Cách chuyển ảnh HEIC sang JPG trên iPhone

Bốn cách biến ảnh HEIC của iPhone thành JPG, những dịch vụ thực sự từ chối HEIC và khi nào chuyển đổi là lựa chọn sai.

Tác giả: Lubor Šimůnek · Ngày đăng: September 12, 2026 · Năng suất

Phiên bản trực tuyến: https://appstoryo.com/vi/blog/convert-heic-photos-to-jpg-iphone



Để chuyển ảnh HEIC sang JPG trên iPhone, bạn không cần máy tính: mở ảnh trong một trình chuyển đổi như Image Converter: Offline Batch, ứng dụng miễn phí chạy hoàn toàn trên máy từ iOS 15 trở lên, chọn JPG làm định dạng đầu ra rồi chuyển cả loạt ảnh cùng lúc. Không có gì được tải lên mạng, và một hàng đợi vài trăm tấm ảnh không tốn chút dung lượng dữ liệu nào.

Công khai: AppStoryo do chính studio phát triển Image Converter: Offline Batch vận hành. Phần so sánh bên dưới dựa trên các tiêu chí có thể kiểm chứng công khai và nêu đích danh những ứng dụng thay thế có thật.

Vì sao iPhone lưu ảnh ở định dạng HEIC thay vì JPG?

Vì Apple đã đổi thiết lập mặc định của camera vào năm 2017 và chưa bao giờ đổi lại. HEIC là tên Apple đặt cho tệp theo định dạng High Efficiency Image File Format, được chuẩn hóa là ISO/IEC 23008-12 và dựng trên cùng vùng chứa với video MP4, tức ISO/IEC 14496-12, như trang kỹ thuật của đặc tả HEIF trình bày. Mục đích là dung lượng: cùng một tấm ảnh nhưng chỉ khoảng một nửa số byte của tệp JPEG mà nó thay thế.

Đó là một cuộc trao đổi có lợi chừng nào tấm ảnh còn ở trong thế giới Apple. Nó thôi có lợi ngay khi tệp phải đi ra ngoài. Tài liệu hỗ trợ của chính Apple về HEIF và HEVC nêu rõ ngưỡng tối thiểu, ở đây được trích nguyên văn tiếng Anh:

> Upgrade to iOS 11 or later or macOS High Sierra or later to view, edit, or duplicate HEIF or HEVC media captured with an iPhone or iPad.

Mọi thứ cũ hơn mốc đó, và mọi thứ nằm ngoài thế giới Apple, đều gặp một tệp mà chúng có thể không mở được. Đó là lý do việc chuyển HEIC sang JPG vẫn là công việc thường ngày trong năm 2026, chín năm sau khi định dạng này xuất hiện. Image Converter: Offline Batch miễn phí trên App Store.

Những thiết bị và dịch vụ nào thực sự từ chối tệp HEIC?

Ít hơn nhiều người lo sợ, nhưng những cái còn lại đúng là những cái quan trọng. Android đã giải mã HEIF từ Android 8.0, theo bảng định dạng phương tiện được hỗ trợ của Google, nên một chiếc điện thoại đời mới thường không phải vấn đề. Windows thì có: hỗ trợ HEIC chỉ đến khi người dùng cài Phần mở rộng ảnh HEIF của Microsoft, thứ mà phần đông chưa từng nghe nói tới.

Những thất bại chắc chắn nằm ở phía thể chế. Cổng khai báo bồi thường bảo hiểm, hệ thống nộp bài của trường đại học, xưởng in ảnh, biểu mẫu xin hộ chiếu và thị thực, hệ quản trị nội dung đời cũ và gần như mọi biểu mẫu ứng tuyển đều chỉ nhận JPG và PNG. Kiểu phương tiện *image/heic* mãi đến ngày 30 tháng 7 năm 2018 mới được đăng ký với IANA, đủ gần đây để một bộ kiểm tra viết trước đó đơn giản là không biết chuỗi ký tự này.

Quy tắc thực dụng: nếu người thật sẽ xem ảnh trên iPhone thì HEIC không sao. Nếu thứ tiếp nhận nó là một biểu mẫu, một máy in hay một máy tính Windows, hãy chuyển đổi trước.

Làm sao chuyển HEIC sang JPG ngay trên iPhone?

Có bốn cách, và chúng không tốt ngang nhau.

Gửi ảnh qua email hoặc tin nhắn. Mail và một vài ứng dụng nhắn tin sẽ mã hóa lại thành JPEG khi gửi đi. Cách này chạy được với một tấm ảnh nhưng hỏng khi làm quy trình: bạn không kiểm soát được chất lượng, còn bản gốc vẫn là HEIC.

Sao chép ảnh trong ứng dụng Files. Nhân bản một tấm ảnh vào thư mục của Files đôi khi cho ra tệp JPG. Đó là hành vi không được ghi trong tài liệu và thay đổi giữa các bản iOS, nên không đáng để xây thành thói quen.

Gửi sang máy Mac. Việc nhập qua cáp USB sẽ tự động chuyển đổi nếu máy Mac được đặt giữ bản sao tương thích. Tốt khi có sẵn một chiếc Mac trong phòng; vô dụng khi đang ngồi trên tàu.

Chuyển đổi ngay trên điện thoại bằng ứng dụng chuyên dụng. Đây là cách duy nhất xử lý nhiều hơn một tấm ảnh một cách có thể đoán trước. Trong Image Converter: Offline Batch, bạn chọn các tệp HEIC, chọn JPG, đặt chất lượng hoặc dung lượng đích rồi chuyển đổi; kết quả quay về Photos hoặc Files. Vì công việc chạy trên chính chuỗi xử lý ảnh của máy nên chế độ máy bay chẳng thay đổi điều gì và không tấm ảnh nào được tải lên máy chủ. Chuyển đổi cả loạt ảnh HEIC trong Image Converter: Offline Batch.

Có nên chuyển camera sang „Tương thích nhất" thay vì chuyển đổi ảnh?

Trong Cài đặt, Camera, Định dạng, bạn có thể chọn giữa „Hiệu suất cao" và „Tương thích nhất". Lựa chọn thứ hai khiến camera chụp thẳng ra JPEG, và vấn đề HEIC biến mất với mọi tấm ảnh chụp từ lúc đó trở đi.

Nhưng nó không đụng đến hàng nghìn tấm ảnh đã nằm sẵn trong thư viện, mà đó mới thường là vấn đề

thật sự. Nó còn tốn dung lượng lưu trữ: ở chất lượng tương đương, JPEG nặng gần gấp đôi, nên chiếc iPhone 128 GB sẽ đầy nhanh hơn thấy rõ. Live Photos cùng một số tính năng tính toán cũng hoạt động khác đi.

Thiết lập hợp lý phụ thuộc vào tần suất bạn xuất ảnh. Người tuần nào cũng gửi ảnh tới xưởng in nên đổi. Người mỗi năm chỉ chuyển đổi một nhúm tệp hai lần thì nên để yên camera và chuyển đổi khi cần — dung lượng tiết kiệm được trong cả năm đáng giá hơn hai phút chuyển đổi.

Bạn thực sự nên dùng trình chuyển đổi HEIC nào?

Ba ứng dụng thay thế có thật, với số liệu đọc từ trang App Store đang hoạt động của chúng vào tháng 8 năm 2026.

Chọn HEIC Converter - HEIC to JPG của Asad Ahsan nếu bạn muốn công cụ chuyên dụng được dùng nhiều nhất

- 68 lượt đánh giá và bản cập nhật 1.0.11 đề ngày 20 tháng 8 năm 2026 — được bảo trì gần đây nhất trong nhóm này
- Phát hành bằng 69 ngôn ngữ, nhiều hơn bất kỳ ứng dụng nào khác được nêu ở đây
- Chạy từ iOS 15 trở lên nên với tới được cả những chiếc iPhone đời cũ
- Với 63 MB, bản tải về nặng hơn gấp đôi ứng dụng mô tả bên dưới

Chọn HEIC to JPG Converter - H2JPG của Purvi Sancheti nếu bạn muốn bản tải nhẹ nhất

- 19 MB, nhẹ nhất trong bốn ứng dụng
- 44 lượt đánh giá, phiên bản 1.6 ngày 15 tháng 2 năm 2026
- Chỉ có tiếng Anh, và đòi iOS 17 trở lên, tức loại bỏ iPhone 8 hay X
- Một mục đích duy nhất: HEIC vào, JPG ra, không gì khác

Chọn JPG Image Converter PNG/JPEG của ZipoApps nếu bạn muốn lịch sử người dùng dài nhất

- 552 lượt đánh giá, nhiều hơn hẳn cả hai ứng dụng phía trên
- Phiên bản 6.5.2 ngày 19 tháng 8 năm 2026 và tám ngôn ngữ giao diện
- 133 MB — bản tải lớn nhất trong so sánh này với khoảng cách rất xa
- Cần iOS 16 trở lên

Chọn Image Converter: Offline Batch nếu những tấm ảnh không bao giờ được rời khỏi điện thoại

- Mọi lần chuyển đổi đều chạy trên máy: không tải lên, không tài khoản, không đòi hỏi mạng
- Hàng đợi hàng loạt không giới hạn có thanh tiến trình và nút hủy, kèm nén về dung lượng đích chẳng hạn dưới 500 KB
- Kiểm soát EXIF rõ ràng, nhờ đó dữ liệu vị trí có thể bị xóa trước khi tấm ảnh đi vào một biểu mẫu công khai
- 25,6 MB, iOS 15 trở lên, 44 ngôn ngữ, miễn phí và không thuê bao, quảng cáo hay hình mờ

Khi nào việc chuyển HEIC sang JPG là nước đi sai?

Khi tấm ảnh vẫn ở lại trên thiết bị Apple. Chuyển cả thư viện sang JPG để giải quyết một rắc rối mỗi năm chỉ gặp hai lần sẽ làm dung lượng chiếm chỗ tăng khoảng gấp đôi mà chẳng đem lại gì.

JPEG còn là định dạng mất dữ liệu và không phải thế hệ thứ hai của HEIC: mỗi lần mã hóa lại lại vứt đi thêm một chút chi tiết, nên chuyển HEIC sang JPG, chỉnh sửa rồi lưu lại sẽ cộng dồn phần mất mát. Hãy chuyển đổi một lần duy nhất, ở bước cuối, từ tệp gốc.

Và JPEG không mang được nền trong suốt. Ảnh chụp màn hình hay logo có nền trong suốt phải chuyển sang PNG, nếu không vùng trống sẽ hóa đen hoặc trắng. Nếu xưởng in yêu cầu TIFF, hãy đưa họ TIFF — JPG là câu trả lời mặc định chứ không phải câu trả lời cho mọi trường hợp.

Đặt JPG làm định dạng đầu ra mặc định trong Image Converter: Offline Batch và lựa chọn ấy chỉ còn tốn hai lần chạm.

Câu hỏi thường gặp về việc chuyển HEIC sang JPG

Chuyển HEIC sang JPG có làm giảm chất lượng không?

Có một chút, vì JPEG là định dạng mất dữ liệu. Chuyển đổi một lần từ tệp gốc ở mức chất lượng cao cho ra tệp mà hầu hết mọi người không phân biệt nổi với bản gốc trên bất kỳ màn hình nào. Mất mát chỉ lộ ra khi bạn chuyển đổi, chỉnh sửa, lưu rồi chuyển đổi tiếp — mỗi lượt lại mã hóa lại thứ mà lượt trước đã xấp xỉ.

Tệp JPG thu được có lớn hơn tệp HEIC không?

Thường là có, nhiều khi gần gấp đôi. HEIF ra đời chính vì nó cất được một tấm ảnh tương đương trong ít byte hơn. Một tệp HEIC 2 MB thường cho ra tệp JPG từ 3 đến 4 MB, tùy mức chất lượng đã đặt và độ chi tiết của ảnh.

Tôi có thể chuyển HEIC sang JPG khi không có kết nối internet không?

Được, miễn là ứng dụng làm việc ngay trên máy. Image Converter: Offline Batch chuyển đổi hoàn toàn ngoại tuyến, nên chế độ máy bay và cước chuyển vùng đều không liên quan. Nhiều trình chuyển đổi miễn phí lại tải từng tệp lên máy chủ, nghĩa là mất kết nối là mất luôn khả năng chuyển đổi.

Chuyển đổi có giữ lại ngày chụp, máy ảnh và vị trí không?

Điều đó tùy ứng dụng, và đó chính là lý do quyền kiểm soát rõ ràng lại quan trọng. Image Converter: Offline Batch cho phép bạn giữ khối EXIF hoặc xóa nó đi. Hãy giữ với kho lưu trữ riêng tư; hãy xóa trước khi đăng lên rao vặt công khai tấm ảnh chụp một thứ nằm tại địa chỉ nhà bạn.

HEIC có phải là HEIF không?

Không hẳn. HEIF là định dạng vùng chứa, ISO/IEC 23008-12. HEIC là trường hợp cụ thể khi vùng chứa ấy đựng những tấm ảnh mã hóa bằng HEVC, và đó chính là thứ iPhone tạo ra. IANA đã đăng ký cả hai kiểu phương tiện, image/heif và image/heic, vào ngày 30 tháng 7 năm 2018.

Vì sao một trang web báo rằng ảnh của tôi thuộc kiểu tệp không được hỗ trợ?

Gần như luôn là vì biểu mẫu tải lên so phần mở rộng với một danh sách cứng viết từ trước năm 2018. Đổi tên .heic thành .jpg không giúp ích — các byte bên trong vẫn là HEVC và máy chủ sẽ từ chối hoặc

làm hỏng chúng. Tệp phải được mã hóa lại thật sự.

Sau khi chuyển đổi, tôi có nên xóa các tệp HEIC gốc không?

Đừng xóa ngay. Hãy giữ bản gốc cho tới khi những tệp JPG thực sự được nơi cần chúng chấp nhận. HEIC là bản sao có độ trung thực cao hơn, và một khi nó biến mất thì mọi lần xuất về sau đều bắt đầu từ một tệp đã mất dữ liệu thay vì từ chính thứ camera ghi được.

Chuyển HEIC sang JPG trên iPhone có tốn tiền không?

Đáng lẽ là không. Image Converter: Offline Batch miễn phí, không thuê bao và không hình mờ, còn ba ứng dụng thay thế nêu trên cũng tải về miễn phí. Hãy cẩn thận với những ứng dụng cài đặt miễn phí rồi sau đó đong đếm số lần chuyển đổi phía sau một gói thuê bao tự động gia hạn.

Live Photos sẽ ra sao khi được chuyển đổi?

Khung hình tĩnh được chuyển đổi còn phần chuyển động thì không — một tệp JPG không giữ nổi nó. Nếu chính chuyển động mới là lý do bạn giữ tấm ảnh, hãy xuất riêng phần đó thành video trước khi chuyển đổi khung hình tĩnh.

Trích dẫn: Lubor Šimůnek (2026). *Cách chuyển ảnh HEIC sang JPG trên iPhone*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/vi/blog/convert-heic-photos-to-jpg-iphone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.