Cách đo size nhẫn tại nhà

Size nhẫn chỉ là một con số: chu vi trong của chiếc nhẫn vừa tay. Đây là cách lấy con số đó tại nhà với độ chính xác một milimét.

Tác giả: Lubor Šimůnek · Ngày đăng: October 5, 2026 · Năng suất

Phiên bản trực tuyến: https://appstoryo.com/vi/blog/how-to-measure-ring-size-at-home



Để đo size nhẫn tại nhà, bạn chỉ cần một con số: chu vi trong của một chiếc nhẫn vừa tay, tính bằng milimét. Có ba cách dẫn tới con số đó — đặt nhẫn lên màn hình đã hiệu chuẩn trong True Ring Size, cuộn một dải giấy quanh ngón tay, hoặc dùng bản in. Sai số 1 mm quyết định size bạn đặt.

Công khai: AppStoryo do chính studio phát triển True Ring Size vận hành. Phần so sánh bên dưới dùng các tiêu chí ai cũng kiểm chứng được và nêu tên những ứng dụng thật.

Con số bạn thực sự cần là gì?

Một chu vi tính bằng milimét. Tiêu chuẩn quốc tế về size nhẫn, ISO 8653, định nghĩa size là chu vi trong của vòng nhẫn tính bằng milimét: một chiếc nhẫn có chu vi trong 54 mm là size ISO 54. Vì thế sai 1 mm không phải chuyện làm tròn — đó là trọn một size.

Đường kính là cùng một dữ kiện nhìn theo cách khác, và phép đổi rất khắt khe: chu vi bằng pi nhân đường kính, nên 1 mm chu vi chỉ tương ứng 0,32 mm đường kính. Mọi cách bên dưới đều được đánh giá bằng việc có giữ được một phần ba milimét hay không. Cửa hàng dùng hệ nào cũng không đổi gì: đo một lần, đổi sau. True Ring Size chuyển một kết quả đo giữa hệ Mỹ, Anh, châu Âu, Nhật, Trung Quốc và Nga.

Đo size nhẫn bằng màn hình điện thoại như thế nào?

Có hai cách, và cả hai đều bắt đầu bằng hiệu chuẩn. Ở chế độ nhẫn, bạn đặt chiếc nhẫn đang đeo lên màn hình rồi thay đổi kích thước vòng tròn cho tới khi viền của nó nằm đúng phía trong lòng nhẫn; ở chế độ ngón tay, bạn đưa hai vạch dẫn khớp với ngón tay. Chế độ nhẫn đáng tin hơn: kim loại giữ

nguyên hình, còn đầu ngón tay ép vào mặt kính thì bè ra và cho số lớn hơn thực tế.

Không hiệu chuẩn thì màn hình chẳng biết một milimét lớn bằng bao nhiêu. Đặc tả CSS Values and Units của W3C cố định 1in bằng 96px cho việc dàn trang, và cảnh báo ngay trong mục đó rằng khi đơn vị neo là pixel thì "các đơn vị vật lý có thể không khớp với kích thước vật lý của chúng". Android có thể nói đúng sự thật — tài liệu DisplayMetrics định nghĩa xdpi là số pixel vật lý chính xác trên mỗi inch — nhưng mật độ mà ứng dụng thường nhận được là một giá trị đã làm tròn theo bậc, và iOS dàn trang theo point, như hướng dẫn thiết kế của Apple mô tả.

Vậy hãy cho màn hình một số đo thật. Thẻ ngân hàng nào cũng được, vì kích thước của nó là một tiêu chuẩn: Doc 9303 Phần 5 của ICAO cố định khổ ID-1 ở 85,60 mm nhân 53,98 mm. Khớp đường viền thẻ một lần, và mọi lần đo sau đều được quy chiếu từ một vật đã đo. Tải True Ring Size cho iPhone hoặc lấy bản Android — miễn phí, 30,7 MB, hoạt động hoàn toàn ngoại tuyến, cần iOS 13.0 trở lên.

Đo bằng dải giấy thì làm sao?

Cắt một dải rộng khoảng 6 mm — giấy, đừng dùng chỉ, vì chỉ giãn và một vòng chỉ bị kéo căng sẽ cho số nhỏ hơn thực tế. Cuộn dải quanh gốc ngón tay cho tới khi vừa khít nhưng vẫn trượt được, đánh dấu chỗ hai đầu chồng nhau bằng bút chì gọt nhọn, rồi áp dải giấy vào thước. Số milimét giữa cạnh giấy và vạch dấu chính là chu vi, tức là size ISO.

Cách này miễn phí và cũng dễ sai nhất, vì ba lỗi nhỏ đều lệch về cùng một phía: kéo dải quá căng mất chừng 0,5 mm, một vạch bút dày thêm 0,5 mm nữa, và giấy bị gấp nhăn thêm chút nữa — cộng lại là nhỏ hơn trọn một size. Hãy cuộn ba lần và lấy kết quả ở giữa.

Vì sao bản in đo size nhẫn thường lệch mất một size?

Vì tờ giấy hiếm khi được in đúng kích thước lúc vẽ. Hộp thoại in được đặt thu nhỏ trang cho vừa lề sẽ thu nhỏ luôn thước đo, và phép đổi 1in thành 96px chỉ còn đúng nếu thiết bị đầu ra tôn trọng các đơn vị vật lý. Sai số tỉ lệ 4% trên chu vi 54 mm là 2,2 mm — gần hai size.

Phép thử không cần ứng dụng nào: áp một thẻ ngân hàng lên chiếc thước mà hầu hết bản in đo size đều kèm theo. Nếu thẻ không trải đúng 85,60 mm ở đó thì cả tờ giấy sai tỉ lệ, và mọi vòng tròn trên đó cũng vậy. Hãy in lại ở tỉ lệ 100% hoặc dùng cách đo trên màn hình.

Nên đo khi nào, và ở phần nào của ngón tay?

Khi tay ấm và vào cuối ngày. Ngón tay nhỏ hơn khi lạnh và lớn hơn sau khi nóng, vận động hoặc ăn mặn, nên kết quả đo vào một buổi sáng lạnh và kết quả đo sau bữa tối có thể lệch gần trọn một size. Hãy đo vào ba ngày khác nhau và xem một lần đo chỉ là bản nháp.

Sau đó đo ngón tay hai lần. Nhẫn phải qua được khớp nhưng ngồi ở gốc ngón, nên hãy lấy cả hai chu vi và đặt số lớn hơn. Nhẫn bản rộng bám suốt bề rộng và cảm giác chật hơn nhẫn bản mảnh cùng size danh định, nên với bản rộng hơn khoảng 6 mm hãy tính tới nửa size lớn hơn. True Ring Size lưu một size cho từng người, và chính điều đó khiến thói quen đo ba lần trở nên khả thi.

Khi nào đo tại nhà là cách làm sai?

Khi chiếc nhẫn sau này không thể nới hay thu. Carbide vonfram và titan không thể cắt rồi nối lại như vàng, còn nhẫn nạm đá kín cả vòng thì không có chỗ để bớt kim loại, nên đơn đặt đầu tiên buộc phải

đúng. Những trường hợp đó nên đến tiệm kim hoàn có bộ vòng đo bằng thép, chứ không phải bất kỳ ứng dụng nào, kể cả của chúng tôi.

Cũng là cách làm sai khi ngón tay không giữ được hình dạng ổn định: khớp bị sưng, thời kỳ mang thai và thay đổi cân nặng đáng kể đều làm con số xê dịch, còn khớp lớn hơn nhiều so với gốc ngón thì cần nhẫn có bản lề chứ không phải một phép đo tốt hơn. Và nếu không có thẻ, đồng xu hay thước để hiệu chuẩn thì thước đo trên màn hình chỉ là phỏng đoán — hãy dùng dải giấy.

Nên dùng ứng dụng đo size nhẫn nào?

Cả bốn đều miễn phí trên App Store Mỹ ngày 24 tháng 9 năm 2026; phiên bản và ngày tháng lấy từ chính các trang đó.

Chọn Ring Sizer by Jason Withers nếu bạn muốn lựa chọn có nhiều đánh giá nhất

- 6.817 lượt đánh giá, trung bình 4,5, của Uniqo Lab. — nền tảng đánh giá lớn nhất trong hạng mục này.
- Phiên bản 4.0.6, cập nhật ngày 13 tháng 8 năm 2026: lựa chọn hợp lý nếu lịch sử công khai lâu dài quan trọng hơn mọi thứ khác.

Chọn Ring Sizer – Ring Size Meter nếu bạn lọc theo điểm trung bình

- Trung bình 4,8 trên 459 lượt đánh giá, của AppLiks Sp. z O.O. — điểm cao nhất trong danh sách này.
- Phiên bản 2.0.7, cập nhật ngày 15 tháng 5 năm 2026, trên mẫu nhỏ hơn nhiều so với ứng dụng dẫn đầu.

Chọn Ring Sizer - Size Measure App nếu bạn từng dùng nó

- 2.399 lượt đánh giá, trung bình 4,2, của LightApps OU.
- Phiên bản 2.3.5, cập nhật lần cuối ngày 5 tháng 12 năm 2025 — ngày cũ nhất ở đây, nên biết khi dùng điện thoại mới.

Chọn True Ring Size nếu bạn muốn đo ngoại tuyến và có sẵn bảng đổi hệ

- Miễn phí, không quảng cáo và không mua trong ứng dụng, trên cả iPhone lẫn Android.
- Chạy hoàn toàn không cần mạng; trang cửa hàng khai báo không thu thập dữ liệu.
- Đổi một kết quả đo sang sáu hệ size quốc gia, hiển thị đường kính và chu vi cạnh nhau.
- Phiên bản 1.0, phát hành ngày 31 tháng 7 năm 2026, chỉ với một đánh giá — đánh đổi ngược lại so với ứng dụng dẫn đầu.

Không ứng dụng nào thắng được vật lý của một màn hình chưa hiệu chuẩn, và chính trang App Store của True Ring Size: Sizer & Gauge thừa nhận điều đó ở dòng cuối:

> Lưu ý: việc đo trên màn hình phụ thuộc vào màn hình của bạn; hãy hiệu chuẩn bằng một chiếc thẻ và đo hai lần để có kết quả tốt nhất.

Điều đó đúng với mọi cách trên trang này: hiệu chuẩn theo một vật có kích thước đã công bố, đo ba lần, đặt size lớn hơn trong hai lựa chọn, và kiểm tra trước xem chiếc nhẫn có thể chỉnh size hay không.

Tải True Ring Size trên Google Play hoặc trên App Store.

Đo size nhẫn tại nhà: những câu hỏi của bạn

Có thể đo size nhẫn chính xác bằng màn hình điện thoại không?

Được, nếu bạn hiệu chuẩn trước và đo một chiếc nhẫn thay vì đo ngón tay. Hiệu chuẩn theo thẻ ngân hàng cho màn hình một mốc 85,60 mm đã biết và loại bỏ việc phỏng đoán mật độ pixel. Đo chiếc nhẫn bạn đang đeo cho kết quả lặp lại tốt hơn so với ép ngón tay lên kính, vì chiếc nhẫn giữ nguyên hình dạng.

Làm sao biết size nhẫn khi không có dụng cụ đo?

Cuộn một dải giấy rộng 6 mm quanh gốc ngón tay, đánh dấu chỗ chồng nhau, rồi đo chiều dài dải giấy bằng thước theo milimét. Chiều dài đó chính là chu vi trong, tức là size ISO. Làm lại vào ba ngày khác nhau và lấy kết quả ở giữa.

Size nhẫn là đường kính hay chu vi?

Cả hai đều được dùng, và đó là lý do các trang bán hàng nói khác nhau. ISO 8653 dùng chu vi trong theo milimét; nhiều bảng của Mỹ lại ghi đường kính trong. Đổi qua pi: chu vi 54 mm tương ứng đường kính 17,2 mm. Hãy ghi lại số ứng dụng hiển thị và đổi hệ khi đặt hàng.

Một size nhẫn chênh nhau bao nhiêu?

Khoảng 2,5 mm chu vi, hay 0,8 mm đường kính, giữa hai size Mỹ nguyên liền nhau. Con số nhỏ đến mức một dải giấy kéo căng, một vạch bút chì dày hoặc bản in tỉ lệ 96% đều có thể tự nó làm bạn lệch một size.

Nên đo ngón tay vào buổi sáng hay buổi tối?

Buổi tối, khi tay ấm. Ngón tay nhỏ hơn khi lạnh và sau một đêm nghỉ, nên số đo buổi sáng thường nhỏ hơn thực tế và cho ra chiếc nhẫn không qua được khớp vào cuối ngày. Ba lần đo ở ba ngày khác nhau tốt hơn một lần đo thật kỹ.

Vì sao bản in đo size cho kết quả sai?

Vì việc in làm đổi tỉ lệ: nếu hộp thoại in thu nhỏ trang cho vừa lề thì mọi vòng tròn nhỏ theo. Hãy kiểm tra bản in bằng cách áp thẻ ngân hàng lên chiếc thước trên đó — thẻ phải trải đúng 85,60 mm, nếu không tờ giấy vô dụng.

Tôi có thể đo size của người khác mà không hỏi họ không?

Chỉ từ chiếc nhẫn họ đã đeo ở ngón đó. Hãy mượn, đo lòng nhẫn trên màn hình đã hiệu chuẩn hoặc bằng thước, rồi trả lại. Phỏng đoán từ một bức ảnh hay từ độ lớn bàn tay không phải là đo, và một chiếc nhẫn không chỉnh được size đặt theo phỏng đoán thì không sửa nổi.

True Ring Size có miễn phí và chạy ngoại tuyến không?

Ứng dụng miễn phí, không quảng cáo và không mua trong ứng dụng, và chạy hoàn toàn ngoại tuyến: bảng đổi hệ cùng dữ liệu hiệu chuẩn nằm trên máy. Bản iOS nặng 30,7 MB và cần iOS 13.0 trở lên; bản Android có trên Google Play.

Trích dẫn: Lubor Šimůnek (2026). *Cách đo size nhẫn tại nhà*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/vi/blog/how-to-measure-ring-size-at-home
© 2026 lapnito.cz s.r.o.