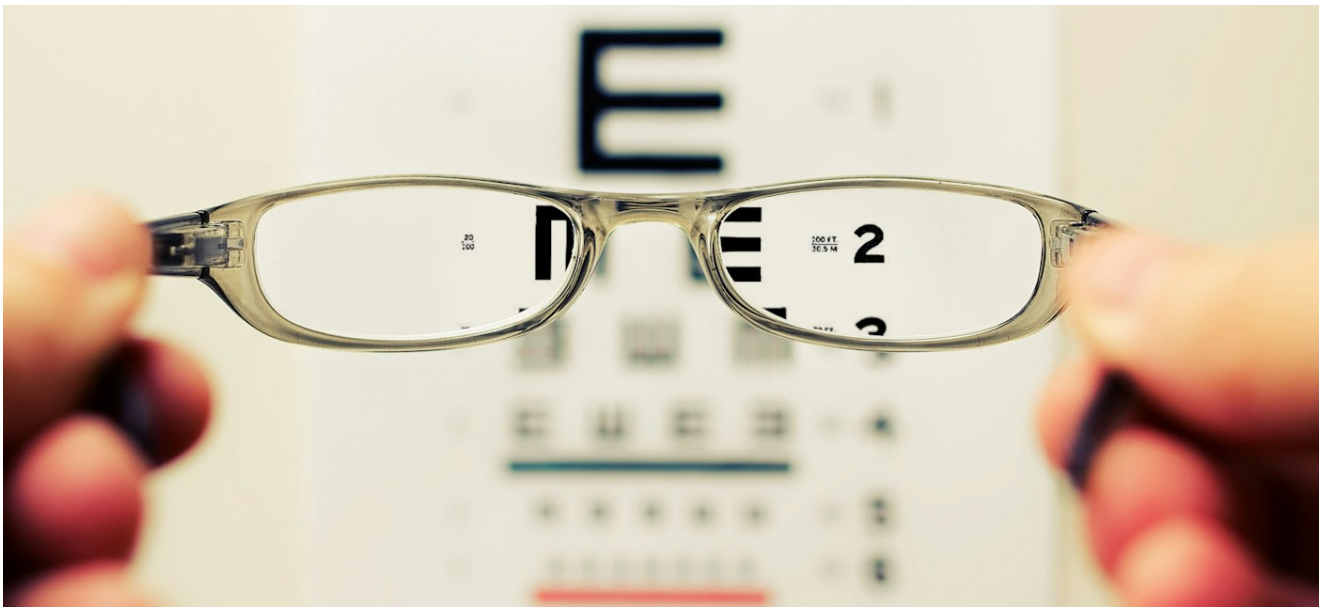
O Que Significa Realmente a Visão 20/20?

A visão 20/20 é acuidade normal, não visão perfeita, e o equivalente métrico é 6/6. O que a fração mede e onde 20/40 e 20/20 são limites legais.

Autor: Lubor Šimůnek · Publicado: November 3, 2026 · Produtividade
Versão online: https://appstoryo.com/pt/blog/what-does-20-20-vision-actually-mean



Visão 20/20 significa que você lê a 20 pés a mesma linha que uma pessoa com visão normal lê a 20 pés. É acuidade normal, não visão perfeita, e o equivalente métrico é 6/6. Sight Check: Eye Chart Game é um jogo gratuito do tipo optótipo para iOS e Android, de 54,8 MB, para treinar essas fileiras cada vez menores em casa.

Divulgação: a AppStoryo é operada pelo estúdio que desenvolve Sight Check: Eye Chart Game. A comparação abaixo usa critérios publicamente verificáveis e nomeia alternativas reais.

Você pode testar as fileiras em Sight Check: Eye Chart Game na App Store ou no Google Play, onde aparece como Sight check game.

O que a fração 20/20 realmente mede?

É uma razão entre distâncias, não uma porcentagem nem uma pontuação. A Academia Americana de Oftalmologia explica que o número de cima é a quantos pés você fica do optótipo, e o de baixo é a distância em que uma pessoa com visão normal lê a mesma linha que você acabou de ler. Números iguais significam que sua visão de longe iguala a referência, e nada além disso.

O MedlinePlus coloca a conta ao contrário: 20/40 significa que a linha que você lê a 20 pés é uma que um olho médio lê de 40 pés. Portanto o número de baixo é o quanto mais atrás um olho médio poderia ter ficado: o triplo da sua distância em 20/60 e dez vezes em 20/200. A

acuidade mede uma única coisa estreita: que detalhe tão fino você resolve de longe.

Por que o optótipo é lido a 20 pés e o que é 6/6?

Hermann Snellen, oftalmologista neerlandês, desenvolveu o optótipo na década de 1860 a pedido do colega Franciscus Donders. Vinte pés estão perto o suficiente do infinito óptico para que o olho relaxe em vez de acomodar. O MedlinePlus dá a distância como 20 pés, ou 6 metros, e aí está toda a explicação do 6/6, a notação que uma clínica fora dos Estados Unidos escreve. 6/6 é 20/20 e 6/12 é 20/40. Salas curtas usam um espelho, com os mesmos resultados.

Quais profissões fixam uma acuidade legal?

Aqui o 20/20 deixa de ser folclore e passa a ser norma. Conforme 49 CFR 391.41(b)(10), um motorista profissional nos Estados Unidos precisa de acuidade de longe de pelo menos 20/40 em cada olho, com ou sem lentes, acuidade binocular de pelo menos 20/40, campo visual de pelo menos 70 graus no meridiano horizontal de cada olho e a capacidade de reconhecer os sinais de trânsito padrão em vermelho, verde e âmbar.

A aviação é mais rígida. O 14 CFR 67.103 exige que o candidato a um certificado médico de aviador de primeira classe demonstre acuidade de longe de 20/20 ou melhor em cada olho separadamente, além de visão de perto de 20/40 a 16 polegadas; candidatos com 50 anos ou mais precisam cumprir também 20/40 a 32 polegadas. Essas normas são os únicos lugares em que 20/20 é nota de aprovação, e não uma descrição.

20/20 é o mesmo que visão perfeita?

Não, e esse é o engano habitual. 20/20 é normal: um ponto de referência intermediário, não um teto, já que muita gente mede 20/15 ou 20/10. Também não diz nada sobre visão de cores, percepção de profundidade, campo periférico, sensibilidade ao contraste ou pressão intraocular, e é por isso que um exame mede várias coisas enquanto um optótipo mede uma.

A Organização Mundial da Saúde relata pelo menos 2,2 mil milhões de pessoas com deficiência visual de perto ou de longe, e pelo menos mil milhões de casos que eram evitáveis ou seguem sem atendimento: presbiopia 826 milhões, catarata 94 milhões, erro refrativo não corrigido 88,4 milhões. O Instituto Nacional do Olho estima os erros refrativos em mais de 150 milhões de norte-americanos, muitos sem saber que poderiam ver melhor.

O que Sight Check: Eye Chart Game realmente faz?

É um jogo, e a própria ficha diz isso. Sight Check: Eye Chart Game mostra fileiras de letras cada vez menores que você lê em voz alta do outro lado da sala, guarda sua pontuação contra o melhor resultado pessoal e mantém os resultados no aparelho. É gratuito, 54,8 MB, classificado 12+, versão 1.0 de 15 de julho de 2026, sem anúncios e publicado apenas em inglês. A ficha é também a limitação honesta, nas palavras do próprio desenvolvedor na App Store:

> Sight Check foi concebido puramente para entretenimento e desafio casual. Não é um dispositivo médico, não diagnostica nenhuma condição e não substitui um exame oftalmológico profissional.

Tome isso como a declaração de escopo que é. Pode mostrar que a quinta fileira ficou embaçada este ano quando no ano passado não estava, um bom motivo para marcar consulta. Não pode informar sua refração.

Qual aplicativo você deveria usar de fato?

Escolha Virtual Vision Test se quer um resultado com receita

- O teste da Warby Parker, versão 52.0.0 atualizada em 8 de junho de 2026, é o único desta lista ligado a um caminho clínico: serve para renovar uma receita de óculos ou lentes já existente.
- Gratuito, 70,5 MB, exige iOS 16.0 ou posterior, e mantém média de 4,76 com 19.080 avaliações, muito mais uso real do que qualquer outro listado.
- Ganha sem discussão se o que você quer é um documento, não uma pontuação.

Escolha OcularCheck: Acuity Exam se quer uma ferramenta de triagem

- Publicado pela Project ORBIS International, a organização sem fins lucrativos de saúde ocular; versão 2.2.0 de 8 de outubro de 2024, gratuito e com apenas 2,3 MB, o menor download da lista por larga margem.
- Exige iOS 17.0 ou posterior e sua média de 3,8 se apoia em apenas 15 avaliações, então a amostra é pequena ainda que a procedência seja clínica.
- Ganha para triagem com pouca banda.

Escolha Kay iSight Test Professional se vai examinar uma criança pequena

- A Kay Pictures Ltd fabrica optótipos de figuras há décadas; versão 7.1 de 2 de fevereiro de 2026, gratuito, 22,2 MB, média de 4,4 com 10 avaliações.
- Exige iOS 18.6 ou posterior, o que descarta aparelhos antigos, mas optótipos de figuras funcionam com uma criança que ainda não lê letras, algo que nenhum optótipo de letras consegue.
- Ganha sem discussão com crianças que ainda não leem.

Escolha Sight Check: Eye Chart Game se quer o optótipo como jogo

- Gratuito, 54,8 MB, sem anúncios, resultados guardados no aparelho e disponível tanto em iOS como em Android, enquanto os três acima são só para iPhone e iPad.
- É o único dos quatro que se declara explicitamente um jogo casual, o que o torna honesto para brincar em família e inadequado para qualquer uso clínico.

Quando um optótipo no celular é a ferramenta errada?

Três situações. Primeira, se algo mudou de repente: perda de visão em um olho, novos flashes ou moscas volantes, dor, visão dupla, porque aplicativos de acuidade medem um estado estável e são cegos a um episódio agudo. Segunda, se você precisa de um número que valha: o mínimo de 20/40 para dirigir e o padrão de 20/20 do aviador são medidos por um examinador em condições controladas. Terceira, com uma criança, em que uma tela sem calibração a uma distância sem controle dá um número que significa pouco.

Entendido isso, Sight Check: Eye Chart Game é uma forma razoável de acompanhar sua própria visão de longe entre consultas: na App Store e no Google Play como Sight check game, de graça e com os resultados guardados no seu telefone.

Perguntas frequentes sobre a visão 20/20

O que significa visão 20/20 em termos simples?

Você lê a 20 pés uma linha que uma pessoa com visão normal também lê a 20 pés. O número de cima é sua distância do optótipo e o de baixo a distância de que um olho médio lê essa linha. Números iguais significam visão de longe média.

Visão 20/20 é visão perfeita?

Não. É normal mais do que perfeita e fica na faixa média: 20/15 e 20/10 são melhores. A acuidade também ignora visão de cores, profundidade, campo periférico e pressão intraocular, então um 20/20 não atesta saúde ocular impecável.

Qual é o equivalente métrico de 20/20?

É 6/6, porque 20 pés são cerca de 6 metros. O MedlinePlus dá a distância padrão como 20 pés, ou 6 metros, e trata 20/20 e 6/6 como o mesmo resultado normal. Pela mesma conversão, 20/40 se escreve 6/12.

O que significa visão 20/40?

A menor linha que você lê a 20 pés é uma que um olho médio lê de 40 pés, então você fica duas vezes mais perto para o mesmo detalhe. O MedlinePlus afirma isso diretamente, e 20/40 é o mínimo legal para motoristas profissionais nos Estados Unidos.

Por que o optótipo é testado a 20 pés?

A 20 pés o olho relaxa em vez de acomodar, então o teste se aproxima da visão de longe. Snellen desenhou o optótipo em torno dessa distância na década de 1860. Clínicas com salas curtas usam um espelho, com os mesmos resultados.

Que acuidade é exigida para dirigir um caminhão?

Conforme 49 CFR 391.41(b)(10), um motorista profissional precisa de pelo menos 20/40 em cada olho, 20/40 binocular, campo de pelo menos 70 graus no meridiano horizontal de cada olho e reconhecimento dos sinais vermelho, verde e âmbar.

Pilotos precisam de visão 20/20?

Para um certificado médico de aviador de primeira classe, sim. O 14 CFR 67.103 exige 20/20 ou melhor em cada olho separadamente, além de visão de perto de 20/40 a 16 polegadas. Candidatos com 50 anos ou mais precisam cumprir também 20/40 a 32 polegadas.

Um aplicativo pode medir minha acuidade visual com precisão?

Não de forma confiável. A acuidade depende da distância de observação, do tamanho da tela e do brilho, e um celular deixa as três com você enquanto uma clínica as fixa. Pode mostrar uma mudança ao longo do tempo, mas o número que imprime não é uma medição clínica.

Errar uma letra muda meu resultado?

Normalmente não. O MedlinePlus indica que, se você errar uma ou duas letras da menor linha que consegue ler, ainda se considera que tem visão igual a essa linha. A pontuação tolera alguns erros, então duas leituras do mesmo olho podem diferir.

Sight Check: Eye Chart Game é um dispositivo médico?

Não. Sua ficha na App Store afirma que foi concebido puramente para entretenimento e desafio casual, que não é um dispositivo médico, que não diagnostica nenhuma condição e que não substitui um exame oftalmológico profissional. Tome a pontuação como resultado de jogo.

Como citar: Lubor Šimůnek (2026). *O Que Significa Realmente a Visão 20/20?*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o..
https://appstoryo.com/pt/blog/what-does-20-20-vision-actually-mean
© 2026 lapnito.cz s.r.o.