Birthday Counter: Days Until 评测 — 永不离开手机的免费生日倒数应用

面向 iPhone 与安卓的免费生日倒数：小组件全部解锁，精确年龄与已活天数完全离线计算，且不收集任何数据。

作者: Lubor Šimůnek • 发布日期: September 14, 2026 • 生产力 • 评分: ★★★★★ 5/5

在线版本: https://appstoryo.com/zh-hans/apps/birthday-counter-days-until-review-2026



Birthday Counter: Days Until 是一款免费的 iPhone 应用，会在主屏幕、锁定屏幕以及一份即将到来的清单里，倒数你保存的每一个生日。它完全离线运行，需要 iOS 15.0 或更新版本，以 44 种语言发行，并且不收集任何数据。

声明：*AppStoryo* 由开发 *Birthday Counter: Days Until* 的工作室运营。下面的比较使用公开可核对的标准，并指名真实存在的替代软件。

Birthday Counter: Days Until 到底做什么？

Birthday Counter: Days Until 把一份人员与出生日期的名单变成三样东西：实时倒数、一组提醒，以及年龄读数。倒数可按天、按周或按小时显示，即将到来的清单按最近的庆祝排在最上方。

每个人可以设置多条提醒，各自在你选定的当地时间响起，因此当天早上 7 点的消息和提前三天的提示是两条独立记录。年龄读数给出精确到天的年龄、已活总天数、半岁生日、出生的星期几和星座，还有满 18 岁、21 岁、50 岁以及活满 10,000 天的里程碑提醒。月视图与年视图展示未来的每一次庆祝，分组则把家人、朋友和同事分开。

App Store 页面标注下载体积 34.8 MB，发布日期为 2026 年 8 月 20 日。安卓版以不同的商店名称 **Birthday Countdown, Age and Days** 上架，最近一次更新是 2026 年 8 月 21 日。iPhone 版可从 Birthday Counter: Days Until 的 App Store 页面 安装，安卓版则见其 Google Play 页面。

为什么离线的生日名单比同步的更重要？

生日名单其实是伪装过的通讯录：全名、出生日期，常常还有照片和私人备注，正是身份核验会索取的组合。两个商店如今都要求开发者说明这些数据的去向。苹果要求在 App Store Connect 提交隐私信息，包括应用所集成的第三方代码的做法，具体见 App Store 隐私详情文档。谷歌则要求对应的 Play Console 数据安全表单。

Birthday Counter: Days Until 对两者给出同一个答案。安卓版在 Google Play 的数据安全卡片上写着「不收集任何数据」与「不与第三方共享数据」，App Store 的隐私栏目与之一致。应用在 App Store 的英文说明把立场讲得很直白：

> Birthday Counter collects no data at all. Permissions are opt-in: it works fully before you grant anything, and asks for contacts or notifications only at the moment you use those features.

实际使用中，导入通讯录只有在你按下按钮时才运行，而分享意味着导出一个由你亲手交出的文件。导入是合并而非覆盖，保存前会显示哪些是新增内容，并可一键撤销。既没有可能泄露的服务器副本，也没有需要注销的账号。

年龄与倒数的算法有多准确？

数天数听起来简单，其实不然。公历按 美国海军天文台 表述的规则插入闰日：能被 4 整除的年份是闰年，但不能被 400 整除的世纪年除外。所以 1700、1800、1900 和 2100 年是平年，而 1600、2000 和 2400 年是闰年，日历年也因此需要逼近约 365.2422 天的回归年。

2 月 29 日出生的人是最直观的检验。Birthday Counter: Days Until 原样保留所存日期，并数到下一次真实出现的 2 月 29 日，不会悄悄改写成 3 月 1 日。10,000 天的里程碑同样使用这一算法，而不是固定的 365 天一年。

第二个陷阱是时区。承诺「在你选定的当地时间准点」的提醒，取决于设备上那份 IANA 时区数据库 的副本，而它会在某国政府调整时差时随之修订。2026 年 7 月 8 日发布的 2026c 版本记录了摩洛哥自 2026 年 9 月 20 日起永久改用 +00。由于提醒是在设备上按系统时区计算的，只要手机保持更新，这类变动之后 7 点的提醒仍会在 7 点响起。

免费的小组件实际显示什么？

小组件正是多数生日应用设置付费墙的地方，而这一款没有。iPhone 上提供小、中、大三种主屏幕小组件，外加一个锁定屏幕小组件，全部从首次启动起就包含在内。苹果的 WidgetFamily 文档 指出，一个小组件可以支持一种或多种尺寸，而尺寸本身在不同设备上并不相同，所以三种是实际上限而非宣传数字。WidgetKit 自 iOS 14.0 起可用，本应用要求 iOS 15.0。

安卓版使用平台自带的应用小组件，安卓应用小组件文档 把它描述为嵌入到另一个应用（例如主屏幕）中的微型应用视图。两个版本都提供经过对比度检查的浅色与深色主题。真正好用的是中号：它能容纳几个即将到来的名字和剩余天数。可从 App Store 安装 Birthday Counter: Days Until。

你究竟该用哪一款生日应用？

想要最长的历史记录，就选 hip: Birthday Reminder App

- Celebrate Labs Inc. 出品，免费，2026 年 7 月 15 日的 10.6.3 版本，17,736 条评分。

- 下载 124.0 MB，需要 iOS 14.0 或更新版本，23 种语言。
- 十个大版本是关于持久度的诚实线索。参见 hip: Birthday Reminder App 页面。

需要冷门界面语言，就选 Birthday Calendar and Reminder

- Christopher Wolf 出品，免费，2026 年 5 月 25 日的 2.3.97 版本，1,305 条评分。
- 50.9 MB，iOS 13.0 或更新版本，53 种界面语言，比 Birthday Counter: Days Until 多九种。
- 更低的 iOS 门槛在旧设备上有帮助。参见 Birthday Calendar and Reminder 页面。

生日只是众多事件之一，就选 Countdown Star

- Joseph Merrill 出品，免费，2026 年 8 月 19 日的 3.0.8 版本，215,024 条评分。
- 57.5 MB，17 种语言，需要 iOS 17.0 或更新版本，因此排除了较旧的设备。
- 它是通用倒数工具：节日、截止日期和旅行与生日并列。参见 Countdown Star 页面。

想要小组件与隐私又不想订阅，就选 Birthday Counter: Days Until

- 免费，没有广告与订阅，每一种小组件尺寸从第一天起就已解锁。
- 34.8 MB，iOS 15.0 或更新版本，44 种语言，两个商店都声明不收集数据。
- 精确年龄、已活天数、半岁生日与里程碑是内置的，而非另行出售。

什么时候 Birthday Counter: Days Until 是错的工具？

它是 2026 年 8 月 20 日发布的 1.0 版本，还没有用户评分，也没有跨越数年的更新记录。如果这一点对你构成否决，上面三款各自都有数千条评分。它也不是社交产品：不代订礼物、不发送贺卡、不接入好友网络。

它没有跨设备同步，这是刻意的设计：备份就是你自己导出的普通文件，因此换新手机是一个有意为之的步骤。iOS 15.0 的下限排除了较旧的硬件，商店名称也因平台而异，所以在 Google Play 上请按 Birthday Countdown, Age and Days 而不是 iPhone 上的名字去找 安卓页面。如果这些都不构成阻碍，Birthday Counter: Days Until 可以免费试用。

关于 Birthday Counter: Days Until 的常见问题

Birthday Counter: Days Until 免费吗？

免费。两个商店页面显示的价格都是「免费」，没有广告、没有订阅，也不需要账号。就连这一品类通常收费的小组件，所有尺寸也是从首次启动起可用，而不是藏在应用内购买之后。

没有网络连接时还能用吗？

能用。倒数、提醒和年龄计算都在设备上完成，因此应用在飞机上和在家里表现一致。提醒响起并不需要任何网络请求，唯一需要联网的步骤是首次从商店下载。

Birthday Counter: Days Until 收集哪些数据？

按两个商店的说明，不收集任何数据。Google Play 的数据安全卡片声明不收集数据，也不与第三方共享，App Store 的隐私栏目与之一致。通讯录与通知权限只在你使用相应功能的那一刻才会请求。

2 月 29 日的生日怎么处理？

所存日期仍是 2 月 29 日，倒数指向下一次真实出现的这一天。按美国海军天文台引述的公历规则，通常是四年之后，但 2100 年这样的世纪年会被跳过，间隔因此偶尔会是八年。已活天数使用同一算法。

有哪些小组件尺寸？

iPhone 上有小、中、大三种主屏幕小组件，外加一个锁定屏幕小组件。苹果的 WidgetKit 文档提醒，确切尺寸在不同设备上并不相同：中号小组件在一台手机上显示几个名字，在更大的屏幕上则多一些。安卓使用标准小组件。

可以从通讯录导入生日吗？

可以，而且只有你主动要求时才会导入。导入通讯录是一个按钮而非后台进程，即便你始终不授予访问权限，应用也照常运行。这就是应请求读取一次通讯录，与长期持有该权限之间的区别。

可以把我的名单发给别人吗？

可以。选定的名单会导出为单一文件，照片、备注与提醒是否随行由你决定。在接收设备上，导入是合并而非覆盖，保存前会显示新增内容，并可一键撤销。整个过程没有任何数据经过服务器。

如果我所在的国家更改时区，提醒还准吗？

只要手机保持更新就应当准确。提醒按系统时区排定，而系统时区跟随 IANA 数据库。2026 年 7 月 8 日的 2026c 版本已经包含摩洛哥自 2026 年 9 月 20 日起永久改用 +00 的变更，设备会自动套用。

安卓版是同一款应用吗？

是同一款产品，只是商店名称不同：Google Play 上叫 Birthday Countdown, Age and Days，App Store 上叫 Birthday Counter: Days Until。功能列表一致，包括小组件、里程碑和导出文件，安卓页面的更新日期是 2026 年 8 月 21 日。

引用格式: Lubor Šimůnek (2026). *Birthday Counter: Days Until* 评测 — 永不离开手机的免费生日倒数应用. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/zh-hans/apps/birthday-counter-days-until-review-2026
© 2026 lapnito.cz s.r.o.