Ay evrelerine göre ekim nasıl yapılır

Altı adımda ay takvimine göre ekim, kök ve yaprak günlerinin gerçek anlamı ve bunun işe yarayıp yaramadığına dair kanıtlar.

Yazar: Lubor Šimůnek · Yayınlanma Tarihi: October 1, 2026 · Üretkenlik

Çevrimiçi sürüm: https://appstoryo.com/tr/blog/how-to-plant-by-the-moon-phases



Ay evrelerine göre ekim yapmak için yapraklı sebzeler ay büyürken, kök sebzeleri ay küçülürken ekilir ve Maria Thun'un tanımladığı dört gün tipi işaretlenir. Moon Phase Calendar bu hesabı 1900 ile 2100 arasındaki her tarih için telefonun kendisinde yapar; ücretsiz, iPhone ve Android'de, sinyale hiç gerek duymadan.

Açıklama: AppStoryo, Moon Phase Calendar uygulamasını geliştiren stüdyo tarafından işletilmektedir. Aşağıdaki karşılaştırma herkesin doğrulayabileceği ölçütleri kullanır ve gerçek alternatifleri adıyla anar.

Önce yöntem, sonra kanıtlar, en sonda da aydan çok daha belirleyici olan şey. Her adım iPhone'da Moon Phase Calendar Offline veya Android'de Moon Phase Calendar içinde çalışır.

Ay evrelerine göre ekim adım adım nasıl yapılır?

Bir ay ayı, bir yeni aydan diğerine 29,5 gün sürer: aydınlanan kesrin yüzde 0'dan yüzde 100'e çıktığı büyüyen yarı ve küçülen yarı. Gelenek, toprak üstü ürünleri birinci yarıya, toprak altı ürünleri ikinci yarıya verir.

1. **Bugünün evresini oku.** Aydınlanma yüzdesine ve ay yaşına bak. Yeni ay ile dolunay arasında ay büyür.
2. **Ay büyürken yaprak ve meyve ek:** marul, pazı, fasulye, domates, kabak.
3. **Ay küçülürken kök ek ve şaşırt:** havuç, pancar, turp, soğan, yaban havucu, ayrıca budamanın büyük kısmı.
4. **Gün tipini kontrol et.** Ay iki üç günde bir burçlar kuşağında yeni bir takımyıldıza

geçer; bir tarihi kök, yaprak, çiçek veya meyve günü yapan budur.

5. **Toprak sıcaklığının aya üstün gelmesine izin ver.** Soğuk bir tavada kusursuz bir yaprak günü bile tohumu çürütür.
6. **Kaydet.** Tarih, evre, gün tipi, ürün ve fidelerin çıktığı gün. İki sezonluk böyle bir kayıt sana kendi verini verir.

Yalnızca birinci ve dördüncü adım gökbilim ister, ikisi de iPhone'da Moon Phase Calendar Offline ve Android'de Moon Phase Calendar içinde çevrimdışı çalışır.

Kök, yaprak, çiçek ve meyve günleri gerçekte ne anlama gelir?

Tek bir kişiden ve uzun bir turp denemeleri dizisinden geliyorlar. Nisan 1922'de Almanya'da doğup Şubat 2012'de ölen Maria Thun, aynı tohumu farklı günlerde ekip farkları kaydetti. Yayıncısı Floris Books, sonucu çalışmasını anlatan sayfasında şöyle özetliyor:

> Gözlemlerinden yola çıkarak ayın burçlar kuşağından geçişini dörde ayırdı: kök günleri, yaprak günleri, meyve günleri ve çiçek günleri; her biri o belirli günde hangi bitki türünün ekilmesinin daha uygun olduğunu gösteriyordu.

Bu takvim yaklaşık 50 yıldır her yıl yayımlanıyor ve bugün 27 dilde çıkıyor; dolayısıyla size yaprak günü gösteren bir uygulama neredeyse her zaman Thun'un şemasını gösteriyordur. Moon Phase Calendar tarihleri aynı biçimde etiketler ve hiçbir sunucuya bağlanmadan basılı bir Thun takvimiyle örtüşür.

Aya göre ekim gerçekten işe yarıyor mu?

Gelenek eski ve çok yaygın, ama ölçümler onu desteklemiyor. Agronomy dergisinde 2020'de çıkan bir derleme, bir mekanizma aramak için 120'den fazla bilimsel kaynağı taradı. Illinois Extension'ın yayımladığı bu derlemenin özeti önemli olan sayıyı veriyor: ayın Dünya yüzeyindeki kütleçekim etkisi, Dünya'nın kendi kütleçekiminden yaklaşık 300.000 kat daha zayıftır ve bir gövdede öz suyunu yukarı taşıyan kuvvetin yanında fark edilemez kalır.

Işıkta durum daha iyi değil. Dolunayın aydınlatma şiddeti, en zayıf olağan gün ışığından yaklaşık 128.000 kat düşüktür; fotosentezi değiştirecek her eşiğin çok altında. Derleme, ne ders kitaplarında ne de hakemli yazında ay evresi ile bitki fizyolojisi arasında tutarlı bir ilişki buldu. Yan bir bulgu ayakta kaldı: bir çalı dolunayda daha çok polen üretti, çünkü tozlayıcıları ay ışığıyla yön buluyor.

Ay takvimini bu yüzden bir verim kaldıracı değil, bir planlama alışkanlığı say. Hiçbir maliyeti yok ve bahçeye ritim veriyor. Soğuk çamura yapılmış bir ekimi kurtarmaz.

Tohumların ne zaman çıkacağını asıl ne belirler?

Toprak sıcaklığı, hem de büyük farkla. OSU Extension'ın J. F. Harrington'ın deneyinden yayımladığı tablo, ölçülmüş toprak sıcaklıklarında çıkışa kadar geçen günleri veriyor.

- Domates: 10 °C'de (50 °F) çıkış 43 gün, 25 °C'de (77 °F) 6 gün.

- Marul: 0 °C'de (32 °F) 49 gün, 25 °C'de (77 °F) 2 gün.
- Yaban havucu: 0 °C'de (32 °F) 171 gün, 20 °C'de (68 °F) 14 gün.
- Soğan: 0 °C'de (32 °F) 135 gün, 25 °C'de (77 °F) 4 gün.
- Fasulye: yaklaşık 15 °C'nin (59 °F) altında çimlenme yok denecek kadar az.

Alabama Extension'ın ANR-1061 yayını her ürünün ihtiyaç duyduğu en düşük toprak sıcaklığını listeliyor: marul, soğan, yaban havucu ve ıspanak için 2 °C, pancar, havuç ve bezelye için 4 °C, kuşkonmaz, mısır ve domates için 10 °C, fasulye ve kabak için 16 °C. Bir toprak termometresi bir paket tohumdan ucuz. Ayı iki uygun hafta arasında seçim yapmak için kullan, asla iki hafta erken ekmek için değil.

Sinyal yokken ay ekim takvimi nasıl izlenir?

Hobi bahçeleri ve meyve bahçeleri tam da kapsamanın bittiği yerlerdedir ve ay uygulamalarının çoğu verisini ağdan çeker. Moon Phase Calendar her şeyi cihazda hesaplar, bu yüzden sayılar uçak modunda da görünür.

- 1900 ile 2100 arasındaki her tarih için evre, aydınlanma, ay yaşı ve uzaklık; yani 201 yıl.
- Kendi koordinatların için ay doğuşu ve batışı, ayrıca sivil, denizci ve astronomik alacakaranlık.
- Kök, yaprak, çiçek ve meyve etiketleri ile tropikal ve yıldızsal burç işaretleri.
- Hesap yok, analitik yok, reklam yok, uygulama içi satın alma yok.

iOS sürümü 35,4 MB, iOS 13.0 veya üstünü ister ve mağazada 44 dille gelir. Moon Phase Calendar Offline uygulamasını iPhone'a veya Moon Phase Calendar uygulamasını Android'e yola çıkmadan önce kur, tarlaya vardıktan sonra değil.

Hangi ay ekim uygulamasını kullanmak gerçekten mantıklı?

Üç alternatifin tamamı 19 Eylül 2026'da canlı App Store sayfalarından denetlendi. Dördü de ücretsiz indiriliyor.

Thun takviminin kendisini istiyorsan Biodynamic Gardening Calendar'ı seç

- Basılı Maria Thun takviminin yayıncısı olan Floris Books tarafından yayımlanıyor, yani gün tipleri doğrudan kaynağından geliyor.
- Sürüm 1.6.15, 31 Ağustos 2026'da güncellendi, iOS 15.0, 45,6 MB.
- 12 değerlendirme, ortalama 2,9 yıldız; dördünün en düşüğü.

Takvimin çevresinde bir bahçe günlüğü istiyorsan Lunar Planting Guide'ı seç

- Tim Mahony onu ekim günlüğü olarak kurmuş: ne ektiğini yaz, gelecek sezon geri dön ve oku.
- Sürüm 8.2, 17 Eylül 2026'da güncellendi, iOS 17.6, 120,3 MB; eski iPhone'lar kapsam

dışı.

- Şimdiye dek yalnızca 3 değerlendirme; her iki yönde de zayıf kanıt.

Ayı tümüyle yok saymayı tercih ediyorsan Seed to Spoon'u seç

- JP Garden'ın planlayıcısı don tarihlerine ve ürün gereksinimlerine göre program yapıyor; kanıtların desteklediği yaklaşım bu.
- 9.270 değerlendirme, ortalama 4,78 yıldız, 7 Mayıs 2026'da güncellendi, 83,1 MB.
- Yaprak gününü kök gününden ayırmaz.

Ay verisini çevrimdışı ve paraya dökülmemiş istiyorsan Moon Phase Calendar'ı seç

- Her sayı cihazda hesaplanır, bu yüzden ne sinyal ne hesap gerekir.
- Gün tipleri ay doğuşu, alacakaranlık, tutulmalar ve solunar pencerelerle yan yana durur; hem bahçeyi hem gece gökyüzünü kapsar.
- Yeni, henüz değerlendirmesi yok ve ekim günlüğü sunmuyor.

Aya göre ekim ne zaman yanlış bir yaklaşımdır?

Karar zaten zorunlu hale geldiyse ay takvimini atla: son don henüz geçmediyse, toprak yukarıdaki en düşük değerin altındaysa, altı günlük yağış bekleniyorsa ya da tek boş öğleden sonran bir kök gününe denk geliyor ve elinde yaprak fidesi varsa yine de ek. Bu, iki uygun tarih arasında bir eşitlik bozucudur, bir kapı değil.

Ticari planlama ve sertifikasyon evrakı için ise tamamen atla: gün tipleri bir bahçecilik geleneğidir, denetlenmiş bir standart değil. Bu hafta ne ekeceğini söyleyen bir uygulama istiyorsan, ürün planlayıcısı bu dahil her ay takvimini geçer.

Bu ritmi yine de kapsama alanı olmayan bir tarlada istiyorsan, iPhone için Moon Phase Calendar Offline veya Android için Moon Phase Calendar uygulamasını kur ve yanına bir toprak termometresi al.

Aya göre ekim hakkında başka neler soruluyor?

Ekim için hangi ay evresi en iyisidir?

Gelenek marul, fasulye ve domates gibi toprak üstü ürünleri 29,5 günlük döngünün büyüyen yarısına, havuç, pancar ve soğan gibi kökleri küçülen yarısına koyar. Hiçbir kontrollü çalışma bu ayrımı desteklemez, dolayısıyla bu bir kural değil, bir gelenektir.

Yaprak günü veya kök günü nedir?

Maria Thun'un, ayın içinden geçtiği ve iki üç günde bir değişen takımyıldızdan türettiği dört gün tipidir. Yaprak günleri marul ve lahanaya, kök günleri havuç ve pancara, çiçek günleri brokoliye, meyve günleri domates ve fasulyeye uyar.

Aya göre ekim bilimsel olarak kanıtlandı mı?

Hayır. Agronomy dergisinde 2020'de çıkan ve 120'den fazla kaynağı tarayan derleme, ay evresi ile bitki fizyolojisi arasında güvenilir bir bağ bulamadı. Ayın yüzeydeki çekimi Dünya'nınkinden yaklaşık 300.000 kat, dolunay ışığı gün ışığından yaklaşık 128.000 kat zayıftır.

Ekim için ay evrelerine bakarken internet gerekir mi?

Çevrimdışı bir hesaplayıcıyla gerekmez. Moon Phase Calendar evreyi, aydınlanmayı, ay yaşını, ay doğuş ve batışını ve gün tipini 1900 ile 2100 arasındaki her tarih için cihazda hesaplar, yani uçak modunda çalışır. Veriyi ağdan çeken uygulamalar tam da bahçelerin olduğu yerde boş kalır.

Ay çimlenme hızını etkiler mi?

Ölçülebilir biçimde etkilemez. Toprak sıcaklığı ise fazlasıyla etkiler. Harrington'ın tablosunda domates 10 °C'de 43 günde, 25 °C'de 6 günde çıkıyor; marul 0 °C'de 49 günde, 25 °C'de 2 günde. Bu büyüklükte bir ay etkisi hiç kaydedilmedi.

Aya göre ne zaman budama yapılmalı?

Geleneksel kural budamayı ve saklamalık hasadı küçülen yarıya koyar, öz suyunun daha aşağıda olduğu varsayımıyla. Taranan yazında bunu destekleyen hiçbir şey yok. Bitki uykudayken, odun kuruyken ve don beklenmiyorken buda.

Güney yarımkürede ay takvimi kullanabilir miyim?

Evet. Belirli bir anda evre Dünya'nın her yerinde aynıdır, yalnız aydınlık taraf ters görünür. Değişen şey ay doğuş ve batış saatidir; bu yüzden tek bir ülke için basılmış takvim yerine bunları kendi koordinatlarından hesaplayan bir uygulama kullan.

Ay takvimi uygulamasından önce ne almalı?

Toprak termometresi. Alabama Extension'ın ANR-1061 tablosu marul ve soğan için 2 °C, havuç ve bezelye için 4 °C, domates ve mısır için 10 °C, fasulye ve kabak için 16 °C en düşük değerlerini veriyor. Tavanın bu sayıların hangi yanında olduğunu bilmek her ay planından değerlidir.

Kaynak gösterimi: Lubor Šimůnek (2026). *Ay evrelerine göre ekim nasıl yapılır*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/tr/blog/how-to-plant-by-the-moon-phases
© 2026 lapnito.cz s.r.o.