Напоминания о днях рождения без доступа к контактам

Доступ к контактам бывает полным или выборочным, но никогда только к датам рождения. Как получить обратный отсчёт, напоминания и виджеты без него.

Автор: Lubor Šimůnek · Опубликовано: September 15, 2026 · Продуктивность

Онлайн-версия: https://appstoryo.com/ru/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts



Получить напоминания о днях рождения без доступа приложения к контактам можно, вводя даты вручную вместо импорта. Birthday Counter: Days Until — бесплатное приложение для iPhone и Android, построенное именно так: оно работает полностью до выдачи любых разрешений, запрашивает контакты только при нажатии «Импорт», требует iOS 15.0 или новее и не собирает никаких данных.

Раскрытие: AppStoryo управляется студией, которая разрабатывает Birthday Counter: Days Until. Сравнение ниже опирается на публично проверяемые критерии и называет реальные альтернативы.

Что на самом деле получает приложение, когда вы даёте ему доступ к контактам?

Гораздо больше, чем дни рождения. Документация Apple по фреймворку Contacts описывает три исхода запроса: полный доступ, ограниченный доступ или отказ. Полный доступ позволяет создавать, читать, изменять и удалять любую запись адресной книги — имена, номера, адреса, фотографии, связи — по всей книге, а не по тем десяти-двенадцати людям, чьи дни рождения вам были нужны.

Ограниченный доступ — промежуточный вариант: во время запроса вы выбираете конкретные контакты и можете позже расширить этот список в «Настройках». Android считает адресную книгу разрешением времени выполнения; руководство Android по разрешениям отводит целый

раздел решениям, которые сохраняют приватность и позволяют вообще не спрашивать. Так или иначе, «импортируй мои дни рождения» и «прочитай мою адресную книгу» — на уровне операционной системы один и тот же запрос.

Перед установкой прочитайте оба раскрытия. Apple требует сведений о приватности в App Store Connect, включая практики стороннего кода, который приложение встраивает, согласно документации о деталях приватности в App Store; Google требует форму безопасности данных в Play Console. Пункт о третьих сторонах — именно то место, где протекает приложение, во всём остальном офлайновое. Карточка Birthday Counter: Days Until сообщает «данные не собираются» и в App Store, и в Google Play.

Как настроить Birthday Counter: Days Until, ничего не разрешая?

Откройте и начните печатать. Приложение стартует уже рабочим, без запроса разрешений, без учётной записи и без обязательного экрана знакомства, потому что все вычисления идут на устройстве. Добавьте имя и дату — обратный отсчёт появится сразу, в днях, неделях или часах. Загрузить можно в App Store.

Запись, набранная вручную, ничего не теряет. Точный возраст с точностью до дня, общее число прожитых дней, половина дня рождения, день недели рождения и знак зодиака выводятся из этой единственной даты, как и оповещения о рубежах в 18, 21, 50 лет и 10 000 дней. От двенадцати до двадцати человек — реалистичный список, то есть три минуты набора один раз. Загрузка весит 33,2 МБ, версия 1.0 от 20 августа 2026 года; сборка для Android, размещённая под названием **Birthday Countdown, Age and Days**, обновлена 21 августа 2026 года, обе на 44 языках.

Нужно ли всё-таки разрешать уведомления и что охватывает это разрешение?

Да, и оно намного уже. Приложение для iOS обязано спросить, прежде чем показать хотя бы одно уведомление, как устанавливает документация Apple об авторизации уведомлений, а документация Android о разрешении времени выполнения для уведомлений сообщает, что Android 13 (уровень API 33) и выше поддерживает разрешение времени выполнения на отправку неисключённых уведомлений: POST_NOTIFICATIONS.

Разрешить уведомления — значит позволить приложению что-то вам показать. Оно не даёт никакого доступа на чтение и отзывается в любой момент. Birthday Counter: Days Until спрашивает при создании первого напоминания, а не при запуске, поэтому приложением можно бесконечно пользоваться как тихим отсчётом и ни разу не увидеть запрос. Напоминания складываются по человеку: 07:00 в сам день и сигнал за три дня — это две отдельные записи.

Как поделиться списком дней рождения, не делясь адресной книгой?

Отправив файл вместо выдачи доступа сервису. Описание Birthday Counter: Days Until в App Store формулирует это собственными словами:

> Send a chosen list to someone else as a single file. You decide whether photos, notes and reminders travel with it. On the other side the import merges instead of overwriting, shows exactly what is new before anything is saved, and can be undone in one tap.

Три из этих четырёх утверждений касаются ровно тех мест, где обмен обычно ломается. Список, который перезаписывает вместо слияния, уничтожает записи получателя; список, который сохраняет до показа, не оставляет шанса отклонить дубликат; список без отмены превращает ошибку в вечер уборки. У файла есть ещё одно свойство: он останавливается. После отправки ничего больше не идёт, потому что нет соединения, которое нужно отзывать.

Какое приложение для дней рождения стоит выбрать на самом деле?

Выберите BirthdaysPro, если нужна глубокая интеграция с адресной книгой

- Бесплатно, разработчик Demodit GmbH, версия 14.3.4 от 15 июня 2026 года, 1088 оценок со средней 4,78, 33,6 МБ, iOS 15.1, 16 языков.
- В описании предлагаются напоминания из адресной книги или из контактов, добавленных внутри приложения, а также импорт друзей из ВКонтакте и Одноклассников.
- Виджеты и экспорт в Excel или CSV входят в покупку Premium, виджеты — начиная с iOS 17. Смотрите страницу BirthdaysPro.

Выберите Birthday Calendar Elite, если нужны автоматический импорт и синхронизация между устройствами

- Бесплатно, разработчик FunPokes Inc., версия 3.7.4 от 12 июля 2026 года, 863 оценки со средней 4,74, 25,3 МБ, iOS 15.6, 35 языков.
- На странице описан автоматический импорт из «Контактов» iPhone, импорт CSV бесплатен.
- Синхронизация iCloud, экспорт CSV и отключение рекламы относятся к Pro, значит в бесплатном уровне реклама есть. Смотрите страницу Birthday Calendar Elite.

Выберите Birthdays: Birthday App, если нужна разовая покупка на устройствах Apple

- Бесплатно, разработчик Alexander Feist, версия 7.1.1 от 28 августа 2026 года, 227 оценок со средней 4,66, 37,1 МБ, iOS 14.3, 2 языка.
- На странице сказано, что данные остаются только на ваших устройствах и в iCloud, что приложение без рекламы и что днями рождения можно делиться файлами, с экспортом в CSV и PDF и приложением для Watch.
- Бесплатный уровень ограничен 10 днями рождения; предел снимается разовой покупкой, а не подпиской. Смотрите страницу Birthdays: Birthday App.

Выберите Birthday Counter: Days Until, если разрешения должны оставаться

необязательными

- Бесплатно с первого запуска, без подписки, рекламы и учётной записи, на iPhone и Android на 44 языках.
- Контакты и уведомления запрашиваются только при использовании этих функций, и приложение работает, даже если вы не выдадите ни одного.
- Виджеты для экрана «Домой» и экрана блокировки в малом, среднем и большом размере входят в комплект, а не продаются как улучшение.

Когда Birthday Counter: Days Until — неверный выбор?

Когда вы хотите, чтобы источником истины была адресная книга. Если вы вписываете дни рождения в контакты по мере знакомства и ждёте, что приложение это заметит, вариант с упором на импорт — BirthdaysPro или Birthday Calendar Elite — делает именно то, что нужно. Он неверен и когда требуется непрерывная синхронизация нескольких устройств: обмен здесь — это файл, поэтому два телефона расходятся до следующей отправки. У версии 1.0 пока нет ни одной оценки, рядом с конкурентом на версии 14. PDF за год и усложнение для Watch есть в списке Birthdays, а не здесь.

Частые вопросы о напоминаниях про дни рождения и доступе к контактам

Может ли приложение читать только поле дня рождения в моих контактах?

Нет. Ни одна из платформ не даёт разрешения только на дни рождения. Apple описывает доступ как полный или ограниченный к целым карточкам контактов, и даже ограниченная выдача возвращает все поля выбранных вами контактов, а не только даты. Самые узкие реальные варианты — ограниченный доступ с конкретно выбранными людьми либо ввод дат вручную.

Работает ли Birthday Counter: Days Until, если отклонить все разрешения?

Да, кроме двух функций, которым они нужны по определению. Обратные отсчёты, список ближайших дат, расчёты возраста, рубежи, группы, заметки о подарках, календарные виды и виджеты работают вообще без выданных разрешений. Только импорт контактов и запланированные напоминания требуют разрешения, и каждое спрашивает при первом использовании, поэтому отказ от обоих оставляет рабочий отсчёт, который вы проверяете сами.

Что такое ограниченный доступ к контактам на iPhone и помогает ли он здесь?

Это вариант, где во время запроса вы выбираете, какие контакты приложение может видеть; Apple указывает, что позже этот список можно расширить или сузить в «Настройках». Он помогает в том смысле, что приложение с импортом видит двенадцать человек вместо тысячи двухсот. Он не сужает то, что приложение видит об этих двенадцати, и каждого нового человека вам всё равно придётся добавлять самому.

Почему разрешить уведомления — меньшее решение, чем разрешить

контакты?

Потому что направление обратное. Разрешение на уведомления позволяет приложению что-то вам отправить; разрешение на контакты позволяет ему что-то прочитать о вас и обо всех в вашей адресной книге. Android закрепил разрешение на уведомления в Android 13, уровень API 33, разрешением времени выполнения POST_NOTIFICATIONS, а iOS всегда требовал авторизации перед показом. Оба отзываются.

Как перенести список на новый телефон без облачной учётной записи?

Экспортируйте его файлом и откройте этот файл на новом устройстве. Birthday Counter: Days Until относится к резервным копиям как к обычным файлам, которые вы экспортируете и храните сами, поэтому перенос идёт тем способом, который у вас уже есть: AirDrop, мессенджер, письмо самому себе или папка, которой вы управляете. Импорт объединяет, а не перезаписывает, и показывает новое до сохранения, так что двойной запуск ничего не дублирует.

Версия для Android — это то же приложение под другим названием?

Это то же приложение с другим названием в магазине. В App Store оно называется Birthday Counter: Days Until; в Google Play страница озаглавлена Birthday Countdown, Age and Days. Названия в магазинах выбираются отдельно для каждой платформы, у каждой свои правила длины и ключевых слов, поэтому другое заглавие нормально и не признак подделки. Проверяйте вместо этого имя разработчика.

Доступны ли виджеты без выдачи разрешений?

Да. Виджеты экрана «Домой» и экрана блокировки в малом, среднем и большом размере есть с первого запуска и читают только список, уже сохранённый в приложении, поэтому им не нужно вообще никакого разрешения. Практичен средний размер: он вмещает несколько ближайших имён вместе с числом дней. Это реальное отличие от BirthdaysPro, который помещает виджеты за покупку Premium начиная с iOS 17.

Какое приложение здесь безопаснее, если импорт контактов всё же нужен?

Безопасность зависит от раскрытия, а не от нашего мнения, и все три можно прочитать до установки. Birthdays: Birthday App заявляет, что данные остаются на ваших устройствах и в iCloud и что рекламы нет. Birthday Calendar Elite относит отключение рекламы к платному, значит в бесплатном уровне она есть. BirthdaysPro перечисляет импорт из социальных сетей. Что бы вы ни выбрали, выдавайте ограниченный доступ, либо установите Birthday Counter: Days Until из Google Play и введите даты вручную.

Как цитировать: Lubor Šimůnek (2026). *Напоминания о днях рождения без доступа к контактам*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/ru/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts
© 2026 lapnito.cz s.r.o.