Komşu gürültüsü şikâyeti için ölçüm nasıl yapılır (adım adım rehber)

Komşu gürültüsü yüzünden uykusuz mu kalıyorsunuz? Telefonla desibel ölçmeyi, rahatsızlıkları zaman damgalı raporlarla belgelemeyi ve etkili bir şikâyet yapmayı öğrenin.

Yazar: Lubor Šimůnek · Yayınlanma Tarihi: April 18, 2026 · Üretkenlik

Çevrimiçi sürüm: https://appstoryo.com/tr/blog/how-to-measure-neighbor-noise

Komşu gürültüsü şikâyeti için ölçüm nasıl yapılır (adım adım rehber)

Komşu gürültüsü, apartman hayatının en yaygın stres kaynaklarından biridir. İster gece geç saatte gümbürdeyen bas müzik, ister şafak vakti havlayan bir köpek, ister tavanı titreten ayak sesleri olsun, sinir hızla birikir. Sorun şu ki ev sahibinize ya da yöneticiye "gerçekten çok gürültülü" demek neredeyse hiçbir zaman sonuç vermez. İşe yarayan şey soğuk, ölçülebilir veridir: tarih, saat ve süre bilgisiyle birlikte desibel kayıtları.

Bu rehber, şikâyet için komşu gürültüsünü tam olarak nasıl ölçeceğinizi adım adım anlatıyor. Desibel seviyelerinin gerçekte ne anlama geldiğini, bunları nasıl düzgün kaydedeceğinizi ve delillerinizi ev sahibinin, site yönetiminin ya da yerel makamların ciddiye alacağı bir pakete nasıl dönüştüreceğinizi öğreneceksiniz. İhtiyacınız olan tek araç iPhone'unuz ve **NoiseLedger** adlı ücretsiz bir uygulama; bu uygulama telefonunuzu, oturum kaydı ve delil dışa aktarımı yerleşik gelen kalibre edilebilir bir desibelmetreye dönüştürüyor.

NoiseLedger'ı iOS'ta ücretsiz indirin

Hangi gürültü seviyesi fazla yüksek? Desibel sınırlarını anlamak

Ölçüme başlamadan önce desibel ölçeğini anlamak faydalı olur. Desibel (dB), ses şiddetini logaritmik bir ölçekte ölçer; yani her 10 dB'lik artış, algılanan yüksekliğin kabaca iki katına çıkması demektir. İşte yaygın seslerin ve yaklaşık desibel seviyelerinin kısa bir referans tablosu:

Ses	Yaklaşık dB seviyesi
Fısıltı	30 dB
Sessiz kütüphane	40 dB
Normal konuşma	60 dB
Elektrikli süpürge	70 dB
Yoğun cadde trafiği	80 dB
Çim biçme makinesi	90 dB

Ses	Yaklaşık dB seviyesi
Rock konseri / gece kulübü	110 dB
100 m mesafedeki jet motoru	130 dB

Konut bölgelerine ilişkin gürültü yönetmeliklerinin çoğu sınırları iki kademede belirler. Gündüz (genellikle 07.00-22.00 arası) konut alanlarında kabul edilebilir ortam gürültüsü çoğunlukla 55 ile 65 dB arasındadır. Saat 22.00'den sonra ve 07.00'den önce sınırlar 45-55 dB'ye iner. Bazı belediyeler ölçümü parsel sınırında, bazıları ise etkilenen konutun içinde yapar. Bu eşikler şehre, ile ve ülkeye göre belirgin biçimde değişir; bu yüzden size hangi rakamların uygulandığını yerel gürültü yönetmeliğinden kontrol edin.

Bir fikir vermek gerekirse: komşunuzun müziği saat 22.00'den sonra dairenizin içinde 65 dB gösteriyorsa, çoğu yargı bölgesinde gece sınırını neredeyse kesinlikle aşıyordur. Belirsiz bir şikâyeti işlem yapılabilir bir dosyaya dönüştüren şey tam da bu tür bir veridir.

Yüksek gürültüye uzun süre maruz kalmanın aynı zamanda bir sağlık sorunu olduğunu da unutmayın. İş sağlığı açısından referans olarak, OSHA ve NIOSH gürültü maruziyeti sınırları 8 saatlik iş günü için eylem seviyesini 85 dB olarak belirler. Eviniz bundan belirgin şekilde daha sessiz olmalıdır.

Gürültü şikâyetini belgelemek için neye ihtiyacınız var

Sonuç alan bir gürültü şikâyeti duyguya değil delile dayanır. Toplamanız gerekenler şunlar:

- **Güvenilir bir desibelmetre uygulaması olan bir akıllı telefon.** Telefonunuzun mikrofonu, özellikle uygulama kalibrasyonu destekliyorsa ses basıncı seviyelerini makul bir doğrulukla ölçebilir.
- **Sistemli bir kayıt defteri.** Her kayıtta tarih, başlangıç ve bitiş saati, süre, ölçülen dB değerleri (minimum, ortalama ve maksimum) ve gürültü kaynağının kısa bir tanımı yer almalıdır.
- **Birkaç güne yayılmış çok sayıda ölçüm.** Tek bir okuma kolayca geçiştirilir. Bir hafta veya daha uzun süre boyunca tekrarlanan bir örüntü, rahatsızlığın tek seferlik değil süreklilik arz eden bir sorun olduğunu gösterir.

"Komşum gürültü yapıyor" gibi öznel şikâyetler ev sahibi ya da yetkili makam için işlem yapılabilir değildir. Ama bas müziğin arka arkaya dört cuma gecesi 23.45'te yatak odanızda 72 dB'ye ulaştığını gösteren bir kayıt defteri tamamen başka bir şeydir. Veri, tartışmayı kanaat düzleminden olgu düzlemine taşır.

Adım adım gürültü ölçümü

1. Adım — Güvenilir bir desibelmetre uygulaması indirin

Her ses ölçüm uygulaması aynı kalitede değildir. Birçoğu reklam doludur, hesap açmanızı ister veya verilerinizi uzak sunuculara gönderir. Komşu gürültüsünü belgelemek için doğru ölçen, gizliliğe saygılı ve zaman içinde oturum kaydı tutabilen bir uygulamaya ihtiyacınız var.

NoiseLedger, özellikle gürültü ölçümü ve belgelenmesi için tasarlanmış ücretsiz bir iOS uygulamasıdır. FAST ve SLOW tepki modlarıyla gerçek zamanlı dB okumaları sunar, her

oturum için MIN, LEQ (eşdeğer sürekli seviye) ve MAX değerlerini kaydeder ve hangi frekansların baskın olduğunu görebilmeniz için FFT spektrum analizi içerir. Reklam yok, hesap gerekmiyor ve hiçbir veri cihazınızdan dışarı çıkmıyor.

En doğru sonuçlar için uygulamayı kalibre etmeyi düşünün. NoiseLedger, bir ofset değeriyle kalibrasyonu destekler ve hem A ağırlıklandırmasını (insan kulağının duyarlılığını taklit eden) hem de Z ağırlıklandırmasını (düz, ağırlıksız tepki) sunar. Gürültü şikâyetlerinde standart olan A ağırlıklandırmasıdır, çünkü insanların yüksekliği nasıl algıladığını yansıtır. Bir referans ses kaynağına ya da kalibre edilmiş bir ölçüm cihazına erişiminiz varsa, ofseti ayarlayarak telefonunuzun okumalarını profesyonel bir cihaza yaklaştırabilirsiniz. Kalibrasyon olmadan bile modern iPhone mikrofonları 40-90 dB aralığında makul ölçüde doğrudur ve bu aralık konut gürültüsü senaryolarının çoğunu kapsar. Konuyla ilgili ayrıntı için telefon desibelmetre uygulamalarının doğruluğu üzerine yazımıza göz atın.

NoiseLedger'ı iOS'ta ücretsiz indirin

2. Adım — Ölçüm oturumunuzu hazırlayın

NoiseLedger'ı açın ve yeni bir kayıt oturumu başlatın. Ses verisi toplamaya başlamadan önce, delilin sonradan net ve kolay yorumlanabilir olması için oturumu düzenlemeye bir dakika ayırın.

Oturumunuza açıklayıcı bir başlık verin: "Komşu bas müziği — cuma gecesi" ya da "Köpek havlaması — 4B dairesi, sabah" gibi. Bu başlık dışa aktardığınız raporda görüneceği için anlamlı olmasına dikkat edin.

Etiket ekleyin ve gürültü türünü sınıflandırın. "komşu-müzik", "köpek-havlaması", "inşaat" veya "parti" gibi etiketler, birden fazla kaydınız olduğunda oturumları sıralamanıza ve filtrelemenize yardımcı olur. Haftalara yayılan bir dosya hazırlıyorsanız, tutarlı etiketleme ilişkili olayları gruplamayı çok kolaylaştırır.

Somut bağlam içeren notlar ekleyin: "Yüksek bas müzik yaklaşık 23.30'da başladı. Duvarlar titriyor. 23.45'te komşudan sesi kısmasını istedim, değişiklik olmadı." Notlar, ham verinin üstüne anlatısal bir katman ekler ve dışa aktarılan rapora dâhil edilir.

Bir oturum sırasında belirli anları işaretlemek için **işaretçi** de bırakabilirsiniz; örneğin gürültü aniden yükseldiğinde ya da subwoofer vuruşu veya kapı çarpması gibi belirgin bir ses duyduğunuzda. İşaretçiler zaman damgalıdır ve oturum zaman çizelgesinde görünür; böylece belirli olayları dB okumalarıyla eşleştirmek kolaylaşır.

3. Adım — Gürültünün zirve yaptığı saatlerde kayıt alın

Zamanlama önemlidir. Salı günü saat 14.00'te ortam gürültüsünü ölçmek, hafta sonu partileriyle ilgili şikâyetinize yardımcı olmaz. Kayıtlarınızı rahatsızlığın gerçekten yaşandığı saatlere odaklayın.

Yaygın zirve gürültü saatleri:

- Hafta içi akşamları, özellikle 21.00 ile gece yarısı arası
- Cuma ve cumartesi geceleri 22.00'den sonra
- Sabahın erken saatleri (05.00-07.00) — havlayan köpekler veya inşaat
- Pazar sabahları — bahçe ekipmanı veya müzik

Her kayıt, anlamlı bir LEQ (ortalama) değeri elde etmek için en az 30 saniye sürmelidir. Köpek havlaması gibi kesintili gürültülerde 5-15 dakikalık daha uzun oturumlar örüntüyü daha iyi yansıtır. Oturum boyunca NoiseLedger minimum, ortalama ve maksimum dB seviyelerini kesintisiz izler; yani mükemmel anı yakalama derdine düşmenize gerek yok, uygulama her şeyi kaydeder.

Telefonunuzu gürültüyü en çok hissettiğiniz odaya, tercihen kulak hizasında düz bir yüzeye ve okumaları bozabilecek yansımaları önlemek için duvarlardan veya pencerelerden en az bir metre uzağa koyun. Telefonu elinizde tutmayın; vücut teması mikrofonu boğabilir.

Ölçümleri birkaç gün boyunca tekrarlayın. Tek bir kayıt alışılmadık şekilde gürültülü ya da alışılmadık şekilde sessiz bir geceye denk gelebilir. En az beş-yedi günü (hafta sonu dâhil) kapsayan bir kayıt defteri, geçiştirilmesi çok daha zor bir örüntü ortaya koyar. Gürültünün yerel sınırı birden çok kez aştığını gösterebilirseniz şikâyetiniz çok daha fazla ağırlık kazanır.

4. Adım — Delillerinizi dışa aktarın

Telefon ekranındaki ham sayılar sizin için yararlıdır, ancak bir ev sahibinin ya da gürültü denetim görevlisinin daha derli toplu bir belgeye ihtiyacı vardır. NoiseLedger tam da bu amaç için tasarlanmış iki dışa aktarma biçimi sunar.

PNG rapor dışa aktarımı, oturumun temiz ve görsel bir özetini üretir. Rapor; oturum başlığını, tarih ve saati, süreyi, MIN/LEQ/MAX dB değerlerini ve kayıt süresince gürültü seviyelerinin nasıl değiştiğini gösteren bir zaman grafiğini içerir. E-postalara ve şikâyet formlarına ekleyeceğiniz biçim budur; daha önce hiç ses ölçer kullanmamış biri için bile anında anlaşılırdır.

CSV veri dışa aktarımı, zaman damgalı ham veriyi elektronik tablo uyumlu bir biçimde verir. Birden fazla oturumun verisini birleştirmeniz, ortalama hesaplamanız ya da adli veya idari bir süreçte ayrıntılı delil sunmanız gerekiyorsa çok işe yarar.

Hızlı bir görsel referans için, güncel MIN, LEQ ve MAX değerleriyle gerçek zamanlı dB göstergesinin yer aldığı ölçüm ekranının ekran görüntüsünü de alabilirsiniz. Bu, komşuya atılacak bir mesaj ya da ev sahibine gönderilecek kısa bir e-posta gibi resmi olmayan iletişimlerde iyi sonuç verir.

Gürültü verilerinizi nasıl kullanırsınız

Komşunuzla konuşmak

Birçok durumda doğrudan konuşmak en hızlı çözümdür. Önemli olan tavrı çatışmacı hâle getirmemektir. "Çok gürültü yapıyorsun" demek yerine şunu deneyin: "Dairemdeki gürültü seviyelerini ölçüyorum ve kayıtlar müziğinin 23.00'ten sonra yatak odamda 68 dB'ye çıktığını gösteriyor. Yerel gece sınırı 50 dB. Bir orta yol bulabilir miyiz?"

Gerçek veri göstermek konuşmadaki duygusallığı ortadan kaldırır. Bir grafik ve rakamlarla tartışmak, öznel bir şikâyetle tartışmaktan zordur. Birçok insan sesin duvarlardan ne kadar geçtiğinin gerçekten farkında değildir; veriyi görmek çoğu zaman değişim için yeterli olur.

Ev sahibine şikâyette bulunmak

Komşunuzla konuşmak işe yaramazsa, bir sonraki adım ev sahibine ya da site yönetim şirketine resmi bir şikâyettir. Güçlü bir şikâyet şunları içerir:

- Süregelen gürültü sorununun yazılı bir tarifi
- Belgelenen rahatsızlıkların tarih ve saatleri
- Her olayın dB seviyelerini gösteren, NoiseLedger'dan dışa aktarılmış PNG raporları
- İlgili yerel gürültü yönetmeliğine ve sınır değerlerine atıf
- Sorunu doğrudan çözmeye yönelik önceki girişimlere dair bir not

Dışa aktardığınız PNG raporlarını e-postanıza veya dilekçenize ekleyin. Görsel biçim, ev sahibinin gürültünün kabul edilebilir sınırların üzerinde olduğunu bir bakışta görmesini sağlar. Birden fazla oturumunuz varsa hepsini dışa aktarıp ekleyin; örüntü, tek bir ölçüm kadar önemlidir.

Resmî gürültü şikâyeti yapmak

Ev sahibi yanıt vermiyorsa ya da ciddi veya tekrarlayan ihlaller söz konusuysa yerel makamları devreye sokmanız gerekebilir. Çoğu şehirde gürültü şikâyetinizi polisin acil olmayan hattına, belediyenin zabıta veya çevre koruma birimine ya da gürültü denetiminden sorumlu özel bir birime iletebilirsiniz.

Yetkililerle iletişime geçerken aynı delil paketini sunun: yazılı açıklamalar, NoiseLedger PNG raporları ve istenirse CSV veri dışa aktarımları. Bazı yargı bölgeleri uygulama tabanlı ölçümleri destekleyici delil olarak kabul ederken, bazıları kalibre edilmiş profesyonel cihazla bir görevli gönderir. Her hâlükârda, belgelenmiş ölçüm geçmişiniz incelemeyi destekleyen bir örüntü ortaya koyar.

Şikâyet hukuki bir sürece dönüşürse — küçük davalar mahkemesi, kira sözleşmesi ihlali dosyası veya arabuluculuk oturumu — NoiseLedger'dan dışa aktarılan zaman damgalı veriler güvenilir destekleyici delil işlevi görür. Mahkemeler genellikle belgelenmiş ve sistemli ölçümlere, resmi olmayan tanıklıklardan daha olumlu yaklaşır.

Gürültü belgelemek için neden NoiseLedger en iyi araç

Piyasada pek çok ses ölçer uygulaması var, ancak çoğu hızlı ve tek seferlik okumalar için tasarlanmış. NoiseLedger ise gürültü şikâyetlerinin gerektirdiği sürekli ve belgelenmiş ölçüm için özel olarak geliştirildi. Onu farklı kılan noktalar şunlar:

- **Gizliliği önceleyen mimari.** NoiseLedger tamamen çevrimdışı çalışır. Hiçbir veri hiçbir yere gönderilmez, hesap gerekmez ve hiçbir türde takip yapılmaz. Gürültü verileriniz cihazınızda kalır ve yalnızca siz açıkça dışa aktardığınızda ayrılır.
- **Etiketli ve işaretçili oturum geçmişi.** Her kayıt; başlığı, etiketleri, notları ve işaretçileriyle birlikte saklanır. Haftalarca süren oturumlar arasında gezinip önemli kayıtları anında bulabilirsiniz.
- **FFT spektrum analizi.** Basit dB okumalarının ötesinde NoiseLedger, gürültüde hangi frekansların baskın olduğunu gösterir. Bu, rahatsızlığın türünü belirlemekte işe yarar: bas müziğin spektrumda gözle hemen ayırt edilen belirgin bir düşük frekans imzası

vardır ve bu, tam olarak ne tür bir gürültüyle uğraştığınızı göstererek şikâyetinizi güçlendirebilir.

- **Profesyonel düzeyde dışa aktarma.** PNG rapor dışa aktarımı, delil niteliğinde temiz bir belge üretir. CSV dışa aktarımı ise ayrıntılı analiz için ham veriyi sağlar. İkisi birlikte, resmi olmayan bir e-postadan mahkemeye sunulacak bir eke kadar her şikâyet düzeyi için ihtiyacınız olan her şeyi verir.
- **Tamamen ücretsiz ve reklamsız.** Premium katman, kilitli özellik veya reklam yok. Tüm özellikler uygulamayı kurduğunuz andan itibaren kullanılabilir.
- **Kalibrasyon desteği.** A ve Z ağırlıklandırma seçenekleri ve kullanıcı tarafından ayarlanabilen ofset sayesinde doğruluğu kendi cihazınıza ve ortamınıza göre ince ayarlayabilirsiniz.

NoiseLedger'ı iOS'ta ücretsiz indirin

Sık sorulan sorular

Telefon kayıtlarını hukuki delil olarak kullanabilir miyim?

Çoğu yargı bölgesinde, akıllı telefon uygulamasıyla alınan desibel ölçümleri, özellikle sistemli bir kayıt defteri ve dışa aktarılmış raporlarla birleştiğinde destekleyici delil olarak kabul edilir. Ancak sertifikalı, profesyonelce kalibre edilmiş bir cihazın ölçümleriyle aynı ağırlığı taşımayabilir. Uygulama tabanlı delilin gücü belgelenmiş örüntüde yatar: tutarlı bir yöntemle, birden çok günde alınmış birden çok oturum. Nelerin kabul edildiğini öğrenmek için yerel gürültü denetim biriminize danışın.

Telefon desibelmetreleri ne kadar doğru?

Modern akıllı telefon mikrofonları, konut gürültüsü senaryolarının çoğunu kapsayan 40-90 dB aralığında makul ölçüde doğrudur. Başlıca sınırlamalar çok düşük seviyelerde (35 dB'nin altında, telefonun kendi gürültü tabanının okumaları etkilediği yerde) ve çok yüksek seviyelerde (95 dB'nin üzerinde, mikrofonun kırpılma yaşayabileceği yerde) ortaya çıkar. NoiseLedger gibi kalibrasyon destekleyen bir uygulama kullanmak doğruluğu daha da artırır. Ayrıntılı tartışma için telefon desibelmetre uygulamalarının doğruluğu üzerine yazımıza bakın.

Gürültüyü belgelemek için en iyi zaman hangisi?

Gürültüyü gerçekten yaşandığı anda belgeleyin. Rahatsızlık geceleri oluyorsa geceleri ölçün. Gürültü yönetmeliklerinin çoğu 22.00'den sonra daha katı sınırlar öngörür; bu yüzden gece ölçümleri şikâyetler açısından özellikle değerlidir. Rahatsızlığın zirve yaptığı saatlerde kayıt alın ve bir örüntü oluşturmak için bunu birkaç gün tekrarlayın. En az bir hafta sonunu içerecek şekilde beş-yedi günlük veri, her şikâyet için sağlam bir temel oluşturur.

Uygulamayı kalibre etmem gerekir mi?

Bir gürültü şikâyeti için kalibrasyon kesinlikle zorunlu değildir; modern bir iPhone'un kalibre edilmemiş okumaları bile göreli ölçüm olarak yararlıdır ve genellikle profesyonel bir cihazdan yalnızca birkaç dB sapar. Yine de en yüksek doğruluğu istiyorsanız NoiseLedger bir kalibrasyon ofseti girmenize izin verir. Kalibre edilmiş bir referans cihaza erişiminiz varsa iki

cihazla eş zamanlı ölçüm yapıp ofseti buna göre ayarlayın. Konutlarda karşılaşılan şikâyet senaryolarının çoğunda, gürültünün yerel sınırları aşıp aşmadığını göstermek için varsayılan kalibrasyon yeterlidir.

Gürültü sorununuzun kontrolünü elinize alın

Komşu gürültüsü, katlanmak zorunda olduğunuz bir şey olmak zorunda değil. Doğru yaklaşımla — sistemli ölçüm, düzgün belgeleme ve net delil — sonuç getiren bir şikâyette bulunabilirsiniz. Süreç basit: gürültüyü NoiseLedger ile ölçün, oturumlarınızı tarih ve açıklamalarla kaydedin, raporlarınızı dışa aktarın ve verileri ev sahibinize ya da yerel makama sunun.

Görmezden gelinen bir şikâyetle sonuç alan bir şikâyet arasındaki fark delildir. Belgelemeye bu gece başlayın.

NoiseLedger'ı iOS'ta ücretsiz indirin

Kaynak gösterimi: Lubor Šimůnek (2026). *Komşu gürültüsü şikâyeti için ölçüm nasıl yapılır (adım adım rehber)*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/tr/blog/how-to-measure-neighbor-noise
© 2026 lapnito.cz s.r.o.