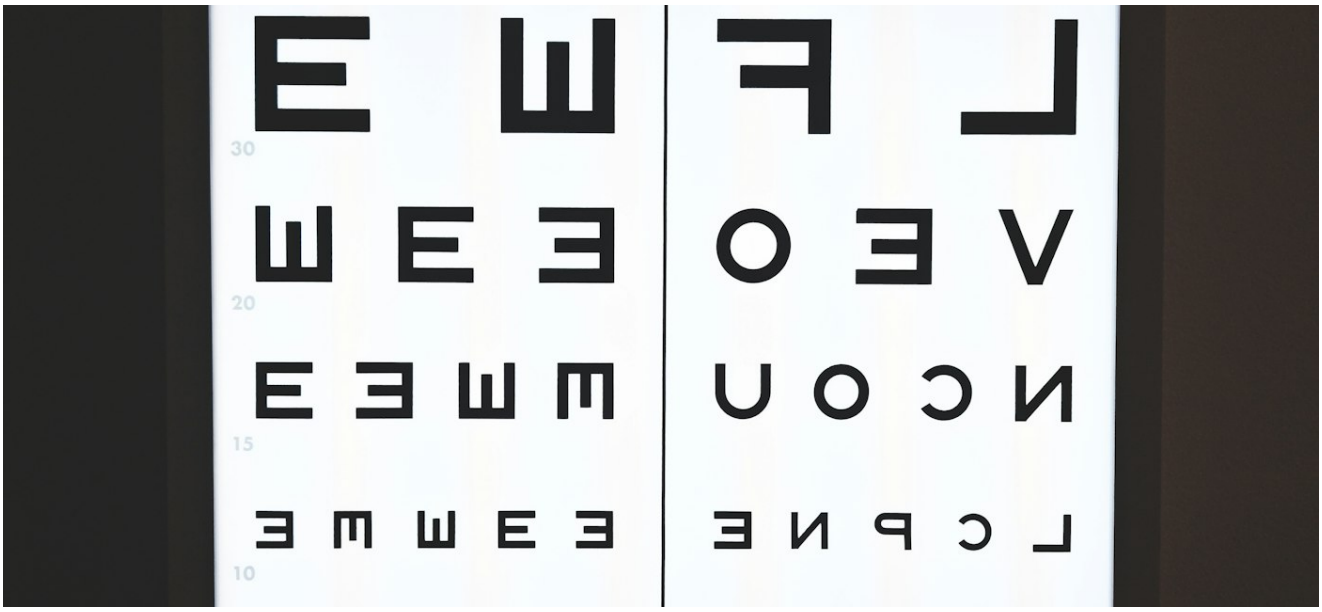
Telefon uygulaması göz keskinliğini doğru ölçebilir mi?

Telefonda göz testi uzak görüşü tarayabilir ama teşhis koyamaz. 20 fitlik klinik tablonun ölçtüğü şey ve mesafenin sonucu neden belirlediği.

Yazar: Lubor Šimůnek · Yayınlanma Tarihi: October 6, 2026 · Sağlık ve Fitness
Çevrimiçi sürüm: https://appstoryo.com/tr/blog/can-a-phone-app-test-your-eyesight-accurately



Sight Check: Eye Chart Game, iPhone ve Android için ücretsiz bir göz tablosu uygulaması; kendi ekranınızda giderek küçülen harf sıraları göstererek uzak görüşünüzün ne kadar net göründüğünü kontrol etmenizi sağlıyor. Tarama yapar; teşhis koymaz. Muayenehanedeki tablo 20 fit uzaktan okunur ve hiçbir telefon o koşula yaklaşmaz.

Açıklama: AppStoryo, Sight Check: Eye Chart Game uygulamasını geliştiren stüdyo tarafından işletiliyor. Aşağıdaki karşılaştırma herkesin doğrulayabileceği ölçütleri kullanıyor ve gerçekten var olan alternatiflerin adını veriyor.

Tarama ile teşhis arasındaki bu mesafe bu yazının konusu: telefonda göz testi size yeniden ölçülebilir bir sayı verir, bir neden vermez. App Store'daki Sight Check: Eye Chart Game ve Google Play'deki Sight check game ikisi de ücretsiz.

Telefonda göz testi muayenehanedeki tabloya kıyasla ne kadar doğru?

Neredeyse herkesin sandığından daha yakın, yine de bir yerine geçme değil. Amerika Birleşik Devletleri Ulusal Tıp Kütüphanesi'nin halka açık hizmeti MedlinePlus, evde yapılan görme keskinliği testlerinin — basılı olanlar, telefon uygulamalarındakiler ya da internettekiler — "bir uzmanın muayenehanesinde yapılan teste neredeyse eşit doğrulukta bulunduğunu" belirtiyor. Bu cümle yalnızca keskinlikten, yani ayırt edebildiğiniz en küçük satırdan söz ediyor; göz içi basıncı, retina sağlığı ya da bir satırın neden bulanık göründüğü hakkında

hiçbir şey söylemiyor.

Klinik ölçütün kendisi hiç gösterişli değil. Amerikan Oftalmoloji Akademisi'na göre standart bir Snellen tablosunda 11 sıra büyük harf bulunur, 20 fit uzakta dursunuz ve her seferinde tek gözle okursunuz. Hermann Snellen tabloyu 1860'larda tasarladı; geometrisi o günden beri neredeyse hiç değişmedi.

Okuma mesafesi neden hangi uygulamayı kurduğunuzdan daha önemli?

Çünkü mesafe ölçümün yarısıdır. MedlinePlus'ın açıklamasına göre 20/40 sonucu, sizin 20 fitten (6 metre) okuduğunuz satırı normal görüşlü birinin 40 fitten (12 metre) okuyabileceği anlamına gelir. İlk sayıyı değiştirin, kesir hiçbir şey ifade etmez. 20 fiti bulunmayan muayenehaneler ayna kullanır ve Akademi sonucun her iki durumda da aynı olduğunu belirtiyor: belirleyici olan ışığın yolu, zemin alanı değil.

Telefonlarda ikisi de yok, bu yüzden ekrandaki her tablo harflerini daha kısa bir mesafeye uyacak biçimde küçültür — tam olarak MedlinePlus'ın kâğıt için anlattığı gibi: "20 fitten (6 metre) kısa mesafelerde test yapılırken özel tablolar kullanılır". İki metre için tasarlanmış bir testte 30 santimetre şaşın, sonucu tam bir satır kaydırmış olursunuz. Evde yapılan testlerdeki saçma sayıların en büyük kaynağı budur ve tamamen sizin denetiminizdedir: uygulamanın istediği mesafeyi belirleyin, zemine işaretleyin ve her seferinde aynı işareti kullanın.

Aynı uygulama neden iki telefonda farklı boyutta harf gösteriyor?

Piksel bir uzunluk birimi değildir. Android geliştirici belgeleri bunu açıkça söylüyor: "Bir cihazda inç başına 160 piksel olabilir, başka bir cihaz aynı alana 480 piksel sıkıştırır". 100 piksel yüksekliğinde çizilen bir harf, yoğunluğu yüksek ekranda fiziksel olarak üç kat küçük kalır. Android'in yanıtı yoğunluktan bağımsız pikseldir; dönüşüm px = dp * (dpi / 160) biçiminde, temel yoğunluk 160 dpi.

Apple ekranları bu temelin çok üstünde: iPhone 15 teknik özelliklerinde 460 ppi yoğunlukta 2556 çarpı 1179 piksellik ekran yazıyor. Milimetre yerine pikselle hesap yapan bir uygulama harflerini orada gerekenden neredeyse üç kat küçük çizer. Kullanmaya değer her telefon göz testi önce fiziksel boyuta çevirir — tablet ile telefonun birbirinin yerine geçebilen test yüzeyleri olmamasının nedeni de budur.

Sight Check: Eye Chart Game gerçekte ne yapıyor?

Bu, hangi mağaza sayfasını okuduğunuza bağlı. App Store'daki sayfa 1.0 sürümü, 14 Temmuz 2026'da yayımlandı: iOS 14.0 veya sonrasını gerektiren 54,8 MB'lık bir indirme, 130 uyumlu cihaz için listelenmiş, 12+ derecelendirmeli, Oyunlar, Bulmaca ve Araçlar altında. Sınırları konusunda son derece açık:

> Sight Check yalnızca eğlence ve hafif bir meydan okuma için tasarlandı. Tıbbi bir cihaz değildir, hiçbir rahatsızlığa teşhis koymaz ve uzman tarafından yapılan bir göz

> muayenesinin yerini almaz.

Bu, uygulamanın App Store'daki kendi açıklaması; bir incelemecinin özeti değil. 20 Temmuz 2026'da güncellenen ve PEGI 3 derecesi verilen Google Play sayfası ise cihaz üzerinde çalışan daha geniş bir test takımı anlatıyor: keskinlik, Landolt C ve Snellen E optotipleri, üretilmiş renk plakaları, astigmat belirtileri taraması, Amsler ızgarası, kontrast ve çevresel farkındalık. Veri güvenliği bölümünde hiçbir verinin toplanmadığı ve hiçbirinin üçüncü taraflarla paylaşılmadığı bildiriliyor. İki sayfa farklı adlar da taşıyor, dolayısıyla Android'de "Sight check game" arayın — bugün çok testli sürümü anlatan sayfa da işte bu.

Gerçekte hangi uygulamayı kullanmalısınız?

En savunulabilir tarama aracını istiyorsanız WHOeyes'i seçin

- Dünya Sağlık Örgütü tarafından yayımlanıyor, ücretsiz, 2.6.5 sürümü, 18 Ağustos 2026'da güncellendi.
- Sonucu bir sağlık çalışanına göstermeyi düşündüğünüzde işe yarar.
- En az özellik ve en dar kapsam, üstelik bilerek böyle tasarlanmış.

Cilalanmış bir tüketici akışı istiyorsanız Virtual Vision Test'i seçin

- Warby Parker Inc'ten, ücretsiz, 52.0.0 sürümü, 8 Haziran 2026'da güncellendi, 18.977 ABD değerlendirmesiyle.
- Ticari bir gözlük hizmetinin parçası, dolayısıyla akış gözlük almaya doğru gidiyor.
- Numara gerektiğinden zaten şüpheleniyorsanız en iyisi.

Kâr amacı gütmeyen bir keskinlik aracı istiyorsanız OcularCheck: Acuity Exam'i seçin

- Project ORBIS International Inc'ten, ücretsiz, 2.2.0 sürümü, en son 8 Ekim 2024'te güncellendi.
- Yalnızca keskinlik ölçüyor ve arkasında görmeye odaklanmış kâr amacı gütmeyen bir kuruluş var.
- Dürüst sakıncası o tarih: daha yeni telefonlar son derlemeden sonra çıktı.

Hesap açmadan sık sık alıştırma yapmak istiyorsanız Sight Check: Eye Chart Game'i seçin

- İki mağazada da ücretsiz, kayıt yok, sonuçlar cihazda kalıyor.
- Android sayfası burada adı geçen her uygulamadan daha çok test türünü kapsıyor.
- Tıbbi cihaz olmadığı açıkça yazılı ve dördünün en yenisi.

Telefonda göz testi ne zaman yanlış araçtır?

Soru "ne kadar" değil "neden" olduğu her durumda. Ani görme kaybı, şimşek çakmaları, uçuşan cisimler, ağrı, çift görme ya da yalnızca bir gözde değişiklik, aynı gün bir göz uzmanına başvurmak için yeterli nedenler. Tablo glokomu da göremez: Akademi göz içi

basıncı ölçümü ile görme alanı testini ayrı muayeneler olarak sıralıyor.

Sorunun ölçeği taramanın hâlâ neden önemli olduğunu anlatıyor. Dünya Sağlık Örgütü, en az 2,2 milyar insanın yakın ya da uzak görme bozukluğuyla yaşadığını, bu vakaların en az 1 milyarının önlenebilir olduğunu ya da hâlâ ele alınmadığını, yalnızca kırma kusurunun 88,4 milyon uzak görme bozukluğu veya körlük vakasına yol açtığını ve 826 milyon kişinin presbiyopiden etkilendiğini bildiriyor. Ücretsiz bir tablo bunların hiçbirini çözmüyor. Ama birinin iki gözü arasındaki farkı fark etmesini ve sürekli ertelediği randevuyu almasını sağlayabilir.

Evde telefonda göz testinden kullanılabilir bir sonuç nasıl alınır?

Bunu bir oyun puanı değil, bir ölçüm olarak ele alın. Uygulamanın belirttiği mesafeyi tam olarak kullanın ve zemine işaretleyin. Otomatik parlaklığın ölçümler arasında değiştirmemesi için parlaklığı sabitleyin. Odayı eşit aydınlatın ve cam üzerindeki parlamayı engelleyin. MedlinePlus'ın anlattığı gibi bir gözü kısmak yerine avucunuzla ya da bir kartonla kapatın. Alışık olduğunuz gözlük veya lensle bir ölçüm, onlarsız bir ölçüm kaydedin.

Ardından tümüyle aynı koşullarda yineleyin. Bir ölçüm bir anekdottur; üç hafta sonraki aynı ölçüm bir eğilimdir ve yalnızca bir gözde bir satırlık düşüş bir uzmana götürmeye değer. Akademi'nin puanlama kuralını da unutmayın: ulaştığınız en küçük satırda bir veya iki harfi yanlış okusanız da o satır okunmuş sayılır. Bu alışkanlığı ücretsiz, çevrimdışı ve hesapsız kurmak isterseniz iOS için Sight Check: Eye Chart Game makul bir başlangıç noktası.

Telefonda göz testleri hakkında sık sorulan sorular

Bir uygulama göz muayenesinin yerini alabilir mi?

Alamaz. Keskinlik tablosu tek bir şeyi ölçer: ayırt edebildiğiniz en küçük harf satırı. Tam bir muayene ayrıca göz içi basıncını, retinayı ve görme alanını kapsar; Amerikan Oftalmoloji Akademisi bunları ayrı testler olarak sıralıyor. Bir değişikliği fark etmek için uygulama kullanın, sonra muayene için randevu alın.

Test için telefondan ne kadar uzakta durmalıyım?

Tam olarak uygulamanın söylediği kadar. Klinik tablolar 20 fitten, yani 6 metreden okunur; telefon tabloları ise harflerini çok daha kısa bir mesafe için küçültür. Mesafeyi gözünüzle kestirirseniz sonuç anlamsız olur, bu yüzden bir kez düzgün ölçün ve noktayı zemine işaretleyin.

Sight Check: Eye Chart Game ücretsiz mi?

Evet, iki mağazada da. App Store onu ücretsiz olarak, iOS 14.0 veya sonrasını gerektiren 54,8 MB'lık bir indirme olarak listeliyor; Google Play de PEGI 3 derecesiyle ücretsiz gösteriyor. Oluşturulacak hesap yok ve Play'in Veri güvenliği bölümü hiçbir verinin toplanmadığını bildiriyor.

Telefonumla tabletimde neden farklı sonuç aldım?

Çünkü piksel yoğunlukları farklı. Android belgeleri bir ekranın inç başına 160 piksel taşıyabileceğini, başka bir ekranın aynı alana 480 sığdırdığını belirtiyor; dolayısıyla aynı piksel ölçüleri farklı fiziksel harf boyutları verir. Cihazları farklı mesafelerde tuttuğunuzu da ekleyin, iki ölçüm karşılaştırılamaz.

Telefonda göz testi glokomu saptar mı?

Saptamaz ve anlaşılması gereken en önemli sınır bu. Glokom genellikle göz içi basıncı ölçümü ve görme alanı testiyle bulunur; Akademi bunları keskinlik tablosundan ayrı muayeneler olarak ele alıyor. Erken glokom merkezi keskinliği sıklıkla bozmaz, yani en küçük satırı okurken hasar sürüyor olabilir.

Testi gözlükle mi gözlüksüz mü yapmalıyım?

İkisini de yapın ve ikisini de yazın. MedlinePlus, gözlük ya da lens olmadan ölçülen "düzeltilmemiş" keskinliği, onlarla ölçülen "en iyi düzeltilmiş" keskinlikten ayırıyor. Bu sayı çifti, mevcut numaranızın hâlâ işini yapıp yapmadığını söyler; tek başına hiçbir sayı bunu söyleyemez.

Sonuçlarım bir yere gönderiliyor mu?

Play sayfasına göre gönderilmiyor. Sayfa sonuçların cihazda saklandığını belirtiyor ve Veri güvenliği bildirimi hiçbir verinin toplanmadığını, üçüncü taraflarla paylaşılmadığını bildiriyor. İki sayfa da uygulamayı hesapsız çalışıyor diye tanımlıyor. Geliştiriciler bu bildirimleri güncelleyebildiği için sayfada kendiniz denetleyin.

Bunların hangisi en çok bağımsız geri bildirim almış?

Açık ara Virtual Vision Test: 26 Eylül 2026'da App Store'da 18.977 ABD değerlendirmesi; WHOeyes'te 3, OcularCheck: Acuity Exam'de 15. Geri bildirim sayısı erişimi ölçer, klinik geçerliliği ölçmez; bu yüzden onu doğruluğun değil işçiliğin kanıtı olarak okuyun.

Sight Check: Eye Chart Game'i nereden indirebilirim?

iPhone'da App Store'daki Sight Check: Eye Chart Game olarak, Android'de ise başka bir adla, yani Google Play'deki Sight check game olarak yer alıyor. İkisi de ücretsiz ve şu anda daha geniş tarama testi takımını anlatan sayfa Android sayfası.

Kaynak gösterimi: Lubor Šimůnek (2026). *Telefon uygulaması göz keskinliğini doğru ölçebilir mi?*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/tr/blog/can-a-phone-app-test-your-eyesight-accurately
© 2026 lapnito.cz s.r.o.