Лучший красный экранный фонарик для ночного чтения и кемпинга

Белый свет ночью бьёт по глазам и мешает сну. Красный экранный фонарик мягче. Рассказываем, какой выбрать.

Автор: Lubor Šimůnek · Опубликовано: April 10, 2026 · Продуктивность

Онлайн-версия: https://appstoryo.com/ru/blog/best-red-screen-flashlight-app-night



Почему красный свет лучше ночью

В глазу два типа светочувствительных клеток: колбочки отвечают за цветное зрение при ярком свете, палочки — за зрение в темноте. Палочки крайне чувствительны к синему и белому свету: после засветки им нужно 20–30 минут, чтобы снова адаптироваться к темноте. Красный свет действует на палочки минимально и сохраняет ночное зрение.

Именно поэтому красное освещение используют на подводных лодках, в военной технике и в астрономических обсерваториях. И поэтому же красный экранный фонарик намного удобнее белого светодиода, когда свет нужен в три часа ночи.

Когда красный экранный свет — правильный выбор

- **Чтение ночью** — посмотреть телефон, прочитать пару страниц или карту, окончательно не просыпаясь.
- **Кемпинг** — красное свечение в палатке не слепит соседа и привлекает меньше насекомых, чем белый свет.
- **Поход в ванную ночью** — дойти, не разбудив себя резким светом.
- **Проверить детей** — мягкий красный свет не потревожит их сон.
- **Астрономия** — сохраняет адаптацию глаз для наблюдения за звёздами.

OneTap - Flashlight & SOS: режимы экранного света

OneTap - Flashlight & SOS предлагает несколько цветов экранного света: белый, тёплый, красный и другие. Переключение между светодиодом и экранным светом — в одно касание. Красный режим сделан специально для ночи.

- **Красный экранный свет** — сохраняет ночное зрение.
- **Тёплый оттенок** — мягче чистого белого.
- **Таймер автовыключения** — удобно для использования перед сном.
- **Регулировка яркости** — приглушите до комфортного уровня.
- **Без рекламы, без слежки, офлайн**.

Скачайте OneTap для iPhone или OneTap для Android.

Как цитировать: Lubor Šimůnek (2026). *Лучший красный экранный фонарик для ночного чтения и кемпинга*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/ru/blog/best-red-screen-flashlight-app-night
© 2026 lapnito.cz s.r.o.