Cách xuất từng khung hình của video thành ảnh riêng trên iPhone

Một đoạn 4K dài 10 giây ở 60 fps cho ra 600 ảnh riêng biệt. Đây là cách xuất từng khung hình trên iPhone, chi phí bộ nhớ và ứng dụng nào phù hợp.

Tác giả: Lubor Šimůnek · Ngày đăng: September 10, 2026 · Năng suất

Phiên bản trực tuyến: https://appstoryo.com/vi/blog/export-every-frame-of-video-as-photos-iphone



Để xuất từng khung hình của video thành ảnh riêng trên iPhone, bạn cần một ứng dụng chuyên xuất khung hình, vì ứng dụng Ảnh không có lệnh nào như vậy. **Video to Photo: Save Frames** là tiện ích miễn phí từ iOS 13.0, lưu mỗi khung hình đúng độ phân giải của video: một đoạn 4K dài 10 giây ở 60 fps để lại 600 ảnh riêng biệt.

Công khai: AppStoryo do chính studio phát triển Video to Photo: Save Frames vận hành. Phần so sánh bên dưới dùng tiêu chí ai cũng kiểm chứng được và nêu tên những lựa chọn thay thế có thật.

Xuất toàn bộ khung hình thực sự tạo ra bao nhiêu ảnh?

Nhân độ dài đoạn phim với tốc độ khung hình, kết quả gần như luôn lớn hơn người ta tưởng. Bảng thông số camera Apple công bố liệt kê quay 4K Dolby Vision ở 24, 25, 30, 60, 100 hoặc 120 khung hình mỗi giây, nên một phút ở 30 fps chứa 1.800 khung hình khác nhau, còn cũng một phút ấy ở 120 fps chứa 7.200. Xuất hết chúng là một tác vụ hàng loạt, không phải một cú chạm.

Chính phép tính đó là lý do tồn tại của một công cụ riêng. Video to Photo: Save Frames cho bạn đặt bước nhảy trước khi bất cứ tệp nào được ghi — mỗi khung hình, cứ ba khung một, hay nửa giây một — để bạn thấy rõ con số mình đang cam kết. Video to Photo: Save Frames miễn phí trên App Store.

Vì sao ứng dụng Ảnh trên iPhone không xuất được từng khung

hình?

Ảnh được làm ra để cắt gọt, không phải để tách rời. Không mục menu nào biến video thành chuỗi ảnh, và hai cách chữa cháy quen thuộc đều mất dữ liệu. Ảnh chụp màn hình lấy màn hình chứ không lấy tệp, nên video 3.840 × 2.160 thành ảnh 1.179 × 2.556 trên màn hình iPhone hiện nay. Chia sẻ một Live Photo đang tạm dừng chỉ cho ra khung hình chính.

Các ứng dụng xuất khung hình đi đường khác. AVFoundation cung cấp một bộ sinh nhận vào danh sách mốc thời gian yêu cầu và trả về một ảnh cho từng mốc theo cách bất đồng bộ, nhờ vậy việc xuất một nghìn khung hình kết thúc chỉ trong một lượt. Mọi ứng dụng nêu ở đây, kể cả Video to Photo: Save Frames, đều dựa trên khả năng ấy.

Xuất từng khung hình bằng Video to Photo: Save Frames thế nào?

Mở ứng dụng, chọn video, đánh dấu đầu và cuối khoảng cần lấy, chọn bước nhảy — mỗi khung hình, cứ N khung một, hoặc N giây một — rồi bắt đầu xuất. Ảnh rơi vào thư viện của bạn ở độ phân giải gốc của video, tối đa 8K, kèm ngày chụp gốc, tọa độ GPS và thông tin máy ảnh. Trang App Store nói thẳng về hành vi xuất hàng loạt:

> Batch export: every N frames, every N seconds, or a range you choose.

Câu đó lấy từ phần mô tả App Store đã công bố của ứng dụng, truy xuất ngày 21 tháng 8 năm 2026. Bản hiện tại là 1.0, nặng 23,1 MB, cần iOS 13.0 trở lên và có 44 ngôn ngữ. Ứng dụng chưa có đánh giá nào, vì mới phát hành ngày 18 tháng 8 năm 2026.

Xuất toàn bộ khung hình tốn bao nhiêu bộ nhớ và chi phí ra sao?

Một khung hình 4K là 3.840 × 2.160 điểm ảnh, tức 8,3 megapixel — lớn hơn phần lớn ảnh đã có trong thư viện của bạn. Nhân con số ấy với 1.800 khung hình của một phút ở 30 fps, việc xuất không còn là chuyện nhỏ. Apple ghi nhận rằng HEIF nén tốt hơn JPEG mà vẫn giữ nguyên chất lượng hình ảnh, nên chọn HEIF thay vì PNG là đòn bẩy mạnh nhất lên dung lượng cuối cùng.

Nếu lần xuất đẩy bạn vượt hạn mức iCloud, giá được công bố công khai: bảng giá iCloud+ của Apple ghi mức của Hoa Kỳ là 0,99 đô la mỗi tháng cho 50 GB, 2,99 cho 200 GB và 9,99 cho 2 TB; Việt Nam có mức giá riêng cho cùng các bậc đó. Xuất trước một khoảng đã tỉa bớt, rồi mới xuất trọn chuỗi khi thật sự cần, là thói quen rẻ hơn.

Nên giữ lại khung hình nào khi tất cả trông giống hệt nhau?

Hai khung hình liền nhau của đoạn 60 fps cách nhau 16,7 mili giây, nên các ảnh kề nhau khác nhau còn ít hơn cả độ nhòe chuyển động giữa chúng. Xem tay 600 ảnh gần như giống nhau mới là cái giá thật của một lần xuất đầy đủ, chứ không phải dung lượng đĩa.

Hai thói quen cắt bớt việc đó. Trước tiên hãy xuất cứ ba hoặc năm khung một, xem qua tập đã tỉa, rồi xuất lại đầy đủ hai ba giây thật sự quan trọng. Và hãy để phần mềm xếp hạng độ nét: Video to Photo: Save Frames chạy kiểm tra ngay trên máy để chỉ ra khung hình ít rung nhất trong một loạt — đúng cái phán đoán khó thực hiện nhất trên màn hình điện thoại.

Rốt cuộc nên dùng ứng dụng xuất khung hình nào?

Cả bốn ứng dụng bên dưới đều được đối chiếu với trang App Store đang hoạt động của chúng vào ngày 21 tháng 8 năm 2026. Cả bốn đều tải về miễn phí, và mỗi ứng dụng thắng trong một hoàn cảnh khác nhau.

Chọn Frame Extractor: Video Photo nếu bạn muốn PNG không mất dữ liệu và bản tải nhẹ nhất

- Marco Tini, phiên bản 1.0, cập nhật ngày 24 tháng 7 năm 2026, 2,2 MB.
- Trang giới thiệu quảng cáo xuất hàng loạt theo khoảng — mỗi khung hình, cứ N khung một, hay N giây một — dưới dạng PNG không mất dữ liệu hoặc JPEG gọn nhẹ.
- Cần iOS 17.0 trở lên và chỉ có 2 ngôn ngữ.
- Xem Frame Extractor: Video Photo trên App Store.

Chọn Video Freezer: Frame Grabber nếu bạn muốn chọn khoảng trên dải phim với các bước tỉa cố định

- Cow Cow Technologies LLC, phiên bản 1.2.1, cập nhật ngày 20 tháng 8 năm 2026, 10,9 MB, 11 ngôn ngữ.
- Chế độ Range lưu mọi khung hình giữa hai dấu, hoặc cứ khung thứ 2, thứ 5 hay thứ 10.
- Cần iOS 17.0 trở lên và đến nay mới có một đánh giá.
- Xem Video Freezer: Frame Grabber trên App Store.

Chọn Video to Photo - Grab HD Pic nếu bạn muốn chọn ảnh có AI hỗ trợ và một quá trình dài

- Osawa Shunsuke, phiên bản 4.0.4, cập nhật ngày 15 tháng 8 năm 2026, 30,7 MB, 154 đánh giá với điểm trung bình 4,7.
- Tính năng AI Best Shot phân tích khoảng đã chọn và đề xuất ứng viên cho người, thú cưng và phong cảnh.
- Trang giới thiệu xếp «Save multiple frames at once» vào nhóm tính năng Pro tính phí theo tháng hoặc theo năm, nghĩa là xuất hàng loạt nằm sau một gói thuê bao. Ứng dụng cần iOS 18.
- Xem Video to Photo - Grab HD Pic trên App Store.

Chọn Video to Photo: Save Frames nếu bạn cần xuất hàng loạt không giới hạn trên iPhone đời cũ

- Phiên bản 1.0, 23,1 MB, iOS 13.0 trở lên — yêu cầu thấp nhất trong bốn ứng dụng.
- Xuất hàng loạt theo số khung hình, theo giây hoặc theo khoảng, không thuê bao, không quảng cáo, không hình mờ, không giới hạn.
- Xếp hạng độ nét ngay trên máy; giữ nguyên ngày chụp EXIF, GPS và các trường máy ảnh.
- 0 đánh giá và mới một bản phát hành, tức chưa có quá trình nào — đó là lý lẽ thật sự cho ứng dụng 154 đánh giá nếu bạn coi trọng sự ổn định đã được kiểm chứng.
- Tải Video to Photo: Save Frames miễn phí trên App Store.

Khi nào xuất toàn bộ khung hình là cách làm không phù hợp?

Không phù hợp khi một trình dựng video làm việc đó tốt hơn. Với ảnh quay chậm, vòng lặp stop-motion hay time-lapse, hãy giữ nguyên tư liệu ở dạng video: đi vòng qua hàng nghìn ảnh tĩnh rồi quay lại sẽ mất âm thanh và siêu dữ liệu thời gian. Cũng không phù hợp khi đoạn phim không phải của bạn — một khung hình vẫn là hình ảnh có bản quyền của người khác.

Còn hai giới hạn nữa nên nói thẳng. Những ứng dụng này chỉ đọc thứ nằm trên máy, nên video cất trong iCloud phải tải xong trước đã. Và không công cụ nào thêm được chi tiết mà bản ghi chưa từng thu: đoạn 1080p chỉ cho ảnh 1080p. Nếu các điều kiện đó hợp với bạn, Video to Photo: Save Frames lo phần xuất mà không tính phí.

Người dùng còn hỏi gì về việc xuất khung hình trên iPhone?

Video 4K dài 30 giây ở 30 fps cho ra bao nhiêu ảnh?

Đúng 900 ảnh, vì 30 giây nhân 30 khung hình mỗi giây bằng 900 khung hình khác nhau. Ở 60 fps cũng đoạn ấy cho 1.800 ảnh, còn ở 120 fps cho 3.600. Quyết định bước nhảy trước khi xuất chính là khác biệt giữa một tập xem xuể và một đống không thể duyệt hết.

Khung hình xuất ra có giữ độ phân giải của video gốc không?

Có, khi ứng dụng đọc tệp video thay vì màn hình. Bản ghi 4K cho ảnh 3.840 × 2.160 điểm ảnh, còn bản ghi 1080p cho ảnh 1.920 × 1.080. Ảnh chụp màn hình không như vậy: chúng lấy đúng thứ điện thoại đang hiển thị, vốn nhỏ hơn 4K.

Xuất toàn bộ khung hình có miễn phí hay phải thuê bao?

Điều đó tùy ứng dụng. Video to Photo: Save Frames, Frame Extractor: Video Photo và Video Freezer: Frame Grabber đều quảng cáo xuất hàng loạt mà không cần thuê bao. Video to Photo - Grab HD Pic xếp việc lưu nhiều khung hình cùng lúc vào nhóm tính năng Pro, tính phí theo tháng hoặc theo năm.

Nên chọn định dạng tệp nào cho một lô lớn?

HEIF cho khối lượng, JPEG cho tính tương thích, PNG chỉ khi bạn cần bản sao không mất dữ liệu. Apple nêu rằng HEIF nén tốt hơn JPEG ở cùng chất lượng hình ảnh: với một nghìn ảnh 8,3 megapixel, lựa chọn định dạng làm thay đổi dung lượng nhiều hơn mọi thiết lập khác.

Một lần xuất đầy đủ có thể làm đầy iCloud của tôi không?

Có thể. Một phút 4K ở 30 fps là 1.800 ảnh nguyên độ phân giải, và Ảnh iCloud đồng bộ chúng như mọi ảnh khác. Nếu vượt quá gói của bạn, Apple công bố mức của Hoa Kỳ là 0,99 đô la mỗi tháng cho 50 GB, 2,99 cho 200 GB và 9,99 cho 2 TB.

Làm sao chọn khung hình nét nhất trong hàng trăm ảnh giống nhau?

Hãy tỉa trước, phán đoán sau. Xuất cứ năm khung một, tìm khoảnh khắc bạn muốn, rồi xuất lại trọn giây đó. Video to Photo: Save Frames còn xếp hạng độ nét ngay trên máy và chỉ ra khung ít rung nhất trong một loạt nhanh hơn việc soi ảnh thu nhỏ.

Ngày, giờ và địa điểm quay có được giữ lại không?

Trong Video to Photo: Save Frames thì có: ảnh xuất ra mang theo ngày chụp gốc, tọa độ GPS và các trường máy ảnh. Ứng dụng khác thì khác nhau, nên hãy kiểm tra trang giới thiệu trước một công việc lớn nếu bạn sắp xếp thư viện theo ngày hoặc theo nơi chốn.

Ứng dụng có chạy trên iPhone đời cũ không?

Video to Photo: Save Frames cần iOS 13.0 trở lên, lùi xa hơn vài thế hệ so với các lựa chọn còn lại: Frame Extractor và Video Freezer đều cần iOS 17.0, còn Video to Photo - Grab HD Pic cần iOS 18. Trên máy đời cũ, yêu cầu ấy đã quyết định thay bạn.

Trích dẫn: Lubor Šimůnek (2026). *Cách xuất từng khung hình của video thành ảnh riêng trên iPhone*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/vi/blog/export-every-frame-of-video-as-photos-iphone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.