2026年最佳免费无广告噪音计App对比

正在寻找最好的免费无广告噪音计App？我们在2026年测试了8款分贝计应用，从精度、功能、导出和隐私方面进行了对比。

作者：Lubor Šimůnek • 发布日期：April 21, 2026 • 生产力

在线版本：https://appstoryo.com/zh-hans/blog/best-free-sound-level-meter-app-without-ads



为什么很难找到真正免费的dB测量App

如果你曾在手机应用商店搜索过噪音计，就会理解那种挫败感。大量结果出现，但绝大多数要么满是广告，要么被订阅墙挡住，要么悄悄将麦克风数据上传到远程服务器。在2026年找到最好的免费无广告噪音计App比想象中更费力。

我们花了两周时间在iOS和Android上测试了8款热门分贝计App。我们测量了相同的控制声源，导出了数据，审查了隐私政策，并记录了遇到的每一个付费墙。

在iOS上免费下载NoiseLedger

噪音计App应该关注什么

精度与校准。寻找支持手动校准偏移的App，并注意是否使用A计权（近似人耳听觉）或Z计权（平坦）。最好的App两者都支持。

频谱分析。FFT视图在识别哪个频段造成问题时非常有价值。

数据导出。CSV导出可在电子表格中分析读数。PNG或PDF报告方便分享结果。

隐私与广告。噪音计App能访问你的麦克风，因此隐私尤为重要。安装前务必检查隐私标签。

会话管理。如果需要长期监测噪音，你需要一款能保存、命名、标记和注释测量会话的App。

1. NoiseLedger: dB Meter Log — 最佳综合免费选择

NoiseLedger是一款无订阅、无广告、不收集数据的免费分贝计App。它是列表中唯一一款将实时dB测量、FFT频谱分析、带标题/标签/笔记/标记的完整会话记录以及PNG报告和CSV导出结合在一起的App，而且完全免费。

支持FAST（125 ms）和SLOW（1 s）时间计权，同时显示MIN、LEQ和MAX。支持在A计权和Z计权之间切换的手动校准偏移。FFT频谱视图实时显示活跃频段。你可以启动会话、添加标题、标签、时间戳标记和笔记。完全离线运行，不收集任何数据。仅支持iOS。

在iOS上免费下载NoiseLedger

2. NIOSH Sound Level Meter — 最佳认证精度

NIOSH SLM由美国国家职业安全与健康研究所（CDC）开发。专为职业噪声暴露评估设计，其算法已按IEC 61672标准评估。计算TWA、预计剂量百分比和估计日剂量。完全免费无广告。无FFT和高级导出。仅支持iOS。

3. Decibel X — 功能最丰富（免费增值）

Decibel X是视觉最精美的噪音计App之一。提供实时dB测量、多种图表样式、Apple Watch支持和灵动岛集成。免费版显示广告并限制功能。完整访问需要每年约50美元的订阅。支持iOS和Android。

4. Sound Meter（UniCom）— 最适合快速检查（Android）

轻量级Android App，用于快速噪音级别检查。简单界面，最小权限，含广告免费。无FFT、无会话、无导出。

5. Sound Meter: SPL & dB（KTW Apps）— Android综合最佳

可能是Android上功能最全面的免费噪音计App。A/C计权，MIN/AVG/MAX，基础频谱分析器。导出有限。含广告。

对比表

功能	NoiseLedger	NIOSH SLM	Decibel X	Sound Meter (UniCom)	SPL & dB (KTW)
价格	免费	免费	免费增值（约$50/年）	含广告免费	含广告免费
广告	无	无	有（免费版）	有	有
平台	iOS	iOS	iOS和Android	Android	Android
FFT	有	无	有（付费）	无	基础
校准	有	有	有	有限	有
会话	有	无	有（付费）	无	无
CSV	有	仅邮件	有（付费）	无	有限
隐私	无数据收集	无数据收集	分析工具	广告追踪	广告追踪

你应该选择哪款App？

iOS上全面的噪音记录：NoiseLedger。职业噪声评估：NIOSH SLM。**Apple Watch**：Decibel X。**Android**：快速检查用Sound Meter（UniCom），更多功能用SPL & dB（KTW）。

还可以阅读我们关于如何测量邻居噪音和手机dB测量仪精度的指南。

在iOS上免费下载NoiseLedger

常见问题

手机分贝计App足够精确吗？

现代智能手机麦克风性能出奇地好。在控制测试中，校准良好的App在中等水平下可产生与专业Type 2测量仪相差1-2 dB的读数。用于一般记录是实用的工具。

可以用免费App进行合规检测吗？

监管机构通常不批准智能手机App作为校准Type 2测量仪的替代品。但NIOSH SLM可用作筛查工具。

为什么有些App需要订阅？

开发和维护高质量App需要成本。NoiseLedger等开发者选择完全免费提供，将用户信任置于收入之上。

引用格式：Lubor Šimůnek (2026). 2026年最佳免费无广告噪音计*App*对比. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hans/blog/best-free-sound-level-meter-app-without-ads
© 2026 lapnito.cz s.r.o.