iPhone 主屏幕最好用的手电筒小组件应用

别再打开控制中心了。主屏幕小组件一点即亮，比苹果内置的任何方式都快。

作者：Lubor Šimůnek • 发布日期：April 6, 2026 • 生产力

在线版本：https://appstoryo.com/zh-hans/blog/best-flashlight-widget-app-iphone-home-screen



为什么手电筒小组件胜过控制中心

在 iPhone 上，打开手电筒的默认方式是调出控制中心：从右上角向下轻扫（旧机型则从底部向上轻扫），然后点按手电筒图标。这个方法可行，但需要两步操作，而且轻扫的位置要准。主屏幕小组件则完全省去了轻扫这一步。点一下，灯就亮了。

iPhone 手电筒小组件的工作原理

自 iOS 14 起，苹果允许应用把小组件放到主屏幕上。手电筒小组件就摆在你的主屏幕上，随时可见，随时一点即用。无需解锁，无需轻扫，也无需在菜单里翻找。

手电筒小组件的优势

- 即时可用——在主屏幕或锁定屏幕上点一下即可。
- 无需轻扫——比控制中心更快。
- 可自定义——部分应用允许你选择小组件的功能（LED 灯、屏幕补光、SOS）。
- 与其他小组件共存——自然融入你的主屏幕布局。

我们的推荐：OneTap – Flashlight & SOS

OneTap – Flashlight & SOS 提供了一个主屏幕小组件，点一下即可打开手电筒。没有广告，没有延迟，也不需要联网。

- 一点即亮的小组件——iPhone 上最快的手电筒开启方式。

- **LED** 手电筒 + 屏幕补光——自由选择照明模式。
- **SOS** 与频闪——在应用内即可使用。
- 自动关闭定时器——设置一次，无需再管。
- 无广告、无追踪——纯粹的实用工具。

下载 iPhone 版 OneTap，把小组件添加到你的主屏幕上。

如何添加手电筒小组件

1. 从 App Store 安装 OneTap - Flashlight & SOS。
2. 长按主屏幕，直到图标开始抖动。
3. 点按左上角的 + 按钮。
4. 搜索 OneTap，并选择小组件尺寸。
5. 点按“添加小组件”，然后把它放到你喜欢的位置。

这样就完成了。从此以后，你的手电筒永远只差一次点按。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). *iPhone* 主屏幕最好用的手电筒小组件应用. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hans/blog/best-flashlight-widget-app-iphone-home-screen
© 2026 lapnito.cz s.r.o.