Dog Whistle Trainer 评测：手机狗哨真的有用吗？

面向 iPhone 与 Android 的免费离线狗哨，含响片、50+ 指令卡和三套引导课程，不收集任何数据。

作者：Lubor Šimůnek • 发布日期：September 24, 2026 • 生产力 • 评分：★★★★★ 5/5

在线版本：https://appstoryo.com/zh-hans/apps/dog-whistle-trainer-review-2026



Dog Whistle Trainer 是一款面向 iPhone 与 Android 的免费离线训犬软件，把可调节的高频哨音、低延迟响片、50+ 指令卡和三套引导课程放在一起。它没有广告、不需要账号、没有内购，其 Google Play 页面声明不收集任何用户数据。

免责声明：*AppStoryo 由开发 Dog Whistle Trainer 的同一家工作室运营。*下面的对比使用任何人都能公开核实的标准，并指名列出真实存在的替代软件。

Dog Whistle Trainer 是什么，又是给谁用的？

Dog Whistle Trainer 是训练辅助工具，不是遥控狗的遥控器。它把训导员原本要分开携带的三样东西合在一起：一个可按自家狗调节的发声器，一个能标出行为发生那一刻的响片，以及配有手势和排错提示的 50+ 指令卡。围绕这三样东西还有一套计划：引导课程、多犬档案和每周小结。

它适合已经明白哨音是信号、奖励才是课程的主人。2026 年 7 月 17 日以 1.0 版发布，iPhone 版本 28 MB，需要 iOS 13.0 或更新版本，覆盖 App Store 的 44 种语言；Android 页面下载量已过 100 次，最近一次更新在 2026 年 7 月 26 日。

Dog Whistle Trainer & Clicker 在 App Store 免费，Dog Whistle Trainer Pro 在 Google Play 免费，没有任何需要另行解锁的内容。

手机扬声器真的能发出狗哨的音吗？

多数情况下能，理由还挺出人意料。这个门类的参照产品是 1935 年发明、至今仍在销售的 Acme 535，Acme 公布其频段为 5400 Hz 至 12800 Hz。这并不是超声波。这一频段落在普通手机扬声器能够还

原的范围内，也落在多数成年人还能隐约听见的范围内——厂家把“无声”两个字加上引号，原因正在于此。

听觉数据解释了为什么选中这一频段。Louisiana State University 兽医学院的各物种听觉范围对照把狗放在大约 67 Hz 到 45000 Hz，人则是 64 Hz 到 23000 Hz。不过更有用的数字是狗最敏感的区间：4 kHz 到 10 kHz。在同一批数据里，接近 46000 Hz 的音要到 64 至 73 dB 才被察觉——频率越高，就得越响，狗才会注意到。

所以诚实的说法是：Dog Whistle Trainer 工作在真正起作用的频段，而不是取代超声设备。瓶颈不在音频链路，Android 自 API 级别 23 起就支持最高 192 kHz 的采样率。瓶颈是扬声器，也正因如此，这款软件刻意把声音送到机身扬声器而不是耳机。

三套训练课程究竟涵盖什么？

免费附带三套课程：21 天召回、14 天改善吠叫、10 天松绳行走。每一套都是逐日推进的顺序，而不是视频课，对这个问题来说这才是对的形式。召回和牵绳失败往往源于不连贯而非不懂，而一份点名说明今天这两分钟练什么的计划，正好替你免去那个让人半途而废的决定。

改善吠叫的课程值得细读。它是转移注意力的计划，不是惩罚计划，而软件自己的商店页面把这个区别写得很直白：

> 永远不要用声音吓唬或惩罚你的狗。

这一句比任何功能清单都重。因为响到足以吓住正在吠叫的狗的音，本身就是厌恶刺激，而关于厌恶刺激的证据并不含糊。

三套课程都在免费下载里：Dog Whistle Trainer & Clicker 用于 iPhone，或者 Dog Whistle Trainer Pro 用于 Android。

真正起作用的部分其实是响片吗？

很可能是。American Veterinary Society of Animal Behavior 的2021 年人道训犬立场声明明确把响片列为奖励导向训练师标记行为所用的工具，并建议所有训犬一律采用奖励导向的方法，不设例外。该声明列举应当避免的手法时，也点名了用声音恐吓，例如装石子的罐头和压缩空气罐。

这份声明引用了 21 项文献，其中包括 2004 年 Hiby 等人的研究，发现只用奖励训练的狗服从度最高；以及 2020 年 China 等人的研究，在召回训练上没有发现电子项圈相对奖励有任何优势。因此一款哨音软件的人道程度，只等于包裹它的那套计划，真正干活的是标记信号。

到底该用哪一款狗哨软件？

想要最多工具就选 iTrainer Dog Whistle & Clicker

- Jade Lizard Software LLC，免费，2025 年 12 月 24 日的 11.0 版，App Store 上有 33430 条评分、均分 4.46，是这一细分领域里规模最大的评分基础。
- 增加了主屏幕、锁定屏幕和控制中心小组件、Apple Watch 应用、自录声音，以及 20+ 种玩具吱吱声和 100+ 种动物叫声。
- 内置模拟电子项圈音的模式，有些训导员正想要这个，也有人会读成与 AVSAB 立场相反。需要 iOS 17.0 和 68 MB。

想要整套课程而不是一个哨子就选 Dogo

- Dogo App GmbH，2026 年 9 月 3 日的 10.51.1 版，17193 条评分、均分 4.83，是这里四款软件中最高的。
- 12 套结构化课程和 100+ 段引导视频，你上传的片段还能得到训练师点评。
- 免费七天，之后必须按月或按 12 个月订阅；安装包 493 MB，离线状态下什么都不能用。

主要只想要一个频率滑块就选 Dog Whistler

- Mobeezio, Inc.，免费，1970 条评分、均分 3.61，只有英文界面。
- 可以手动输入频率，提供振荡与嘀声模式，还能把某个音变成来电铃声。
- 3.32.1 版停留在 2024 年 12 月 13 日，超过 20 个月没有更新，而且它自己的页面有一部分是按整蛊用途来推销的。

想要计划和隐私就选 Dog Whistle Trainer

- 免费且没有试用期、没有订阅、没有内购；28 MB，iOS 13.0 或更新版本，支持 130 种设备型号和 App Store 的 44 种语言。
- 逐日推进的三套课程、带手势的 50+ 条指令、多犬档案和频率向导，全部离线可用。
- Google Play 的数据安全一栏显示不收集任何数据、不与第三方共享，软件里根本没有需要喂养的广告 SDK。

什么情况下 Dog Whistle Trainer 是错的选择？

如果你指望哨子本身就能纠正某个行为，它就是错的选择；如果你要的是真正的超声，也一样，你口袋里的硬件并不是为此制造的。视频指导和训练师点评是 Dogo 的活儿，小组件、手表应用和项圈音是 iTrainer 的活儿。

还有两条限制值得直说。1.0 版在两家商店都没有公开评分，也就没有可以倚靠的群体判断；而且两家商店用的名字不一样——iOS 上是 Dog Whistle Trainer & Clicker，Google Play 上是 Dog Whistle Trainer Pro——这让它比本该的更难被找到。另外，当狗处于恐惧或攻击状态时，没有任何软件能替代兽医行为专科医生。

如果这个描述符合你的狗，Dog Whistle Trainer & Clicker 和 Dog Whistle Trainer Pro 都可以免费试用，只占 28 MB。

关于 Dog Whistle Trainer 的常见问题

Dog Whistle Trainer 免费吗？

两家商店都免费，而且这里的免费就是字面意思：没有广告、不要账号、没有订阅、没有内购。三套训练课程、全部 50+ 指令卡、响片和频率向导都包含在 28 MB 的安装包里。相比之下，Dogo 在七天试用之后就要求订阅。

它发出的是超声波吗？人能听见吗？

严格意义上的超声波不是。超声波从大约 20000 Hz 以上开始，而手机扬声器并不是为在那个区间辐射能量而设计的。你往往能隐约听见这个音，年纪越轻越明显，因为 LSU 的数据把人耳上限放在接近 23000 Hz 的位置。它依然有效，因为狗在 4000 到 10000 Hz 之间最敏感。

哨音能让我的狗不再吠叫吗？

单靠它做不到，而且用来吓唬狗属于厌恶方法。AVSAB 建议一律采用奖励导向的训练，并把用声音恐吓列入应当避免的手法。Dog Whistle Trainer 的 14 天课程建立在转移注意力和奖励安静之上，这正是证据所支持的路子。

没有网络也能用吗？

可以。音频、响片、指令库、课程和进度记录全都在设备上运行。既没有服务器也没有账号，所以一次没有信号的散步不会有任何影响。Google Play 的数据安全一栏也显示不收集数据、不与第三方共享。

为什么声音从扬声器出来，而不是走我的耳机？

因为需要听见的是狗，不是你。把声音送到 AirPods、助听器或车载音响，等于把信号发给了错误的对象，所以音频被送到手机扬声器，并且在静音状态下也会响。音量设有上限，这也保护了离手机最近的那对耳朵。

我该给自家的狗用哪个频率？

没有唯一正确的数字，所以软件带了一个向导，逐个试听候选音高并记录你的狗对哪一个有反应。听力随年龄和犬种而变，年长的狗最先失去高频。可以先从 Acme 535 覆盖的 5000 至 13000 Hz 区间开始，再依据狗的反应调整。

这对我的狗的耳朵安全吗？

软件对输出音量设了上限，而不是交给媒体音量滑块，这是硬件层面的主要保护。更重要的是行为上的风险：用来吓唬的音就是厌恶刺激，而 AVSAB 把厌恶方法与皮质醇升高以及舔嘴唇、打哈欠这类应激行为联系在一起。练习时间短、音量适中、每次都给奖励，才能让这个信号保持中性。

可以给不止一只狗使用吗？

可以。多犬档案是免费版就有的功能，每只狗都有自己的偏好频率、指令进度和连续记录，这也是寄养家庭和小型收容所最先问到的功能。每周小结按每只狗分别给出，学得慢的那只就不会被学得快的那只在平均值里盖过去。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). *Dog Whistle Trainer* 评测：手机狗哨真的有用吗？. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/zh-hans/apps/dog-whistle-trainer-review-2026
© 2026 lapnito.cz s.r.o.