如何在将选取的颜色用于界面之前检查文字对比度

在将任何颜色应用于界面之前，请先检查对比度。以下是从 HEX 值到无障碍设计的完整工作流程。

作者：Lubor Šimůnek • 发布日期：August 29, 2026 • 设计

在线版本：https://appstoryo.com/zh-hans/blog/check-text-contrast-picked-color-ui



为什么对比度至关重要

全球约有 3 亿人患有某种形式的色觉障碍。具有良好对比度的设计不仅仅是美观问题——在许多地区，这已成为法律要求。参考标准是 **WCAG 2.1**，定义了两个主要级别：

- **AA** 级：正常文字对比度为 4.5:1，大号文字（18px 以上或 14px 粗体）为 3:1。
- **AAA** 级：正常文字为 7:1。

常见错误

最常见的问题包括：白色背景上的浅灰色文字（对比度可低至 1.5:1）、视觉上看起来还好但无法通过 AA 标准的彩色按钮白色文字，以及在浅色模式下通过但在深色模式下失败的颜色。

实用工作流程

1. 获取背景颜色。打开 Color Picker Camera: HEX RGB，将相机对准表面轻触即可立即获得 HEX 值。该应用同时显示 HSL 值。
2. 以同样方式获取文字颜色。
3. 在对比度检查器中验证这对颜色——例如 WebAIM Contrast Checker、浏览器 DevTools 无障碍面板或 Figma 的 Contrast 插件。
4. 在 **HSL** 中调整亮度直到通过标准。保持 H（色相）和 S（饱和度）不变，降低 L 值使颜色变暗而不改变视觉身份。

为什么 HSL 最适合对比度调整

RGB 和 HEX 无法直观控制亮度。HSL 将色相、饱和度和亮度分开。Color Picker Camera: HEX RGB 同时显示 HEX、RGB、HSL 和 CMYK，无需手动转换。

实际示例

中等蓝色（#4A90E2）白色文字按钮的对比度约为 3.1:1——未达到 AA 标准。改为深海军蓝（#1A3A6B）后对比度达到 9.4:1，甚至超过了 AAA。

关于 WCAG 3.0 和 APCA

下一代指南引入了 APCA——一种更精细的感知对比度模型。WCAG 2.1 AA 仍是当前适用标准，但对于长期项目而言，针对 APCA 进行测试也值得考虑。

立即在 iOS 或 Android 上免费下载 **Color Picker Camera: HEX RGB**——无广告、无跟踪，完全离线运行。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 如何在将选取的颜色用于界面之前检查文字对比度. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hans/blog/check-text-contrast-picked-color-ui
© 2026 lapnito.cz s.r.o.