: Board & Go Timer 是为你面前的这副棋盘而生的，在 iOS 或 Android 上约 25 MB 即可装好。

关于国际象棋钟用时规则的常见问题

国际象棋钟上的 3+2 是什么意思？

意思是每位棋手从 3 分钟开始，每走完一步再得到 2 秒。国际棋联把它算作 3 分钟加上 60 乘以 2 秒，也就是 5 分钟，所以 3+2 的对局仍然算超快棋。加秒在每一次按钟时记入，包括第一步。

加秒和延时是一回事吗？

不是。加秒把时间加进你的钟里，没用掉的秒数会累积，剩余时间甚至可能上升。延时只是在每步把倒计时推迟同样的额度，什么也不退还。国际棋联把两者视为同一项设置的两种模式，这正是许多棋友会的钟被调错的原因。

什么是布龙斯坦延时？

布龙斯坦延时会精确退还你在这一步上花掉的时间，最多不超过延时额度。五秒布龙斯坦下思考两秒，退回的是两秒而不是五秒。效果与简单延时完全一致，但显示的是稳定的主时间，而不是另开一个倒数窗口。

什么是读秒，下国际象棋需要吗？

读秒是围棋和将棋的延长制度：主时间用完后每步给一段固定时间，只要在其中落子就会重新恢复。下国际象棋不需要它。但一坐到围棋盘前就立刻需要，而多数国际象棋钟软件根本没有提供。

日式读秒和加拿大式读秒有什么区别？

日式读秒每步给一段时间，反复给予，直到你超时为止。加拿大式读秒为规定数量的棋子给一整块时间，下完后重新恢复。欧洲围棋联盟通用比赛规则以加拿大式延时为默认，并把日式读秒写作可选方案。

手机能代替真正的比赛用钟吗？

用于随意对局、棋友会和训练可以。用于计等级分的面对面对局通常不行：多数棋联要求认可的实体钟，裁判也有权拒绝手机。可以用软件熟悉某种用时方式或在家对弈，比赛时请带上真正的钟。

国际象棋钟软件在没有网络时能用吗？

理应能用。钟没有理由去连接服务器，而强制联网的软件在没有信号的大厅里可能失灵。Chess Clock: Board & Go Timer 完全不申请网络权限，这同时意味着没有广告、不需要账号。你装任何一款钟，都值得确认它是否同样如此。

棋钟软件耗电吗？

它整盘棋都让屏幕保持点亮，这是主要开销。苹果的 isIdleTimerDisabled 和安卓的屏幕常亮标志位正是为此而设，两者都能阻止屏幕休眠。超快棋可以忽略不计；几个小时的慢棋请用充电器或适合 OLED 的深色主题。

如果两面旗子同时落下会怎样？

按照国际棋联的快速结束指引，如果两面旗子都已落下且无法确定谁先落，那么除最后一个时段之外，对局在任何时段都继续进行；若发生在最后一个时段则判和。能够记录步数与每步用时的钟，会让事后的判定容易得多。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 国际象棋钟的加秒和延时有什么区别？. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hans/blog/chess-clock-increment-vs-delay-explained
© 2026 lapnito.cz s.r.o.