Как экспортировать каждый кадр видео в отдельные фото на iPhone

Клип 4K на 10 секунд при 60 кадрах в секунду — это 600 изображений. Как экспортировать каждый кадр на iPhone, сколько это стоит в памяти и какое приложение выбрать.

Автор: Lubor Šimůnek · Опубликовано: September 10, 2026 · Продуктивность

Онлайн-версия: https://appstoryo.com/ru/blog/export-every-frame-of-video-as-photos-iphone



Чтобы экспортировать каждый кадр видео в отдельные фото на iPhone, нужно приложение для извлечения кадров: в «Фото» такой команды нет. **Video to Photo: Save Frames** — бесплатная утилита начиная с iOS 13.0, которая сохраняет каждый кадр в разрешении самого видео: десятисекундный клип 4K при 60 кадрах в секунду даёт 600 отдельных изображений.

Раскрытие: AppStoryo управляется студией, которая разрабатывает Video to Photo: Save Frames. Сравнение ниже построено на публично проверяемых критериях и называет реальные альтернативы.

Сколько фотографий на самом деле даёт экспорт всех кадров?

Умножьте длительность клипа на частоту кадров — результат почти всегда больше ожидаемого. Опубликованная Apple спецификация камеры перечисляет запись 4K Dolby Vision с частотой 24, 25, 30, 60, 100 или 120 кадров в секунду, поэтому минута при 30 кадрах в секунду содержит 1800 разных кадров, а та же минута при 120 — уже 7200. Выгрузить их все — это пакетная задача, а не одно касание.

Именно эта арифметика оправдывает отдельный инструмент. Video to Photo: Save Frames позволяет задать шаг до того, как что-либо будет записано, — каждый кадр, каждый третий или каждые полсекунды, — так что вы видите число, на которое соглашаетесь. Video to Photo: Save Frames бесплатно в App Store.

Почему приложение «Фото» на iPhone не экспортирует каждый кадр?

«Фото» создавали для обрезки, а не для разбора на части. Ни один пункт меню не превращает видео в последовательность изображений, а оба привычных обходных пути теряют данные. Снимок экрана фиксирует экран, а не файл, поэтому видео 3840 × 2160 превращается в изображение 1179 × 2556 на современном дисплее iPhone. Отправка приостановленного Live Photo отдаёт только ключевой кадр.

Приложения для извлечения кадров идут другим путём. AVFoundation предоставляет генератор, который принимает список запрошенных моментов и асинхронно возвращает изображение для каждого, — именно поэтому экспорт тысячи кадров завершается за один проход. Все названные здесь приложения, включая Video to Photo: Save Frames, опираются на эту возможность.

Как экспортировать каждый кадр в Video to Photo: Save Frames?

Откройте приложение, выберите видео, отметьте начало и конец диапазона, задайте шаг — каждый кадр, каждый N-й кадр или каждые N секунд — и запустите экспорт. Изображения попадают в медиатеку в собственном разрешении видео, вплоть до 8K, вместе с исходной датой съёмки, координатами GPS и данными камеры. Описание в App Store формулирует пакетный режим прямо:

> Batch export: every N frames, every N seconds, or a range you choose.

Эта фраза взята из опубликованного описания приложения в App Store, полученного 21 августа 2026 года. Текущая версия — 1.0, 23,1 МБ, требует iOS 13.0 или новее и выходит на 44 языках. Оценок пока нет, потому что приложение опубликовано 18 августа 2026 года.

Сколько памяти требует полный экспорт кадров и во что он обходится?

Один кадр 4K — это 3840 × 2160 пикселей, то есть 8,3 мегапикселя, больше большинства фотографий, уже лежащих в медиатеке. Умножьте на 1800 кадров минуты при 30 кадрах в секунду, и экспорт перестанет быть мелочью. Apple отмечает, что HEIF сжимает лучше JPEG при том же визуальном качестве, поэтому выбор HEIF вместо PNG — самый сильный рычаг на итоговый объём.

Если экспорт выведет вас за пределы квоты iCloud, цены открыты: прайс-лист iCloud+ Apple указывает для Соединённых Штатов 0,99 доллара в месяц за 50 ГБ, 2,99 за 200 ГБ и 9,99 за 2 ТБ; в других странах для тех же уровней действуют собственные тарифы. Дешевле сначала выгрузить прореженный диапазон, а полную последовательность — только если она действительно нужна.

Какие кадры стоит оставить, если все они выглядят одинаково?

Соседние кадры клипа при 60 кадрах в секунду разделяет 16,7 миллисекунды, поэтому они отличаются меньше, чем смаз движения между ними. Просмотреть вручную 600 почти

одинаковых снимков — вот настоящая цена полного экспорта, а вовсе не место на диске.

Две привычки сокращают эту работу. Сначала выгрузите каждый третий или пятый кадр, просмотрите прореженный набор, а затем переэкспортируйте с полной плотностью те две-три секунды, которые важны. И доверьте оценку резкости программе: Video to Photo: Save Frames проверяет прямо на устройстве, какой кадр серии смазан меньше остальных, — это как раз самое трудное решение на экране телефона.

Какое приложение для экспорта кадров выбрать на практике?

Все четыре приложения ниже проверены по их действующим страницам в App Store 21 августа 2026 года. Все четыре загружаются бесплатно, и каждое выигрывает в своей ситуации.

Выберите Frame Extractor: Video Photo, если нужен PNG без потерь и самая маленькая загрузка

- Marco Tini, версия 1.0, обновление 24 июля 2026 года, 2,2 МБ.
- Страница обещает пакетный экспорт диапазона — каждый кадр, каждый N-й или каждые N секунд — в PNG без потерь либо в компактный JPEG.
- Требует iOS 17.0 или новее и существует всего на 2 языках.
- Посмотреть Frame Extractor: Video Photo в App Store.

Выберите Video Freezer: Frame Grabber, если нужен диапазон по киноленте с готовыми шагами прореживания

- Cow Cow Technologies LLC, версия 1.2.1, обновление 20 августа 2026 года, 10,9 МБ, 11 языков.
- Режим Range сохраняет каждый кадр между двумя метками либо каждый 2-й, 5-й или 10-й.
- Требует iOS 17.0 или новее и пока имеет единственную оценку.
- Посмотреть Video Freezer: Frame Grabber в App Store.

Выберите Video to Photo - Grab HD Pic, если нужен подбор с помощью ИИ и длинная история

- Osawa Shunsuke, версия 4.0.4, обновление 15 августа 2026 года, 30,7 МБ, 154 оценки со средней 4,7.
- AI Best Shot разбирает выбранный диапазон и предлагает кандидатов для людей, животных и пейзажей.
- Страница помещает «Save multiple frames at once» в раздел функций Pro с помесячной или годовой оплатой: пакетный экспорт закрыт подпиской. Требует iOS 18.
- Посмотреть Video to Photo - Grab HD Pic в App Store.

Выберите Video to Photo: Save Frames, если нужен неограниченный пакетный экспорт на старом iPhone

- Версия 1.0, 23,1 МБ, iOS 13.0 или новее — самое низкое требование из четырёх.

- Пакетный экспорт по числу кадров, по секундам или по диапазону, без подписки, рекламы, водяных знаков и лимита.
- Оценка резкости на устройстве; сохраняет дату EXIF, GPS и поля камеры.
- 0 оценок и один выпуск, то есть истории пока нет — это реальный аргумент в пользу приложения со 154 оценками, если вам важна проверенная стабильность.
- Скачать Video to Photo: Save Frames бесплатно в App Store.

Когда экспорт всех кадров — неправильный подход?

Он неправилен, когда видеоредактор справится лучше. Для замедленной съёмки, покадровой петли или таймлапса оставьте материал видео: путь через тысячи неподвижных изображений и обратно теряет звук и метаданные тайминга. Он неправилен и тогда, когда клип не ваш, — кадр остаётся чужим изображением, защищённым авторским правом.

Стоит проговорить ещё два ограничения. Эти приложения читают только то, что лежит на устройстве, поэтому видео, хранящееся в iCloud, должно сначала полностью загрузиться. И ни один инструмент не добавит деталь, которую запись никогда не зафиксировала: клип 1080p даёт снимки 1080p. Если эти условия вам подходят, Video to Photo: Save Frames выполнит экспорт бесплатно.

О чём ещё спрашивают при экспорте кадров на iPhone?

Сколько фотографий даст 30-секундное видео 4K при 30 кадрах в секунду?

Ровно 900, потому что 30 секунд, умноженные на 30 кадров в секунду, дают 900 разных кадров. При 60 кадрах тот же клип даст 1800 изображений, а при 120 — 3600. Решение о шаге, принятое до экспорта, отделяет обозримый набор от того, который просмотреть невозможно.

Сохраняют ли экспортированные кадры разрешение исходного видео?

Да, если приложение читает файл видео, а не экран. Запись 4K даёт снимки 3840 × 2160 пикселей, запись 1080p — снимки 1920 × 1080. Со снимками экрана всё иначе: они фиксируют то, что показывает телефон, а это меньше 4K.

Экспорт всех кадров бесплатен или нужна подписка?

Зависит от приложения. Video to Photo: Save Frames, Frame Extractor: Video Photo и Video Freezer: Frame Grabber заявляют пакетный экспорт без подписки. Video to Photo - Grab HD Pic относит сохранение нескольких кадров сразу к функциям Pro с помесячной или годовой оплатой.

Какой формат выбрать для большой партии?

HEIF ради объёма, JPEG ради совместимости, PNG — только когда нужна копия без потерь. Apple утверждает, что HEIF сжимает лучше JPEG при том же визуальном качестве: на тысяче изображений по 8,3 мегапикселя формат двигает больше памяти, чем любая другая настройка.

Может ли полный экспорт заполнить моё хранилище iCloud?

Может. Минута 4K при 30 кадрах в секунду — это 1800 изображений в полном разрешении, и «Фото iCloud» синхронизируют их как любые другие. Если это выйдет за пределы тарифа, Apple

публикует для США 0,99 доллара в месяц за 50 ГБ, 2,99 за 200 ГБ и 9,99 за 2 ТБ.

Как выбрать самый резкий кадр из сотен похожих?

Сначала проредите, потом судите. Экспортируйте каждый пятый кадр, найдите нужный момент и переэкспортируйте эту секунду целиком. Video to Photo: Save Frames к тому же оценивает резкость на устройстве и указывает наименее смазанный кадр серии быстрее, чем разглядывание миниатюр.

Сохраняются ли дата, время и место съёмки?

В Video to Photo: Save Frames да: экспортированные изображения несут исходную дату съёмки, координаты GPS и поля камеры. Другие приложения ведут себя по-разному, поэтому перед большой работой проверьте описание, если вы сортируете медиатеку по дате или месту.

Работает ли это на старом iPhone?

Video to Photo: Save Frames требует iOS 13.0 или новее — на несколько поколений дальше, чем альтернативы: Frame Extractor и Video Freezer требуют iOS 17.0, а Video to Photo - Grab HD Pic требует iOS 18. На старом устройстве это требование решает вопрос за вас.

Как цитировать: Lubor Šimůnek (2026). *Как экспортировать каждый кадр видео в отдельные фото на iPhone*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/ru/blog/export-every-frame-of-video-as-photos-iphone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.