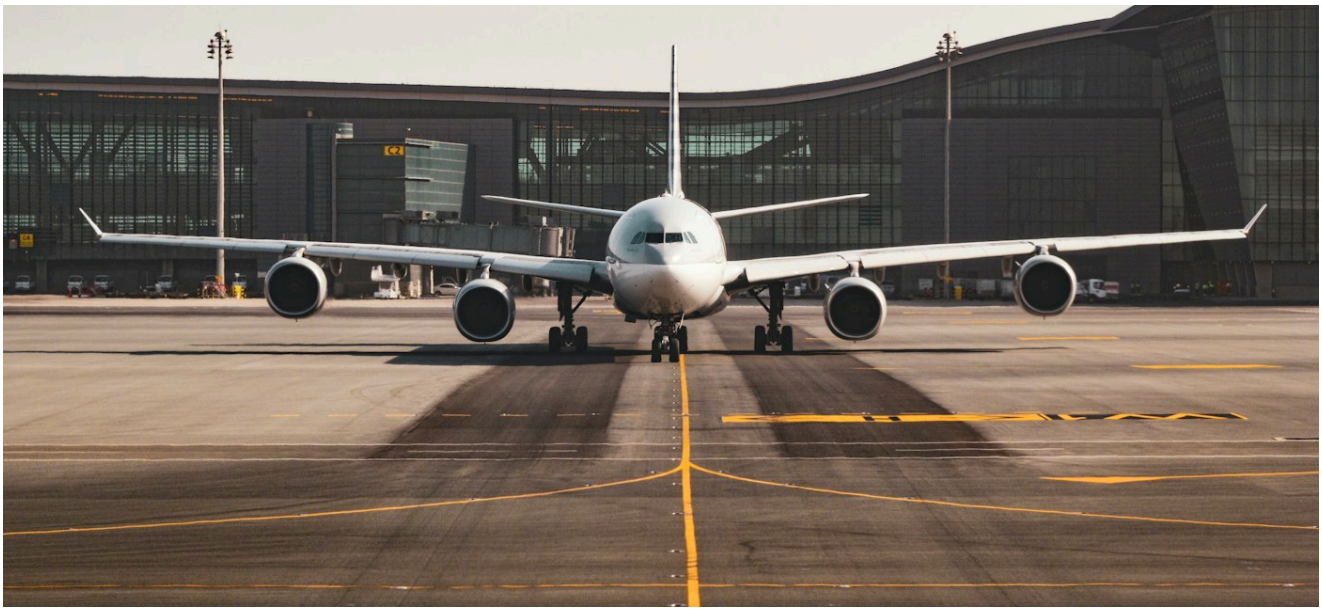
Schengen 90/180 Counter 评测 2026

针对申根90/180规则的免费 iPhone 计数软件：滚动窗口热力图、Ghost Trip 行程推演、44 种语言，无需账号。

作者：Lubor Šimůnek • 发布日期：October 20, 2026 • 生产力 • 评分：★★★★★ 5/5

在线版本：https://appstoryo.com/zh-hans/apps/schengen-90-180-counter-review-2026



Schengen 90/180 Counter 是一款面向欧盟以外旅行者的免费离线 iPhone 软件，用来统计在任意滚动180天期间允许的90天里，你已经在申根区用掉了多少天。1.0 版于 2026 年 6 月 11 日上架，占用 23 MB，提供 44 种语言。

声明：*AppStoryo* 由开发 *Schengen 90/180 Counter* 的同一家工作室运营。下面的比较采用公开可核实的标准，并点名列出真实存在的替代软件。

Schengen 90/180 Counter 实际上能做什么？

Schengen 90/180 Counter 是一本天数账簿，上面接了一个行程推演工具。1.0 版于 2026 年 6 月 11 日上架，占用 23 MB，需要 iOS 13.0 或更高版本，在 App Store 的旅游分类下以 44 种语言列出。你登记每一次行程，软件便把滚动窗口画成日历热力图，并标出还剩多少天。名为 Ghost Trip 的推演工具可以模拟一次尚未发生的停留，若放不进窗口就给出替代日期。过去的行程可以从相册照片的元数据重建，也可以用相机扫描登机牌和护照印章，两种方式都在设备本地处理。除申根之外，它还跟踪英国脱欧后的额度、美国 ESTA、183 天税务居留计数以及你自定的规则。此外有小组件、锁定屏幕与 Apple Watch 视图、实时活动、日历导入、PDF 与 CSV 导出，以及可选的端到端加密 iCloud 同步。整个软件离线运行，不需账号，也不做数据分析。Schengen 90/180 Counter 在 App Store 上免费。

90/180 规则究竟是怎么写的？

它写的比多数旅游博客暗示的要少，而确切措辞决定一切。作为《申根边境条例》的欧盟第 2016/399 号条例第 6 条第 1 款允许在任何180天期间内不超过90天的停留，这意味着须考虑停留每一日之前的180天期间。同条第 2 款解决了旅行者争论最多的两点：入境日算作停留的第一天，出境日算作最后一天，所以

周五到周日的短途旅行要花掉三天而不是一天；而凭居留许可或长期签证获准的期间完全不计入。目前适用这条规则的地域包括29 个国家，即 25 个欧盟成员国再加冰岛、挪威、瑞士和列支敦士登，保加利亚和罗马尼亚已于 2025 年 1 月 1 日加入。

滚动的180天窗口到底怎么运作？

它绝不会在某个固定日期清零，而这正是最普遍的误解。因为法律从停留的每一天往回看180天，答案每天早上都在变。从 1 月 1 日到 3 月 31 日用掉90天，并不意味着七月就能从白纸重新开始：旧的日子从窗口后端掉出去，额度才一天一天回来。Schengen 90/180 Counter 把这件事画成一根移动的条，而不是倒计时，并在设置里给出通往欧盟委员会自家短期停留计算器的链接，让你把同样的日期输入两遍。登机之前值得这样做一次：软件只是参照，委员会的工具才是基准实现。

2026 年 4 月 10 日边境上发生了什么变化？

手工计算同时变难也变易。欧盟出入境系统于 2025 年 10 月 12 日在 29 个欧洲国家分阶段启用，并于 2026 年 4 月 10 日全面运行，用每一次跨越外部边境的生物识别记录取代了墨水印章。变难，是因为再没有一页印章可以相加。变易，是因为当局如今握有一份精确记录，与之不符的估算本身就成了问题。接下来是 ETIAS：预计在 2026 年最后一个季度推出，届时 59 个免签国家和地区的公民进入 30 个欧洲国家时必须申请。软件内含这两项制度的概览，并且对自己的分量毫不含糊：

> The app is a mobile aid for everyday orientation; the final decision on entry always rests with the border authority of the country you visit.

这句话取自软件在 App Store 上自己的英文介绍，这个说法摆得很正。安装 Schengen 90/180 Counter 当作规划的帮手，而不是当作裁决。

你究竟该用哪一款申根计算软件？

四款免费 iPhone 软件，全部于 2026 年 10 月 13 日在 App Store 上核对。

想要最经得起检验的一款，就选 Schengen Simple

- Roycroft Labs Ltd，免费，版本 4.2.2，最近一次更新为 2026 年 10 月 7 日。
- 364 条评分得 4.8 分，是四款中公开记录最厚的一款；如果你更信众人而不是更新日志，这就是选它的理由。
- 它只做申根，几乎不做别的；而当申根就是你的全部需要时，这恰恰是对的。

想要最长的版本历史，就选 Schengen Calculator 90/180

- Vitaliy Golubenko，免费，版本 6.6.1，最近一次更新为 2026 年 10 月 12 日，是这一组里最新的。
- 187 条评分得 4.5 分，版本号已经走过六个大周期。

想要最高的平均分，就选 180 Days: Schengen Calculator

- Splinterware Ltd，免费，版本 1.32，最近一次更新为 2026 年 4 月 14 日。
- 111 条评分得 4.9 分，是这里最好的平均分，不过四月那个日期在四款里最旧。

若要一款软件管的不止申根，就选 Schengen 90/180 Counter

- 免费，版本 1.0，2026 年 6 月 11 日发布，在 App Store 上有 44 种语言。
- 它在申根窗口之外还跟踪英国、美国 ESTA、183 天税务计数和你自定的规则，在设备上用照片元数据重建旧行程，并导出 PDF 与 CSV 交给顾问。
- 它目前还没有任何评分。如果公开记录对你比覆盖面更重要，今天上面三款中的任何一款都是更稳妥的选择。

什么时候 Schengen 90/180 Counter 是错误的工具？

有四种情形。如果你用安卓，那就没有对应版本：这款软件只有 iPhone 版，2026 年 10 月 13 日读取该工作室的 Google Play 列表时共有 28 个软件包，其中没有这一款。如果你想要证据说明某个计数软件曾为别人算对过，1.0 版一条评分都没有，而上面三款合计有 662 条。如果你需要一个在争议中站得住的数字，没有任何软件够格：真正有效的是边境机关保存的出入境系统记录。还有，如果你的天数来自居留许可或长期签证，第 6 条第 2 款把它们完全排除在 90/180 计数之外，所以任何只把在该国的天数相加的工具都会误导你，除非你自己把它们剔除。做决定之前先看看 App Store 页面。

关于 Schengen 90/180 Counter，旅行者还会问什么？

180 天窗口会在年初清零吗？

不会。窗口是滚动的，不跟着日历走：第 6 条第 1 款要求看停留每一日之前紧接着的180天。既没有 1 月 1 日的清零，也没有每六个月一张白纸。额度是一点一点回来的，旧的日子从窗口后端掉出去，才腾出位置，所以移动的条比倒计时更贴近实情。

我到达那天和离开那天都算吗？

都算。第 6 条第 2 款把入境日定为停留的第一天，出境日定为最后一天。因此周五到周日的城市短途要用掉你90天中的三天，而不是一天。手写的台账常常算少，原因多半就在这里。录入行程时，离开那天也务必算作一天。

这条规则适用于多少个国家？

二十九个。欧盟委员会把申根区列为 25 个欧盟成员国再加冰岛、挪威、瑞士和列支敦士登，保加利亚和罗马尼亚于 2025 年 1 月 1 日加入。ETIAS 将适用于 30 个欧洲国家，两份名单并不一致，所以一款工具应当说明自己在数哪一份。

Schengen 90/180 Counter 免费吗？

免费。App Store 上不收取费用：版本 1.0，23 MB，需要 iOS 13.0 或更高，提供 44 种语言。没有账号、没有登录、没有数据分析，页面说明它离线运行，除非你打开端到端加密的 iCloud 同步，否则你的数据一直留在设备上，也没有付费解锁的部分。

有安卓版吗？

目前没有。这款软件只有 iPhone 版。该工作室在 Google Play 的开发者列表于 2026 年 10 月 13 日读取，共有 28 个软件包，其中没有这一款，所以用安卓的人需要另找工具。本文没有给出任何 Play 链接，因为确实没有可链接的页面。

软件能向边检人员证明我没有超期吗？

不能，它也没有这样声称。自 2026 年 4 月 10 日出入境系统全面运行以来，对你跨境记录有效的凭据是边境保存的生物识别记录。软件自己的页面文字也说，入境的最终决定权始终属于你所前往国家的边境机关，软件不会替它作判断。

它怎么会知道我从未录入的行程？

它可以从相册照片附带的元数据重建，也可以用相机扫描登机牌和护照印章。两种方式都在设备上运行。这能补上旧旅行史的空白，但那是从你自己的照片里推断出来的，所以日期仍然需要核对。没有位置信息的照片则什么也推不出来。

Ghost Trip 推演工具有什么用？

它模拟一次你还没去的行程。你输入候选日期，软件便显示这段停留能否放进相关滚动窗口里剩下的天数，放不进时给出替代日期。它是根据你已录入的行程算出的估计，绝不是入境的保证；录入不准，结果也就不准。

它除了申根还管别的吗？

管。页面在申根窗口之外还列出英国脱欧后的额度、美国 ESTA、183 天税务居留计数以及用户自定的规则。美国那套判定比简单相加严格得多：税务部门要求当年满 31 天，并且三年加权合计满 183 天。

我还需要用欧盟官方计算器吗？

需要，凡是要紧的事都该先用一次。把同样的日期输入欧盟委员会的短期停留计算器再作比较。若两边不一致，就信委员会的结果，再去查软件为何偏离：通常是某次行程的日期录错，或者是第 6 条第 2 款本应排除的停留。差异仍在，就去问领事馆。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). *Schengen 90/180 Counter* 评测 2026. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hans/apps/schengen-90-180-counter-review-2026
© 2026 lapnito.cz s.r.o.