MimiLog incelemesi: bebeğin beslenme ve uyku kaydını tutan, gerçek düzenleri gösteren uygulama

Emzirmeyi, uykuyu ve bezi kaydetmek o an anlamsız gelir. Ama beslenme ve uyku takip uygulaması fark edemeyeceğiniz düzenleri ortaya çıkarır. MimiLog bunu nasıl yapıyor?

Yazar: Lubor Šimůnek · Yayınlanma Tarihi: June 15, 2026 · Sağlık ve Fitness
Çevrimiçi sürüm: https://appstoryo.com/tr/blog/baby-feeding-sleep-tracker-app-review



İlk haftaların kaosu ve kayıt tutmak neden işe yarar

Şu anda yenidoğan döneminin tam ortasındaysanız, kayıt tutmanın değerine kuşkuyla bakıyor olabilirsiniz. Tükenmişsiniz. Bölük pörçük bir uykuyla ayaktasınız. Sabahın dördünde bir emzirmeyi kaydetmek için telefonu eline almak, zaten fazlalıklarla dolu bir dünyada bir fazlalık daha gibi geliyor.

Ama bu dönemi geride bırakmış ebeveynlerin hep söylediği şu: veriler buna değer. Size denetim verdiği için değil — yenidoğan denetlenemez — *bilgi* verdiği için. Ve bilgi, sisli bir zihinle toplanmış kusurlu bilgi bile, çocuk doktorunuzla konuşurken, yaklaşımınızı değiştirirken ya da yalnızca 45 dakika önce besleyip beslemediğinizi hatırlamaya çalışırken muazzam bir değer taşır.

MimiLog, gereken her şeyi kapsayan bir **bebek beslenme ve uyku takip uygulaması**: beslenme kaydı, uyku kaydı, bez kaydı, büyüme takibi, gelişim basamakları ve notlar. Tümüyle ücretsiz, çevrimdışı çalışıyor ve her şeyi cihazınızda saklıyor. Bulut hesabı yok, abonelik yok, reklam yok.

Bu inceleme, uygulamayı gün içinde kullanmanın gerçekte nasıl bir şey olduğunu, verilerden

hangi düzenlerin çıktığını ve kayıt tutma çabasının buna değip değmediğini anlatıyor.

MimiLog'u kurmak

Kurulum gerçekten hızlı. Uygulamayı açıyorsunuz, bebeğinizin adını ve doğum tarihini giriyorsunuz, bitti. E-posta yok, parola yok, onaylanacak kullanım koşulları yok, karşılama anketi yok. İlk kaydı, uygulamayı indirdikten 30 saniye sonra girebiliyorsunuz.

Bu, kulağa geldiğinden daha önemli. Gecenin ikisinde ağlayan bir bebekle her ek adım düşmandır. MimiLog'un sıfır kurulum yaklaşımı, uygulamanın tam ihtiyaç duyduğunuz anda hazır olması demek — ki o an genellikle hiç uygun olmayan bir andır.

Beslenme kaydı: emzirme ve biberon

İlk haftalarda çoğu ebeveynin zamanının büyük bölümünü geçirdiği yer beslenme kaydıdır. MimiLog hem emzirmeyi hem biberonu destekliyor.

Emzirme

Emzirmede sol ya da sağ göğüs için kronometreyi başlatmak üzere dokunuyorsunuz. Taraf değiştirdiğinizde tekrar dokunuyorsunuz. Beslenme bitince durdurmak için dokunuyorsunuz. Uygulama başlangıç saatini, bitiş saatini, süreyi ve hangi tarafların kullanıldığını kaydediyor. Not da ekleyebilirsiniz — bebeğin bir taraftan daha iyi emdiğini ya da bunun kümelenmiş bir emzirme dönemi olduğunu hatırlamak isterseniz işe yarıyor.

Zamanla bu veriler size şunları söyler: Bebeğim genellikle ne kadar süre emiyor? Haftalar geçtikçe beslenmeler daha verimli hâle geliyor mu? Günün belirli bir saatinde seanslar uzuyor mu? Haftalarca süren uykusuzluktan sonra bunları hafızadan yanıtlayamazsınız — ama çocuk doktorunuzun soracağı şeyler tam olarak bunlardır.

Biberonla besleme

Biberon için — mama ya da sağılmış süt — miktarı ml veya ons olarak giriyorsunuz. Hem anne sütünü hem mamayı kaydedebiliyorsunuz ve uygulama günlük toplamı sürekli güncelliyor. Karma besleme yapan ya da yalnızca sağarak besleyen ebeveynler için günlük alımı net biçimde görmek rahatlatıcı.

MimiLog'u iOS ve Android'de ücretsiz indirin, bebeğinizin beslenme düzenini bugünden anlamaya başlayın.

Uyku kaydı: kaosun içinde ritmi bulmak

Yenidoğan uykusu meşhur biçimde düzensizdir. Bebekler kısa, öngörülemez aralıklarla uyur. Rastgele görünen saatlerde uyanır. Hiçbir düzen yokmuş gibi gelebilir — ki bu yıpratıcıdır, çünkü ebeveynin dinlenmesini sağlayan şey öngörülebilirliktir.

MimiLog'daki uyku kaydı basit: bebek uykuya daldığında dokunuyorsunuz, uyandığında yine dokunuyorsunuz. Gündüz uykularını ve gece uykusunu ayrı ayrı da kaydedebilir, bağlam için not ekleyebilirsiniz (uyumadan önce beslendi, huzursuzdu, beyaz gürültü gerekti vb.).

Yalnızca iki haftalık veriden çıkan tablo çoğu zaman şaşırtıcıdır. Bebeklerin çoğu — çok küçük

olanlar bile — yorgun ebeveynlerinin algıladığından daha düzenlidir. Genellikle sabahları daha uzun uyudukları bir aralık vardır. Çoğu kez akşam huzursuz bir dönemin ardından daha uzun bir gece uykusu gelir. Bu düzenler kusursuz biçimde tutarlı değildir ama vardır ve onları fark etmek günü planlama biçiminizi değiştirir.

Veriler size ne gösterir

MimiLog şunları görmenizi sağlıyor:

- Günlük toplam uyku (gündüz ve gece ayrımıyla)
- Gündüz uykusu sayısı ve ortalama süresi
- Belirli bir gündeki en uzun uyku aralığı
- Gece uyanmaları arasındaki süre

Bir düzene geçmeyi düşünürken, çocuk doktorunuz uyku süresini sorduğunda ya da bebeğinizin yeterince dinlenip dinlenmediğini anlamaya çalışırken ihtiyacınız olan tam olarak budur.

Bez kaydı: göründüğünden daha önemli

Bez takibi sıradan görünür ama ilk haftalarda çocuk doktorunuz bunu sürekli soracaktır. Islak bez sayısı, anne sütüyle beslenen bebeklerde yeterli sıvı alımının temel göstergesidir. Dışkının sıklığı ve görünümü sindirim sağlığı açısından önemlidir.

MimiLog'un bez kaydı hızlı: ıslak, kirli ya da her ikisini seçiyorsunuz, gerekiyorsa bir not ekliyorsunuz, bitti. Tek dokunuşla kayıt, elleriniz doluyken bile bunu gerçekten sürdürebilmeniz demek.

Büyüme takibi ve gelişim basamakları

Her çocuk doktoru kontrolünde size ölçümler verilir: kilo, boy ve baş çevresi. Bunları MimiLog'a girmek, bebeğinizin kontroller arasındaki ilerleyişini gösteren bir büyüme çizelgesi sunar. Ani değişimleri fark etmek için de yararlıdır — kayıt tutuyorsanız belirgin bir kilo kaybı ya da duraklama erken yakalanabilir.

Gelişim basamakları takibi, ilklerin basit bir kaydıdır: ilk gülümseme, ilk kez dönme, ilk katı gıda, ilk adımlar. Bu anlar hızla geçer ve uykusuzken hafıza güvenilmezdir. Tarih ve saat damgalı bir kayda sahip olmak hem pratikte yararlıdır (bebek albümü için, doktor için) hem de duygusal olarak anlamlıdır.

MimiLog'u bugün ücretsiz deneyin — bebeğinizin ilk yılının kaydını hiç kimseyle veri paylaşmadan oluşturun.

Notlar ve günlük

Bazen en yararlı şey bir veri değil, serbest yazılmış bir nottur. MimiLog her kayda not eklemenize izin veriyor. Zor geçen bir beslenmeyle ilgili bir not ya da uyku kalitesine dair bir gözlem, zorlu bir haftayı çözmeye çalışırken on veri noktasından daha kıymetli olabilir.

Zamanla not işlevi aynı zamanda bir bebek günlüğüne dönüşüyor — o ilk ayların gerçekte

nasıl geçtiğine dair özel, tarihli bir kayıt. Abonelik gerekmiyor ve veriler cihazınızdan hiç çıkmıyor.

Çevrimdışı çalışmanın avantajı

MimiLog tamamen çevrimdışı çalışıyor. Küçük bir ayrıntı gibi görünse de önemi büyük:

- Wi-Fi'si zayıf bir hastane odası mı? Sorun değil.
- Çekim gücü düşük kırsal bir bölge mi? Sorunsuz çalışır.
- Uçak mı? Tüm işlevler yerinde.
- Sinyalin olmadığı bodrum kattaki bebek odası mı? Yine de çalışır.

Daha da önemlisi: bebeğinizin sağlık verileri cihazınızdan asla çıkmıyor. Sunucu yok, bulut yok, şirket analiz ekibi yok. Kaydettiğiniz sizde kalıyor.

MimiLog'un yapmadıkları

İncelemenin eksiksiz olması adına: MimiLog birden fazla cihaz arasında gerçek zamanlı eşitleme yapmıyor. Her iki ebeveyn de kayıt tutmak isterse tek telefonu paylaşmaları ya da ayrı ayrı kaydedip verileri elle birleştirmeleri gerekir. Bu, gizlilik adına bilinçli bir tercih — bulut eşitlemesi bir bulut sunucusu gerektirir, bu da verinin cihazdan çıkması demektir.

Doktor için PDF rapor dışa aktarma da yok, ancak notları elle paylaşabiliyorsunuz. Yapay zekâ tarafından üretilen çıkarımlar veya ebeveynlik önerileri de yok — bu bir kayıt aracı, bir ebeveynlik danışmanı değil.

Son değerlendirme

Basit, gizliliğe saygılı, çevrimdışı ve ücretsiz bir **bebek beslenme ve uyku takip uygulaması** isteyen ebeveynler için MimiLog mevcut en iyi seçenek. İhtiyaç duyduğunuz her kategoriyi kapsıyor, arayüz sabahın dördünde tek elle kullanılacak kadar hızlı ve biriken veriler bebeğinizin düzenlerini anlamanıza gerçekten yardımcı oluyor.

Düzenli kayıttan doğan örüntüler — beslenme aralıkları, uyku dilimleri, bez sayıları — yalnızca birer sayı değil. Hayatın bunaltıcı yeni bir bölümünü anlamlandırmanın bir yolu. MimiLog bu verileri toplamayı olabildiğince kolaylaştırıyor ve karşılığında hiçbir şey almıyor.

MimiLog'u App Store ve Google Play'den ücretsiz indirin. Bugün kaydetmeye başlayın ve ilk haftalarda bebeğinizin düzenlerinin ortaya çıkışını izleyin.

Kaynak gösterimi: Lubor Šimůnek (2026). *MimiLog incelemesi: bebeğin beslenme ve uyku kaydını tutan, gerçek düzenleri gösteren uygulama*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/tr/blog/baby-feeding-sleep-tracker-app-review
© 2026 lapnito.cz s.r.o.