Moon Phase Calendar 评测：为种菜、钓鱼和星空摄影准备的离线月相日历

iPhone 和安卓上的免费离线月相日历，覆盖 1900 至 2100 年，含钓鱼时段与播种日。与三款真实软件对比。

作者：Lubor Šimůnek • 发布日期：September 30, 2026 • 生产力 • 评分：★★★★★ 5/5

在线版本：https://appstoryo.com/zh-hans/apps/moon-phase-calendar-review-2026



Moon Phase Calendar 是一款 iPhone 和安卓上的免费月相日历，完全不需要联网也能运行。它能显示 1900 年到 2100 年之间任意一天的月相、照明比例、月出月落、钓鱼用的潮汐活动时段，以及生物动力农法的播种日。安装包 35.4 MB，其 Google Play 页面声明不收集任何数据。

声明：*AppStoryo* 由开发 *Moon Phase Calendar* 的工作室运营。下面的对比使用可公开核实的标准，并点名真实的替代软件。

手机离线时 Moon Phase Calendar 还能做什么？

平时能做的它都能做，因为它从来不去联网取数据。位置计算在设备内根据日期、时间和坐标完成，所以飞行模式下能打开，没有信号的山谷里能打开，船上也能打开。没有账号，也不用登录。

iOS 版在商店里叫 Moon Phase Calendar Offline，体积 35.4 MB，需要 iOS 13.0 或更高版本，可在 130 种机型上运行，提供 44 种 App Store 语言。安卓版就叫 Moon Phase Calendar，最近一次更新是 2026 年 7 月 27 日。它的数据安全卡片声明不与第三方共享数据，也不收集数据。可以从 App Store 或 Google Play 安装。

> 我们不会出售你的数据，因为我们根本不收集。

这句话出自该软件自己的 App Store 介绍。Google Play 的数据安全卡片，则是外人能够核实的那一部分。

在手机上算出来的月相能有多准？

准到让算法本身不是短板。美国航空航天局把月相周期定在大约 29.5 天，并按顺序列出八个月相；美国海军天文台也从新月开始定义同样的八个阶段。两者都是可以闭式求解的问题：只要给定日期和位置，照明比例与出没时刻就能从公开的级数展开中推出来。

正因如此，Moon Phase Calendar 才能覆盖 1900 到 2100 年、整整 201 年，而不下载一个字节。商店页面注明使用了 Meeus 的天文算法。这换来的是一致性：同一个日期，在飞机上和在家里给出同样的答案。换不来的是天空状况，因为云量属于气象而不是天文，这款软件并不做预报。

黄金时刻和暗夜窗口到底指什么？

它们由太阳在地平线以下的角度来定义，而这些定义并不是软件自己定的。美国海军天文台把民用晨昏蒙影定为太阳中心位于地平线下 6 度的时刻，航海晨昏蒙影为 12 度，天文晨昏蒙影为 18 度。日出和日落按几何天顶距 90.8333 度计算，也就是水平面以下 50 角分：太阳视半径 16 角分，加上平均大气折射 34 角分。

Moon Phase Calendar 的暗夜窗口就是其中两条事实的交集——天文夜里月亮同样位于地平线以下的那一段时间。对深空摄影来说，决定出不出门的是这个窗口而不是日落，而在满月前后，它的长度可能是零分钟。

生物动力播种日历有官方地位吗？

没有大多数人以为的那种地位。Moon Phase Calendar 按照许多生物动力农场沿用的玛丽亚·图恩惯例，把每一天分成根日、叶日、花日和果日。那些农场真正接受审核所依据的标准是国际德米特生物动力标准，其 2025 年英文版共 204 页，要求在作物生产和畜牧中考虑宇宙节律。

这个说法在全文中恰好只出现一次。在同样这 204 页里检索月亮、月相、黄道十二宫、星座或图恩，每一项的命中数都是零。所以根日和叶日是标准留有余地的园艺传统，而不是认证强制执行的规则。软件把它们当作规划惯例呈现，读者也应当这样看待。

关于 2027 年 8 月 2 日的日全食它能告诉你什么？

今年很多人装月相日历正是因为这次日食。美国航空航天局的日食页面给出中心线上最长 6 分 23.2 秒的全食时长，全食带横跨南欧与北非，同时提醒该预测未考虑月球边缘的地形起伏，因此带边缘的时刻只是近似值。

Moon Phase Calendar 在设备内保存了 2024 到 2030 年的日月食路径图，旁边还有超级月亮、蓝月亮，以及按月光干扰程度评级的一年八场流星雨。出发前请在 iPhone 上装 Moon Phase Calendar Offline，或在安卓上装 Moon Phase Calendar，因为适合看日食的地方很少有信号。

你到底该用哪一款月亮软件？

下面三款替代软件都在 2026 年 9 月 18 日核对过商店页面，在 iOS 上全部免费。

需要知道天会不会晴，选 My Moon Phase – Lunar Calendar

- JRustonApps B.V.，26.5.1 版，2026 年 9 月 15 日，60,060 条评分，4.85
- 页面承诺提供未来几天的预计云量，这是任何离线软件都做不到的
- 74.9 MB，需 iOS 17.0 或更高版本，8 种 App Store 语言

想在天文之外加上占星，选 MoonX: Moon Calendar & Phases

- Vibes LLC，3.26.0 版，2026 年 9 月 5 日，22,247 条评分，4.78
- 增加了本命盘、每日星座运势和周期提醒，这些 Moon Phase Calendar 都没有
- 233.7 MB，需 iOS 16.6 或更高版本，15 种 App Store 语言

想要精确到分钟的倒计时又用着新 iPhone，选 Moon Phase Calendar Plus

- Fascinating Projects Pty Ltd，8.10.1 版，2026 年 9 月 14 日，29,015 条评分，4.81
- 倒数到下一次月相精确到分钟，并声明不需要位置权限
- 57.2 MB，仅英文，需 iOS 18.0 或更高版本，旧设备装不上

手机会没信号、规划又很实际，选 Moon Phase Calendar

- 免费，35.4 MB，需 iOS 13.0 以上，是四款里门槛最低的，而且安卓上也有
- 潮汐时段、生物动力播种日和流星雨都装进同一个离线日历
- 44 种 App Store 语言，相对上面三款的 8 种、15 种和 1 种

什么时候 Moon Phase Calendar 是错误的选择？

当你要的是预报而不是星历表的时候。它不会告诉你今晚的云会不会坏事，那种用途下 My Moon Phase 更合适。它没有星座运势、没有本命盘、也没有周期记录，想要这些的人应当直接略过。

另有两条诚实的限制。Google Play 页面显示下载量为 100 次以上，iOS 版仍是 1.0 且没有任何用户评分，因此没有可以依靠的记录。此外，潮汐时段来自奈特的潮汐活动理论，那是钓鱼规划用的经验法则，而不是经过检验的鱼类行为预测。

关于 Moon Phase Calendar 人们还会问什么？

Moon Phase Calendar 真的免费吗？

是的。两个商店页面都显示价格为零，没有内购、没有订阅、没有广告，Google Play 的数据安全卡片声明既不收集数据也不与第三方共享。没有任何功能被留在付费档位后面。

这个日历向前向后能查到什么时候？

从 1900 年到 2100 年，跨度 201 年，而且全部在设备内计算。这覆盖了任何在世者的出生日期、公开表格中直到本世纪末的所有日月食，以及任何你想查月相的纪念日。

哪些 iPhone 和 iPad 能运行它？

只要是 iOS 13.0 或更高版本即可，App Store 列出的兼容机型为 130 种。这个门槛低于上面对比的三款，其中一款要求 iOS 18.0，而安装包是 35.4 MB，而不是 74.9 MB 或 233.7 MB。

有安卓版吗？

有，在 Google Play 上叫 Moon Phase Calendar，最近更新是 2026 年 7 月 27 日，分类是天气。注意两个商店名字不同，iPhone 那边叫 Moon Phase Calendar Offline，所以拿 iOS 的完整名字去 Google Play 搜是搜不到的。

它能告诉我今晚的满月看不看得见吗？

不能。它算的是月亮在哪里、被照亮多少，而不是会不会有云挡住。请搭配任意天气软件使用，或者改用 My Moon Phase，其页面会给出未来几天的预计云量。这是真实的缺口，不是小毛病。

潮汐活动时段究竟是什么？

是由月亮位置推算出来的大时段和小时段，奈特的潮汐活动理论认为鱼和猎物在这些时段会觅食。软件会显示大小时段和每日星级评分。请把它当作安排一周的工具，而不是渔获预报。

根日、叶日、花日和果日有科学依据吗？

没有。它们沿用玛丽亚·图恩的惯例，而认证生物动力农场的那份 204 页德米特标准只提到一次宇宙节律，一次也没提月亮。软件转述的是许多园艺者据以规划的传统，这值得写出来，却不该被当成证据。

它包含流星雨和日月食吗？

包含。一年八场流星雨，每一场都按月光会造成多大干扰来评级，另有保存在设备内的 2024 至 2030 年日月食路径图。这一区间里最长的全食，是 2027 年 8 月 2 日横跨南欧与北非、最长 6 分 23.2 秒的那一次。

它需要位置权限才能工作吗？

出没时刻取决于地点，所以软件需要一个位置才能算出来。海军天文台指出，在某个地点的某一天，月亮可能根本不会升起或落下。那是真实的结果，而不是照实显示它的日历出了错误。

如果你要在信号到不了的地方做规划，该装的就是 Moon Phase Calendar。在 iPhone 或 安卓上下载，网络掉线的那天，它照样能用。

引用格式：Lubor Šimůnek (2026). *Moon Phase Calendar* 评测：为种菜、钓鱼和星空摄影准备的离线月相日历. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/zh-hans/apps/moon-phase-calendar-review-2026
© 2026 lapnito.cz s.r.o.