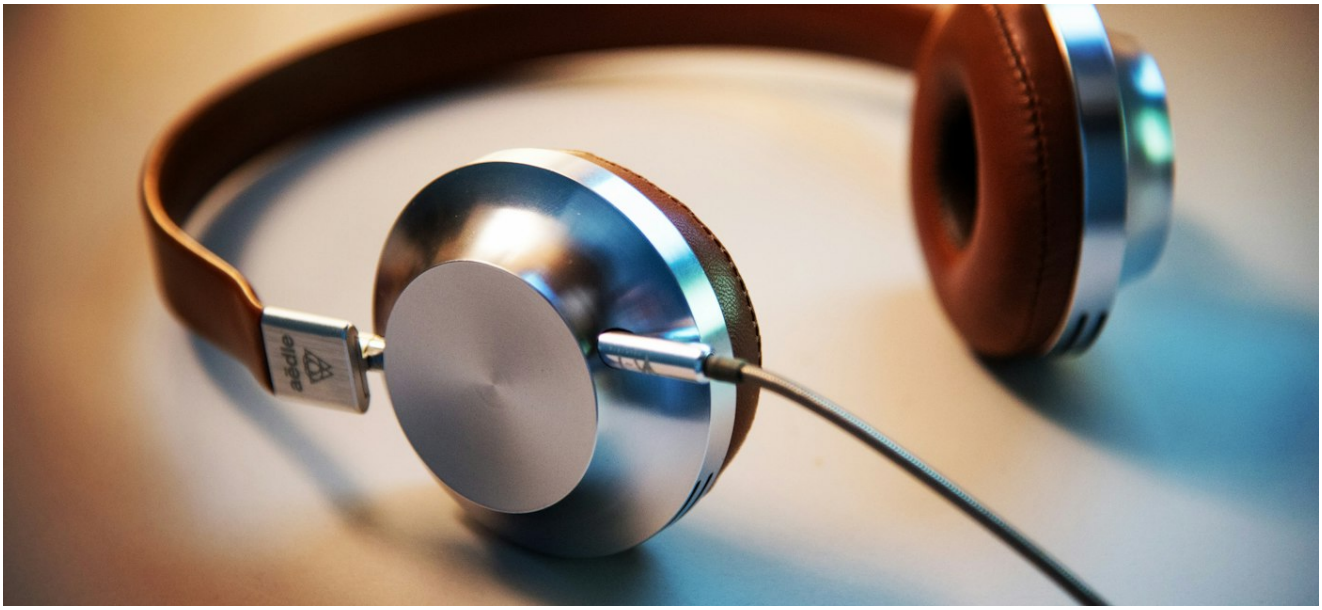
EarCheck: Hearing Test - đánh giá 2026

Game âm thanh iOS miễn phí đoán tuổi thính lực của bạn từ nốt cao nhất bạn bắt được, đặt cạnh ba lựa chọn thật.

Tác giả: Lubor Šimůnek · Ngày đăng: November 4, 2026 · Năng suất · Xếp hạng: ★★★★★ 5/5
Phiên bản trực tuyến: https://appstoryo.com/vi/apps/earcheck-hearing-test-review-2026



EarCheck: Hearing Test là một game âm thanh iOS miễn phí: ứng dụng phát các nốt từ trầm đến rất cao, bạn chạm vào nốt nào nghe thấy, và nó trả về một tuổi thính lực suy ra từ nốt cao nhất bạn bắt được. Ứng dụng chạy hoàn toàn ngoại tuyến, cần iOS 16.0 trở lên, có mặt ở 44 ngôn ngữ App Store, và trang giới thiệu của chính nó nói rõ đây không phải một xét nghiệm y tế.

Công khai: AppStoryo do chính studio phát triển EarCheck: Hearing Test vận hành. Phần so sánh bên dưới dùng những tiêu chí ai cũng kiểm chứng được và nêu tên các lựa chọn thật.

EarCheck: Hearing Test là bản tải 23,4 MB trên App Store, miễn phí, không quảng cáo và không cần tài khoản, và chưa có một lượt đánh giá nào trên App Store vì bản 1.0 mới ra ngày 8 tháng 7 năm 2026.

EarCheck: Hearing Test là gì, và nó thật sự đo điều gì?

EarCheck: Hearing Test là một thử thách âm thanh ba phút, được xếp ở mục Giải trí với Game và Đố vui là thể loại phụ, phân loại 4+. Bản 1.0 chạy trên 130 thiết bị được hỗ trợ và cần iOS 16.0 trở lên. Ứng dụng đi lên từ dải tần trầm, bạn chạm vào từng nốt nghe được, và lượt chơi kết thúc bằng một con số duy nhất: nhóm tuổi thường vẫn còn nghe được nốt cao nhất của bạn.

Vậy điều nó đo là ngưỡng trên của dải nghe được của bạn, trên thiết bị của bạn, ở mức âm lượng bạn tự đặt. Nó không báo ngưỡng nào theo decibel, không hiệu chuẩn gì cả, và cũng không hề nói khác đi. Chế độ chống gian lận chèn các vòng bẫy im lặng, nên một cú chạm vào khoảng trống sẽ làm lượt chơi mất hiệu lực, còn điểm cuối cùng được xuất ra PDF.

EarCheck biến một lượt quét nốt thành tuổi thính lực bằng cách nào?

Phép quy đổi này là một phát biểu về dân số, không phải một phép đo trên bạn. Ở phần lớn mọi người, dải tần cao mất trước, và đó là lý do suy giảm thính lực do tuổi xuất hiện dưới dạng khó nghe phụ âm và giọng cao từ rất lâu trước khi cuộc trò chuyện nghe nhỏ đi. EarCheck: Hearing Test lấy nốt cao nhất bạn đã xác nhận rồi nêu khoảng tuổi thường vẫn nghe được nốt đó, có dẫn ngay trong ứng dụng tài liệu của WHO, NIH và tiêu chuẩn ISO 7029. Một con số đẹp nghĩa là quãng tám trên cùng của bạn còn nguyên, chứ không nghĩa là thính lực của bạn đã được khám.

Một bài kiểm tra nốt trên điện thoại có đủ chính xác để tin không?

Với một điểm số trong game thì có. Với bất cứ điều gì khác thì không, và vật lý giải thích lý do. Người có thính lực bình thường tiếp nhận âm thanh trong khoảng 20 Hz đến 20.000 Hz, còn mốc tham chiếu 0 dB mà mọi biểu đồ thính lực dựa vào được định nghĩa ở 1 kHz. Một chiếc điện thoại cùng tai nghe bất kỳ không tái tạo đáng tin cả hai điều đó: không có gì trong chuỗi được hiệu chuẩn, nên ứng dụng biết bạn đã chạm nốt nào, chứ không biết nốt ấy đến tai bạn to đến đâu.

Decibel làm khoảng cách đó rộng thêm, vì chúng đi theo thang logarit, nơi thêm 10 dB được nghe thành to gấp khoảng hai lần. Hai nấc âm lượng biến một nốt bị bỏ lỡ thành một nốt bắt được không chút khó khăn. Cách đọc trung thực mọi bài kiểm tra nốt trên điện thoại là tương đối: nó có thể cho thấy quãng tám trên cùng của bạn đã thưa đi, và nó không thể cho ra một ngưỡng theo decibel hay bất cứ thứ gì mà một bác sĩ gọi là biểu đồ thính lực.

Những con số thật về thính lực theo tuổi trông ra sao?

Lớn đủ để một game âm thanh là nơi tồi để học chúng. Thống kê của NIDCD đặt khoảng 15 % người trưởng thành Mỹ từ 18 tuổi trở lên, chừng 37,5 triệu người, vào nhóm cho biết mình nghe kém, và trong số người trên 70 tuổi có thể hưởng lợi từ máy trợ thính, chưa tới một trong ba người từng dùng. Phơi nhiễm lâu hoặc lặp lại từ 85 dBA trở lên có thể gây suy giảm thính lực do tiếng ồn; ở 70 dBA trở xuống thì khó xảy ra.

Riêng tuổi đã dịch chuyển xác suất rất mạnh: khoảng một trong ba người ở Hoa Kỳ trong độ tuổi 65 đến 74 bị suy giảm thính lực, và gần một nửa người trên 75 tuổi nghe khó. Trên toàn cầu, WHO đếm 430 triệu người, hơn 5 % dân số thế giới, cần phục hồi chức năng vì suy giảm thính lực gây khuyết tật, định nghĩa là mất hơn 35 dB ở tai tốt hơn, và dự báo gần 2,5 tỉ người có suy giảm thính lực ở mức độ nào đó vào năm 2050.

EarCheck tự nói gì về mình?

Rõ hơn phần lớn ứng dụng cùng loại. Trang App Store của EarCheck: Hearing Test kết thúc bằng một lời miễn trừ viết hoa, được dẫn lại đây đúng nguyên văn tiếng Anh như đã công bố:

> EarCheck is a game for entertainment purposes only. It is not a medical test, diagnosis, or medical device, and it cannot measure your hearing health.

Chính câu đó là lý do ứng dụng nằm ở mục Giải trí chứ không phải Sức khỏe và Thể hình, và nó là khung đúng cho điểm số. Hãy cài EarCheck: Hearing Test từ App Store vì chính thử thách, coi kết quả

như một màn vui có danh mục nguồn phía sau, và nếu con số làm bạn lo, hãy làm theo lời khuyên của chính trang giới thiệu: hỏi bác sĩ hoặc chuyên gia thính học thay vì chơi lại lượt nữa.

Thật ra bạn nên dùng ứng dụng kiểm tra thính lực nào?

Chọn Mimi Hearing Test nếu bạn muốn ứng dụng có thành tích

- 43.598 lượt đánh giá App Store với điểm trung bình 4,75, so với con số không của EarCheck: Hearing Test
- Do Mimi Hearing Technologies GmbH làm, một công ty công nghệ thính học, không phải studio game
- Bản 6.9.0, cập nhật ngày 4 tháng 2 năm 2026; miễn phí, iOS 16.0 trở lên
- Lựa chọn nếu bạn muốn một kết quả để trình ra, không phải điểm số để phá

Chọn Hearing Test & Ear Age Test nếu bạn muốn một đường cong cho từng tần số

- Do Yuichi Sakashita phát hành; 257 lượt đánh giá App Store với điểm trung bình 4,56
- Bản 2.4 ngày 3 tháng 10 năm 2026, tức là được bảo trì đều; miễn phí, iOS 15.0 trở lên
- Vẽ phản hồi của bạn theo từng tần số thay vì gộp lại thành một con số
- Lựa chọn để thấy phần nào của dải tần đã tụt

Chọn High Frequency Tones nếu bạn chỉ muốn một máy phát nốt

- Do Tyler Vergho phát hành; 801 lượt đánh giá App Store với điểm trung bình 4,62
- Vẫn là bản 1.0.0 ngày 6 tháng 5 năm 2020, không đổi suốt hơn sáu năm; miễn phí, iOS 9.0+
- Không điểm, không quy đổi tuổi, không vòng bẫy: nó phát đúng tần số bạn yêu cầu
- Lựa chọn để tự chạy bài kiểm tra của mình và tự đọc kết quả

Chọn EarCheck: Hearing Test nếu bạn muốn game chứ không phải bài kiểm tra

- Một lượt ba phút mà các vòng bẫy im lặng sẽ vô hiệu hóa cú chạm đoán bừa
- Xuất điểm ra PDF, điều mà không ứng dụng nào trong ba cái trên có
- Không quảng cáo, không tài khoản, không mạng: 23,4 MB chạy được ở chế độ máy bay
- Được bản địa hóa sang 44 ngôn ngữ App Store, nhưng đến nay chưa có lượt đánh giá nào

Khi nào EarCheck là ứng dụng sai?

Khi bạn thật sự nghi mình suy giảm thính lực. EarCheck: Hearing Test không thể cho bạn một ngưỡng theo decibel, không thể hiệu chuẩn tai nghe của bạn và tự nói rằng nó không đo được sức khỏe thính lực, nên dùng nó để quyết định có đi gặp chuyên gia thính học hay không đúng là việc nó làm sai. Ứng dụng cũng chỉ có trên iOS: không có bản Android, nên một gia đình dùng Android không chơi được cùng thử thách này.

Nó cũng là lựa chọn sai nếu bạn muốn lịch sử: không có đồ thị theo thời gian, không xuất sang Apple Health, không có phân tích theo từng tần số, nên một lượt vào tháng Một và một lượt vào tháng Bảy là hai điểm số rời nhau. Nhưng nếu coi nó đúng là game như nó tự nhận, EarCheck: Hearing Test xứng với

23,4 MB của mình, và trên App Store nó miễn phí.

EarCheck: Hearing Test - những câu hỏi thường gặp

EarCheck có phải một bài kiểm tra thính lực thật không?

Không. Trang App Store của nó nêu rõ EarCheck là game chỉ để giải trí, không phải xét nghiệm y tế, chẩn đoán hay thiết bị y tế. Nó phát nốt và ghi lại bạn đã chạm nốt nào trên thiết bị không hiệu chuẩn: đủ cho một điểm số, không đủ cho một kết luận lâm sàng. Bài kiểm tra thật do chuyên gia thực hiện trong phòng cách âm.

EarCheck: Hearing Test có miễn phí không?

Có, miễn phí hoàn toàn. Giá trên App Store là không, trang giới thiệu hứa không quảng cáo và không tài khoản, và không có khoản mua trong ứng dụng nào chặn chế độ chống gian lận hay việc xuất PDF. Toàn bộ 23,4 MB tải về là toàn bộ ứng dụng, điều hiếm thấy ở nhóm mà lượt quét tần số thường là phần phải trả tiền.

EarCheck có chạy ngoại tuyến không?

Có. Các nốt được tạo ngay trên thiết bị, nên trọn ba phút chơi được ở chế độ máy bay, và trang giới thiệu nói không dữ liệu nào rời khỏi thiết bị. Điều đó cũng có nghĩa không có bản sao trên mây: xóa ứng dụng là lịch sử đi theo, chỉ còn bản PDF bạn đã xuất làm dấu vết duy nhất.

Có bản Android của EarCheck không?

Không. EarCheck: Hearing Test chỉ phát hành cho iPhone và cần iOS 16.0 trở lên, nên trên điện thoại Android không có gì để cài. Muốn cùng thử thách nốt đó trên Android, bạn sẽ phải dùng ứng dụng khác, và các con số trong bài đánh giá này không chuyển sang được.

Nên dùng tai nghe nào với EarCheck?

Tai nghe có dây hoặc tai nghe trùm kín trong phòng yên tĩnh cho lượt chơi ổn định nhất, vì loa điện thoại cắt đúng những tần số cao mà game đang dò. Chọn gì cũng được, nhưng hãy giữ nguyên một chiếc tai nghe và một mức âm lượng giữa các lượt: đổi một trong hai làm kết quả lệch nhiều hơn vài tháng lão hóa.

Vì sao tôi không còn nghe được những nốt cao nhất?

Vì đỉnh của dải tần mất trước. NIDCD mô tả suy giảm thính lực do tuổi là diễn tiến dần và rõ nhất ở tần số cao, nên phụ âm và giọng cao nhòe đi trước khi cuộc trò chuyện nghe nhỏ lại. Mất 18.000 Hz ở tuổi bốn mươi là chuyện thường; mất độ rõ của lời nói thì đáng để gặp chuyên gia.

EarCheck có thể làm hại thính lực của bạn không?

Chỉ như bất cứ âm thanh lớn nào. Các nốt đều ngắn, nhưng NIDCD đặt ranh giới rủi ro ở phơi nhiễm lâu hoặc lặp lại từ 85 dBA trở lên, và một chiếc điện thoại mở hết âm lượng qua tai nghe trùm kín có thể vượt mức đó. Hãy đặt âm lượng dễ chịu trước khi quét và đừng tăng lên để đuổi theo một nốt bạn không nghe được.

EarCheck có cần tài khoản hay thu thập dữ liệu không?

Không cần tài khoản, và theo chính trang giới thiệu thì không dữ liệu nào rời khỏi thiết bị. Không có gì phải đăng ký và không có hồ sơ nào gắn với điểm số, đó là lý do ứng dụng vẫn chạy khi tắt mạng. Bản PDF đã xuất là thứ duy nhất đi ra ngoài, và chỉ khi bạn tự gửi.

Nên làm gì nếu EarCheck báo tuổi thính lực cao?

Hãy coi đó là một lời nhắc, không phải kết quả. Chơi lại trong phòng yên tĩnh với cùng tai nghe để loại trừ tiếng ồn và âm lượng, rồi xét triệu chứng thật sự quan trọng: nghe lời người khác trong đám đông có trở nên khó không. Nếu có, lời khuyên của trang giới thiệu vẫn đúng: hỏi bác sĩ hoặc chuyên gia thính học có chuyên môn.

Trích dẫn: Lubor Šimůnek (2026). *EarCheck: Hearing Test - đánh giá 2026*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/vi/apps/earcheck-hearing-test-review-2026
© 2026 lapnito.cz s.r.o.