Cách tính 90 ngày trong 180 ngày ở khu vực Schengen

Phương pháp đếm lùi chính thức cho quy tắc Schengen 90/180, vì sao ngày đến và ngày đi đều được tính, và Hệ thống Nhập - Xuất cảnh đã thay đổi điều gì.

Tác giả: Lubor Šimůnek · Ngày đăng: October 21, 2026 · Năng suất

Phiên bản trực tuyến: https://appstoryo.com/vi/blog/how-to-count-90-days-in-180-schengen



Để tính 90 ngày trong 180 ngày ở khu vực Schengen, hãy lấy ngày bạn quan tâm, cộng tất cả những ngày bạn đã ở trong 29 nước Schengen trong 180 ngày kết thúc vào ngày đó, và giữ tổng ấy ở mức 90 hoặc thấp hơn. Schengen 90/180 Counter chạy phép kiểm tra đó cho mọi ngày cùng một lúc, miễn phí trên iPhone.

Công khai: AppStoryo do chính studio phát triển Schengen 90/180 Counter điều hành. Phần so sánh dưới đây dùng những tiêu chí có thể kiểm chứng công khai và nêu tên các lựa chọn thay thế thật.

Quy tắc Schengen 90/180 thực ra đếm cái gì?

Nó đếm ngày chứ không đếm chuyến đi, và đếm trên toàn khu vực chứ không theo từng nước. Khu vực Schengen gồm 29 quốc gia — 25 nước thành viên EU cộng với Iceland, Na Uy, Thụy Sĩ và Liechtenstein — và với giới hạn này chúng hoạt động như một lãnh thổ duy nhất. Bốn ngày ở Bồ Đào Nha, một tuần ở Ba Lan và một cuối tuần ở Iceland là mười một ngày trong cùng 90 ngày ấy; vượt một biên giới nội khối không đặt lại gì cả.

Thứ hai mà nó đếm là cửa sổ thời gian. Giới hạn không phải 90 ngày mỗi năm, không phải mỗi nửa năm dương lịch, cũng không phải mỗi hộ chiếu: đó là 90 ngày trong đoạn 180 ngày mà người ta đang hỏi, nên câu trả lời phụ thuộc vào ngày trong câu hỏi. Schengen 90/180 Counter giữ toàn bộ lịch sử chuyến đi ở một nơi để câu hỏi ấy có thể đặt cho bất kỳ ngày nào.

Đếm lùi 180 ngày từ một ngày cụ thể như thế nào?

Hãy làm ngược. Lấy ngày bạn quan tâm, lùi 179 ngày để có khối 180 ngày kết thúc tại đó, rồi cộng mọi ngày bạn đã ở trong khu vực trong khối ấy. Tổng 90 đặt bạn sát mức trần; 74 còn chừa 16 ngày dư, và chỉ cho đúng ngày đó, vì mai khối đã dịch đi.

Đó là phương pháp chính thức, không phải quy tắc ước lượng. Trang của Ủy ban về công cụ tính lưu trú ngắn hạn gói nó trong một câu: đếm lùi 180 ngày từ mỗi ngày lưu trú của bạn và bảo đảm tổng không vượt quá 90. Những chữ nặng nhất là mỗi ngày: một đợt lưu trú chỉ hợp pháp nếu từng ngày của nó vượt qua phép thử, nên một chuyến 20 ngày là hai mươi phép kiểm tra riêng biệt — đúng thứ số học chẳng ai làm bằng tay.

Ngày bạn đến và ngày bạn đi có được tính cả hai không?

Cả hai đều tính là ngày trọn vẹn, dù bạn ở trong khu vực ít ỏi đến đâu. Hạ cánh ở Milan lúc 23:40 là ngày thứ nhất; bay khỏi Lisbon lúc 06:15 là thêm một ngày nữa. Một cuối tuần từ thứ Sáu đến Chủ nhật là ba ngày trong 90 ngày, không phải hai, và qua một năm toàn chuyến ngắn, phép làm tròn ấy ngốn mất hai tuần.

Đây cũng là điểm mà các công cụ thật sự hoạt động đều nói công khai như nhau. Mô tả trên App Store của 180 Days: Schengen Calculator nói rằng nó báo số ngày đã dùng "bao gồm cả ngày đến và ngày đi", còn Schengen Calculator 90/180 khẳng định "cả ngày nhập và ngày xuất đều được tính". Hãy hiểu đó là cách các bản triển khai xử lý quy tắc; phép kiểm tra có tính ràng buộc vẫn là công cụ tính của Ủy ban và viên chức ở biên giới.

Vì sao cửa sổ 180 ngày trả lại ngày cho bạn?

Vì nó dịch chuyển. Mỗi ngày trôi qua lại gạt bỏ một ngày ở đầu xa, nên một chuyến đi cũ rốt cuộc sẽ thôi được tính. Hướng dẫn du lịch của Anh dành cho Pháp nói thẳng về cái nhìn lùi ấy — những lần đến các nước Schengen trong 180 ngày trước chuyến đi của bạn đều tính vào 90 ngày của bạn —, điều đó cũng có nghĩa là những lần cũ hơn thì không. Một đợt lưu trú 30 ngày kết thúc ngày 1 tháng 3 đã ra khỏi mọi cửa sổ từ ngày 28 tháng 8: ngày 27 tháng 8 là ngày cuối cùng mà khối 180 ngày của nó còn vươn tới đợt lưu trú ấy.

Vậy nên câu hỏi hữu ích ít khi là bạn đã dùng bao nhiêu ngày, mà là khi nào bạn lấy lại được chúng: ngày đầu tiên mà một phần chuyến đi cũ đã rơi ra đủ để chuyến mới vừa vặn. Schengen 90/180 Counter vẽ cửa sổ trượt ấy thành bản đồ nhiệt trên lịch, nên ngày đó là thứ bạn nhìn thấy thay vì phải suy ra.

Hệ thống Nhập - Xuất cảnh đi vào hoạt động đã thay đổi điều gì?

Phép đếm không còn là của riêng bạn. Ủy ban ghi nhận rằng EES đã hoạt động đầy đủ từ ngày 10 tháng 4 năm 2026, còn hướng dẫn của Anh mô tả nó như sự thay thế hệ thống đóng dấu hộ chiếu bằng tay trước đây: ghi danh sinh trắc, không mất phí, một bản ghi số có hiệu lực ba năm, và không quét dấu vân tay với trẻ từ 11 tuổi trở xuống. Hệ thống nay lưu một lịch sử nhập và xuất đầy đủ, nên một con dấu thiếu đã thôi là lý lẽ bào chữa.

> Ứng dụng là một trợ thủ di động cho việc định hướng hằng ngày; quyết định cuối cùng về việc nhập cảnh luôn thuộc về cơ quan biên phòng của nước bạn đến.

Câu đó lấy từ mô tả trên App Store của Schengen 90/180 Counter, và đó là cách đặt vấn đề đúng: một bộ đếm mua cho bạn cơ hội phát hiện việc ở quá hạn trước khi đặt vé, chứ không phải một lý lẽ ở quầy kiểm tra hộ chiếu. Nếu vẫn ở quá, chính hướng dẫn của Anh cảnh báo về lệnh cấm nhập cảnh tới ba năm.

Khi nào bộ đếm ngày không phải là công cụ bạn cần?

Khi đợt lưu trú của bạn không phải lưu trú ngắn hạn. Những ngày ở theo giấy phép cư trú hoặc thị thực quốc gia dài hạn nằm hoàn toàn ngoài phép đếm 90/180, nên đưa chúng cho một bộ đếm sẽ cho ra con số chẳng có nghĩa gì. Đó là đổi hạng mục, không phải đổi số lượng, và không ứng dụng nào nhận ra.

Nó cũng là công cụ sai khi câu hỏi mang tính pháp lý thay vì con số: hai quốc tịch, một giấy phép đang chờ, một viên chức không đồng ý với cách bạn tự tính. Khu vực này cũng không phải cửa sổ duy nhất đáng kể: hai nước thành viên EU nằm ngoài nó, cùng với Vương quốc Anh, chạy đồng hồ riêng, và một bộ đếm chỉ biết Schengen sẽ vui vẻ báo rằng chuyến đi vừa khít trong khi một giới hạn khác đang bị phá.

Bạn thực sự nên dùng bộ đếm Schengen nào?

Hãy chọn 180 Days: Schengen Calculator nếu bạn muốn công cụ nhỏ nhất có thể

- Với 2,1 MB, nó nhẹ nhất trong bốn ứng dụng, cách biệt cả một bậc độ lớn, và không quảng cáo theo chính phần mô tả của nó.
- Mở khóa vĩnh viễn một lần thay vì thuê bao, theo mô tả thì gắn với tài khoản Apple của bạn trên mọi thiết bị.
- Được 4,9 điểm từ 111 lượt đánh giá, ở bản 1.32 từ ngày 14 tháng 4 năm 2026, và chỉ có tiếng Anh.

Hãy chọn Schengen Simple nếu câu hỏi khó là chuyến tới có thể dài bao nhiêu

- Mục đích nó tự nêu là phép tính ngược: đợt lưu trú dài nhất có thể vào một ngày nào đó mà không phá chuyến đã đặt.
- Hỗ trợ nhiều người đi, nên một gia đình dùng chung một ứng dụng với lịch riêng cho từng người.
- Lượng người dùng lớn nhất ở đây, 364 lượt đánh giá ở mức 4,8, nhưng 144,8 MB, chỉ tiếng Anh, và thuê bao theo năm sau một tuần dùng thử.

Hãy chọn Schengen Calculator 90/180 nếu bạn muốn bề dày lâu nhất

- Có trên App Store từ ngày 9 tháng 11 năm 2015 và cập nhật lên 6.6.1 ngày 12 tháng 10 năm 2026, bản mới nhất trong bốn.
- 23 ngôn ngữ, so với một ngôn ngữ ở mỗi ứng dụng phía trên.
- Đòi iOS 17.0, yêu cầu dốc nhất ở đây, và toàn bộ tính năng nằm sau một thuê bao tự động gia hạn.

Hãy chọn Schengen 90/180 Counter nếu bạn muốn phép đếm ngoại tuyến, xuất được và bằng tiếng của bạn

- Nó chạy trên iOS 13.0, thấp hơn Schengen Calculator 90/180 bốn phiên bản lớn, nên với tới

những iPhone mà các ứng dụng kia đã bỏ.

- Trang App Store của nó liệt kê 44 ngôn ngữ, và cả ứng dụng nặng 22,0 MB.
- Phần mô tả nói về một ứng dụng ngoại tuyến không tài khoản, không theo dõi và không bên thứ ba, thêm xuất PDF và CSV, mô phỏng chuyến đi, và những cửa sổ ngoài Schengen như năm thuế 183 ngày
- Nó chưa có lượt đánh giá nào, và đó là cái đánh đổi trung thực trước một lựa chọn có 364 lượt: tải Schengen 90/180 Counter rồi đối chiếu câu trả lời của nó với công cụ tính của Ủy ban trước khi đặt vé.

Câu hỏi thường gặp về phép đếm 90/180

Cửa sổ 180 ngày là kỳ dương lịch hay kỳ trượt?

Nó trượt. Không có ngày bắt đầu cố định và không đặt lại vào 1 tháng 1: cửa sổ là 180 ngày kết thúc vào ngày bạn kiểm tra. Vì thế cùng một lịch sử chuyến đi có thể thoải mái vào tháng Sáu và quá hạn vào tháng Bảy.

Tôi được ở bao lâu nếu 180 ngày qua chưa dùng gì?

Chín mươi ngày liên tục, rồi bạn phải rời đi. Với lịch sử trống, 90 ngày đầu đều vượt phép thử và ngày thứ 91 thì không. Sau một đợt đủ 90 ngày, bạn cần 90 ngày sạch trước khi cửa sổ có chỗ.

Một chuyến đi trong ngày sang Thụy Sĩ có tính không?

Có. Thụy Sĩ là một trong 29 nước Schengen, nên một ngày ở đó là một ngày trong cùng 90 ngày, và tính trọn ngày dù bạn về bên kia biên giới kịp bữa tối. Biên giới nội khối không thêm phần dư nào.

Thời gian trung chuyển ở sân bay có tính vào 90 ngày?

Nếu bạn qua kiểm soát hộ chiếu và vào khu vực, ngày đó được tính. Ở lại khu trung chuyển quốc tế thường thì không, nhưng cách thu xếp khác nhau theo từng sân bay, nên hãy hỏi hãng bay chứ đừng hỏi một ứng dụng.

Nếu tôi chỉ ở quá vài ngày thì sao?

Hướng dẫn du lịch của Anh cảnh báo rằng ở quá giới hạn miễn thị thực có thể dẫn đến lệnh cấm nhập cảnh các nước Schengen tới ba năm. Ở quá ngắn vẫn là ở quá trong hồ sơ, và từ tháng 4 năm 2026 hệ thống biên giới giữ đúng các mốc ngày.

Hệ thống Nhập - Xuất cảnh có đếm ngày thay tôi không?

Nó ghi mọi lần nhập và xuất, tức nền tảng của mọi phép đếm, nhưng Ủy ban mô tả nó là một hệ thống ghi danh và công bố công cụ tính lưu trú ngắn hạn riêng. Phần số học để lên kế hoạch vẫn là của bạn trước khi đặt vé.

Tôi có thể đặt lại phép đếm bằng cách ra ngoài một cuối tuần?

Không. Rời đi thì ngày thôi cộng thêm, nhưng không gì đã nằm trong cửa sổ biến mất chỉ vì bạn bước ra ngoài. Chỉ thời gian trôi mới gạt ngày đi, mỗi lần 180 ngày, nên ngày bạn lấy lại chúng là một phép tính, không phải một lựa chọn.

Tôi nên tin ứng dụng hơn các con dấu trong hộ chiếu?

Không nên tin riêng cái nào. Từ tháng 4 năm 2026 con dấu nhường chỗ cho bản ghi số, còn ứng dụng chỉ biết những chuyến bạn đã nhập vào. Hãy đối chiếu cả hai, kiểm tra công cụ tính của Ủy ban, và coi cơ quan biên phòng là tiếng nói cuối cùng.

Phép tính không khó, chỉ không khoan nhượng: một lần kiểm tra cho mỗi ngày của mỗi chuyến đi, trước một cửa sổ dịch đi từng ngày. Nếu bạn không muốn tự làm bằng tay, Schengen 90/180 Counter miễn phí trên iPhone và chạy ngoại tuyến.

Trích dẫn: Lubor Šimůnek (2026). *Cách tính 90 ngày trong 180 ngày ở khu vực Schengen*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/vi/blog/how-to-count-90-days-in-180-schengen
© 2026 lapnito.cz s.r.o.