Nhắc sinh nhật mà không cho ứng dụng quyền đọc danh bạ

Quyền danh bạ là toàn bộ hoặc chọn lọc, không bao giờ chỉ riêng ngày sinh. Đây là cách có đếm ngược, lời nhắc và widget mà không cấp quyền.

Tác giả: Lubor Šimůnek · Ngày đăng: September 15, 2026 · Năng suất

Phiên bản trực tuyến: https://appstoryo.com/vi/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts



Bạn có thể nhận lời nhắc sinh nhật mà không cho ứng dụng quyền đọc danh bạ bằng cách tự gõ ngày thay vì nhập từ danh bạ. Birthday Counter: Days Until là ứng dụng miễn phí cho iPhone và Android được xây dựng đúng như vậy: nó chạy đầy đủ trước khi bạn cấp bất kỳ quyền nào, chỉ hỏi danh bạ khi bạn chạm Nhập, cần iOS 15.0 trở lên và không thu thập dữ liệu nào.

Công khai: AppStoryo do chính studio phát triển Birthday Counter: Days Until vận hành. Phần so sánh bên dưới dùng tiêu chí có thể kiểm chứng công khai và nêu tên những lựa chọn thay thế có thật.

Ứng dụng thực sự nhận được gì khi bạn cấp quyền truy cập danh bạ?

Nhiều hơn hẳn các ngày sinh. Tài liệu của Apple về framework Contacts mô tả ba kết quả khi một ứng dụng hỏi: quyền đầy đủ, quyền giới hạn, hoặc bị từ chối. Quyền đầy đủ cho phép nó tạo, đọc, sửa và xóa mọi mục trong sổ địa chỉ — tên, số điện thoại, địa chỉ, ảnh, quan hệ — cho toàn bộ sổ, chứ không chỉ một chục người mà bạn muốn biết ngày sinh.

Quyền giới hạn là lựa chọn ở giữa: bạn chọn những liên hệ cụ thể ngay lúc hộp thoại hiện ra và có thể mở rộng danh sách đó sau trong Cài đặt. Android coi sổ địa chỉ là quyền thời gian chạy; hướng dẫn về quyền của Android dành hẳn một phần cho các giải pháp bảo vệ quyền riêng tư để khỏi phải hỏi. Dù thế nào, "nhập ngày sinh của tôi" và "đọc sổ địa chỉ của tôi" cũng là cùng một yêu cầu ở cấp hệ điều hành.

Hãy đọc hai bản công bố trước khi cài. Apple yêu cầu thông tin quyền riêng tư trong App Store Connect, kể cả cách hành xử của mã bên thứ ba mà ứng dụng tích hợp, theo tài liệu về chi tiết quyền riêng tư của App Store; Google yêu cầu biểu mẫu an toàn dữ liệu trong Play Console. Điều khoản về bên thứ ba chính là chỗ một ứng dụng vốn ngoại tuyến bị rò rỉ. Thẻ của Birthday Counter: Days Until ghi "không thu thập dữ liệu", cả trên App Store lẫn trên Google Play.

Làm sao thiết lập Birthday Counter: Days Until mà không cấp quyền gì?

Mở ra và bắt đầu gõ. Ứng dụng khởi động ở trạng thái dùng được ngay, không hộp thoại xin quyền, không tài khoản và không màn hình chào bắt buộc, vì mọi phép tính đều chạy trên máy. Thêm một cái tên và một ngày, đồng hồ đếm ngược hiện ra tức thì, theo ngày, tuần hoặc giờ. Tải trên App Store.

Mục nhập tay không mất gì cả. Tuổi chính xác đến từng ngày, tổng số ngày đã sống, nửa sinh nhật, thứ trong tuần lúc sinh và cung hoàng đạo đều suy ra từ một ngày duy nhất đó, cũng như cảnh báo cột mốc ở tuổi 18, 21, 50 và mốc 10.000 ngày. Mười hai đến hai mươi người là danh sách thực tế, tức ba phút gõ một lần duy nhất. Bản tải nặng 33,2 MB, phiên bản 1.0 đề ngày 20 tháng 8 năm 2026; bản Android, niêm yết dưới tên **Birthday Countdown, Age and Days**, được cập nhật ngày 21 tháng 8 năm 2026, cả hai đều có 44 ngôn ngữ.

Có còn phải cho phép thông báo không, và quyền đó bao gồm những gì?

Có, và đó là quyền hẹp hơn nhiều. Ứng dụng iOS phải hỏi trước khi được phép hiển thị bất kỳ thông báo nào, như tài liệu của Apple về cấp phép thông báo quy định, còn tài liệu Android về quyền thời gian chạy cho thông báo nêu rằng Android 13 (API cấp 33) trở lên hỗ trợ một quyền thời gian chạy để gửi thông báo không được miễn trừ: POST_NOTIFICATIONS.

Cho phép thông báo nghĩa là để ứng dụng cho bạn xem một thứ gì đó; nó không cấp quyền đọc bất cứ dữ liệu nào và có thể thu hồi bất cứ lúc nào. Birthday Counter: Days Until hỏi khi bạn tạo lời nhắc đầu tiên chứ không phải lúc khởi động, nên bạn có thể dùng nó mãi như một bộ đếm ngược im lặng mà không bao giờ thấy hộp thoại. Lời nhắc xếp chồng theo từng người: 07:00 đúng ngày và một lần nhắc trước ba ngày là hai mục riêng.

Làm sao chia sẻ danh sách sinh nhật mà không chia sẻ sổ địa chỉ?

Bằng cách gửi một tệp thay vì cấp quyền cho một dịch vụ. Phần mô tả của Birthday Counter: Days Until trên App Store nói điều đó bằng chính lời của nó:

> Send a chosen list to someone else as a single file. You decide whether photos, notes and reminders travel with it. On the other side the import merges instead of overwriting, shows exactly what is new before anything is saved, and can be undone in one tap.

Ba trong bốn khẳng định đó chạm đúng vào những chỗ mà việc chia sẻ thường hỏng. Một danh sách ghi đè thay vì hợp nhất sẽ phá hỏng dữ liệu của người nhận; một danh sách lưu trước khi hiển thị thì không cho họ cơ hội từ chối bản trùng; một danh sách không có hoàn tác biến một sai sót thành cả buổi chiều dọn dẹp. Tệp còn có tính chất là nó dừng lại: gửi xong thì không còn gì chảy đi nữa, vì chẳng có kết nối nào để thu hồi.

Rốt cuộc bạn nên dùng ứng dụng sinh nhật nào?

Chọn BirthdaysPro nếu bạn muốn tích hợp sâu với sổ địa chỉ

- Miễn phí từ Demodit GmbH, phiên bản 14.3.4 ngày 15 tháng 6 năm 2026, 1.088 đánh giá trung bình 4,78, 33,6 MB, iOS 15.1, 16 ngôn ngữ.
- Phần mô tả cung cấp lời nhắc từ sổ địa chỉ hoặc từ liên hệ thêm ngay trong ứng dụng, và nêu việc nhập bạn bè từ VK và Odnoklassniki.
- Widget cùng xuất Excel hoặc CSV nằm trong gói mua Premium, widget từ iOS 17. Xem trang của BirthdaysPro.

Chọn Birthday Calendar Elite nếu bạn muốn nhập tự động cùng đồng bộ nhiều thiết bị

- Miễn phí từ FunPokes Inc., phiên bản 3.7.4 ngày 12 tháng 7 năm 2026, 863 đánh giá trung bình 4,74, 25,3 MB, iOS 15.6, 35 ngôn ngữ.
- Trang của nó mô tả việc nhập tự động từ Danh bạ iPhone, nhập CSV miễn phí.
- Đồng bộ iCloud, xuất CSV và gỡ quảng cáo nằm trong gói Pro, nghĩa là bậc miễn phí có quảng cáo. Xem trang của Birthday Calendar Elite.

Chọn Birthdays: Birthday App nếu bạn muốn mua một lần trên thiết bị Apple

- Miễn phí từ Alexander Feist, phiên bản 7.1.1 ngày 28 tháng 8 năm 2026, 227 đánh giá trung bình 4,66, 37,1 MB, iOS 14.3, 2 ngôn ngữ.
- Trang của nó nói dữ liệu chỉ nằm trên thiết bị của bạn và trong iCloud, rằng ứng dụng không quảng cáo, và rằng sinh nhật có thể chia sẻ dưới dạng tệp, kèm xuất CSV và PDF và một ứng dụng cho Watch.
- Bậc miễn phí giới hạn ở 10 ngày sinh, mức trần được gỡ bằng một lần mua chứ không phải thuê bao. Xem trang của Birthdays: Birthday App.

Chọn Birthday Counter: Days Until nếu quyền phải luôn là tùy chọn

- Miễn phí ngay từ đầu, không thuê bao, quảng cáo hay tài khoản, trên iPhone và Android với 44 ngôn ngữ.
- Danh bạ và thông báo chỉ được hỏi khi bạn dùng đúng những tính năng đó, và ứng dụng vẫn chạy nếu bạn không bao giờ cấp quyền nào.
- Widget Màn hình chính và Màn hình khóa cỡ nhỏ, vừa và lớn đều đi kèm sẵn, không bán như bản nâng cấp.

Khi nào Birthday Counter: Days Until là lựa chọn sai?

Khi bạn muốn sổ địa chỉ là nguồn dữ liệu chuẩn. Nếu bạn ghi ngày sinh vào danh bạ mỗi lần quen ai đó và mong ứng dụng tự nhận ra, một lựa chọn ưu tiên nhập như BirthdaysPro hay Birthday Calendar Elite mới làm đúng điều bạn muốn. Nó cũng sai nếu bạn cần đồng bộ liên tục nhiều thiết bị: chia sẻ ở đây là một tệp, nên hai máy sẽ lệch nhau cho tới lần gửi kế tiếp. Phiên bản 1.0 chưa có đánh giá nào, đứng cạnh một đối thủ đã ở phiên bản 14. Bản PDF cả năm và complication cho Watch nằm trong danh sách của Birthdays, không phải ở đây.

Câu hỏi thường gặp về nhắc sinh nhật và quyền truy cập danh bạ

Ứng dụng có thể chỉ đọc riêng trường ngày sinh trong danh bạ không?

Không. Cả hai nền tảng đều không có quyền riêng cho ngày sinh. Apple mô tả quyền là đầy đủ hoặc giới hạn trên toàn bộ bản ghi liên hệ, và một lần cấp giới hạn vẫn trả về mọi trường của những liên hệ bạn chọn chứ không chỉ ngày tháng. Hai lựa chọn hẹp nhất có thật là quyền giới hạn với những người cụ thể, hoặc tự gõ ngày vào.

Birthday Counter: Days Until có chạy nếu tôi từ chối mọi quyền không?

Có, trừ hai tính năng vốn dĩ cần quyền. Đếm ngược, danh sách sắp tới, tính tuổi, cột mốc, nhóm, ghi chú quà, khung lịch và các widget đều chạy mà không cần cấp gì. Chỉ nhập danh bạ và lời nhắc theo lịch mới cần quyền, và mỗi thứ chỉ hỏi lần đầu bạn dùng, nên từ chối cả hai vẫn để lại một bộ đếm ngược hoạt động mà bạn tự xem.

Quyền danh bạ giới hạn trên iPhone là gì, và nó có giúp ích ở đây không?

Đó là tùy chọn cho phép bạn chọn ứng dụng được thấy những liên hệ nào ngay lúc hỏi, và Apple nói bạn có thể mở rộng hay thu hẹp danh sách đó sau trong Cài đặt. Nó giúp ở chỗ một ứng dụng dựa vào nhập liệu khi ấy chỉ thấy mười hai người thay vì một nghìn hai trăm. Nó không thu hẹp những gì ứng dụng thấy về mười hai người đó, và bạn vẫn phải tự thêm từng người mới.

Vì sao cho phép thông báo là quyết định nhỏ hơn cho phép đọc danh bạ?

Vì chiều đi ngược lại. Quyền thông báo để ứng dụng gửi cho bạn một thứ gì đó; quyền danh bạ để nó đọc một thứ gì đó về bạn và về mọi người trong sổ địa chỉ của bạn. Android chính thức hóa quyền thông báo ở Android 13, API cấp 33, bằng quyền thời gian chạy POST_NOTIFICATIONS, còn iOS luôn đòi cấp phép trước khi hiển thị. Cả hai đều thu hồi được.

Làm sao chuyển danh sách sang điện thoại mới mà không cần tài khoản đám mây?

Xuất ra tệp rồi mở tệp đó trên máy mới. Birthday Counter: Days Until coi bản sao lưu là tệp thông thường mà bạn xuất và tự giữ, nên việc chuyển đi qua bất cứ thứ gì bạn sẵn có: AirDrop, một ứng dụng nhắn tin, email tự gửi cho mình, hoặc một thư mục bạn kiểm soát. Việc nhập sẽ hợp nhất chứ không ghi đè và hiển thị phần mới trước khi lưu, nên chạy hai lần cũng không nhân đôi thứ gì.

Bản Android có phải cùng một ứng dụng dưới tên khác không?

Vẫn là ứng dụng đó với tên cửa hàng khác. Trên App Store nó là Birthday Counter: Days Until; trên Google Play trang niêm yết mang tiêu đề Birthday Countdown, Age and Days. Tên cửa hàng được chọn riêng cho từng nền tảng, mỗi bên có quy định độ dài và từ khóa riêng, nên tiêu đề khác nhau là bình thường chứ không phải dấu hiệu hàng nhái. Hãy kiểm tra tên nhà phát triển thay vì tiêu đề.

Widget có dùng được mà không cần cấp quyền gì không?

Có. Widget Màn hình chính và Màn hình khóa cỡ nhỏ, vừa và lớn có sẵn ngay lần mở đầu tiên và chỉ đọc danh sách đã lưu trong ứng dụng, nên hoàn toàn không cần quyền nào. Cỡ vừa là cỡ hữu dụng nhất vì chứa được vài cái tên sắp tới kèm số ngày. Đây là khác biệt thật so với BirthdaysPro, vốn đặt widget sau một lần mua Premium từ iOS 17.

Ứng dụng nào ở đây an toàn nhất nếu tôi buộc phải nhập danh bạ?

An toàn phụ thuộc vào bản công bố chứ không phải ý kiến của chúng tôi, và cả ba đều đọc được trước khi cài. Birthdays: Birthday App tuyên bố dữ liệu chỉ nằm trên thiết bị của bạn và trong iCloud và rằng ứng dụng không quảng cáo. Birthday Calendar Elite tính phí việc gỡ quảng cáo, nên bậc miễn phí có quảng cáo. BirthdaysPro nêu việc nhập từ mạng xã hội. Dù chọn cái nào cũng hãy cấp quyền giới hạn, hoặc cài Birthday Counter: Days Until từ Google Play rồi tự gõ ngày vào.

Trích dẫn: Lubor Šimůnek (2026). *Nhắc sinh nhật mà không cho ứng dụng quyền đọc danh bạ*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/vi/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts
© 2026 lapnito.cz s.r.o.