比赛中可以用国际象棋计时应用吗？

为什么国际象棋计时应用适合俱乐部和训练，却不适合国际棋联等级分对局，以及手机该怎么设置。

作者：Lubor Šimůnek • 发布日期：November 6, 2026 • 生产力

在线版本：https://appstoryo.com/zh-hans/blog/can-you-use-a-chess-clock-app-in-a-tournament



作为正式棋钟通常不行：国际棋联规则第11.3.2条禁止在赛场携带任何未经裁判专门批准的电子设备，处罚是判负。Chess Clock: Board & Go Timer是一款免费的iOS和Android应用，内置25种现成的时限方案，为俱乐部之夜和友谊赛而做，而不是为等级分对局。

披露：*AppStoryo*由开发*Chess Clock: Board & Go Timer*的同一家工作室运营。下面的比较使用可以公开核实的标准，并点名真实的替代应用。

规则看的是房间里的设备，而不是设备上运行的软件。Chess Clock: Board & Go Timer在App Store和Google Play上免费，它是为每一张没有裁判盯着的棋桌而做的。

在国际棋联等级分比赛中可以用国际象棋计时应用吗？

不行，除非裁判专门批准了那部手机。国际棋联国际象棋规则第11.3.2条规定，对局期间禁止棋手在赛场携带任何未经裁判专门批准的电子设备。第11.3.2.2条说得很直白：如果明显看出棋手随身带着这样的设备，该棋手判负，对手获胜，不过赛会章程可以规定较轻的处罚。

这是关于携带的规定，不是关于使用的规定。一部运行计时应用的手机，依然是桌上的电子设备。第11.3.2.1条允许赛会把完全关机的设备放进按裁判指定位置摆好的包里，这和一部正在当棋钟用的手机恰好相反。唯一的缝隙是「未经裁判专门批准」这句话，而这种批准很少见。

各国棋联和俱乐部主办方实际上允许什么？

美国棋联比国际棋联宽松，却同样把人引离手机。它的规则手册按时限方式来定义标准棋钟：规则5F1规定加秒制用支持加秒的棋钟，5F2规定延时制用支持延时的棋钟，5F3规定两者都没有时用电子棋钟。规则5F4

补充说，任何情况下电子棋钟都优于机械棋钟。

这些规则都没有提到手机，但在实务中，赛事总监对待桌上手机的方式和国际棋联一样，因为防作弊的难题完全相同。任何等级分赛事都请自带专用棋钟。至于俱乐部内部排位、指导课或朋友之间的一盘棋，没有人会在意，而国际象棋计时应用是你这辈子最便宜的棋钟。

在哪些场合可以毫无顾虑地把手机当棋钟用？

凡是没有裁判的地方都可以。俱乐部之夜、快棋室、教学课、在家训练、公园长椅上的超快棋，还有大量需要回合计时却根本没有管理机构的桌游。围棋和将棋俱乐部是最明显的例子，因为读秒专用硬件价格高，在日本以外也不好买。Google Play上的Chess Clock: Board & Go Timer把这些全都覆盖了，而且不需要信号。

为什么手机当棋钟比专用设备差？

四个理由，都真实存在。屏幕想睡觉：Apple的文档说明空闲计时器默认开启，当应用没有收到触摸时会调暗屏幕，所以棋钟必须请求系统保持唤醒。通知会打断你，Android正是为此提供了打扰过滤器。电池是有限的，Google提醒说让屏幕一直亮着会很快耗尽电量。

第四个理由是物理层面的。专用棋钟有一个带配重的按钮，不用看就能拍下去，它不会响，也没有裁判会让你为它作出解释。手机则容易被袖口误触，而Android的Doze和应用待机可能以机械棋钟绝不会有的方式限制后台行为。

怎样设置手机才能让它像真正的棋钟一样？

按顺序五步。开飞行模式，让任何东西都进不来。再开勿扰或专注模式作为第二层。把亮度调到能从桌子对面看清。手机平放，远离棋盘边缘。开始前检查电量，因为在90分钟的慢棋里一直让屏幕保持唤醒，是这款应用最重的活。英文版App Store页面对离线运行说得很明确：

> No ads. No in-app purchases. No account. No tracking. It works fully offline, on a plane, in a park, in a tournament hall with no signal.

这句话出自应用自己的App Store说明，它的意义不只是方便：一个永远不需要网络的棋钟，就是一个可以整盘棋都停在飞行模式的棋钟，而正是这种设置，让手机在俱乐部的棋桌上变得可以接受。

到底该用哪一款国际象棋计时应用？

想要最稳妥的使用记录，就选Chess Clock by Chess.com

- 在美国App Store有342条评分，平均4.64，这比这里任何一个替代选择的用户积累都厚实得多。
- 它来自运营最大国际象棋网站的公司，所以时限方案的名称和你在线上看到的一致。
- 最近一次更新是2024年6月18日，而且它是围绕国际象棋做的，不是围绕其他桌游。

想要评分最高的简洁棋钟，就选ChessClock+

- 104条评分，平均4.89，是这一组里最好的分数，来自那些只想要一个棋钟的人。
- 它免费而且刻意做到最少，如果预设和统计对你来说只是噪音，这就是正确答案。
- 它最后一次更新是2023年9月10日，所以较新的屏幕尺寸和系统行为没有保证。

想要一个朴素但仍在维护的替代选择，就选David Crooks Software Development的Chess Timer

- 2.3版本在2024年11月21日发布，比ChessClock+更新。
- 55条评分，平均4.33，样本不大，所以请用自己的眼睛判断。
- 它要求iOS 16.0或更高版本，把其他选择还能跑的旧机型排除在外。

如果你下的不只是国际象棋，就选Chess Clock: Board & Go Timer

- 日式和加拿大式读秒、菲舍尔加秒、布龙施泰因延时、简单延时、沙漏以及多阶段时限全部内置，还有25套现成预设。
- 它能处理围桌而坐的2到6人，并为每个人单独设置让时，这是任何只做国际象棋的棋钟都做不到的。
- 它在两个商店都免费，需要iOS 15.0或更高版本，并保存最近50盘棋以及每一步的思考时间。

什么时候Chess Clock: Board & Go Timer是错误的工具？

只要有裁判在主持赛事，它就是错误的工具。国际棋联规则第6.1条把棋钟定义为带两个时间显示、两者相连且同一时刻只有一个在走、每个显示各有一面旗的钟表，而在赛事官员眼里，没有哪部手机比得上一台获得认可的实体设备。下等级分棋，就意味着买一台专用棋钟，把手机关机放进包里。

如果你想先看看大家的评价，它也是错误的选择。2.0版本在2026年10月21日发布，商店页面至今没有显示任何评分，所以还谈不上用户记录。而且它是棋钟，不是国际象棋程序：它不会显示棋盘，不会推荐着法，也不会记录棋谱。

关于国际象棋计时应用，棋手还会问什么？

在国际棋联等级分对局中，国际象棋计时应用合规吗？

默认不合规。国际棋联规则第11.3.2条禁止在赛场携带任何电子设备，除非裁判专门批准，第11.3.2.2条把处罚定为判负。裁判可以批准某台设备，但在等级分棋里这很少见，所以请按自带专用棋钟来准备。

裁判能批准我的手机当棋钟吗？

原则上可以，因为第11.3.2条取决于设备是否获得专门批准。实际上裁判几乎从不这么做，因为能跑棋钟的手机同样能跑引擎，而这条规则存在的目的正是消除这种模糊。请在轮次开始之前很久就去问，绝不要在棋桌边问。

美国棋联的比赛允许计时应用吗？

它的规则手册没有提到手机。它在规则5F1到5F3中按时限方式定义标准棋钟，5F4说电子棋钟优于机械棋钟。总监有裁量权，而大多数人对待桌上手机的方式和国际棋联完全一样，所以别指望。

如果对局中手机发出声音会怎样？

在国际棋联的赛事里，这台设备本来就不该出现，而如果明显看出你带着它，第11.3.2.2条规定你判负。在俱乐部里除了惹人不快不会有别的后果。这正是开局前就该打开飞行模式加勿扰的最强理由，而不是等第一声响过之后。

屏幕会在对局中途熄灭吗？

如果应用请求系统保持唤醒就不会。Apple指出空闲计时器默认开启，而游戏恰恰是应当关闭它的那一

类，Android也提供了同样作用的屏幕标志。亮度也要调高，因为能不能从桌子对面看清才是真正的考验。

Chess Clock: Board & Go Timer在没有网络连接时能用吗？

能。它的App Store说明写明，应用完全离线运行，没有广告、没有应用内购买、没有账号、没有跟踪，唯一的网络活动是启动时检查版本。正因如此，你才能在俱乐部棋桌上整盘棋都停在飞行模式。

它支持围棋读秒和将棋，而不只是国际象棋吗？

支持，这也是选它而不是只做国际象棋的棋钟的主要理由。按次数计的日式读秒和按子数计的加拿大式读秒都内置，旁边还有菲舍尔加秒、布龙施泰因延时、简单延时、沙漏和多阶段时限，每个周期最后五秒还有声音倒数。

Chess Clock: Board & Go Timer免费吗，以后要花多少钱？

它在App Store和Google Play上都免费，商店页面写明没有应用内购买、没有广告、没有账号、没有跟踪。下载大约25MB，需要iOS 15.0或更高版本。以后没有任何东西要付费解锁。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). 比赛中可以用国际象棋计时应用吗？. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hans/blog/can-you-use-a-chess-clock-app-in-a-tournament
© 2026 lapnito.cz s.r.o.