Как сажать по фазам луны

Шесть шагов посева по луне, что на самом деле значат корневые и листовые дни и что об этом говорят исследования.

Автор: Lubor Šimůnek · Опубликовано: October 1, 2026 · Продуктивность
Онлайн-версия: https://appstoryo.com/ru/blog/how-to-plant-by-the-moon-phases



Чтобы сажать по фазам луны, листовые культуры сеют на растущей луне, корнеплоды — на убывающей, а даты размечают по четырём типам дней, которые описала Мария Тун. Moon Phase Calendar считает это прямо на телефоне для любой даты с 1900 по 2100 год, бесплатно, на iPhone и Android, без связи.

Раскрытие: AppStoryo управляется студией, которая разрабатывает Moon Phase Calendar. Сравнение ниже опирается на публично проверяемые критерии и называет реальные альтернативы.

Сначала порядок действий, потом доказательства, а в конце то, что решает куда больше луны. Каждый шаг работает в Moon Phase Calendar Offline на iPhone или в Moon Phase Calendar на Android.

Как сажать по фазам луны шаг за шагом?

Лунный месяц длится 29,5 суток от новолуния до новолуния: растущая половина, когда освещённая доля увеличивается с 0 до 100 процентов, и убывающая половина. Традиция отдаёт надземные культуры первой половине, а подземные — второй.

1. **Посмотрите сегодняшнюю фазу.** Проверьте процент освещённости и возраст луны. Между новолунием и полнолунием луна растёт.
2. **На растущей луне сейте лист и плод:** салат, мангольд, фасоль, томаты, тыкву.
3. **На убывающей сейте корнеплоды и пересаживайте:** морковь, свёклу, редис, лук, пастернак, а также выполняйте большую часть обрезки.

4. **Проверьте тип дня.** Луна переходит в новое созвездие зодиака каждые два-три дня, и именно это делает дату корневым, листовым, цветочным или плодовым днём.
5. **Пусть температура почвы важнее луны.** На холодной грядке семена сгниют и в идеальный листовой день.
6. **Записывайте.** Дата, фаза, тип дня, культура и день появления всходов. Два сезона таких записей дадут собственные данные.

Астрономия нужна только на первом и четвёртом шаге, и оба работают без сети в Moon Phase Calendar Offline на iPhone и в Moon Phase Calendar на Android.

Что на самом деле значат корневые, листовые, цветочные и плодовые дни?

Они происходят от одного человека и от длинной серии опытов с редисом. Мария Тун, родившаяся в Германии в апреле 1922 года и умершая в феврале 2012 года, сеяла одинаковые семена в разные дни и записывала различия. Её издательство Floris Books излагает результат на странице о её работе:

> По итогам наблюдений она разделила прохождение луны по зодиаку на четыре части: корневые дни, листовые дни, плодовые дни и цветочные дни, и каждая указывает, какой тип растения лучше сеять именно в этот день.

Этот календарь выходит ежегодно около 50 лет и сегодня издаётся на 27 языках, поэтому приложение, которое показывает листовой день, почти всегда показывает схему Тун. Moon Phase Calendar размечает даты так же и совпадает с печатным календарём Тун, ни разу не обращаясь к серверу.

Работает ли посадка по луне на самом деле?

Традиция старая и очень распространённая, но измерения её не подтверждают. Обзор 2020 года в журнале Agronomy разобрал более 120 научно подкреплённых источников в поисках механизма. Изложение этого обзора, опубликованное Illinois Extension, содержит главную цифру: гравитационное влияние луны у поверхности Земли примерно в 300 000 раз слабее собственной силы тяжести Земли, то есть неощутимо рядом с силой, поднимающей сок по стеблю.

Со светом не лучше. Освещённость от полной луны примерно в 128 000 раз ниже самого слабого обычного дневного света — далеко за любым порогом, меняющим фотосинтез. Обзор не нашёл устойчивой связи между фазой луны и физиологией растений ни в учебниках, ни в рецензируемой литературе. Уцелел лишь побочный результат: один кустарник давал больше пыльцы в полнолуние, потому что его опылители ориентируются по лунному свету.

Поэтому считайте лунный календарь привычкой планирования, а не рычагом урожая. Он ничего не стоит и задаёт огороду ритм. Посев в холодную грязь он не спасёт.

Что на самом деле определяет, когда взойдут семена?

Температура почвы, и с огромным отрывом. Таблица, которую OSU Extension публикует по опыту

Дж. Ф. Харрингтона, приводит число дней до всходов при измеренной температуре почвы.

- Томат: 43 дня до всходов при 10 °C (50 °F) и 6 дней при 25 °C (77 °F).
- Салат: 49 дней при 0 °C (32 °F) и 2 дня при 25 °C (77 °F).
- Пастернак: 171 день при 0 °C (32 °F) и 14 дней при 20 °C (68 °F).
- Лук: 135 дней при 0 °C (32 °F) и 4 дня при 25 °C (77 °F).
- Фасоль: ниже примерно 15 °C (59 °F) всходов почти нет или нет совсем.

Публикация ANR-1061 от Alabama Extension перечисляет минимальную температуру почвы для каждой культуры: 2 °C для салата, лука, пастернака и шпината, 4 °C для свёклы, моркови и гороха, 10 °C для спаржи, кукурузы и томата, 16 °C для фасоли и тыквы. Почвенный термометр стоит дешевле пакета семян. Пользуйтесь луной, чтобы выбрать между двумя пригодными неделями, но никогда — чтобы сеять на две недели раньше.

Как вести лунный посевной календарь без связи?

Дачные участки и сады находятся как раз там, где покрытие пропадает, а большинство лунных приложений подгружают данные. Moon Phase Calendar считает всё на устройстве, поэтому цифры видны и в режиме полёта.

- Фаза, освещённость, возраст луны и расстояние для любой даты с 1900 по 2100 год, то есть 201 год.
- Восход и заход луны для ваших координат, а также гражданские, навигационные и астрономические сумерки.
- Метки корня, листа, цветка и плода вместе с тропическим и сидерическим знаком зодиака.
- Без аккаунта, без аналитики, без рекламы и без встроенных покупок.

Сборка для iOS весит 35,4 МБ, требует iOS 13.0 или новее и выходит с 44 языками в магазине. Установите Moon Phase Calendar Offline на iPhone или Moon Phase Calendar на Android до выезда, а не когда вы уже стоите в поле.

Каким лунным посевным приложением стоит пользоваться?

Все три альтернативы проверены по действующим страницам App Store 19 сентября 2026 года. Все четыре скачиваются бесплатно.

Выберите Biodynamic Gardening Calendar, если нужен сам календарь Тун

- Выпущено издательством Floris Books, которое печатает календарь Марии Тун, поэтому типы дней берутся из первоисточника.
- Версия 1.6.15, обновление 31 августа 2026 года, iOS 15.0, 45,6 МБ.
- 12 оценок со средней 2,9 звезды — самая низкая из четырёх.

Выберите Lunar Planting Guide, если нужен садовый дневник вокруг календаря

- Тим Махони сделал его как дневник посевов: записывайте, что посеяли, и перечитывайте

в следующем сезоне.

- Версия 8.2, обновление 17 сентября 2026 года, iOS 17.6, 120,3 МБ, так что старые iPhone остаются в стороне.
- Пока всего 3 оценки, то есть доказательств мало в обе стороны.

Выберите Seed to Spoon, если предпочитаете не учитывать луну вовсе

- Планировщик JP Garden строит сроки по датам заморозков и требованиям культуры — подход, который подтверждается данными.
- 9270 оценок со средней 4,78 звезды, обновление 7 мая 2026 года, 83,1 МБ.
- Он не отличит листовой день от корневого.

Выберите Moon Phase Calendar, если нужны лунные данные офлайн и без монетизации

- Каждая цифра считается на устройстве, поэтому не нужны ни связь, ни аккаунт.
- Типы дней соседствуют с восходом луны, сумерками, затмениями и солунарными окнами, охватывая и огород, и ночное небо.
- Приложение новое, оценок пока нет и дневника посевов в нём тоже нет.

Когда посадка по луне — неподходящий подход?

Пропустите лунный календарь всякий раз, когда решение уже навязано обстоятельствами: последние заморозки не прошли, почва холоднее указанного выше минимума, обещают шесть дней дождя или ваш единственный свободный день приходится на корневой, а на руках листовая рассада. Сажайте всё равно. Это способ выбрать из двух рабочих дат, а не шлагбаум.

Откажитесь от него полностью при коммерческом планировании и в документах для сертификации: типы дней — садоводческая условность, а не проверяемый стандарт. Если нужно приложение, которое скажет, что сеять на этой неделе, планировщик культур обыграет любой лунный календарь, включая этот.

Если ритм всё-таки нужен, на поле без покрытия поставьте Moon Phase Calendar Offline для iPhone или Moon Phase Calendar для Android и добавьте к нему почвенный термометр.

О чём ещё спрашивают при посадке по луне?

Какая фаза луны лучше всего подходит для посадки?

Традиция помещает надземные культуры вроде салата, фасоли и томата в растущую половину цикла из 29,5 суток, а корнеплоды вроде моркови, свёклы и лука — в убывающую. Ни одно контролируемое исследование это разделение не подтверждает, так что это условность, а не правило.

Что такое листовой день или корневой день?

Это четыре типа дней, которые Мария Тун вывела из созвездия, проходимого луной; оно меняется каждые два-три дня. Листовые дни подходят салату и капусте, корневые — моркови и свёкле, цветочные — брокколи, плодовые — томату и фасоли.

Доказана ли наукой посадка по луне?

Нет. Обзор 2020 года в журнале Agronomy более чем по 120 источникам не нашёл надёжных доказательств связи фазы луны с физиологией растений. Притяжение луны у поверхности примерно в 300 000 раз слабее земного, а свет полнолуния примерно в 128 000 раз слабее дневного.

Нужен ли интернет, чтобы смотреть фазы луны для посева?

Нет, если расчёт идёт офлайн. Moon Phase Calendar вычисляет фазу, освещённость, возраст луны, восход и заход, а также тип дня на устройстве для любой даты с 1900 по 2100 год и работает в режиме полёта. Приложения, подгружающие данные, остаются пустыми ровно там, где находятся огороды.

Влияет ли луна на скорость прорастания?

Измеримо — нет. А температура почвы влияет сильно. Таблица Харрингтона показывает томат со всходами через 43 дня при 10 °C против 6 дней при 25 °C и салат через 49 дней при 0 °C против 2 дней при 25 °C. Лунного эффекта такого масштаба никто не фиксировал.

Когда обрезать по луне?

Традиционное правило относит обрезку и уборку на хранение к убывающей половине, исходя из того, что сок стоит ниже. В рассмотренной литературе это ничем не подкреплено. Обрезайте, когда растение в покое, древесина сухая и заморозков не обещают.

Можно ли пользоваться лунным календарём в южном полушарии?

Да. В конкретный момент фаза одинакова по всей Земле, хотя освещённая сторона выглядит зеркально. Меняется время восхода и захода луны, поэтому берите приложение, которое считает их по вашим координатам, а не календарь, напечатанный для одной страны.

Что стоит купить раньше приложения с лунным календарём?

Почвенный термометр. Таблица ANR-1061 от Alabama Extension даёт минимумы 2 °C для салата и лука, 4 °C для моркови и гороха, 10 °C для томата и кукурузы и 16 °C для фасоли и тыквы. Знание того, по какую сторону этих цифр ваша грядка, стоит больше любого лунного плана.

Как цитировать: Lubor Šimůnek (2026). *Как сажать по фазам луны*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/ru/blog/how-to-plant-by-the-moon-phases
© 2026 lapnito.cz s.r.o.