# iPhone 无广告分贝计应用推荐对比（2026）

对比 iPhone 上最好的无广告分贝测量应用，看看哪些能长期记录读数，哪些只显示实时音量。

作者：Lubor Šimůnek • 发布日期：August 12, 2026 • 生产力

在线版本：https://appstoryo.com/zh-hans/blog/best-decibel-meter-app-iphone-without-ads



## 为什么广告会毁掉一款分贝计应用

当你掏出 iPhone 想测量声音大小时，最不需要的就是屏幕上闪动的横幅广告，或者中途弹出打断测量的窗口。读取噪声水平需要专注、稳定的持机姿势和准确的时机，而广告把这三点全都破坏了。然而 App Store 里大多数免费分贝计应用恰恰塞满了广告。在这篇对比中，我们梳理了 2026 年 iPhone 上最好的无广告分贝测量应用，并说明究竟是什么把真正有用的工具与花架子区分开来。

## 挑选分贝计应用时该看什么

进入对比之前，先弄清哪些功能才真正重要。基础的分贝计应用会把 iPhone 麦克风采集到的数值以 dB 或 dBA 实时显示出来，这只是入门门槛。真正帮得上忙的，是那些走得更远的应用：

- 长期记录 — 每次测量都带时间戳保存下来，从而积累出一份历史档案
- 离线可用 — 没有网络也能工作，这在地下室、工厂车间或信号较差的乡村尤为关键
- 没有广告 — 界面干净，既没有视觉杂讯，也不会被声音打断
- 导出或分享 — 能把噪声数据作为证据或投诉材料分享出去
- 准确性 — 妥善使用设备麦克风，并在需要时显示 A 计权（dBA）读数

## 应用一：NoiseLedger — 记录用途的最佳选择

NoiseLedger: dB Meter Log 与这份榜单上的其他应用截然不同，因为它从一开始就是按噪声记录仪来设计的，而不只是一个实时读数表。别的应用告诉你此刻声音有多大，NoiseLedger 则把每一次测量连同时间戳一起记录下来，存进设备本地的日志里。

这让它成为所有需要长期记录噪声者的理想选择：追踪每日暴露量的建筑工人、为吵闹邻居收集证据的租户，或是留意婴儿房附近音量的家长。你打开应用，轻点录制，每个读数都会带着精确的日期与时间被保存下来。不需要账号，不需要联网，所有数据都留在你自己的手机里。

界面干净、专注，完全没有广告。没有横幅，没有插屏，也没有观看激励视频的提示。你得到的是清晰的读数、一份记录列表，以及随时回看历史的能力。

下载 iPhone 版 NoiseLedger — App Store 免费

## 应用二：Decibel X

Decibel X 是 iPhone 上做得较为精致的实时分贝计之一。它以专业仪表般的表盘显示 dBA 与 dBC 读数，并带有峰值保持功能。界面清爽，实时读数响应也很灵敏。

不过 Decibel X 本质上仍是实时读数表，它不像 NoiseLedger 那样保留带时间戳的日志。你能看到当前值和峰值，却没有事后可供查阅的历史记录。此外部分功能需要付费，免费版还带广告。

适合：不需要留存记录、只想快速看一眼当前音量的场景。

## 应用三：Sound Level Meter Pro

Sound Level Meter Pro 提供一个直白的界面，用指针式表盘显示实时 dB 读数。它会在一次测量过程中跟踪平均值与峰值，对短时测量很有用。这款应用简单、够用。

缺点在于，一次测量的数据不会以日志形式保存下来。只要关闭应用，你的测量历史就消失了。它的部分功能还需要联网，免费版也会不时弹出广告。

适合：在安静环境中做一次性的快速读数。

## 应用四：NIOSH SLM

NIOSH Sound Level Meter 由美国国家职业安全卫生研究所开发。它免费、无广告，专为职业噪声测量而设计。它采用 A 计权（dBA），并显示时间加权平均值（TWA），这一点对符合 OSHA 规范非常重要。

在专业的职业健康场景中，NIOSH SLM 表现出色。它的局限是不保存多次测量的日志——它是为配合手写记录的单次测量而打造的。它同样缺少一份可以滚动翻阅、跨天比较的持久历史记录。

适合：需要 TWA 数据的职业健康专业人员。

## 应用五：Too Noisy Pro

Too Noisy Pro 是为课堂环境设计的，它用一个会随噪声水平变色的可视化仪表来提示学生。对老师来说既有趣又能吸引注意，但它并不是严肃的测量工具。读数不会被记录，dB 显示做了简化，其目标是管理课堂纪律，而非准确记录噪声。

适合：需要管理课堂喧闹的老师，而不适合正经的测量或记录。

## 关键分水岭：实时读数表还是噪声记录仪

比较完这五款应用后，最大的分野在于：有的只让你看到当下的读数，有的则替你建立一份档案。五款都能显示实时 dB 值，但只有 NoiseLedger 提供跨会话保留、且完全离线可用的带时间戳日志。

如果你曾试着向房东、人力资源部门、物业经理，甚至只是向自己描述一个噪声问题，就会明白单靠记忆

有多难站得住脚。「上周二晚上很吵」算不上证据；而一份显示周二 23:04 为 78 dB、周三 23:47 为 81 dB、周五 22:58 为 85 dB 的日志，呈现的是一种规律。那才是真正的证明材料。

## 离线可用：为什么这很重要

许多分贝计应用需要联网来展示广告、把数据同步到云端或加载资源。当你要在信号糟糕的地方测噪声时，这就成了实实在在的麻烦——地下室住宅、工厂车间、地下停车场，或是网络覆盖不佳的乡村。

NoiseLedger 完全离线运行，所有数据都本地保存在你的 iPhone 上。你可以测量噪声、回看日志、整理证据材料，完全不依赖网络。这不是可有可无的便利：对部分用户而言，这正是某款应用在他们的处境中真正可用的唯一原因。

## 哪些人适合用 NoiseLedger

如果下列任何一条符合你的情况，NoiseLedger 就是正确的选择：

- 你正在记录来自邻居、附近店铺或施工工地的噪声
- 你在嘈杂环境中工作，想追踪自己每天的噪声暴露量
- 你想对某个特定地点的噪声水平连续观察数天甚至数周
- 你需要一款离线可用、没有广告、也不必注册账号的应用
- 你希望界面干净专注，不会妨碍你完成测量

正是记录功能，让它成为真正实用的工具，而不是又一个图新鲜的分贝计。它把你的 iPhone 从一块只显示瞬时数值的屏幕，变成一件带有完整历史的真正测量工具。

在 iPhone 上免费试用 NoiseLedger — 无广告，无需账号

## 最终结论

iPhone 上大多数分贝计应用，都是可以互相替代、且带着广告的实时读数表。NoiseLedger 属于另一个类别，因为它会把你的读数按时间记录下来、可以离线运行，并把数据私密地保存在你的设备上。如果你需要的不只是一瞬间的数字，而是一份可查的记录，那么这份榜单里为此而生的只有它。

在职业健康场景中，NIOSH SLM 是很有分量的第二选择；若只是快速抽查，Decibel X 也够用。但对任何想在 iPhone 上建立噪声历史、又不愿被广告打断的人来说，NoiseLedger 都是明确的推荐。

立即下载 iPhone 版 NoiseLedger

引用格式：Lubor Šimůnek (2026). *iPhone 无广告分贝计应用推荐对比（2026）*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hans/blog/best-decibel-meter-app-iphone-without-ads
© 2026 lapnito.cz s.r.o.