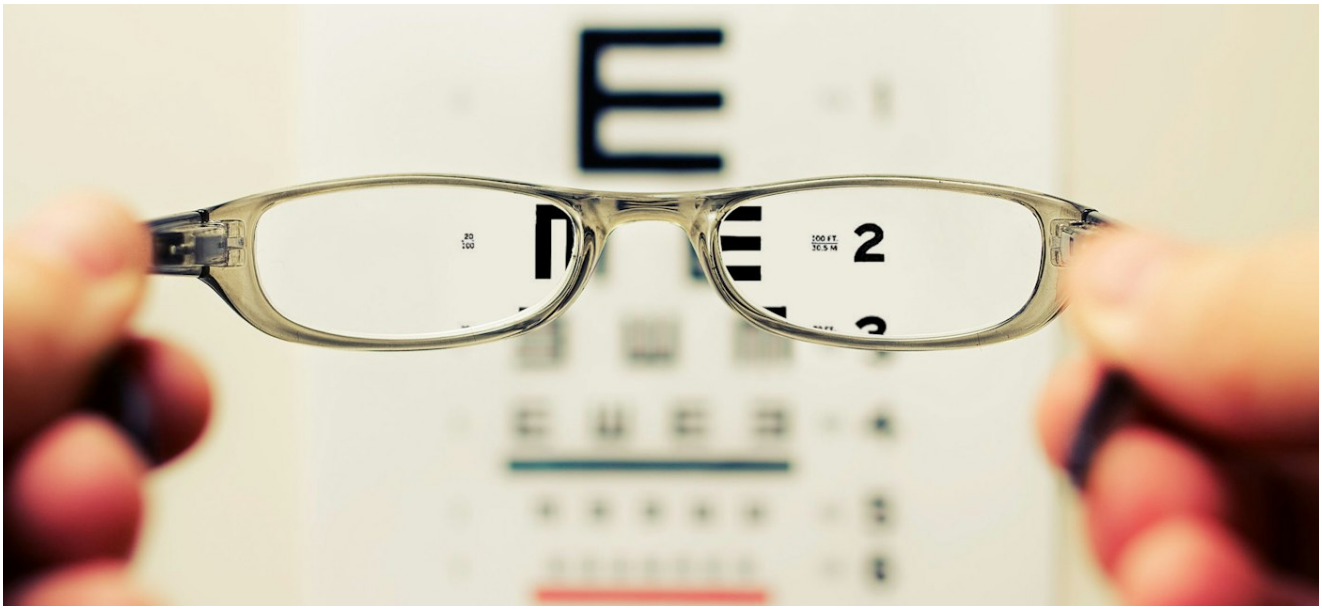
20/20 Görme Aslında Ne Anlama Gelir?

20/20 görme normal keskinliktir, kusursuz görüş değildir; metrik karşılığı 6/6'dır. Kesrin ne ölçtüğü ve 20/40 ile 20/20'nin yasal eşik olduğu yerler.

Yazar: Lubor Šimůnek · Yayınlanma Tarihi: November 3, 2026 · Üretkenlik

Çevrimiçi sürüm: https://appstoryo.com/tr/blog/what-does-20-20-vision-actually-mean



20/20 görme, normal görüşlü bir kişinin 20 fitten okuduğu satırı sizin de 20 fitten okumanız anlamına gelir. Bu normal görme keskinliğidir, kusursuz görüş değildir ve metrik karşılığı 6/6'dır. Sight Check: Eye Chart Game, iOS ve Android için 54,8 MB boyutunda ücretsiz bir göz tablosu oyunudur ve o giderek küçülen satırları evde çalışmanızı sağlar.

Açıklama: AppStoryo, Sight Check: Eye Chart Game uygulamasını geliştiren stüdyo tarafından işletilir. Aşağıdaki karşılaştırma kamuya açık olarak doğrulanabilir ölçütler kullanır ve gerçek alternatifleri adıyla anar.

Satırları Sight Check: Eye Chart Game içinde App Store üzerinden veya uygulamanın Sight check game adıyla yer aldığı Google Play üzerinden deneyebilirsiniz.

20/20 kesri aslında neyi ölçer?

Bu bir uzaklık oranıdır; yüzde ya da puan değildir. Amerikan Oftalmoloji Akademisi, üstteki sayının tablodan kaç fit uzakta durduğunuzu, alttaki sayının ise normal görüşlü bir kişinin sizin az önce okuduğunuz satırı hangi uzaklıktan okuduğunu gösterdiğini açıklıyor. Sayıların eşit olması, uzak görüşünüzün referansa eşit olduğu anlamına gelir, fazlası değil.

MedlinePlus hesabı tersinden kuruyor: 20/40, sizin 20 fitten okuduğunuz satırı ortalama bir gözün 40 fitten okuduğu anlamına gelir. Yani alttaki sayı, ortalama bir gözün ne kadar daha geride durabileceğini söyler: 20/60'ta uzaklığınızın üç katı, 20/200'de on katı. Keskinlik tek bir dar şeyi ölçer, uzakta ne kadar ince bir ayrıntıyı çözdüğünüzü.

Tablo neden 20 fitten okunur ve 6/6 nedir?

Hollandalı göz hekimi Hermann Snellen, tabloyu 1860'larda meslektaşı Franciscus Donders'ın isteği üzerine geliştirdi. Yirmi fit, gözün uyum yapmak yerine gevşemesine yetecek kadar optik sonsuzluğa yakındır. MedlinePlus uzaklığı 20 fit, yani 6 metre olarak veriyor ve 6/6 gösteriminin tüm açıklaması budur; Amerika Birleşik Devletleri dışındaki bir klinik bu gösterimi yazar. 6/6, 20/20 demektir; 6/12 ise 20/40. Kısa odalar ayna kullanır ve sonuç aynı çıkar.

Hangi meslekler yasayla keskinlik şartı koyar?

Burada 20/20 halk inanışı olmaktan çıkıp mevzuat olur. 49 CFR 391.41(b)(10) uyarınca Amerika Birleşik Devletleri'nde ticari bir sürücünün, camlı ya da camsız her gözde en az 20/40 uzak keskinliğe, en az 20/40 binoküler keskinliğe, her gözde yatay meridyende en az 70 derece görme alanına ve kırmızı, yeşil ve amber renkli standart trafik işaretlerini tanıma yeteneğine sahip olması gerekir.

Havacılık daha katıdır. 14 CFR 67.103, birinci sınıf pilot sağlık sertifikası başvurusunda bulunan kişiden her gözde ayrı ayrı 20/20 veya daha iyi uzak keskinlik ile 16 inçte 20/40 yakın görme istiyor; 50 yaş ve üzeri başvuru sahiplerinin ayrıca 32 inçte 20/40 şartını karşılaması gerekiyor. 20/20'nin bir betimleme değil geçme ölçütü olduğu tek yer bu kurallardır.

20/20, kusursuz görüşle aynı şey midir?

Hayır ve bu en sık yapılan yanlış okumadır. 20/20 normaldir: tavan değil, ölçeğin ortasındaki bir başvuru noktası, çünkü pek çok kişi 20/15 ya da 20/10 ölçer. Renk görmesi, derinlik algısı, çevresel görme alanı, kontrast duyarlılığı veya göz içi basıncı hakkında da hiçbir şey söylemez; bu yüzden bir muayene birkaç şeyi, bir tablo ise tek şeyi ölçer.

Dünya Sağlık Örgütü, yakın veya uzak görme bozukluğu olan en az 2,2 milyar kişiden ve önlenebilir olan ya da hâlâ karşılıksız kalan en az 1 milyar vakadan söz ediyor: presbiyopi 826 milyon, katarakt 94 milyon, düzeltilmemiş kırma kusuru 88,4 milyon. Ulusal Göz Enstitüsü kırma kusurlarını 150 milyondan fazla Amerikalı olarak veriyor; birçoğu daha iyi görebileceğini bilmiyor.

Sight Check: Eye Chart Game aslında ne yapar?

Bu bir oyundur ve mağaza sayfası da bunu söylüyor. Sight Check: Eye Chart Game, odanın öbür ucundan yüksek sesle okuduğunuz giderek küçülen harf satırları gösterir, puanınızı kişisel rekorunuza karşı kaydeder ve sonuçları cihazda tutar. Uygulama ücretsizdir, 54,8 MB boyutundadır, 12+ olarak derecelendirilmiştir, 15 Temmuz 2026 tarihli 1.0 sürümündedir, reklamsızdır ve yalnızca İngilizce listelenmiştir. Bu sayfa aynı zamanda dürüst sınırlamadır; geliştiricinin App Store üzerindeki kendi sözleriyle:

> Sight Check yalnızca eğlence ve gündelik bir meydan okuma için tasarlanmıştır. Tıbbi bir cihaz değildir, hiçbir durumu teşhis etmez ve profesyonel bir göz muayenesinin yerini almaz.

Bunu olduğu gibi, bir kapsam bildirimi olarak alın. Beşinci satırın geçen yıl bulanık değilken bu yıl bulanıklaştığını gösterebilir ve bu randevu almak için iyi bir gerekçedir. Kırma kusurunuzu söyleyemez.

Gerçekte hangi uygulamayı kullanmalısınız?

Reçeteli bir sonuç istiyorsanız Virtual Vision Test'i seçin

- Warby Parker'ın 8 Haziran 2026'da güncellenen 52.0.0 sürümlü testi, buradaki tek klinik yola bağlı uygulamadır: mevcut bir gözlük veya lens reçetesini yenilemeye yarar.
- Ücretsiz, 70,5 MB, iOS 16.0 veya üzerini gerektiriyor ve 19.080 değerlendirmeden 4,76 ortalama tutuyor; listedeki her şeyden çok daha fazla gerçek kullanım.
- Puan değil belge istiyorsanız tartışmasız kazanır.

Tarama aracı istiyorsanız OcularCheck: Acuity Exam'i seçin

- Göz sağlığı alanındaki kâr amacı gütmeyen kuruluş Project ORBIS International tarafından yayımlanıyor; 8 Ekim 2024 tarihli 2.2.0 sürümü, ücretsiz ve yalnızca 2,3 MB, buradaki en küçük indirme açık farkla.
- iOS 17.0 veya üzerini gerektiriyor ve 3,8 ortalaması yalnızca 15 değerlendirmeye dayanıyor; örneklem zayıf ama kökeni klinik.
- Düşük bant genişliğinde tarama için kazanır.

Küçük bir çocuğu test ediyorsanız Kay iSight Test Professional'ı seçin

- Kay Pictures Ltd onlarca yıldır resimli optotip üretiyor; 2 Şubat 2026 tarihli 7.1 sürümü, ücretsiz, 22,2 MB, 10 değerlendirmeden 4,4 ortalama.
- iOS 18.6 veya üzerini gerektiriyor, bu da eski donanımı dışlıyor; ama resimli optotipler henüz harf okumayan bir çocukta işe yarar ve bunu hiçbir harf tablosu yapamaz.
- Henüz okumayan çocuklar için tartışmasız kazanır.

Tabloyu oyun olarak istiyorsanız Sight Check: Eye Chart Game'i seçin

- Ücretsiz, 54,8 MB, reklamsız, sonuçlar cihazda kalıyor ve hem iOS hem Android'de var; yukarıdaki üçü yalnızca iPhone ve iPad için.
- Dördü arasında kendini açıkça gündelik bir oyun olarak tanımlayan tek uygulama bu; aile içinde oynamak için dürüst, klinik herhangi bir kullanım için yanlış kılan da bu.

Telefondaki göz tablosu ne zaman yanlış araçtır?

Üç durum. Birincisi, bir şey aniden değiştiyse: bir gözde görme kaybı, yeni ışık çakmaları veya uçuşan cisimler, ağrı, çift görme; çünkü keskinlik uygulamaları durağan bir hâli ölçer ve akut bir olaya karşı kördür. İkincisi, sayması gereken bir sayıya ihtiyacınız varsa: sürücülük için 20/40 alt sınırı ile pilotluk için 20/20 ölçütünü denetlenen koşullarda bir muayene görevlisi ölçer. Üçüncüsü, bir çocukta; kalibre edilmemiş bir ekran denetlenmeyen bir uzaklıkta pek az şey ifade eden bir sayı verir.

Bu çerçeveyle Sight Check: Eye Chart Game, randevular arasında kendi uzak görüşünüzü

izlemenin makul bir yoludur: App Store üzerinde ve Sight check game adıyla Google Play üzerinde, ücretsiz ve sonuçlar telefonunuzda kalıyor.

20/20 görme hakkında sık sorulan sorular

20/20 görme basitçe ne anlama gelir?

Normal görüşlü bir kişinin de 20 fitten okuduğu bir satırı 20 fitten okursunuz. Üstteki sayı tablodan uzaklığınız, alttaki ise ortalama bir gözün o satırı okuduğu uzaklıktır. Sayıların eşit olması ortalama uzak görüş demektir.

20/20 görme kusursuz mudur?

Hayır. Kusursuzdan çok normaldir ve ölçeğin ortasında durur: 20/15 ile 20/10 daha iyidir. Keskinlik ayrıca renk görmesini, derinliği, çevresel alanı ve göz içi basıncını yok sayar; bu yüzden 20/20 kusursuz bir göz sağlığı belgesi değildir.

20/20'nin metrik karşılığı nedir?

6/6'dır, çünkü 20 fit yaklaşık 6 metredir. MedlinePlus standart uzaklığı 20 fit, yani 6 metre olarak verir ve 20/20 ile 6/6'yı aynı normal sonuç sayar. Aynı çevrimle 20/40, 6/12 olarak yazılır.

20/40 görme ne anlama gelir?

20 fitten okuduğunuz en küçük satırı ortalama bir göz 40 fitten okur, yani aynı ayrıntı için iki kat daha yakın durursunuz. MedlinePlus bunu doğrudan belirtir ve 20/40, Amerika Birleşik Devletleri'nde ticari sürücüler için yasal alt sınırdır.

Göz tablosu neden 20 fitten sınanır?

20 fitte göz uyum yapmak yerine gevşer, böylece sınama uzak görüşe yaklaşır. Snellen tabloyu 1860'larda bu uzaklık çevresinde tasarladı. Kısa odalı klinikler ayna kullanır ve sonuç aynı çıkar.

Kamyon sürmek için hangi keskinlik gerekir?

49 CFR 391.41(b)(10) uyarınca ticari bir sürücüye her gözde en az 20/40, binoküler 20/40, her gözde yatay meridyende en az 70 derece alan ve kırmızı, yeşil ile amber işaretleri tanıma gerekir.

Pilotlar için 20/20 görme şart mı?

Birinci sınıf pilot sağlık sertifikası için evet. 14 CFR 67.103 her gözde ayrı ayrı 20/20 veya daha iyisini, ayrıca 16 inçte 20/40 yakın görmeyi ister. 50 yaş ve üzeri başvuru sahipleri 32 inçte 20/40 şartını da karşılamalıdır.

Bir uygulama görme keskinliğimi doğru ölçebilir mi?

Güvenilir biçimde ölçemez. Keskinlik bakış uzaklığına, ekran boyutuna ve parlaklığa bağlıdır; telefon üçünü de size bırakır, klinik ise sabitler. Zaman içindeki bir değişimi gösterebilir ama verdiği sayı klinik bir ölçüm değildir.

Bir harfi yanlış okumak sonucumu değiştirir mi?

Genellikle hayır. MedlinePlus, okuyabildiğiniz en küçük satırda bir veya iki harfi kaçırsanız bile görmenizin o satıra eşit sayıldığını belirtir. Puanlama birkaç hatayı hoş görür, bu yüzden aynı gözün iki ölçümü farklı çıkabilir.

Sight Check: Eye Chart Game tıbbi bir cihaz mı?

Hayır. App Store sayfası, yalnızca eğlence ve gündelik meydan okuma için tasarlandığını, tıbbi bir cihaz olmadığını, hiçbir durumu teşhis etmediğini ve profesyonel göz muayenesinin yerini almadığını belirtir. Puanı oyun sonucu sayın.

Kaynak gösterimi: Lubor Šimůnek (2026). *20/20 Görme Aslında Ne Anlama Gelir?*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/tr/blog/what-does-20-20-vision-actually-mean
© 2026 lapnito.cz s.r.o.